



**SCAN HIER**  
**ALS U MEER WIL**  
**WETEN OVER DE**  
**SABBAT**

## JEZUS TOONT DE WAARDE VAN DE SABBAT

Toen Jezus als mens op aarde was, hadden de geestelijke leiders van het Joodse volk talloze regels bedacht over hoe men de sabbat moest houden. Deze regels waren vaak erg formalistisch, waardoor de ware betekenis van de sabbat uit het oog verloren raakte. God had de sabbat gemaakt als een lust voor de mens. De mens had er echter een last van gemaakt. Maar zoals Jezus de ware betekenis van andere geboden liet zien, liet Hij ook zien hoe we de sabbat wél behoren te houden. Hij ging op sabbat naar samenkomsten met andere gelovigen (Lukas 4:16) en at bij hen (Lukas 14:1). Als 'Heer van de sabbat' liet Jezus bovendien zien dat de sabbat ons niet moet weerhouden om mensen in nood te helpen (Lukas 6:6-11).

Jezus verwachtte ook dat Zijn volgelingen na Zijn hemelvaart de sabbat zouden houden. Toen Jezus Zijn discipelen vertelde dat Jeruzalem en de Tempel na Zijn dood zouden worden vernietigd, spoorde Hij Zijn discipelen aan om te bidden dat ze niet op sabbat hoefden te vluchten (Matthéüs 24:20).

## VERGETEN OF GEDENKEN?

Als we God liefhebben, dan houden we Zijn geboden (Johannes 14:15). Niet uit eigen kracht, maar door Jezus die in ons werkt (Fillipenzen 2:12-13). Gehoorzaamheid aan Gods wet kan ons niet zaligmaken. Dat kan alleen het geloof in Jezus. Maar een waar geloof in Jezus brengt gehoorzaamheid voort (Jakobus 4:14-17). De meeste christenen zullen het eens zijn dat dit betekent dat we niet stelen, vreemdgaan, of Gods Naam ijdel gebruiken. Dat negen van de Tien Geboden nog gelden, lijkt haast vanzelfsprekend. Waarom zou dit voor het gebod over de sabbat anders zijn? Waarom zouden we het gebod vergeten, dat als enige begint met de opdracht om het te gedenken?

**Gemeente van Zevende Dags Adventisten**  
**REFORMATIEBEWEGING NEDERLANDSE VELD**

Middachterlaan 2 • 6955 JC Ellecom • Nederland •  
Tel: 0313 - 416222 •  
email: rehoboth@ZDAreformatie.org  
www. ZDAreformatie.org

   **ZDA reformatie**



## SABBATSRUST

Onze wereld is voortdurend in beweging. Er is geen dag in het jaar waarop onze samenleving stilstaat. In een jachtige en drukke maatschappij is het soms moeilijk om de tijd en ruimte te vinden om uit te rusten en op te laden. Veel mensen ervaren daardoor stress en uitputting. Fysiek en mentaal zijn ze opgebrand. Juist in een wereld die altijd 'aan' staat, is het vinden van rust extra belangrijk.



## EEN GESCHENK VAN DE SCHEPPER

Volgens de Bijbel heeft God rust een onderdeel gemaakt van de Schepping, belichaamd in een speciale dag: de sabbat. “Toen God op de zevende dag Zijn werk, dat Hij gemaakt had, voltooid had, rustte Hij op de zevende dag van al Zijn werk [...]. En God zegende de zevende dag en heiligde die...” (Genesis 2:2-3). Later maakte Jezus duidelijk dat deze rustdag gemaakt was voor de mens (Markus 2:27). Door de sabbatdag was rust een van de eerste dingen die de Schepper aan de mensheid heeft gegeven.

## OOK VOOR CHRISTENEN?

Waarschijnlijk zijn de meeste christenen het er wel over eens dat rust belangrijk is. De overgrote meerderheid gelooft echter dat de sabbat niet langer een heilige dag is, die christenen moeten houden. Een deel gelooft dat in plaats van de sabbat, de zondag de wekelijkse heilige rustdag is geworden. De sabbat zou

namelijk onderdeel zijn van de Joodse wetten die Jezus aan het kruis heeft vervuld. De eerste dag van de week, de dag waarop Jezus uit de dood opstond, zou bovendien een geschiktere dag zijn voor Christenen om onder het Nieuwe Verbond samen te komen. Maar klopt dat?

## OUDER DAN DE WET VAN MOZES

Het is een misvatting dat het houden van de sabbat pas bij de sluiting van het Oude Verbond een verplichting werd. Al direct na de uittocht, onderweg naar de Berg Sinai, wees God het volk op Zijn heilige dag: “Morgen is het de rustdag, de heilige sabbat voor de HEERE! Wat u bakken wilt, bak het, en kook wat u koken wilt, en laat alles wat er overblijft voor uzelf liggen om het tot de volgende morgen te bewaren.” (Éxodus 16:23).

Gaf God dan hier voor het eerst het sabbatsgebod aan de mens? De woorden van deze tekst wijzen eerder op het tegendeel. De sabbat wordt niet aan Israël voorgesteld als een nieuwe instelling, maar als een verplichting die vroeger al gold, waaraan het volk moest worden herinnerd. Toen vervolgens sommige Israëlieten toch op sabbat wilden werken, zei

God: “Hoelang weigert u nog Mijn geboden en Mijn wetten in acht te nemen?” (Éxodus 16:28). Blijkbaar bestond er al vóór het Oude Verbond een wet die het volk moest houden en was de sabbat daar een onderdeel van. De sabbat is dan ook geen onderdeel van het Oude Verbond die met de opstanding van Jezus teniet is gedaan.

## EEN MONUMENT VOOR DE SCHEPPING

Al vanaf de Schepping verlangt God dat we iedere week een dag heiligen – opzijzetten. Een dag waarop we niet werken, maar uitrusten en stilstaan bij wat God voor ons doet. Een dag waarop we ook anderen rust moeten geven. Een dag voor onze God, ons gezin en Zijn gemeente. Maar waarom zou dat per se de zaterdagse sabbat zijn?

Bij het vierde gebod geeft God zelf een toelichting: “Gedenk de sabbatdag, dat u die heiligt. [...] Want in zes dagen heeft de HEERE de hemel en de aarde gemaakt, de zee, en al wat erin is, en Hij rustte op de zevende dag. Daarom zegende de HEERE de sabbatdag, en heiligde die.” (Éxodus 20:8-10).

In de eerste plaats wil God dat we de sabbat houden omdat Hij die dag zelf heeft geheilgd. In dat opzicht verlangt Hij simpelweg gehoorzaamheid. Maar in het vierde gebod laat God zien dat Hij de sabbat niet alleen heeft bedoeld als een rustdag, maar ook als een gedenkteken, een monument van de Schepping. Door de sabbat te houden, erkennen we God als onze Schepper, laten we onze dankbaarheid zien voor alles wat Hij heeft gemaakt en kijken we vooruit naar de herschepping van de aarde na Jezus' wederkomst.