



Uitgave april 2017

De
SABBAT*wachter*

- ***Trump op het wereldtoneel***
- ***De Waldenzen***
- ***Cholesterol***
- ***Tot Zijn dienst geroepen***

De **SABBAT***wachter*

Colofon

Uitgever:

Gemeente van Zevende Dags Adventisten
Reformatiebeweging, Nederlandse veld
Middachterlaan 2, 6955 JC Ellecom, Nederland
Tel. 0313-416222 - Fax. 0313-450661
e-Mail: Rehoboth@ZDAreformatie.org
Internet: www.ZDAreformatie.org

Eindredactie: A. van der Plas, L. Thomas, G. Porras

Redactie: A. van der Plas, L. Thomas, G. Porras

Vertaling buitenlandse artikel(s): G. Porras

Vormgeving: Farina Drupsteen

Kopij: Kopij en tips zijn welkom. De redactie behoudt zich echter het recht om bepaald kopij te weigeren, artikels in te korten of te wijzigen. Hierbij zal echter de grootst mogelijke zorg in acht genomen worden, opdat de essentie en de inhoud niet geschaad wordt. Kopij kan worden gestuurd naar bovenstaand (e-Mail) adres.

Abonnement: In de loop van november is er een bestelformulier beschikbaar, waarop u kunt aangeven, dat u het komende jaar de Sabbatwachter (in gedrukte vorm) als abonnement wilt ontvangen. Een jaarabonnement van twee nummers kost € 7,50 (2017). U ontvangt een factuur. Indien u geen gebruik heeft kunnen maken van het bestelformulier, kunt u het abonnementsgeld overmaken naar: ING nr. 54 43 37 t.n.v. 'Gemeente van Zevende Dags Adventisten Ref Ned' o.v.v. 'abonnement Sabbatwachter'.

De Sabbatwachter kan echter ook gratis digitaal in PDF-formaat gedownload worden vanaf de website www.ZDAreformatie.org.

Overname van artikelen, met bronvermelding is toegestaan.

Na Bijbelstudie is de Gemeente van Zeven-de Dags Adventisten Reformatiebeweging tot een aantal geloofsprincipes gekomen, waaronder de belangrijkste zijn:

De Alwetende, liefhebbende God heeft alles in het universum door Zijn Zoon Jezus Christus geschapen; De eigenaar en onderhouder van het universum.

Hij nam de uitdaging op Zijn liefdevol leiderschap aan door de wereld met Hem te verzoenen door het leven, sterven en opwekken van Zijn Zoon, het vleesgeworden Woord.

De Heilige Geest, Jezus vertegenwoordiger op aarde, overtuigt van zonde, leidt ons in waarheid en geeft kracht om de ongerechtigheid te overwinnen.

De Bijbel is het verslag van Gods handelen met de mensheid en de maatstaf van alle beginselen, de tien geboden zijn een uitdrukking van Zijn karakter en het fundament van een voortgaande reformatie.

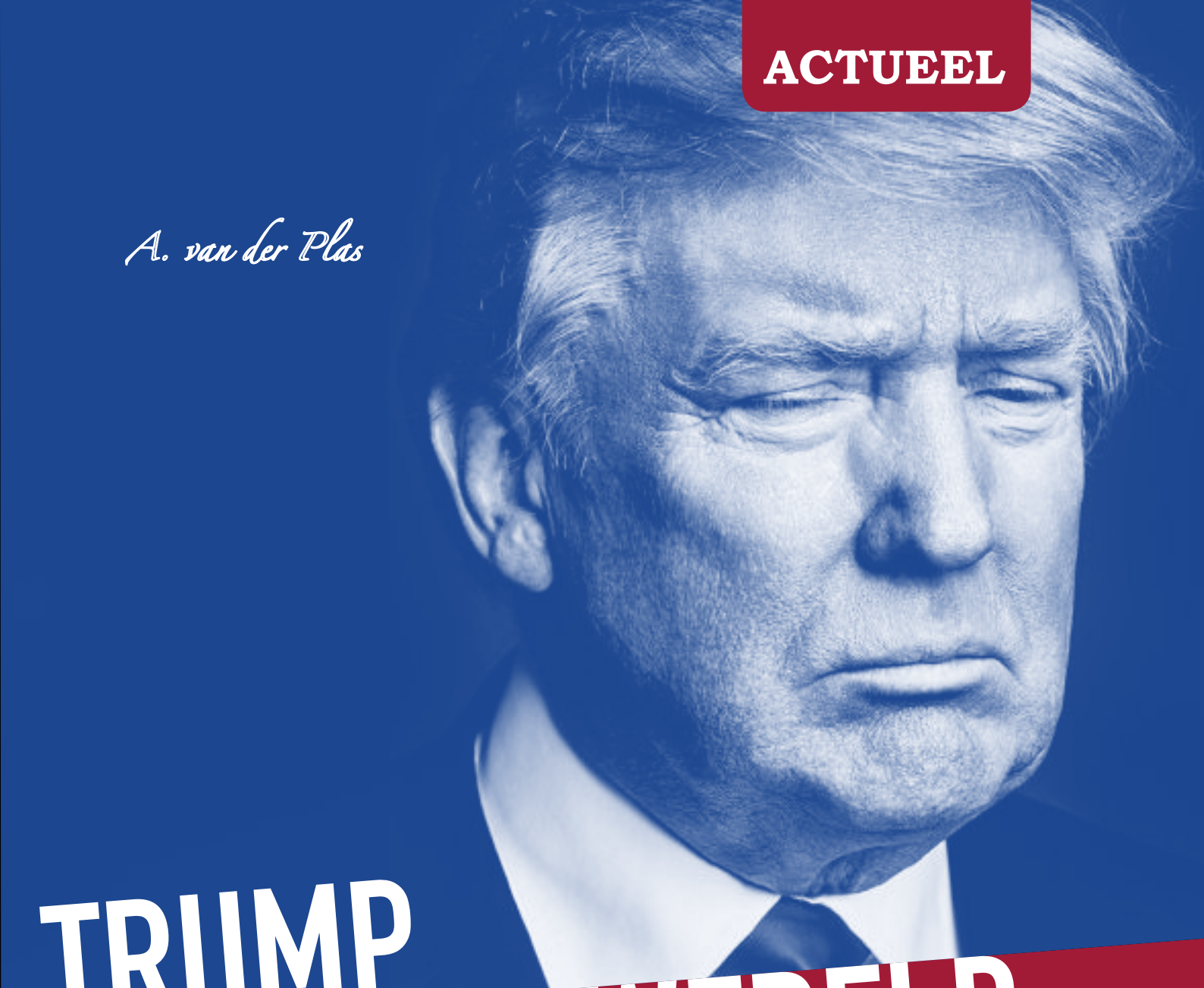
Zijn volk roept, in overeenstemming met Gods woord en onder leiding van de Heilige Geest, iedereen op om zich met God te verzoenen door het geloof in Jezus.

Bijbelse profetieën tonen dat de geschiedenis van deze aarde spoedig zal worden afgesloten met de zichtbare wederkomst van Jezus Christus als koning om diegenen tot Hem te roepen die Hem als enige Verlosser en Heer hebben aangenomen.

Inhoudsopgave

<i>Trump op het wereldtoneel</i>	<i>4</i>
<i>De Waldenzen</i>	<i>8</i>
<i>Cholesterol-De goede en de slechte kant</i>	<i>14</i>
<i>Tot Zijn dienst geroepen</i>	<i>18</i>
<i>Overdenking</i>	<i>22</i>
<i>Recepten</i>	<i>26</i>

A. van der Plas



TRUMP OP HET WERELD TONEEL

De afgelopen maanden heeft een ieder met een beetje interesse in wat er zich in de wereld afspeelt de presidentsverkiezingen gevolgd in de Verenigde Staten. De Geest der Profetie raadt ons in *Manuscript Releases*, vol. 9, blz. 128 zeer sterk af zich bezig te houden met politiek. “Indien wij inderdaad ons burgerschap boven hebben, en een aanspraak op een onsterfelijke erfenis, een eeuwige hoofdzaak, laten we dan dat geloof hebben dat door de liefde werkt en de ziel reinigt van alle geestelijke onreinheid. Indien onze burgerschap boven is, welk recht hebben wij dan om betrokken te zijn bij politieke strijd? Wij zijn niet geroepen tot een dergelijke dienst. ‘Daarom gaat uit het midden van hen, en scheidt u af, zegt de Heere, en raakt niet aan wat onrein is, en Ik zal u aannemen. En Ik zal u tot een Vader zijn, en u zult Mij tot zonen en dochters zijn, zegt de Heere, de Almachtige.’ (2 Korinthe 6:17, 18).” Als navolgers van Christus, die Zijn spoedige wederkomst verwachten, houden wij ons niet bezig

met politiek. Toch is het interessant om te zien wat er op dat vlak in de wereld om ons heen gebeurt, om te bepalen waar wij als Gods volk op aarde staan en welke Bijbelse profetieën er op het punt staan in vervulling te gaan.

Verscheidene agenda's of uiteindelijk één wereldlijke agenda?

Veel mensen, die voorgaven van politiek verstand te hebben, zagen de winst van de republikeinse Donald Trump niet aankomen. De makers van de Amerikaanse animatieserie *The Simpsons* hadden in een uitzending 16 jaar geleden reeds voorspeld dat 'The Donald' president van Amerika zou worden. <http://metro.co.uk/2016/11/09/the-simpsons-predicted-president-trump-16-years-ago-as-a-warning-to-america-6245205/>. De getekende beelden van toen en de foto's van de uitgekomen werkelijkheid – zo'n 15 à 16 jaar later – komen in vele verbazingwekkende details overeen. Zelfs de kaart met de verkiezingsdistricten waar Trump zijn overwinningen behaald heeft, zijn vrijwel identiek. Deze tekenfilm die in de seculiere wereld zoveel succes kent en in

Jesaja 14:13, 14); sinds de zondeva heeft hij de aarde zich onrechtmatig toegeëigend en tracht nog steeds zoveel mogelijk zielen met zich mee het verderf in te storten. Het doel van de Illuminati is om te heersen over de wereld (de nieuwe wereldorde) en om dat te verwezenlijken, proberen zij een eenheid onder de volkeren te creëren.

Trumps brede agenda en de gevolgen voor kerk en staat

Na de gewonnen verkiezingen heeft president Trump een brede agenda die hij in de praktijk wil doorvoeren. Naast het oprichten van een muur in het zuiden heeft hij ook zaken op het oog, die meer te maken hebben met de ons bekende eindprofetieën. Zal de uitwerking van zijn politieke campagne ons dichter brengen tot de vervulling van de profetieën? Zal onder zijn bewind de profetie uit Openbaring 13 haar volledige vervulling krijgen, wanneer kerk en staat samenkomen om wetten uit te vaardigen die haaks staan op de wetten van onze God, maar ten gunste zijn van het eerste beest, dat uit de

de meeste landen ter wereld wordt uitgezonden, staat bekend om zijn subtiele satanische symbolen die voornamelijk worden gebruikt door de Illuminati en de vrijmetselarij. Het is een ideaal instrument van satan om de grote mensenmassa te programmeren.

Een aantal andere uitgekomen voorspellingen die deze serie heeft gedaan, was naast Trump als president van de Verenigde Staten ook de Ebola uitbraak, de aanslagen op 11 september 2011 en het schandaal met paardenvlees.

Als er inderdaad boven een van de machtigste figuren in de wereld een organisatie bestaat – de Illuminati – die geleid wordt door de gevallen Lucifer, is een interessante vraag of het überhaupt uitmaakt op wie de mensen in de wereld stemmen om hun politieke wereldleider te zijn. De duivel heeft een vaste agenda, die in grote lijnen overeenkomt met de visie en strategie van de Illuminati. Satans doel was zich gelijk te stellen aan de Allerhoogste (zie

zee was opgekomen? In elk geval heeft Trump de evangelische leiders beloofd dat door afschaffing van het verbod om belastingvrij geld uit te geven aan politieke belangenbehartiging, het de langzame, gestage daling van kerkbezoek en openbare houding ten opzichte van het christelijke geloof in de Verenigde Staten zou moeten doen keren.

Het "Johnson Amendment", zoals die wet uit 1954 vaak genoemd wordt, is een Amerikaanse fiscale coderegeling om te voorkómen dat van belasting vrijgestelde organisaties als kerken en onderwijsinstellingen politieke kandidaten steunen.

(zie <http://time.com/4452309/trumps-evangelical-voters/>; <http://time.com/4406567/republican-platform-johnson-amendment-churches-political-organizing/>)

De tijd zal duidelijk maken of deze presbyteriaanse president Donald Trump medewerking zal verlenen aan het plan van de rooms-katholieke kerk om zondag tot wereldwijde dag van rust te maken. Laten we niet vergeten wat Jo-

hannes Paulus II in 1998 duidelijk in zijn *Dies Domini* schreef: “Daardoor ligt het in de rede, dat christenen erover waken, dat de burgerlijke wetgeving rekening houdt met de plicht de zondag te heiligen, ook in de bijzondere omstandigheden van onze tijd.” (zie <https://www.rkddocumenten.nl/rkd docs/index.php?mi=600&doc=402&id=359>)

De paus wees daarmee de regeringen op hun plicht om (christelijke) burgers de gelegenheid te geven de zondag te eerbiedigen als wekelijks rustdag. *De grote strijd* beschrijft op heldere wijze in hoofdstuk 35, ‘De gewetensvrijheid bedreigd’, op blz. 529, 535, 536 hoe het protestantse Amerika uiteindelijk voor het karretje gespannen zal gaan worden: “In de bewegingen die op dit ogenblik in de Verenigde Staten ijveren voor staatssteun aan instellingen en gebruiken van de kerk, lopen de protestanten in de voetsporen van Rome. Neen, nog erger, ze openen de deur voor het pausdom zodat het in het protestantse Amerika de heerschappij kan verwerven die het in de Oude Wereld heeft verloren. Deze beweging wordt des te belangrijker door het feit dat haar voornaamste oogmerk de wettelijke verplichting van de zondagsheiliging is – een gebruik dat zijn oorsprong vindt in de kerk van Rome en dat zij als teken van haar gezag beschouwt. De protestantse kerken zijn doordrongen van de geest van het pausdom – de geest van aanpassing aan wereldse praktijken en eerbiediging van menselijke overleveringen in plaats van Gods geboden. Daardoor zullen ze de zondag op dezelfde manier verdedigen als het pausdom al vóór hen gedaan heeft. [...]”

Wanneer in de Verenigde Staten het beginsel eenmaal is ingevoerd dat de Kerk de macht van de Staat mag gebruiken, en godsdienstige inzetten door burgerlijke wetten verplicht worden gesteld, kortom, wanneer het gezag van Kerk en Staat het geweten zal domineren, is de overwinning van Rome in Amerika verzekerd. [...]

Ze [de macht van Rome] gaat voorzichtig en in het geheim te werk om haar positie te verstevigen zodat ze haar eigen doelstellingen kan verwezenlijken wanneer de tijd gekomen is om toe te slaan. Ze wenst een zo gunstig mogelijke positie te verwerven en die wordt haar al gegeven. Het zal niet lang meer duren of wij zullen merken wat de opzet van Rome is.”

Verder brengt Ellen G. White in *The Spirit of Prophecy*, vol. 4, blz. 278 naar voren: “De geest van vervolging, aan de dag gelegd door het heidendom en het pausdom, wordt wederom onthuld. De profetie geeft aan dat deze macht zal zeggen tegen degenen: ‘die op de aarde wonen, dat zij voor het beest ... een beeld zouden maken.’ (Openbaring 13:14) Het beeld wordt gemaakt van het eerste luipaardachtige beest, dat wordt weergegeven in de boodschap van de derde engel. Dit eerste beest wordt vertegenwoordigd door de Roomse Kerk: een kerkelijke lichaam, bekleed met burgerlijke macht, met bevoegdheid om alle andersdenkenden te straffen. Het beeld van het beest is weer een ander religieuze lichaam, bekleed met soortgelijke kracht. Het formeren van dit beeld is het werk van dat beest waarvan de vreedzame opkomst en gematigde instelling het tot een opvallend symbool maken van de Verenigde Staten. Hier vindt men een beeld van het pausdom.

Wanneer de kerken van ons land, die zich verenigen op zulke geloofspunten, zoals deze door hen algemeen gehouden worden, invloed zullen hebben op de Staat om hun besluiten krachtig door te voeren en hun instellingen in stand te houden, dan zal protestants Amerika een beeld hebben gevormd van de Roomse hiërarchie. Dan zal de ware gemeente worden aangevallen door vervolging, zoals bij Gods oude volk. Bijna elke eeuw levert voorbeelden van wat onverdraagzaamheid en kwaadardigheid kunnen doen onder het voorwendsel



God te dienen door de rechten van Kerk en Staat te beschermen. Protestantse kerken, die in de voetsporen van Rome zijn getreden door het vormen van een verbond met wereldlijke machten, hebben een soortgelijke wens om gewetensvrijheid te beperken.”

We weten vanuit de Bijbel en de Getuigenissen dat deze gebeurtenissen zullen plaatsvinden. Ook wordt gezegd in *Uit de schatkamer der getuigenissen*, deel 3, blz. 288, dat “de laatste gebeurtenissen zullen snelle gebeurtenissen zijn”. Is het mogelijk dat wij de profetische vervulling zullen meemaken en dat Jezus spoedig op de wolken des hemels zal terugkomen om Zijn kinderen op te halen naar het Nieuw Jeruzalem?

Er zijn Sabbatvierders die zich ernstig afvragen of deze Donald Trump tijdens zijn ambtperiode zijn handtekening zal zetten onder de zondagswetten. Feit is wel dat Kenneth Copeland een van Trumps vaste ‘christelijke’ adviseurs is. (zie <https://www.donaldjtrump.com/press-releases/trump-campaign-announces-evangelical-executive-advisory-board>). Hij was ook degene die met 39 andere religieuze leiders samen een gebed uitsprak aan het begin van Trump zijn campagne voor het presidentschap in het najaar van 2015. Kenneth Copeland kennen we ook nog van de Charismatic Evangelical Leadership Conference, die door hem geleid werd. Tijdens die conferentie presenteerde Tony Palmer een korte videoboodschap van paus Franciscus. Die boodschap was er een van “broederschap, eenheid en liefde”. Aan het einde van die presentatie en videoboodschap bad Copeland voor de paus en nam hij samen met de daar aanwezigen een boodschap op als positief antwoord naar paus Franciscus toe. (zie [https://en.wikipedia.org/wiki/Tony_Palmer_\(bishop\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Tony_Palmer_(bishop))). We zien dat van

allerlei kanten er toenadering is naar elkaar toe, maar die tussen het pausdom en de charismatische pinksterbeweging is zeer interessant te noemen. Satan probeert de samenwerking tussen de Vader, de Zoon, en de Heilige Geest die eerstgenoemde Personen met elkaar verbindt, te kopiëren. In Openbaring 16:13 wordt die onheilige verbinding in één adem genoemd.

1. De draak (satan, zie Openbaring 12:9; 20:2) als tegenhanger van de Vader;
2. het beest (het pausdom als antichristelijke macht, die zich plaatsvervanger van Christus noemt, zie Openbaring 13:5, 6; 2 Thessalonicensen 2:2-4) als tegenhanger van Jezus;
3. de valse profeet (het spiritisme, waaronder charismatische bewegingen, zie 2 Thessalonicensen 2:8-10; 1 Johannes 4:1; *Uit de schatkamer der getuigenissen*, deel 1, blz 120, 121; deel 2, blz. 157; *Getuigenissen voor de gemeente*, deel 5, blz. 369) als tegenhanger van de Heilige Geest.

De enige heerschappij die er werkelijk toe doet

Welke agenda Trump, paus Franciscus, of de geheime organisatie die zich inzet voor de wereldheerschappij apart van elkaar en/of juist samen met elkaar voeren, de enige agenda die werkelijk telt, is die van onze overste Leidsman, Jezus Christus. Hij hoeft geen politiek te voeren om Zijn eeuwig koninkrijk – waarvan de profetie zo mooi wordt weergegeven in Daniël 2 – op te richten. Laten we Hem als onze Schepper dienen en ons aan Zijn gegeven wetten houden, niet alleen uit gehoorzaamheid, maar vooral uit liefde voor de verlossing die Hij ons gebracht heeft. Amen.



Waldenzen



A. van der Plas



A

an het begin van het vierde hoofdstuk van *De grote strijd* merkt Ellen G. White op dat ondanks de duisternis tijdens de lange periode van pauselijke heerschappij het licht van de waarheid nooit helemaal uitgedoofd is, en dat in elke eeuw er gelovigen waren die Christus als de enige Middelaar tussen God en de mensen aanvaardden, de Bijbel als de enige leefregel beschouwden en de ware Sabbat heiligden.

Een licht in de duisternis

‘Lux lucet in tenebris’ was de titel bij een fakkel die, door zeven sterren omgeven, te midden van de zwaarste duisternis helder brandde. Dit was het oorspronkelijke wapenschild van de Waldenzen in de vallei van Luserna, die later als algemene zinspreuk is aangenomen. (Blaupot ten Cate, S., *Geschiedkundig onderzoek naar den Waldenzischen oorsprong van de Nederlandsche Doopsgezinden*, Frederik Muller, Amsterdam, 1844, blz. 36; *Hedendaagsche Historie of tegenwoordige staat van Switserland en Italie*, eerste deel, Isaak Tirion, Amsterdam, 1760, blz. 454.). Deze Latijnse spreuk is ontleend aan Johannes 1:5, waar staat: ‘En het Licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet begrepen.’ Temidden van de donkere middeleeuwen kwam er een licht in de geestelijke duisternis. De Waldenzen, ook wel ‘de armen van Lyon’ genoemd, behoorden tot een christelijke groepering die rond 1173 was opgericht. Petrus Waldo – een voormalig rijk koopman uit Lyon – wordt gezien als de oprichter van deze beweging, maar het moment waarop deze beweging precies ontstaan is, is niet zeker. Bekend is dat zij reeds vele eeuwen in de volledig afgesloten dalen ten zuiden van de Alpen leefden. Omdat zij zo geïsoleerd waren van de buitenwereld, konden zij ook lange tijd verschoond blijven van de pauselijke invloed

vol bedrog en afvalligheid. De herkomst van de naam is niet geheel zeker. Het kan zijn dat deze groepering de naam te danken heeft aan de valleien (rivierdalen) waarin zij leefden. In het Frans is het meervoud van vallei 'vaux' en in het Italiaans 'valli'. Bewoners van de valleien heten 'Valdesi', wat in het Latijn verbasterd zou zijn geworden tot 'Valdenses', later waldenzen.

De andere mogelijkheid vinden we in de achternaam van de persoon die gezien wordt als de oprichter. Petrus Waldo had gelezen in Matthéüs 19:16-22 dat Jezus een rijke jongeman opdroeg al zijn bezit te verkopen ten bate van de armen, en hij raakte hiervan zo onder de indruk dat hij besloot dit voorbeeld te volgen. Petrus en zijn waldenzenbroeders trokken rond om hun kennis van de Bijbel te verspreiden. Zij leverden daarbij kritiek op de levenswijze van de rijke geestelijken, die allerm minst volgens de Bijbelse regels leefden. In zijn leven stond armoede, de prediking en goed leven volgens de Bijbel centraal.

Net als de meeste Waldenzen was Waldo een leek, en verklaart dit ongetwijfeld waarom hij het nodig vond de Bijbel in de volkstaal te hebben. De Latijnse Bijbelvertaling van de kerk was alleen voor de geestelijken toegankelijk. Dankzij Petrus Waldo kwam voor het eerst (naast het Latijn) in Europa het Nieuwe Testament in een moderne taal van het volk, het Arpitaans (Francoprovençaals), een van de Romaanse talen die zich regionaal had ontwikkeld uit het Latijn na het uiteenvallen van het Romeinse rijk in 476. En zo kon de Bijbel ook door de gewone mensen goed begrepen worden.

In 1199 had de bisschop van Metz (in het noordoosten van Frankrijk) bij paus Innocentius III geklaagd dat er mensen delen van de Bijbel (o.a. de brieven van Paulus en de meeste Psalmen) in de volkstaal lieten circuleren. (zie: Visconti jr., J., *The Waldensian Way to God, Following the Light Through Eight Centuries of Darkness and Discord*, Xulon Press, blz. 93). Hoogstwaarschijnlijk doelde de bisschop hier op de Waldenzen.

Het hoofd bieden aan vervolgingen

Na drie Albigenzische Kruistochten – begonnen onder paus Innocentius III waren de Katharen in 1229 zo goed als uitgeroeid. Het Griekse woord 'katharoi' betekent 'de zuiveren',

en aan de naam van deze religieuze beweging uit Zuid-Frankrijk is het begrip 'ketter' ontleend. In boeken van oude geschiedenisschrijvers wordt eenduidig aangegeven dat de Albigenzen de zuivere leer van Gods woord probeerden te handhaven, hoewel deze niet zonder allerlei afwijkingen (lees: dwalingen) waren. Uiteindelijk werden deze valse leerstellingen tijdens Reformatie grotendeels gecorrigeerd.

Vervolgens werden de Waldenzen het mikpunt van zulke aanvallen, en kon de beruchte inquisitie spoedig op meedogenloze wijze tegen alle tegenstanders van de katholieke kerk worden gericht. Volgens historicus Gabriel Audisio, gespecialiseerd in de geschiedenis van de Waldenzen, was hun hardnekkig vasthouden aan de openbare prediking bepalend voor de houding van de (katholieke) kerk tegenover de Waldenzen. Tijdens het Vierde Lateraans Concilie in 1215 werden zij naast de Katharen veroordeeld. Mede als gevolg daarvan konden zij na 1229 niet meer in het openbaar prediken, en moesten noodgedwongen ondergronds gaan. De prediking van Gods Woord bleef essentieel, maar moest op andere wijze de mensen gebracht worden.

De Waldenzen-predikers die twee aan twee rondtrokken, werden 'barben' genoemd. Barbe betekende in de Occitaanse streektaal 'oom' als



een soort van aanduiding. Ze waren niet getrouwd, trokken er in de zomer met de boodschap van het Evangelie op uit en leefden van aalmoezen en giften. In de winter, als de wegen dikwijls onbegaanbaar waren, ontvingen ze midden in de bergen (om veiligheidsredenen) in het gehucht Pra del Torno (provincie Turijn) bijbellessen en onderdak. Vaak leerde men ook lezen en schrijven, want de Barben waren aanvankelijk van heel eenvoudige komaf. Hele bijbelgedeelten leerde men uit het hoofd, zodat men tijdens de prediking wist waarover men het had en men ook met de hoorders in gesprek kon gaan. Dat ze de Bijbel in de volkstaal gebruikten, hielp hen deze aan de gemeentelieden te verklaren. Zelfs tegenstanders gaven toe dat de Waldenzen, inclusief hun kinderen, hun leven sterk naar de Bijbel richtten en grote gedeelten van de Schrift konden citeren.

Het oud-Occitaanse document 'La Nobla Leyczon' (de edele les) wat bewaard is gebleven, bevat de geloofsovertuiging van de Waldenzen. En door hun sterke overtuiging van hun geloof, die gebaseerd was op de Bijbel, bleef vervolging niet uit. Indien iemand God liefheeft en Jezus Christus, die niet vloekt, niet zweert, niet liegt, niet echtbreekt, niet moordt en zijn naaste niet bedriegt, die zich niet wreekt op zijn vijanden, dan is zo iemand een Waldens, en volgens hun tegenstanders waardig om gestraft te worden.

Toch wisten zij wat er in Matthéüs 5:10 stond "Zalig zijn zij die vervolgd worden om de gerechtigheid, want van hen is het Koninkrijk der hemelen."

Ondanks deze vervolgingen stuurden zij zendingen naar de steden, vermomd als koop-

lieden konden zij op die manier het evangelie verkondigen. Zeer voorzichtig zochten ze mensen die geïnteresseerd waren, en hadden ze die gevonden dan haalden ze hun grootste Schat, verborgen in hun kleding te voorschijn en vertelden deze personen Gods Woord. Velen van deze Waldenzen kwamen – ondanks zij voorzichtig te werk gingen – op de brandstapels in Toulouse, Bordeaux, Grenoble en Rouen.

Inzabbatati: Sabbatvierders

Waldenzen werden ook wel *Sabbati*, *Sabbatati*, *Insabbatati*, maar nog vaker *Inzabbatati* genoemd. Tegenwoordig schrijft men die naam graag toe aan het feit dat Waldenzen houten schoenen droegen – *sabots* geheten – die veel lijken op onze Nederlandse klompen (zie <https://en.wikipedia.org/wiki/Waldensians>, geraadpleegd 27-01-'17). Sommige protestantse denominaties proberen namelijk met deze verklaring – bedacht door de Lutheraanse geleerde Johann Lorenz von Mosheim – de zienswijze te weerleggen van de Zevende-Dags-Adventisten, die onderschrijven dat de Waldenzen de Sabbat vierden en dat er door de eeuwen heen altijd wel een groep christenen de zevende dag in ere hebben gehouden.

David Benedict haalt in zijn boek *A General History of the Baptist Denomination in America, and Other Parts of the World*, vol II, op blz. 413 Robinson aan en refereert naar diens werk *Researches*, blz. 303. Hij zegt daar dat Robinson aangeeft dat sommige Waldenzen uit de Alpen, *Sabbati*, *Sabbatati*, *Insabbatati*, maar nog vaker *Inzabbatati* werden genoemd. Ook onze adventpionier J.H. Waggoner haalt in zijn boek *The Truth found*, blz. 29 dezelfde Robinson aan: "Robinson zegt in de *History of Baptism*: 'Zij



worden Sabbati en Sabbatati genoemd, naar het Hebreeuwse woord Sabbat, omdat zij de Sabbat hielden als de dag des Heeren.’” Ook de Nederlandse klassieke humanist “Erasmus wees erop hoe nauwgezet de Boheemse Waldenzen de zevendedags Sabbat hielden.” –Cox, R., *The Literature of the Sabbath Question*, vol.2, blz. 201, 202.

William Jones zegt in zijn *History of the Waldenses, connected with a Sketch of the Christian Church from the Birth of Christ to the eighteenth Century*, London, 1812, blz. 387: “Lodewijk XII, koning van Frankrijk, werd door vijanden van de Waldenzen geïnformeerd, die in een deel van de provincie woonden. Zij werden beschuldigd van verschillende gruwelijke misdaden. De koning zond de Meester van Onderzoek, en een doctor van de Sorbonne, om deze zaak te onderzoeken. Bij terugkomst berichtten zij, dat ze alle parochies hadden bezocht, maar geen enkel spoor hadden kunnen ontdekken van de misdaden, waarvan zij waren beschuldigd. Integendeel: ze hielden de Sabbat, kenden het gebruik van de doop overeenkomstig de vroege kerk, leerden hun kinderen de regels van het christelijk geloof, en de geboden van God. Toen de koning het verslag van zijn beampten had gehoord, verklaarde hij met een eed, dat deze mensen beter waren dan hijzelf en zijn volk.” In hetzelfde boek *History of the Waldenses*, blz. 340, geeft William Jones aan dat het veel aannemelijker is dat de Waldenzen *Inzabbatati* werden genoemd, vanwege de Sabbat (men nam in die tijd aan dat zij niet alleen alle heilige feestdagen verwierpen, maar ook de Sabbat zelf) dan om het feit zij allemaal typische schoenen droegen, die hun leven op het spel zouden zetten als ze zouden afdalen uit de bergen naar nabijgelegen gebieden.

Aansluiting bij de Zwitserse protestanten

Tijdens de synode van Chanforan besloten de Waldenzen in het najaar van 1532 zich aan de sluiten bij de (Zwitserse) Reformatie van de 16e eeuw. Calvijn zag hen als voorlopers van de Reformatie, en zijn vriend Willem Farel – zelf in de streek van de Waldenzen geboren – had hierin een belangrijk aandeel. Het monument dat in 1932 in de vallei van Argogna werd opgericht en stilstaat bij de samenvoeging met de Reformatie 400 jaar eerder, geeft aan dat bij die gelegenheid de Waldenzen de eerste Bijbel in de Franse taal cadeau hadden gedaan. Enorm veel geld was ingezameld voor de vertaling

(verricht door Pierre-Robert Olivétan, een neef van Calvijn) en het uitgeven (in 1535 in Neuchâtel). (zie https://it.wikipedia.org/wiki/Pietro_Olivetano; <https://en.wikipedia.org/wiki/Waldensians>, geraadpleegd 27-01-'17) Dat de Waldenzen nu uit de verborgenheid traden, wilde nog niet zeggen dat de tijd van vervolgingen voorbij waren. De vervolgingen hielden pas op in 1848 toen zij hun burgerrechten herkregen. Een traktaat van Voltaire over de tolerantie uit 1763 gaat onder andere over de vervolging van de Waldenzen die in april 1545 slachtoffer waren geworden van een enorm bloedbad in de omgeving Luberon (Provence, Zuid-Frankrijk). Rond de 3000 man werd gedood en zo'n 600 overlevenden werden naar de galeien gestuurd. Zowel de Franse koning Frans I alsook paus Paulus III hadden meegewerkt aan het edict van Mérindol. (zie https://en.wikipedia.org/wiki/Massacre_of_M%C3%A9rindol, geraadpleegd 27-01-'17)

Omdat de betrekkingen tussen de katholieken en de Waldenzen bleven verslechteren, namen zij zelfs als reactie op de tegen hen gerichte aanvallen hun toevlucht tot wapengeweld om zich te verdedigen. Ook dit onderling conflict wordt gezien als een reden dat de Waldenzen richting de protestantse kudde trokken, en zij zich aansloten bij de hoofdstromingen van het protestantisme.

Van oorsprong waren de Waldenzen (net als wij van de Reformatiebeweging) pacifisten – hun geloof verbood geweld. Maar tijdens hun lange geschiedenis van vervolging en verzet bleek de praktijk soms sterker dan de leer. Een simpel snoeimes, de beidana, werd door de Waldenzen gebruikt om hun akkers van onkruid te ontdoen. Maar met een paar veranderingen was de beidana heel geschikt om behalve hooi ook hoofden af te snijden. Het is het enige – zover bekende – voorbeeld in de christelijke geschiedenis waar ploegijzers werden omgesmeed tot zwaarden in plaats van andersom. (zie Volkskrant, 6 oktober 2012. Bron: <http://www.volkskrant.nl/archief/dat-wa-ren-nog-eens-ketters~a3327486/>)

In de loop der eeuwen zijn er Waldenzerkerken gevestigd in landen, ver weg van Frankrijk en Italië, zoals Uruguay, Argentinië en de Verenigde Staten. De meeste geschiedkundigen zijn het er over eens dat „de beweging der Waldenzen eindigde ten tijde van de Reformatie”, toen ze door het protestantisme als het ware werd opgeslokt. (zie: Audisio, G., *The Waldensian Dis-*

sent, Persecution and Survival c.1170-c.1570, Cambridge University Press, Cambridge, 1999, blz. 4). Eigenlijk had de beweging reeds eeuwen daarvoor al behoorlijk wat van haar oorspronkelijke ijver verloren. Dat gebeurde toen haar leden uit vrees het op de Bijbel gerichte predikers- en onderwijsingswerk opgaven. Uiteraard zijn de leden van deze beweging tegenwoordig voornamelijk gevestigd in Italië, vooral in Piëmont. Maar eigenlijk dragen ze nu alleen nog de naam van de oorspronkelijke Waldenzen, omdat zij in de praktijk meer een protestants kerkgenootschap vormen met een gereformeerd accent. Deze Waldenzische (Evangelische) Kerk, die in het Italiaans Chiesa (Evangelica) Valdese heet, werkt met andere (kleinere) protestantse kerken in Italië samen in de Unione delle chiese metodiste e valdesi, de (Italiaanse) bond van Waldenzische en Methodistische kerken. Nog steeds zijn zij het belangrijkste protestantse kerkgenootschap in Italië, en zijn zij fervent lid van de Wereldraad van kerken (oecumene). Nadat zijn directe voorgangers al leiders van de Waldenzen hadden ontvangen, bracht de Argentijnse Paus Franciscus I op 22 juni 2015 een bezoek aan de Waldenzerkerk in Turijn. Daar bad hij samen met de Waldenzische voorgangers, en vroeg hij om vergeving voor de vervolgingen in het verleden. (zie: <http://www.rd.nl/kerk-religie/paus-ons-gedrag-richting-waldenzen-was-niet-christelijk-zelfs-niet-menselijk-1.478381>, geraadpleegd 06-02-'17)

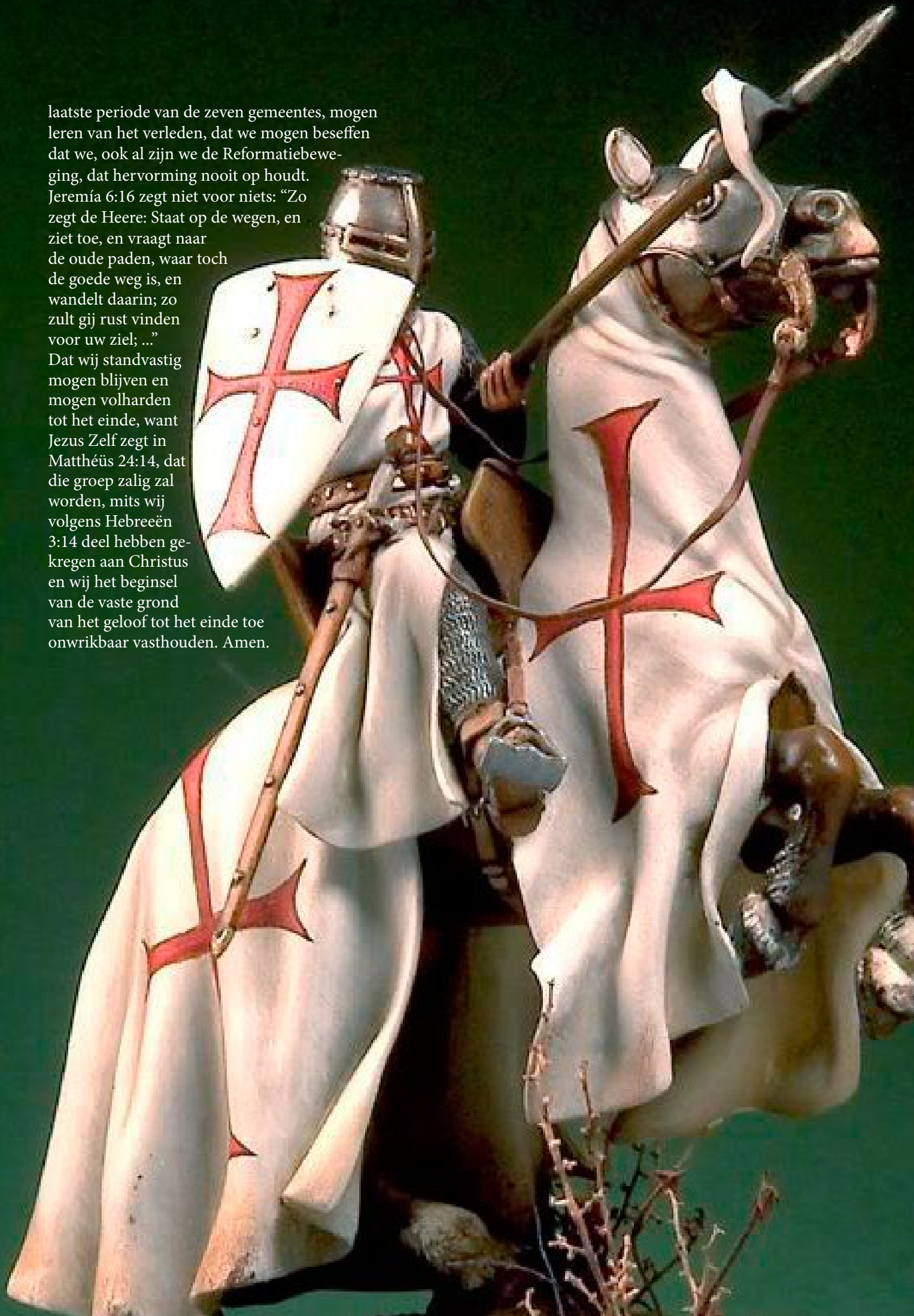
Blijven hervormen tot het einde toe

Wat kunnen wij in de 21e eeuw als Reformatiebeweging leren van de geschiedenis van de Waldenzen? Allereerst stelden zij Gods woord, de Bijbel voorop. Verder wilden ze eenvoudig leven (daardoor werden ze ook wel de 'Armen van Lyon' genoemd). Noodgedwongen vluchtten ze de bergen in, en zochten het isolement

op. Tegelijkertijd wilden ze graag de Evangelieopdracht wat Jezus Zijn navolgers gegeven heeft in Mattheüs 28:19 uitvoeren en de blijde boodschap aan alle mensen verkondigen, prediken. Ze wilden een lekengemeenschap blijven en richtten geen religieuze orde of kloostergemeenschap op. Ze beseften dat de wijze waarop de kerk hun geloof uitoefende verkeerd is. Ondanks ze het isolement opzochten wegens hevige vervolging, was het niet zo dat de Waldenzen de wereld ontvluchtten. In tegendeel: ze bleven betrokken bij het dagelijkse leven. Ze ontvluchtten niet in een soort van eenzaamheid, zoals kluizenaars, maar bezochten de plaatselijke kerken, de pleinen, de huizen om hun boodschap uit te dragen. Ze zijn en blijven in de eerste plaats een deel van een gemeenschap en oefenen hun beroep uit zoals normale mensen. Zij namen echter wel elke gelegenheid te baat om te spreken over hetgeen ze leren tijdens hun Bijbelstudies. "De vervolgingen waaronder de godvrezende Waldenzen eeuwenlang te lijden hadden, werden verdragen met een geduld en een standvastigheid die hun Verlosser eer aandedden. Ondanks de kruistochten en de onmenselijke slachtingen waaraan ze werden blootgesteld, bleven ze hun zendelingen uitzenden om de kostbare waarheid te verspreiden. Ze werden de dood ingejaagd, maar hun bloed bevochtigde het uitgestrooide zaad en de vruchten bleven niet uit. Zo getuigden de Waldenzen eeuwen voor de komst van Luther voor God. Ze waren over verscheidene landen verstrooid en plantten het zaad van de Hervorming, die begon in de tijd van Wyclif, zich uitbreidde en zich verdiepte in de dagen van Luther en moet worden voortgezet tot het einde der tijden door degenen die bereid zijn alles te lijden 'om het woord Gods en het getuigenis van Jezus' (Openbaring 1:9)." –*De grote strijd*, blz. 76. Dat wij, die leven in de



laatste periode van de zeven gemeentes, mogen leren van het verleden, dat we mogen beseffen dat we, ook al zijn we de Reformatiebeweging, dat hervorming nooit op houdt. Jeremía 6:16 zegt niet voor niets: "Zo zegt de Heere: Staat op de wegen, en ziet toe, en vraagt naar de oude paden, waar toch de goede weg is, en wandelt daarin; zo zult gij rust vinden voor uw ziel; ..." Dat wij standvastig mogen blijven en mogen volharden tot het einde, want Jezus Zelf zegt in Matthéüs 24:14, dat die groep zalig zal worden, mits wij volgens Hebreëën 3:14 deel hebben gekregen aan Christus en wij het beginsel van de vaste grond van het geloof tot het einde toe onwrikbaar vasthouden. Amen.



Canadian Messenger okt 2016

“

Cholesterol

de goede en de slechte kant”

W

anneer de meeste mensen denken aan het woord cholesterol, associëren zij het met iets slechts, iets gevaarlijks voor de gezondheid. Maar is dat wel het geval? Wat is nu precies cholesterol en speelt het een rol in onze gezondheid? In de komende twee gezondheidsartikelen zullen we leren over cholesterol, zijn functie in ons lichaam, wat er gebeurt als we te veel cholesterol hebben, en hoe wij kunnen monitoren hoe veel cholesterol we in ons lichaam hebben.

In het algemeen is het niet zo bekend, dat cholesterol niet alleen goed voor ons is, maar dat het ook absoluut noodzakelijk is voor de goede werking van ons

lichaam. Cholesterol is een vet, een stugge, wasachtige stof, die geproduceerd wordt door elke cel in het lichaam. Als onze cellen extra cholesterol nodig hebben, meer dan wijzelf kunnen aanmaken, is onze lever de eerste plaats waar cholesterol wordt aangemaakt en vervolgens wordt getransporteerd naar de cellen. De lever produceert 75 procent van de cholesterol die we nodig hebben. Wij hoeven geen cholesterol in onze dieet



te gebruiken zodat ons lichaam cholesterol samenstelt. Ons lichaam controleert eigenlijk onze cellen, en als het voelt dat een cel geen voldoende cholesterol heeft, zal het zelf meer produceren. Je lever produceert ongeveer 1.000 mg cholesterol per dag. Het gemiddelde dieet voegt nog 300 tot 500 mg onnodig cholesterol erbij per dag.

Cholesterol heeft vier hoofdfuncties. Over hoe cholesterol functioneert in onze cellen, moeten wij denken aan bakstenen. Je hebt bakstenen nodig om de structuur van een huis te bouwen. Je celwanden gebruiken cholesterol als bakstenen, waardoor de cellen een driedimensionale structuur vormen. Cholesterol is in elke cel van ons lichaam te vinden. Cholesterol beschermt en herstelt ook de celwanden, zodat ze op de juiste wijze doorlaatbaar zijn. Zij laten alleen in en uit elke cel in je lichaam gaan wat nodig is.

Een andere functie van cholesterol is dat het galzuren voor de spijsvertering in de darm maakt. Galzuren zijn essentieel voor de opname van vetten, oliën en vet oplosbare vitaminen (A, E, K) van de dunne darm. Zonder galzuren zou ons lichaam niet in staat zijn om het vet van ons voedsel te verteren. Cholesterol stelt ook het lichaam in staat om seks- en stresshormonen te maken, zoals progesteron, oestrogeen, testosteron en cortisol. Cholesterol is nodig om de vitamine D die wij van de zon ontvangen om te zetten in de vorm van vitamine D die het lichaam kan gebruiken.

Wat is dan het probleem met cholesterol?

Op een normaal niveau is het een essentieel bestanddeel voor het functioneren van het lichaam, maar wanneer de waarden in het bloed te hoog worden, veroorzaakt het vele ernstige gezondheidsproblemen. Hoge cholesterolgehaltes worden beschouwd als een 'stil' risico voor de gezondheid. Tenzij de cholesterolgehaltes in het bloed worden gecontroleerd door middel van een bloedtest, is de eerste keer dat velen mensen zich bewust worden van een hoog cholesterolgehalte vanwege een ernstig gezondheidsprobleem, zoals een hartaanval.

Alle dieren maken cholesterol aan; als mensen dus een dierlijk dieet volgen, krijgen zij onnodige hoeveelheden cholesterol binnen, bovenop wat in hun eigen lichaam wordt aangemaakt. Feit is dat teveel binnenkrijgen van cholesterol uit voedsel afkomstig van dieren een belangrijke oorzaak is van gevaarlijke niveaus van cholesterol in ons lichaam.

Wanneer een bloedtest voor cholesterol wordt gedaan, worden de LDL en de HDL tegelijkertijd gedaan. De niveaus van deze andere stoffen zijn net zo relevant als de feitelijke hoeveelheid cholesterol in het lichaam, zo niet relevanter. Wat is dan de betekenis van deze andere stoffen? Aangezien cholesterol een vet is, kan het niet vermengen met bloed, wat op

waterbasis is. Dus om door het bloed te reizen, moet het aan iets gehecht worden dat het toestaat wateroplosbaar te zijn. Daarom wordt het in het bloed door het lichaam gebracht door het te hechten aan lipoproteïnen. Een lipoproteïne is een in water oplosbaar eiwit dat zich combineert met vet en vervoert het via de bloedbaan. De twee belangrijkste soorten lipoproteïnen zijn LDL (low-density lipoproteïnen) en HDL (high-density lipoproteïnen).

LDL vormt de meerderheid van de cholesterol in het lichaam. Het belangrijkste structurele verschil tussen LDL en HDL is hun samenstellingen. Ongeveer 50 procent van het gewicht van een LDL-deeltje bestaat uit cholesterol en slechts 25 procent is eiwit. Daarentegen bestaan deeltjes high-density lipoproteïne uit 20 procent cholesterol gewicht en 50 procent eiwit. Aangezien eiwit dikker is dan vet, zijn HDL deeltjes dikker dan LDL deeltjes, vandaar de naam 'high-density' en 'low-density' lipoproteïnen.

Beide lipoproteïnen zijn nodig voor het transport van cholesterol in het bloed, maar het be-

langrijkste functionele verschil tussen de twee is dat ze cholesterol leveren aan verschillende delen van het lichaam. Low-density lipoproteïnen – de primaire dragers van cholesterol – brengen cholesterol door je hele lichaam naar de cellen waar dat nodig is. High-density lipoproteïnen, aan de andere kant, nemen overtollig cholesterol weg uit je hart en andere organen en geven het weer terug aan je lever.

Als je lever bijvoorbeeld denkt dat de eierstokken meer cholesterol nodig hebben om oestrogeen aan te maken, produceert de lever nieuwe cholesterol, verbindt het met een eiwit in de vorm van een LDL en stuurt het in de bloedbaan. Om ongebruikte LDL terug te brengen, verpakt je lever cholesterol in de vorm van HDL, om verdwaalde LDL die door je lichaam rondzwerven te verzamelen. Wanneer deze HDL terug naar de lever komt, recycleert of gebruikt de lever LDL om galzuren te bouwen. Overtollige LDL kan ook worden verwijderd uit het lichaam via de lever.

Wat is dus de reden dat LDL wordt aangeduid als de ‘slechte’ cholesterol, terwijl HDL bekend staat als de ‘goede’ cholesterol? Ze zijn allebei nodig voor onze gezondheid. Beiden hebben een functie in ons lichaam, en we kunnen niet zonder beiden leven. Als de niveaus van LDL en HDL op een gezond niveau blijven, is er geen probleem.

De inname van vettig voedsel kan echter de hoeveelheid LDL in ons lichaam doen vermeerderen. Als de lever detecteert dat er een toename is aan cholesterol in het lichaam, zal zij meer LDL synthetiseren om dat cholesterol te transporteren. Bepaalde vetten, vooral verzadigde vetten en transvetzuren, verhogen ook de productie van LDL in het lichaam door een mechanisme dat onbekend is.

Als het lichaam teveel cholesterol in de vorm van LDL bevat, kan het ertoe leiden dat cholesterol wordt opgebouwd in de slagaders, waardoor er schade aan de wanden van de bloedvaten wordt veroorzaakt. Dit is de reden waarom LDL gewoonlijk wordt aangeduid als het ‘slechte cholesterol’. High-density lipoproteïnen (HDL) nemen de extra cholesterol uit de bloedvaten en cellen en sturen het terug naar de lever voor een herbestemming of verwijdering uit het lichaam. Dat is de reden waarom HDL ‘goede cholesterol’ wordt genoemd.

Als er niet genoeg HDL is om de overtollige LDL uit het lichaam te verwijderen, wordt de kans dat er plaque – een verhard mengsel van cholesterol, vetten en andere elementen – zich zal ontwikkelen in de slagaders groter. Deze ophoping kan op termijn leiden tot een arteriële blokkade en een verhoogd risico op hart- en vaatziekten en een beroerte. Plaque opbouw gebeurt in de loop van tijd, en als de persoon ouder wordt, neemt de kans op problemen door plaque toe. Lang voordat zij plaques genoemd kunnen worden, kunnen aanwijzingen van cholesterol opbouw gevonden worden in de slagaders. Zelfs sommige pubers hebben deze ‘vette strepen’ van cholesterol in hun bloedvatwanden. Deze streken zijn vroege voorlopers van cholesterol plaques.

De ziekte, die bekend staat als atherosclerose, waarbij de plaquevorming bloedvaten aantast, wordt veroorzaakt door hoge cholesterol die de bloedvatwanden beschadigt, waardoor een plaats wordt gemaakt voor cholesterol in de wand. Het rondlopen van LDL in het bloed hoopt in de bloedvatwanden op, en met de jaren treedt plaquevorming op. Plaque kan een vernauwing en verharding veroorzaken op de plaats van de verstopping. Het bloed heeft dan veel meer moeite om te circuleren door de beschadigde bloedvaten. Deze schade komt vaak voor in de bloedvaten die bloed naar het hart brengen. Plaque kan vaak losbreken van de bloedvatwanden, en wanneer dit gebeurt, zal het lichaam proberen om de schade die veroorzaakt is door de breuk in de wand te genezen. Het lichaam repareert het door een stolsel in het gebied van de schade te bouwen. Als deze stolsels een belangrijk bloedvat blokkeren die bloed naar het hart of de hersenen brengen, kunnen zij hartaanvallen en beroertes veroorzaken. HDL is van vitaal belang in het verlagen van het risico op hartaanvallen en beroertes door de bloedvaten te bevrijden van overtollige LDL.

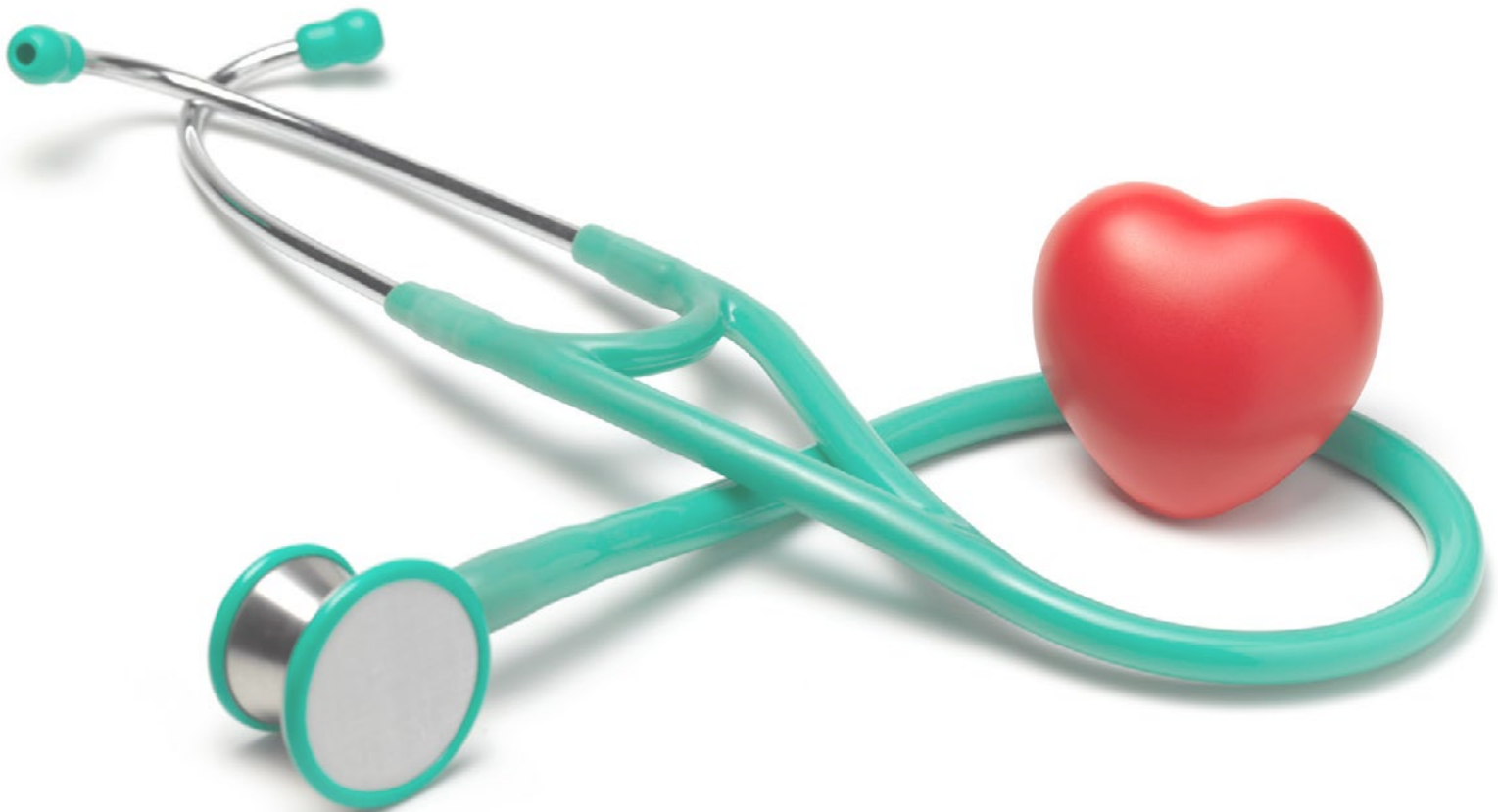
Hoog cholesterol kan ook een verstoring van galzuren veroorzaken, wat leidt tot galstenen. Meer dan 80 procent van de galstenen zijn cholesterolstenen. Hoge cholesterol kan ook de bloedtoevoer naar je armen en benen belemmeren. Gevoelloosheid en pijn zijn een gevolg van verminderde bloedtoevoer. Er is ook een groter risico op infectie in deze ledematen. Gebrek aan bloed kan uiteindelijk leiden tot het afsterven van weefsel, een aandoening die bekend staat als gangreen.

Daarom zijn de LDL en HDL gehaltes van levensbelang. Voor een optimale gezondheid moet de LDL concentratie beneden een bepaald niveau blijven, en het HDL-gehalte hoger zijn dan een bepaald niveau. In dit scenario is er een lagere kans op ophoping van plaque (lage LDL), en een hogere kans op verwijdering van overtollig cholesterol uit het lichaam (hoog HDL). Je arts zal je laten weten of de gehaltes LDL en HDL-cholesterol die je hebt op een gezond niveau zitten, of dat zij abnormaal zijn.

Erfelijkheid kan een belangrijke rol spelen in de cholesterolgehalten van het lichaam. Het lichaam van sommige mensen is beter in zelfregulering dan van andere mensen. Als ze te veel cholesterol uit hun dieet innemen, zal

hun lichaam minder cholesterol produceren en hun niveaus zullen binnen de normale grenzen blijven. In tegenstelling tot andere mensen die ook teveel cholesterol innemen, vermindert hun lichaam niet de eigen productie van cholesterol, wat leidt tot niveaus die de gezondheid in gevaar kunnen brengen.

Cholesterol is zowel onze vriend als onze vijand, vandaar de 'goede' en 'slechte'. Op een normaal niveau is het een essentieel bestanddeel voor het normaal functioneren van het lichaam, maar als de bloedwaardes in het lichaam te hoog worden, dan wordt het een stil gevaar dat ons een hoger risico geeft om door verschillende ziekten te kunnen overlijden.



Tot Zijn dienst *geroepen*

L. Thomas

God heeft een diepere betekenis met de woorden in Openbaring 3:19 waar Hij je te kennen geeft: 'Zo wie Ik liefheb, die bestraf en kastijd Ik; wees dan ijverig, en bekeer u.' Beslist hoeven wij niet bij elk leed de vraag 'Waarom?' of 'Waarom ik?' te stellen. Als gelovigen zullen wij, aards gezien, veel tegenslagen, tegenspoed en soms ook zelfs teleurstellingen meemaken.

Wij mensen zijn meestal geneigd om onze situatie naar het hier en nu te beoordelen, maar God kijkt meer naar het eindproduct. Hij kijkt namelijk meer naar het verkregen resultaat van een geheiligd karakter, opdat Hij je gegarandeerd bij de wederkomst van Zijn Zoon Jezus Christus tussen de verlostten zal terugzien.

Ondanks je situatie waarin je een keer, of vaker, bent terechtgekomen, zal God dit leed gebruiken om jouw karakter naar het Zijne te veranderen. Ook al ben je wel eens wegens iets helemaal overstuurd geweest, ook al was het nog zo erg dat je zelfs de vaste grond onder je voeten niet meer voelde, en je op het punt stond om alles, maar dan ook alles op te geven, dan komt Gods liefde jou te hulp. In Jesaja 49:16 herinnert de Heere ons aan een zéér kostbare belofte: 'Zie, Ik heb u in de beide handpalmen gegraveerd; uw muren zijn steeds voor Mij.'

Ook de bekende psalmist, David, tilt je in Psalm 15 helemaal over deze oude wereld heen en brengt je tot in het hemelse tehuis. Het is goed om even wat langer bij dit hoofdstuk stil te staan. Je vraagt en Hij geeft je direct antwoord. De vragen van de psalmist in vers 1 zijn: '... HEERE, wie zal verkeren in Uw tent? Wie zal wonen op de berg van Uw heiligheid?' De Heere antwoordt in de daaropvolgende twee verzen: 'Die oprecht wandelt, en gerechtigheid werkt, en die met zijn hart de waarheid spreekt; Die met zijn tong niet achterklapt, zijn metgezellen geen kwaad doet, en

geen smaadrede opneemt tegen zijn naaste'. God vraagt wel om een degelijke verandering zodat je een standvastig geloof mag ontwikkelen. Hij verlangt dat je van het kwade pad af gaat en dat jij je door Hem laat leiden, om steeds meer het goede te doen.

Heel belangrijk hierbij is, dat je je altijd aan de waarheid vasthoudt en ook altijd de waarheid spreekt, ook al komt het je zelf niet zo goed uit. Dit betekent ook dat je afstand moet doen van roddelen, en dat je niet meedoet met lasterpraat, zodat je je naaste geen kwaad zult aandoen en hem of haar niet benadeelt.

Dit wordt vervolgens uiteengezet in de verzen 4 en 5, eerste gedeelte: 'In wiens ogen de verworpene veracht is, maar hij eert hen, die de Heere vrezen; heeft hij gezworen tot zijn schade, evenwel verandert hij niet; Die zijn geld niet geeft op woeker, en geen geschenk neemt tegen de onschuldige.' Deze karakterontwikkeling is noodzakelijk om een veilige reis naar Gods Koninkrijk te garanderen, zoals de Psalmist tot slot zegt in het laatste gedeelte van vers 5: '...Die deze dingen doet, zal niet wankelen in eeuwigheid.' Christus zal niet alle moeilijkheden van voor onze voeten weghalen, maar Hij zal wel, net als in de tijd van het oude Israël, op het juiste moment voor de uitkomst zorgen. Dit heeft Hij ons in 1 Korinthe 10:13 beloofd: '... Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven, opdat u ze kunt verdragen..

Interessant is te weten dat juist moeilijkheden meehelpen om het karakter te vormen. Hierdoor doen we meer ervaringen op, hetgeen onze hoop en vertrouwen in Gods oneindige liefde en in Zijn geopenbaarde waarheid doen versterken.

In Romeinen 5:3-5 lezen we: 'En niet alleen dit, maar wij roemen ook in de verdrukkingen, wetende, dat de verdrukking lijdzaamheid werkt; En de lijdzaamheid bevingt, en de bevinging hoop; En de hoop beschaamt niet, omdat de liefde Gods in onze harten uitgestort is door de Heilige Geest, Die ons is gegeven.' Hier zien wij dat hoop en liefde de meest stabiliserende krachten dienen te zijn in tijden van ellende en onzekerheid. Als Gods volk en als Zijn kinderen zijn wij op een verantwoordelijke manier niet alleen bevoorrecht met de kennis, maar ook met het licht dat op ons schijnt.

In de Geest der Profetie kunnen we het volgende lezen in *Boodschappen voor jonge mensen* op blz. 188-191: "Iedereen die aan de kant van de Heer staat, moet Christus belijden. 'Jullie zijn Mijn getuigen, luidt het woord van de Heer.' (Jesaja 43:12 NBG) Het geloof van een oprechte gelovige uit zich door een rein en heilig karakter. Geloof werkt door liefde en reinigt onze ziel. En geloof gaat gepaard met gehoorzaamheid, het trouw doen van wat Christus gezegd heeft. Christen zijn is altijd heel praktisch: het richt zich op alle omstandigheden in ons leven. 'Jullie zijn Mijn getuigen.' Tegenover wie? Tegenover de wereld. Want jullie moeten een heilige invloed om je heen verspreiden. Christus moet in jullie ziel wonen. Jullie moeten over Hem spreken, en het aantrekkelijke van Zijn karakter laten zien.

Hoe we praten

Het populaire geloof van deze tijd vormt het karakter zó, dat jongeren die Christus belijden, tegenover hun kennissen nauwelijks Zijn naam noemen. Ze praten over van alles, maar het kostbare verlossingsplan is geen onderwerp van gesprek. Stel je voor, dat jij als praktiserend christen hierin verandering zou brengen, en 'de deugden zou verkondigen van Hem Die u uit de duisternis geroepen heeft tot Zijn wonderbaar licht.' (1 Petrus 2:9) Als Christus door geloof in je hart woont, dan kun je niet zwijgen. Als je Jezus hebt gevonden, word je een echte zendeling. Wees hierin enthousiast en laat de mensen die geen waardering voor Jezus hebben weten, dat Hij kostbaar is voor jouw ziel, dat Hij jou een nieuw lied in de mond heeft gelegd, een lofzang voor onze God. (Psalm 40:3) Jonge vrienden, beginnen jullie je leven als christen als mensen met een warm hart vanwege de liefde van Jezus? Je weet nooit, hoeveel goed jullie kunnen doen, door tedere, gevoelige en ernstige woorden over het behoud van hun ziel te spreken tot mensen, die zich niet tot Gods kinderen rekenen. Aan de andere kant zul je tot het oordeel nooit weten, hoeveel kansen je hebt laten liggen om getuige van Christus te zijn. In deze wereld kom je misschien nooit te weten, wat voor schade je iemand hebt gedaan door jouw kleine uitspattingen, door je goedkope praatjes en door jouw lichtzinnigheid, die helemaal niet in overeenstemming waren met jouw heilig geloof. [...] Onderschat nooit, hoe belangrijk kleine dingen zijn. In

JEUGD & GEZIN



kleine dingen leer je echte zelfbeheersing in het leven. Daardoor wordt onze ziel geoefend, om steeds meer op Christus te gaan lijken – of ze dragen het beeld van het kwaad. God helpt ons met het vormen van gewoontes in ons denken en onze woorden, in hoe we kijken en handelen, die tegenover iedereen om ons heen getuigen, dat we bij Jezus zijn geweest en van Hem geleerd hebben! – *Youth's Instructor*, 9 maart 1893.

Ernst

Een leven lang actief werken voor God is een gezegend leven. Grote groepen mensen, die hun tijd verspillen aan onnodige dingen, aan spijt achteraf, en aan zinloos gemopper, zouden een totaal andere ervaring kunnen hebben, als ze het licht, dat God hun gegeven heeft, op prijs zouden stellen, en dit op anderen zouden laten schijnen. Veel mensen maken hun leven tot een ellende door hun eigen egoïsme en gemakzucht. Wanneer ze ijverig aan de slag zouden gaan, dan zou hun leven een heldere lichtstraal worden, om mensen, die op de donkere weg naar de dood zijn, te wijzen op het pad dat naar de hemel voert. Als ze deze weg bewandelen, wordt hun hart vol van de vrede en de vreugde in Jezus Christus. *Review and Herald*, 25 oktober 1881.”

Tot Zijn dienst geroepen.

Vandaag doet de Heere opnieuw een beroep op jouw talent. Hij staat – zoals in Openbaring 3:20 staat beschreven – aan jouw deur en klopt. Wil jij je hart voor Hem openstellen, zodat Hij voor altijd bij jou kan komen wonen? Wacht alsjeblieft niet al te lang meer, ... want de tijd van Zijn terugkeer ... is nabij!

Moge de Heere jouw hart door de liefde en kracht van Zijn Geest bewegen om gehoor te geven aan Zijn oproep, zodat je steeds tot grotere zegen voor je naaste mag zijn. Amen.



titel

GEZOND LEVEN

schrijver

E.G. White

pagina's

384

prijs

€ 8,00

te bestellen

Zendingshuis Rehoboth

Rehoboth@ZDAreformatie.org | t. 0313-416222



Het getal

TWEE

J. Vicente Giner



In de Bijbel verschijnen getallen vaak in een geestelijke context, zonder een specifieke verwijzing naar wiskunde. Elke student van de Bijbel weet bijvoorbeeld dat 7 een getal is dat volheid en perfectie symboliseert, 666 staat voor de antichrist, en 12 verwijst naar verkiezing, regering, macht, gezag, enzovoort. Daarnaast verschijnt het getal 2 vele malen in het kader van tegenstellingen en tegenstreving. Deze getallen hebben allemaal in de Bijbel gewicht en geven ons boodschappen die voor ons belangrijk zijn om te begrijpen.

Wij zouden vele uren kunnen praten over het getal zeven en wat het betekent – zijn geestelijke en profetische toepassingen. Maar wij willen hier kijken naar het getal twee, het een geestelijke context geven, en het toepassen op de gemeente en een ieder individueel.

In het begin waren er twee

De eerste verwijzing naar twee is te vinden in Genesis. Op welke manier? Bij het eerste mensenpaar – Adam en Eva. Merk op, dat het niet gaat om een man en een andere man, of een vrouw en een andere vrouw, maar een koppel met verschillende kenmerken, namelijk: man en vrouw. Zij waren psychologisch verschillend, maar verenigd in liefde.

Nadat de Bijbel de zondeval van Adam en Eva beschrijft, wordt er gesproken over twee

goden: de ware God en de god van deze wereld, namelijk de duivel. 2 Korinthe 4:4. Eén van hen is waar en uniek, met bijzondere eigenschappen. Hij is de Schepper, almachtig, alomtegenwoordig, alwetend, eeuwig, enzovoort. De ander heeft geen van deze eigenschappen. Hij zit vol haat en kwaad; hij is een geschapen wezen met gebrek aan kennis, is beperkt, en reeds ter dood veroordeeld.

Verder toont de heilige Schrift de mensheid, die verdeeld is in twee klassen van mensen – kinderen van God en mensenkinderen. De eerstgenoemde groep erkende de ware God, terwijl de laatstgenoemde groep atheïsten waren, uitdagend, ongehoorzaam en opstandig. Vanwege hen heeft God de oude wereld met een wereldwijde zondvloed verwoest.

Ook vinden we in de Bijbel twee soorten geesten – de Geest van God (de Heilige Geest, de derde Persoon van de Godheid) en de geest van de duivel, de vijand van God.

De Geest van God	De geest van de duivel
De Geest van God leidt de mens in al de waarheid	De geest van de duivel leidt de mens tot leugens
De Geest van God leidt de mens tot gehoorzaamheid	De geest van de duivel leidt de mens tot zonde
De Geest van God bemoedigt en troost de mens	De geest van de duivel ontmoedigt en maakt de mens bedroefd verdrietig en wanhopig
De Geest van God geeft de mens berouw, belijdenis en bekering	De geest van de duivel verhardt het hart van de mens
De Geest van God geeft de mens de macht om te overwinnen	De geest van de duivel geeft de mens macht om het kwade te doen

Twee deuren, twee wegen

De Bijbel laat zien dat er twee wegen zijn – de brede weg en de smalle weg. Om deze wegen te bewandelen, zijn er twee deuren: de brede deur en de smalle deur. Deze twee wegen en twee deuren zijn verbonden met twee bestemmingen: het leven en de dood, het goede en het kwade, de zegen en de vloek.

“Ziet, ik heb u heden voorgesteld het leven, en het goede, en de dood, en het kwade.” “Ik

neem heden tegen u tot getuigen de hemel en de aarde; het leven en de dood heb ik u voorgesteld, de zegen en de vloek! Kiest dan het leven, opdat u leeft, u en uw zaad;” Deuteronomium 30:15, 19.

“Gaat in door de enge [nauwe] poort; wantijd is de poort, en breed is de weg, die tot het verderf leidt, en velen zijn er, die door deze ingaan” Matthéüs 7:13.

Lukas zegt: “Strijdt om in te gaan door de enge poort; want velen, zeg Ik u, zullen zoeken in te gaan, en zullen niet kunnen.” Lukas 13:24. Het woord “strijden” komt af van het Griekse werkwoord agonizomai (agonie). Het betekent hard vechten, alles te geven in de strijd. Het betekent betrokken te zijn met het hele lichaam, ziel en geest, op alles voorbereid zijn.

De smalle deur en de smalle weg, die voor het goede en de zegen staan, stellen de absolute onderwerping voor van de christen tot God. De christen kiest wat God wil, niet wat hijzelf verlangt. De christen is vastbesloten om te doen wat God in Zijn Woord zegt, niet wat zijn emoties en verlangens hem vertellen te doen. We moeten ons onderwerpen aan de wet van God, maar we kunnen niet rekenen op de hulp van God en vervolgens niets doen. Kolossensen 1:29.

Het meest ingewikkelde werk dat bestaat, is je zondige natuur aan God te onderwerpen. Paulus zei dat een christen een wedstrijd loopt als een atleet, maar onze wedstrijd is geestelijk, waarbij het lichaam in onderwerping wordt gebracht. 1 Korinthe 9:27. Wanneer Paulus zegt dat hij zijn lichaam bedwingt, en het tot dienstbaarheid brengt, heeft hij het niet over marteling, zoals de asceten die denken dat het lichaam de bron is van de zonde. Dit is niet het geval, want de Bijbel zegt dat ons lichaam de tempel is van de Heilige Geest. Wat Paulus bedoelt, is dat er een voortdurende strijd is, een agonizomai, een worsteling, een gevecht, een zich overgeven, een vastberaden poging om goed te doen (de wil van God), zelfverloochening. Dat is wat het betekent om door de smalle poort in te gaan, door voor de hemelse zegen en het leven te kiezen, het wandelen op de smalle weg.

Twee huizen

De Bijbel vertelt ons ook over twee soorten huizen die mensen bouwen. Sommigen bou-



wen op het zand, en anderen bouwen op de rots. Matthéüs 7:24-27. Er is niet zoiets als een huis dat gebouwd is tussen twee grondsoorten, tussen zand en rots. Wij bouwen óf voor de verlossing van onze zielen, of voor het verderf.

De beslissingen die we maken in het leven, bepalen onze bestemming. Als we besluiten om God te dienen en onze hartstochten aan Zijn wil onderwerpen, bouwen we op de rots; als we het loslaten, glijden wij af in zonden en bouwen wij op zand.

In de gelijkenis zei de Heere Jezus Christus dat de dingen die de aard van de fundering testen waarop ons huis gebouwd is, zijn de regens, de overstromingen en de winden die op ons afkomen – de beproevingen van het leven. Op de rots bouwen betekent bouwen op Christus; of-tewel: Zijn evangelie, Zijn leer, en Zijn heilige wet aanvaarden. Johannes 14:15. Dan, wanneer er sterke winden en aardbevingen komen, zal onze fundering – geworteld in Jezus – onbeweeglijk blijven.

Twee soorten mensen

Ook vinden we twee groepen in de Bijbel aan het einde van de tijd. De ene groep wordt naar voren gebracht in Openbaring 14:12 als degenen die de geboden houden en het geloof van Jezus hebben. De andere groep wordt beschreven in het kader van het zesde zegel van Openbaring 6:12-17 als degenen die vol angst zullen zijn wanneer ze zien dat Christus

komt op de wolken des hemels: “En zeiden tot de bergen en tot de steenrotsen: Valt op ons en verbergt ons van het aangezicht van Hem, Die op de troon zit, en van de toorn van het Lam.” Openbaring 6:16.

Het evangelie laat ons zien dat er twee opties zijn: óf we vallen op Christus, de Rots; óf de Rots zal op ons vallen. Matthéüs 21:44. God breekt ons, Hij verandert ons, en Hij maakt dat ons egocentrisme sterft als we in Zijn armen vallen. Dit is allemaal totaal anders als Hij op ons valt als een rots, dat ons vermaalt en verpulvert. Het zal ons vermalen en vernielen. In het eerste geval hebben wij de hoop op het eeuwige leven; in het tweede geval betekent dat de eeuwige dood. Gebroken worden of vernietigd worden. Wat is onze keuze?

“Aan het einde van de strijd zal de christelijke wereld in twee grote groepen zijn verdeeld: zij die de geboden Gods en het geloof van Jezus bewaren en zij die het beest en zijn beeld aanbidden en zijn merkteken ontvangen.” – *De grote strijd*, blz. 417.

Slotwoord

Er zijn dus twee soorten goden, de ware God en de valse god. De Ene is God voor eeuwig, en de andere is een wezen die zal worden vernietigd. Met welke maakt u een verbinding?

We hebben ook gezien dat er in de oudheid twee groepen van mensen waren: de kinderen

van God en de mensenkinderen. De eerste groep erkende God als hun Schepper en Heer van hun leven, terwijl de anderen Hem verloochenden en tegen Hem in opstand kwamen. Tot welke groep behoren wij? Hoe beschouwen wij onszelf?

We hebben ook gezien dat er twee soorten geesten zijn: de Geest van God en de geest van de duivel. Eén inspireert, bouwt, helpt, leidt, transformeert, troost, en geeft de mens kracht om het kwade te overwinnen. De andere leidt tot dwaling, zonde, ontmoediging, verdriet, wanhoop, hardheid van het hart, en geeft hem macht om kwaad te doen. Met wat voor geest willen we worden vervuld?

Er zijn twee wegen, de brede en de smalle weg. De brede weg leidt tot de dood; de enge (smalle) weg tot verlossing. Daaraan verbonden zijn er 2 deuren, een brede en een smalle. De eerste leidt tot de brede weg; en de tweede tot de smalle weg. Ze leiden tot ofwel zegen of vloek, leven of dood. Welke deur hebben wij besloten om in te gaan? Op welke weg willen wij wandelen?

Iedereen bouwt een geestelijk huis op ofwel de rots of op het zand. Op wat voor type fundering is uw huis gebouwd? En vervolgens hebben wij gezien dat er in de eindtijd slechts twee groepen zullen zijn: zij die de geboden

van God bewaren en het geloof van Jezus hebben, en degenen die ongehoorzaam zijn en zich verenigen met de grote leugenaar. Wat betekent dit? Op wereldwijd niveau zullen religieuze wetten elke burger worden opgedrongen. Deze wetten zullen de verering van een valse dag van aanbidding eisen in plaats van de Bijbelse Sabbat op straffe van vervolging, gevangenschap en dood. Welke groep zullen wij kiezen toe te behoren? Met wie willen wij ons identificeren?

Iedereen zal een van deze twee belangrijke beslissingen nemen. De een zal kiezen wat goed is, terwijl de ander voor het kwade zal kiezen. Zo kiezen wij om te bouwen of te vernietigen, om lief te hebben of te haten; om Jezus te volgen of Zijn vijand te zijn, om Zijn heilige wet te gehoorzamen of deze te overtreden. Moge de Heer ons helpen om met Zijn genade te kiezen om te wandelen op de juiste weg en altijd te blijven staan aan de kant van de waarheid. God zegene u! SW



Recept GLUTEN



Ingrediënten:

3/4 liter gluten meel
 1 1/2 dl crushed wheat=gemalen tarwe
 1 eetlepel gist (gedroogd)
 2 theelepels aromaat
 6 dl water
 2 eetlepels soja kleur of sojasaus
 1 zakje aspergesoep

Alles mengen en goed kneden. Een slang van maken en laten liggen tot dat je de bouillon hebt gemaakt en dat die kookt.

De bouillon maak je hoe sterk je wil en doe dat in een grote pan omdat gluten groeit in de pan.

Als de bouillon kookt snij jij de gluten slang in dunne plakjes en in de pan doen. Een 1/2 uur laten koken en over nacht laten liggen in de pan. Volgende dag kan je van alles doen, kleine wonderen verrichten of als je het niet wil gebruiken invriezen.



