

Uitgave April 2013

De **SABBAT***wachter*

■ *De gevaren van
Suikers*

■ *De Heer dienen
in je jeugd*

■ *Onze reis naar Kanaän*



De **SABBAT***wachter*

Colofon

Uitgever:

Gemeente van Zevende Dags Adventisten
Reformatiebeweging, Nederlandse veld
Middachterlaan 2, 6955 JC Ellecom, Nederland
Tel. 0313-416222 - Fax. 0313-450661
e-Mail: Rehoboth@ZDAreformatie.org
Internet: www.ZDAreformatie.org

Eindredactie: A. van der Plas

Redactie: Literatuur en multimedia commissie

Vormgeving: G. Porras

Kopij: Kopij en tips zijn welkom. De redactie behoudt zich echter het recht om bepaald kopij te weigeren, artikels in te korten of te wijzigen. Hierbij zal echter de grootst mogelijke zorg in acht genomen worden, opdat de essentie en de inhoud niet geschaad wordt. Kopij kan worden gestuurd naar bovenstaand (e-Mail) adres.

Abonnement: In de loop van november is er een bestelformulier beschikbaar, waarop u kunt aangeven, dat u het komende jaar de Sabbatwachter (in gedrukte vorm) als abonnement wilt ontvangen. Een jaarabonnement van twee nummers kost € 4,50. U ontvangt een factuur. Indien u geen gebruik heeft kunnen maken van het bestelformulier, kunt u het abonnementsgeld overmaken naar: ING nr. 54 43 37 t.n.v. 'Gemeente van Zevende Dags Adventisten Ref Ned' o.v.v. 'abonnement Sabbatwachter'.

De Sabbatwachter kan echter ook gratis digitaal in PDF-formaat gedownload worden vanaf de website www.ZDAreformatie.org.

Overname van artikelen, met bronvermelding is toegestaan.

Na Bijbelstudie is de Gemeente van Zeven-de Dags Adventisten Reformatiebeweging tot een aantal geloofsprincipes gekomen, waaronder de belangrijkste zijn:

De Alwetende, liefhebbende God heeft alles in het universum door Zijn Zoon Jezus Christus geschapen; De eigenaar en onderhouder van het universum.

Hij nam de uitdaging op Zijn liefdevol leiderschap aan door de wereld met Hem te verzoenen door het leven, sterven en opwekken van Zijn Zoon, het vleesgeworden Woord.

De Heilige Geest, Jezus vertegenwoordiger op aarde, overtuigt van zonde, leidt ons in waarheid en geeft kracht om de ongerechtigheid te overwinnen.

De Bijbel is het verslag van Gods handelen met de mensheid en de maatstaf van alle beginselen, de tien geboden zijn een uitdrukking van Zijn karakter en het fundament van een voortgaande reformatie.

Zijn volk roept, in overeenstemming met Gods woord en onder leiding van de Heilige Geest, iedereen op om zich met God te verzoenen door het geloof in Jezus.

Bijbelse profetieën tonen dat de geschiedenis van deze aarde spoedig zal worden afgesloten met de zichtbare wederkomst van Jezus Christus als koning om diegenen tot Hem te roepen die Hem als enige Verlosser en Heer hebben aangenomen.

Inhoudsopgave

<i>Eenheid als identiteit</i>	<i>4</i>
<i>Van Charitatieve Christenen tot Lauwe Laodicensen</i>	<i>9</i>
<i>De Gevaren van Suikers</i>	<i>12</i>
<i>De Heer dienen in je Jeugd</i>	<i>16</i>
<i>Onze Reis naar Kanaän</i>	<i>20</i>
<i>Zoete Tussendoortjes</i>	<i>22</i>



enheid, wat is dat nu precies? Hierbij kan gedacht worden aan verschillende aspecten. In de natuurkunde denken we dan aan de maat om grootheden van dezelfde soort te meten, maar ook dat er een enig en onverdeeld bestaan is, of dat mensen overeenstemming hebben bereikt. Samenvattend bij mensen, zou het een groep zijn, die meetbaar één zijn in het eens zijn.

Biologisch gezien is het lichaam van de mens ook een eenheid. Wanneer je het lichaam gaat ontleden, heb je nieuwe eenheden, namelijk de organen. Niet onbelangrijk is, dat de eenheid van het lichaam dan niet meer bestaat. We zien hierbij, dat een eenheid compleet moet blijven, dat het dus niet deelbaar is. Je kan het wel de-len, maar dan gaat het principe, de eigenschap of de identiteit verloren. We kunnen het anders uitdrukken, namelijk dat wanneer de identiteit verandert, dat dan dus ook de eenheid is verloren.

Vandaag te dag kan je diverse samenwerkings verbanden vinden op uiteenlopend gebied. Het is een grote uitdaging om hierbij door o.a. de verschillende culturen, achtergronden, geslachten, leeftijden, gedachten van de mensen de eenheid te bewaren. In sommige gevallen spelen belangen en de persoonlijkheid van de mens in de gewenste eenheid of het onderdrukken hiervan parten.

Eenheid is een basisprincipe die al voor het bestaan van de mensheid bestond

EENHEID *als* IDENTITEIT *R. van der Giessen*

en daarom steeds door de mens wordt gewenst, gezocht en gecreëerd. Veelal zonder langdurig succes. Aangezien eenheid al bestond voor de mensheid, moeten we de eenheid ook juist daar opzoeken. Wanneer we deze vinden, dan hebben we de volmaakte eenheid, zonder menselijk belang.

Jezus Christus heeft tijdens de aardse periode van de uitvoering van het verlossingsplan een gebed gebeden, waarin Hij meerdere keren de eenheid (terug)wenst van de christenen, dat zijn diegenen die de eigenschappen hebben van Christus. Bedenk, dat Hij met de zielsangst van het kruis voor ogen niet smeekte voor Zichzelf, maar voor hen aan wie Hij zou overlaten het werk op aarde voorwaarts te brengen.

We willen dit gebed eens opzoeken in Johannes 17 en de genoemde eenheid eens verder onder-



PROFETIËN IN VERVULLING:

VN-chef begroet paus Franciscus als een wereldwijde geestelijke leider

9 april 2013

VATICANAANSTAD - VN-secretaris-generaal Ban Ki-moon prees op dinsdag paus Franciscus als “een geestelijke leider van de wereld” en benadrukte gedeelde doelstellingen van sociale rechtvaardigheid tussen het Vaticaan en de Verenigde Naties.

“Het is erg belangrijk een spirituele wereldleider te ontmoeten”, zei Ban aan het begin van zijn ontmoeting met de Argentijnse paus, die vorige maand de eerste niet-Europese leider van de katholieken in de wereld werd in bijna 1300 jaar.

“De Heilige Stoel en de VN hebben gemeenschappelijke doelen en ideeën”, zei Ban, een van de eerste wereld-leiders die werd ontvangen bij een audiëntie van de nieuwe pontifex.

Franciscus heeft de rooms-katholieke kerk opgeroepen om dicht bij de gewone mensen te staan en de nooddruf-tigen te helpen, alsook om te reiken naar mensen van verschillende gods-diensten en niet-gelovigen.

“We bespraken de noodzaak om so-ciale rechtvaardigheid te bevorderen en het verwezenlijken van de Millen-niumdoelstellingen te versnellen.”, zei Ban na de ontmoeting.

De internationale gemeenschap heeft het op zich genomen om doelstellingen te halen, waaronder het uitbannen van extreme armoede en hongersnood in 2015, en het terugdringen van kindersterfte.

“Paus Franciscus is een man van vrede en vastberadenheid. Hij is een stem voor de stemlozen”, zei hij.

Ban zei dat hij ook de paus had uitgenodigd om de Verenigde Naties te bezoeken “bij zijn eerste gelegenheid.”

De VN leider gaf tevens commentaar op de keuze van de paus om zichzelf te vernoemen naar de heilige Franciscus van Assisi, door te zeggen dat dit “een krachtige boodschap voor de vele doelen die door de Verenigde Naties gedeeld worden” was.

“Het spreekt duidelijk van zijn toewijding aan de armen, zijn bewuste besef van nederigheid, zijn passie en medeleven om de menselijke omstandigheden te verbeteren.”

Ban gaf de paus een groot boek met het Handvest van de Verenigde Naties in zes talen.

De paus, die alleen in het Italiaans sprak, gaf Ban een mozaïek van Rome. –Agence France-Presse.

<http://www.gmanetwork.com/news/story/303087/news/world/un-chief-hails-pope-francis-as-a-global-spiritual-leader>



zoeken. Vers 11, 21-23:

“En Ik ben niet meer in de wereld, maar dezen zijn in de wereld, en Ik kom tot U. Heilige Vader, bewaar ze in Uw Naam, die U Mij gegeven hebt, opdat zij één zijn, gelijk als Wij... Opdat zij allen één zijn, gelijk U, Vader, in Mij, en Ik in U, dat ook zij in Ons één zijn; opdat de wereld gelove, dat U Mij gezonden hebt. En Ik heb hun de heerlijkheid gegeven, die U Mij gegeven hebt; opdat zij één zijn, zoals Wij Eén zijn; Ik in hen, en U in Mij; opdat zij volmaakt zijn in één, en opdat de wereld bekenne, dat U Mij gezonden hebt, en hen liefgehad hebt, gelijk U Mij liefgehad hebt.”

We zien hier, dat wij in Jezus en de Vader met heerlijkheid onder elkaar één dienen te zijn met als doel om de liefde van God uit te dragen naar niet-christenen. We zien hier direct, dat verdeeldheid geen optie is en dat de eenheid meetbaar is door de identiteit van de zending.

Volmaakte christenen zouden zich geheel openstellen aan Christus, zending bedrijven en onderling geen verdeeldheid hebben. Het persoonlijke leven is vaak weerbarstig en niet volmaakt. Om die reden schrijft de apostel Paulus hierover aan de hand van een vergelijking in zijn eerste brief aan de gemeente te Korinthe

12:12, 13a: “Want gelijk het lichaam één is, en vele leden heeft, en al de leden van dit éne lichaam, vele zijnde, maar één lichaam zijn, alzo ook Christus. Want ook wij allen zijn door één Geest tot één lichaam gedoopt,” lees ook verder. Hier lezen we de vergelijking dat de Gemeente een lichaam is, welke door God wordt geleid. Wanneer een lid zich niet meer laat leiden door de heilige Geest zal dat het lid, zo ook het lichaam, en dus de eenheid en de identiteit schade aandoen. In vers 25-27 lezen we dan ook:

“Opdat geen tweedracht in het lichaam zij, maar de leden voor elkander gelijke zorg zouden dragen. En hetzij dat één lid lijdt, zo lijden al de leden mede; hetzij dat één lid verheerlijkt wordt, zo verblijden zich al de leden mede. En u bent het lichaam van Christus, en leden in het bijzonder.”

Hier zien we, dat het één zijn in Christus leidt tot het deel zijn van Christus, dat is Zijn Gemeente. Niet onbelangrijk is het om te onderstrepen, dat leden van Christus samen de Gemeente van Christus vormen, welke automatisch een dienstwerk tot gevolg heeft. Een lichaam is pas een lichaam, wanneer alle organen bij elkaar zijn. De Gemeente is pas een lichaam, wanneer de leden in één Geest bij elkaar zijn. En dit ‘zijn’ de betekenis heeft van er voor elkaar te zijn. “Door zijn doopbelofte heeft ieder lid van de gemeente plechtig beloofd te zullen waken over de belangen van zijn geloofsgenoten.” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 393.

Wanneer we vervolgens Johannes 17 en 1 Korinthe 12 samen nemen, dan kunnen we concluderen, dat ware christelijke eenheid een samenleven geeft met oog voor elkaar en voor de naaste tot eer van God.

“Er is werk voor u te doen in de gemeente en daarbuiten. ‘Hierin is Mijn Vader verheerlijkt, dat gij veel vrucht draagt.’ De vruchten die wij dragen zijn voor de wereld de enige toets voor de aard van de

boom. Dit is het bewijs van ons discipelschap. Als onze werken van een zodanig karakter zijn, dat wij als ranken aan de levende Wijnstok trossen kostbare vruchten dragen, dragen wij voor de ogen van de wereld Gods enig kenmerk van het feit dat wij Zijn zonen en dochters zijn. Wij zijn levende brieven, bekend bij en gelezen door alle mensen.” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 284.

Als aanvulling op deze kostbare vruchten vraagt Paulus in een brief aan de gemeente te Éfeze: “dat u wandelt waardig de roeping, met welke u geroepen bent; Met alle ootmoedigheid en zachtmoedigheid, met lankmoedigheid, ver-

“De geest van Christus zal ons ertoe brengen de zonde te haten, terwijl wij bereid zijn elk offer te brengen om de zondaar te redden.”

–E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 142.

dragende elkander in liefde; U benaastigende te behouden de enigheid des Geestes door de band des vredes. Eén lichaam is het, en één Geest, gelijk u ook geroepen bent tot één hoop van uw roeping; Eén Heere, één geloof, één doop, één God en Vader van allen, Die daar is boven allen, en door allen, en in u allen. ... tot opbouw van het lichaam van Christus; Totdat wij allen zullen komen tot de enigheid des geloofs en der kennis van de Zoon Gods, tot een volkomen man, tot de maat van de grootte der volheid van Christus, ... Maar de waarheid betrachtende in liefde, alleszins zouden opwassen in Hem, Die het Hoofd is, namelijk Christus; Uit Wie het gehele lichaam, bekwaamelijk samengevoegd en samen vastgemaakt zijnde, door alle voegselen der toebrenging, naar de werking van een ieder deel in zijn maat, de wasdom van het lichaam bekomt, tot opbouw van zichzelf in de liefde. ... Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.” (Éfeze 4:1-6, 12b-13, 15, 16, 32)

“Vergeet niet dat de gevaarlijkste strikken die satan voor de gemeente heeft gespannen, binnenkomen door haar eigen leden, die God niet boven alles liefhebben of hun naaste als zichzelf. ... Ook al wordt er een indruk-



wekkend geloofsgetuigenis afgelegd, degene wiens hart niet is vervuld met liefde voor God en zijn medemensen is geen discipel van Christus. Ook al zou hij een groot geloof bezitten en zelfs kracht hebben om wonderen te verrichten, toch zou zonder liefde zijn geloof waardeloos zijn. Hij zou grote vrijgevigheid aan de dag kunnen leggen, maar als hij om de armen te voeden al zijn goederen te gelde maakte vanuit een ander motief dan onvervalste liefde, zou deze daad hem niet bij God in de gunst brengen.” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 139

“... Maar wij moeten elkaar liefhebben en voor elkaar bidden. Wanneer wij iemand, door het maken van fouten, van de waarheid zien afdwalen, kunnen wij over hem wenen, zoals Christus over Jeruzalem weende. Laten wij zien wat onze hemelse Vader in Zijn woord zegt over degene die dwaalt: ‘Zelfs indien iemand op een overtreding betrapt wordt, helpt gij, die geestelijk zijt, hem terecht in een geest van zachtmoedigheid, ziende op uzelf; gij mocht ook eens in verzoeking komen.’ ‘Indien bij u iemand van de waarheid afdwaalt, en een ander brengt hem tot inkeer, weet dan, dat, wie een zondaar van zijn dwaalweg terugbrengt, diens ziel van de dood zal behouden en tal van zonden bedekken.’ Welk een grote zendingstaak ligt hier! Hoeveel meer heeft dit van Christus weg, dan dat arme, feilbare stervelingen altijd maar degenen beschuldigen en veroordelen die niet precies doen wat zij vinden. Laten wij bedenken dat Jezus ieder van ons afzonderlijk kent, en Hij bekend is met onze zwakheden. Hij kent de behoeften van ieder van Zijn schepselen en leest de verborgen, onuitgesproken droefheid in ieder hart. Als een van de kleinen voor wie Hij stierf schade wordt toegebracht ziet Hij dat en roept de overtreder ter verantwoording. Jezus is de goede herder. Hij zorgt

voor Zijn zwakke, ziekelijke, dwalende schapen. Hij kent ze allemaal bij naam. De angsten van ieder schaap en ieder lam uit Zijn kudde raken Zijn hart van meevoelende liefde, en de roep om hulp bereikt Zijn oor. Eén van de grootste zonden van de herders van Israël wordt als volgt door de profeet onder woorden gebracht: ‘Het zwakke versterkt gij niet, het zieke geneest gij niet, het gewonde verbindt gij niet, het afgedwaalde haalt gij niet terug, het verlorene zoekt gij niet, maar gij heerst over hen met hardheid en geweldenaar. Zij raken verstrooid, omdat er geen herder is, en worden tot voedsel voor al het gedierte des velds; zo raken zij verstrooid. Mijn schapen dwalen rond op alle bergen en op elke hoge heuvel; over de gehele aarde zijn Mijn schapen verstrooid zonder dat er iemand is die naar hen vraagt of ze zoekt.’ ” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 282.

“Als wij als volk willen genieten van vrede en liefde, moeten wij onze zonden wegdoen; wij moeten in harmonie komen met God, en dan zullen wij met elkaar in harmonie zijn. Laat iedereen zich afvragen: Bezit ik de gave van de liefde? Heb ik geleerd om verdraagzaam en vriendelijk te zijn? Talenten, geleerdheid en welsprekendheid zullen zonder dit hemelse kenmerk even betekenisloos zijn als schallend koper of ene rinkelende cimbaal.” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 140.

“De geest van Christus zal ons ertoe brengen de zonde te haten, terwijl wij bereid zijn elk offer te brengen om de zondaar te redden.” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 142.

Aan Daniël werd in hoofdstuk 2 in een nachtvisioen getoond hoe de wereldgeschiedenis er uit zou gaan zien. Aan het einde zal er een koninkrijk zijn, voorgesteld als gedeeltelijk van ij-



zer, gedeeltelijk van leem, wat betekent dat het een verdeeld koninkrijk zal zijn oftewel ze zullen zich niet aan elkaar hechten (zie vers 41-43). In het bijzonder zal de laatste wereldmacht zoeken naar eenheid, maar het niet vinden en zeker niet stand houden.

Daar tegenover staat een volk met een eenheid, gelijk aan de overwinnaars van Gideon op Midian (Richteren 7). “... Zij hielden met hun linkerhand de fakkels, en met hun rechterhand de bazuinen om te blazen.” (vers 20) Een volk wat gemeenschappelijk in het licht wandelt en het Woord verkondigt.

“Bent u lezers van de Bijbel en daders van het Woord? Streeft u ernaar het gebed van Christus, dat Zijn volgelingen één zullen zijn, te vervullen? ‘En de God van de volharding en van de vertroosting moge u geven onderling eensgezind te zijn in overeenstemming met Christus Jezus, opdat u eensgezind, met één mond, de God en Vader van onze Heere Jezus Christus verheerlijkt. Daarom, aanvaard elkaar zoals ook Christus ons aanvaard heeft, tot heerlijkheid van God.’ Romeinen 15:5-7 ‘Ten slotte, broeders, verblijd u, laat u terechtbrengen, laat u aansporen, wees eensgezind, leef in vrede. En de God van de liefde en de vrede zal met u zijn.’ 2 Korinthe 13:11” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 201.

Deze ware eenheid blijft als Gemeente altijd bestaan, maar als lid van het lichaam kan door keuzes in principes deling plaatsvinden. Hiervoor dienen we gezamenlijk voor te waken, als zijnde elkaars broeders hoeder.

Een predikant leerde bij zijn huisbezoek in een voor hem nieuwe gemeente een oude man beter kennen, die hij wekelijks in de eredienst had gezien. Maar de communicatie met de oude man was moeilijk, aangezien hij extreem slecht-horend was. De predikant vroeg verbaasd: “Kunt u dan in de eredienst iets van het gebed en de predicatie horen?” ‘Nee, helemaal niets!’ ‘En ondanks dat komt u wekelijks naar de dienst,’ verbaasde de predikant zich. De oude man zag hem bedachtzaam aan en zei met grote nadruk: ‘De gemeenschap der heiligen, de gemeenschap der heiligen!’ ” –H. Schäfer, *Hört ein Gleichnis*, blz. 248.

Persoonlijk kan de vraag gesteld worden: “Ben ik een christen geleid door de heilige Geest, groeiend naar het beeld van Christus, waarbij ik dienend ben aan Zijn lichaam tot opbouw en reflectie naar de wereld?” Praktisch gezegd: ken ik mijn medegemeenteganger en ben ik die actief tot steun en bewaar en deel ik samen de eenheid in de waarheid boven mijn eigen voorkeur?

Dit dient niet morgen, maar vandaag te gebeuren, want “Wanneer de dood de ogen sluit, wanneer de handen gevouwen worden op de borst die tot rust is gekomen, hoe snel veranderen dan de gevoelens! Er is geen wrok meer, geen verbittering; fouten en vergissingen worden vergeven en vergeten. Hoeveel liefdevolle woorden worden over de dode gesproken! Hoeveel goeds uit hun leven komt op in de gedachten! Lof en waardering worden nu vrijelijk tot uitdrukking gebracht, maar zij bereiken oren die niet horen, een hart dat niets voelt. Als deze woorden gesproken waren toen de vermoeide ziel er zo’n behoefte aan had, wat zou dat dan een aangenaam beeld in het geheugen hebben achtergelaten! Hoevelen staan niet eerbiedig en stil naast de dode en herinneren zich met schaamte en verdriet de woorden en daden die droefheid hebben gebracht in het hart dat nu voor altijd tot rust is gekomen! Laten wij nu alle schoonheid, liefde en vriendelijkheid die mogelijk is in ons leven brengen. Laten wij attent zijn, dankbaar, geduldig en verdraagzaam in onze omgang met elkaar. Laten de gedachten en gevoelens die naar boven komen als wij bij de stervenden en de doden zijn, reeds in onze dagelijkse omgang met onze broeders en zusters in de praktijk worden gebracht.” –E.G. White, *Getuigenissen voor de Gemeente*, deel 5, blz. 401.

Laten we die samenwerkende gemeenschapsband onder elkaar hebben, zoals die er thuis is tussen een man en een vrouw, zoals Christus en Zijn Gemeente, zodat we elkaar en in het zendingswerk mogen bemoedigen. Niet uit eigen kracht, maar aanspraak makend op de belofte, welke opgetekend is in 1 Johannes 1:7: “Maar indien wij in het licht wandelen, gelijk Hij in het licht is, zo hebben wij gemeenschap met elkander, en het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde.” Amen.

Van Charitatieve
CHRISTENEN
tot Lauwe
LAODICENSEN
A. van der Plas

De middeleeuwse Franse geleerde en neoplatonische filosoof Bernard van Chartes zag zichzelf en andere geleerden uit zijn tijd als “Dwergen die staan op de schouders van reuzen”. De reuzen waren in zijn ogen dan de klassieke denkers zoals Plato en Aristoteles. Dankzij die reuzen konden de dwergen meer en verder zien dan hun voorgangers, niet omdat wij een scherpere blik hebben of omdat wij groter zijn, maar omdat wij opgetild zijn en gedragen worden door hun reusachtige grootte. Ook wij christenen kunnen ons laten optillen en laten dragen door de reusachtige grootte van onze voorgangers. Wij kunnen vanuit de Bijbelse geschiedenis leren hoe wij bepaalde dingen wel en niet moeten doen, en daarbij uiteraard nooit het eerste gedeelte van de tekst uit het oog verliezen uit Hebréeën 12:2, ‘zien-de op de overste Leidsman en Voleinder des geloofs, Jezus’.

In de volgende reeks artikelen willen we christenen van het eerste tijdsvak tot en met het laatste tijdsvak onder de loep gaan nemen. Allereerst willen we teruggaan naar de tijd van de eerste christenen – ook wel vroege christenen genoemd – en de apostelen die het evangelie met hulp van de Heilige Geest naar over de hele wereld verbreid hebben. Vervolgens willen we via de kerkvaders naar de donkere Middeleeuwen gaan, om vervolgens via de Renaissancetijd en de tijd van de zogenaamde verlichting te gaan naar de opwekkingstijd in de Verenigde Staten – waar wij tenslotte onze wortels hebben liggen – om uiteindelijk uit te komen in de periode waarin wij nu leven.

In het boek Openbaring vinden we in het eerste gedeelte van dit aan Gods kinderen geopenbaarde boek, en wel in de hoofdstukken 2 en 3 van Openbaring, de brieven gericht aan de engel van de daar genoemde zeven gemeen-





ten: Éfeze, Smyrna, Pérgamus. Thyatíre, Sardis, Filadelfía en tenslotte ook Laodicéa.

“De Nederlandse theoloog Kempe Vitringa wordt beschouwd als degene die in zijn werk *Anakrisis Apocalypsios Joannis apostoli* de eerste belangrijke studie en analyse heeft gedaan met betrekking tot het boek Openbaring en dit, samen met enkele andere Bijbeluitleggers, zag als een gestructureerde chronologische samenvatting van de geschiedenis van de christelijke kerk. Zijn opvatting was dat de kerkgeschiedenis na de eerste eeuw in Openbaring wordt onthuld”. http://en.wikipedia.org/wiki/Campegius_Vitringa

Hier vinden we dus een goede leidraad van de zeven belangrijkste periodes. De zeven gemeenten en het aan hen gerichte rondschrijven hebben weliswaar in de eerste plaats betrekking op de lokale situatie en problemen in de zeven gemeenten in Klein-Azië in de tijd van Johannes – het doel was immers van de Openbaring “om Zijn dienstknechten te tonen de dingen, die haast geschieden moeten” (Openbaring 1:1), en het boek was oorspronkelijk bedoeld om in de zeven gemeente in Klein-Azië voorgelezen te worden (zie Openbaring 1:3, 4). Als de brieven aan de verscheidene gemeente geschreven dienen te worden, zegt Jezus in Openbaring 1:11, 19 het volgende: “... Hetgeen u ziet, schrijf dat in een boek, en zend

het aan de zeven Gemeenten, die in Azië zijn, namelijk naar Éfeze, en naar Smyrna, en naar Pergamus, en naar Thyatire, en naar Sardis, en naar Filadelfia, en naar Laodicea. [...] Schrijf, hetgeen gij gezien hebt, en hetgeen is, en hetgeen geschieden zal na dezen”. Hieruit kunnen we concluderen dat het boek Openbaringen twee gedeelten bevat. Eén gedeelte dat zich in het bijzonder concentreert op de tijd waarin Johannes leeft, en een gedeelte dat zich toelegt op toekomstige gebeurtenissen, gebeurtenissen die zullen volgen ná Johannes’ tijd. Johannes laat ons gelukkig niet in het ongewisse aangaande de vraag wat nu “hetgeen is” voorstelt, en wat precies “hetgeen na dezen” inhoudt. Als eenmaal de brieven in de hoofdstukken 2 en 3 gedicteerd zijn, lezen we namelijk in Openbaring 4:1 dat Jezus zegt: “Na dezen zag ik, en ziet, een deur was geopend in de hemel; en de eerste stem, die ik gehoord had, als van een bazuin, met mij sprekende, zei: Kom hier op, en Ik zal u tonen, hetgeen na dezen geschieden moet”. Het tweede gedeelte van Openbaring richt zich dus op toekomstige gebeurtenissen. Het focust zich op de dingen die zouden gaan gebeuren ná de tijd van Johannes. Openbaring 4:1 zegt in feite met andere woorden: “Nu zijn we dus gekomen op het punt dat gaat over jouw toekomst, hetgeen zal gaan gebeuren na deze dingen.” De rest van het boek na dit vers concentreert zich dus hoofdzakelijk op de dingen die na de dagen van Johannes zouden geschieden. Hetgeen dus vóór Openbaring 4:1 opgetekend staat, moet dus gaan over de dingen die op dat moment gaande zijn, en waarom de brieven naar de zeven gemeenten gericht moesten worden. Hieruit valt dus op te maken dat de brieven voornamelijk gericht waren aan de zeven gemeente van Klein-Azië uit die tijd, en het onderwerpen behandelde – boodschappen gebracht door Jezus Christus – die voornamelijk toen actueel waren.

Rabbijnen en ook geleerden uit de Middeleeuwen zijn ervan overtuigd dat de Bijbel gelijktijdig op vier verschillende niveaus kan



worden geïnterpreteerd. Vaak wordt dit weer-gegeven in een Latijns rijmpje, en wordt ook wel de 'Quadriga' genoemd:

"Littera gesta docet, quid credas Allegoria, Moralis quid agas, quo tendas Anagogia."¹

Met dit gegeven in ons achterhoofd dienen we ook het boek Openbaringen te benaderen en te bestuderen, want inderdaad, de zeven brieven zijn ook profetische brieven. Ze hebben verstrekkende gevolgen voor de gebeurtenissen door de geschiedenis heen. Dankzij grondige studie van verscheidene Bijbelgeleerden heeft men kunnen staven dat die brieven aan de zeven gemeenten niet alleen een letterlijke rondschrĳven was, maar dat deze brieven tevens betrekking hebben op zeven verschillende tijdperken in de christelijke kerk. Die periode strekt zich uit van het begin van Jezus' leeraarsambt (bij Zijn doop in 27 na Christus, toen Hij volgens Lukas 3:23 omstreeks 30 jaren oud was) tot aan de wederkomst van Christus.

Jezus Christus draagt aan Johannes op om de brief te richten aan "de engel van de gemeente" van iedere desbetreffende gemeente. Wat hier bedoeld wordt met engel, kunnen we vinden in Maléachi 2:7 en 3:1. Het Hebreeuwse woord in beide teksten, *malak* (strong 4397), betekent bode, gezant, boodschapper. Het gebruikte woord in Openbaring 2:1, en verderop in de hoofdstukken 2 en 3, is het Griekse *aggelos* (strong 32) en staat voor zowel een hemelse alsook een menselijke boodschapper. De conclusie is dan ook dat de engel van de gemeente de gezant of prediker moet zijn van die ge-

¹ **Vertaling:** Het letterlijke leert de feiten, de allegorie wat men moet geloven, de morele betekenis wat men moet doen, en de anagogie waarheen men moet streven.

meente en omdat elk van de zeven gemeenten een toestand van de christelijke kerk gedurende dat tijdperk voorstelt, moet ook de engel van de desbetreffende gemeente als zinnebeeld gelden voor de predikers van die tijdperken. Dit betekent dus met andere woorden, dat onder de engel van de gemeente, de gehele ware geestelijkheid van het betreffend tijdperk te verstaan is. De verschillende boodschappen kunnen, hoewel zij aan de predikers gericht zijn, niet zo opgevat worden, alsof zij op hen alleen betrekking hadden, maar zij zijn zonder twijfel door haar predikers ook aan de gemeente zelf gericht".

Uriah Smith, *Gedachten over de Openbaring*, Echo Publishing Co. Ltd, blz. 37, 38.

Een zeer beknopt overzicht makend van de zeven gemeenten, zoals beschreven in Openbaring 2:1 – 3:22, komt deze op het volgende uit:

1. Éfeze, de gemeente zonder hartstocht (2:1-7)
2. Smyrna, de vervolgte gemeente (2:8-11)
3. Pérgamus, de tolerante gemeente (2:12-17)
4. Thyatíre, de compromitterende gemeente (2:18-29)
5. Sardis, de dode gemeente (3:1-6)
6. Filadelfía, de zendingsgemeente (3:7-13)
7. Laodicéa, de zelfingenomen gemeente (3:14-22)

Het eerstvolgende artikel over onze kerk-geschiedenis zal gaan over Éfeze, de gemeente waarvan Jezus vele positieve punten opnoemde, maar wel aangaf dat zij de eerste liefde waren kwijtgeraakt.



titel

Geest, Karakter en Persoonlijkheid

schrijver

E.G. White

pagina's

854

prijs

€ 22,50

te bestellen

Zendingshuis Rehoboth

Rehoboth@ZDAreformatie.org | t. 0313-416222



Ik ben de Here, uw God, die u leert, opdat het u welga; die u de weg doet betreden, die u moet gaan.” Jesaja 48:17, NBG’51.

Hier staat niet dat God zomaar iets voor ons doet. Nee, Hij wil ons leren en onderwijzen, zodat we de juiste keuzes kunnen maken.

“Opdat het u welga...”, dus zodat het goed met ons gaat.

Hoe belangrijk is je gezondheid voor jou?

Ben je ook bereid iets voor je gezondheid te doen en actief mee te werken?

Koekjes en frisdranken

Snoep, koekjes en frisdrank hebben een ding gemeen: ze zijn lekker zoet. Mensen zijn over het algemeen liefhebbers van zoete smaken en hebben daarom vaak moeite om van zoetigheid af te blijven. Suiker levert snelle energie. Als je honger hebt en je energiepeil ligt erg laag, weet je lichaam dat suiker je snel energie kan leveren. Als we moe en hongerig zijn, gaan we daardoor vaak snoepen.

De GEVAREN *van* SUIKERS

A. Schraal



Als we suiker eten, wordt in onze hersenen dopamine aangemaakt. Dopamine is een stof die een grote rol speelt bij het ervaren van genot, blijdschap en welzijn. Het eten van suiker geeft ons dus een goed gevoel. Dit is dan ook vaak de reden dat men meer gaat snoepen als men ongelukkig is. We proberen onszelf weer op te vrolijken. Helaas vliegen de kilo's er dan ook aan, wat vaak weer een reden voor neerslachtigheid is. Geen goede oplossing dus.

De beslissing om minder suikers te eten heeft vrijwel altijd met het gewicht te maken. Er zijn echter wel meer goede redenen om wat te minderen met de hoeveelheid suiker die we nuttigen.

Wat de voedselpiramide ons laat zien

Deze is van de Duitse vereniging voor gezondheid.

Het laat ons duidelijk zien dat geraffineerde sui-

DE VEGETARISCHE VOEDSELPIRAMIDE



kers en vrije suikers met mate gegeten moeten worden. Zelf zou ik hieraan toevoegen: alle geraffineerde producten, dus ook wit brood, witte pasta, etc.

Suiker bevat nagenoeg geen voedingswaarde. We kennen verschillende suikers: witte suiker, bruine suiker, vruchtensuiker (fructose), melksuiker (lactose), honing, ahornsuike, palmsuiker etc. Van al deze soorten suikers is witte suiker de meest bewerkte. Wat heet! Door het uitgebreide raffinageproces van suikerbiet naar witte suiker verdwijnen alle vitaminen, mineralen, enzymen, aminozuren en vezelstoffen, ruim 60 elementen! Wat overblijft is sucrose met nagenoeg geen voedingswaarde. Het innemen ervan dwingt het lichaam vooral om voor de verwerking essentiële voedingsstoffen uit gezonde cellen te halen.

Het lichaam krijgt niets, maar moet essentiële voedingswaarde opgeven (Het bouwt niet op, het breekt af). Suikers kunnen het lichaam verzuren! Het lichaam zal alles doen om deze zuren te neutraliseren en neemt daarvoor kostbare mineralen.

Verschil tussen de verschillende suikers

Suiker heeft toch een belangrijke functie, want het geeft ons veel energie. Belangrijk is te weten welke suikers bedoeld worden. Het zijn onze koolhydraten die in ons lichaam omgezet worden in glucose. Het zijn de suikers die we in de natuurlijke vorm in onze levensmiddelen vinden. Bijvoorbeeld koolhydraten van volkoren-

brood, fruit, aardappelen enzovoort.

Suiker, een zware (onnodige) belasting voor het lichaam

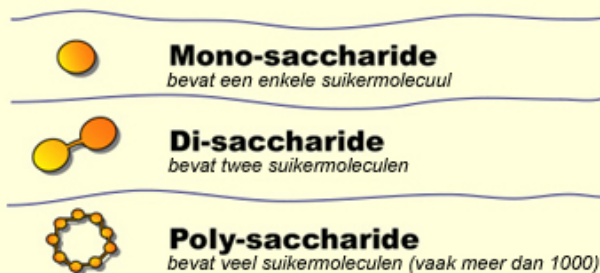
Suiker is een koolhydraat (zoals vruchten, aardappelen en bepaalde groenten bevatten) maar dan van het slechte soort. Koolhydraten verteren gewoonlijk langzaam in het maag-darmkanaal alvorens ze in de vorm van glucose in het bloed worden opgenomen. Die trage afgifte is nodig voor een gezonde stofwisseling, dat wil zeggen: opname in de darmwanden en in het bloed. Het verteringsstelsel knipt alle koolhydraten in de voeding in kleine opneembare suikers. Deze kleinste opneembare suikers worden mono-sachariden genoemd. Glucose is de bekendste. Echter, bij eenvoudig geraffineerde suikers (snoep, suiker in de thee, suikerklontjes, frisdranken, enz.) komt er plots een te grote hoeveelheid suiker in het bloed. Te snel!

Alle geraffineerde suikers (witte producten) hebben geen jasje meer aan!

De bloedsuikerspiegel stijgt en het lichaam wordt tot een noodreactie gedwongen. De alvleesklier gaat insuline afscheiden om de suikerspiegel te laten dalen en om de hoeveelheid bloedsuikers te helpen de cellen binnen te gaan. Bij een continu toevoer van suiker (bijvoorbeeld bij snoepen, overmatig suikergebruik of 's ochtends zoete dranken of broodjes nuttigen) raakt ons lichaam ontregeld. Door de afwisseling van insuline-afscheiding en daling van het bloedsuikerniveau ontstaan aller-

Voedingswaarden in zoetmiddelen						
Voedingsstof	Witte suiker	Honing	Bruine suiker	Dadels	Oerzoet	Ahorn siroop
Eiwitten (g)	0,0	0,3	0,0	2	1,2	0,1
Koolhydraten (g)	99,8	80,8	97,6	65,2	95	65,2
Calorieën	400	324	390	273	387	261
Kalium (mg)	2,2	47	90	650	730	197
Calcium (mg)	1	5	55	61	160	63
Magnesium (mg)	0,2	5,5	14	50	130	9
IJzer (mg)	0,3	1,3	2	2,5	5,5	0,2
Vitamine B1 (mg)	0	0,03	0	0,07	0,09	0
Vitamine B2 (mg)	0	0,05	0	0,09	0,05	0,006
Vitamine B3 / Niacine (mg)	0	0,1	0	2	0,5	0,03

Er bestaan verschillende soorten koolhydraten, voornamelijk:



lei lichamelijke en psychische aandoeningen, zoals vermoeidheid in combinatie met een hongergevoel (hypoglycemie), flauwvallen, afwezigheid en nervositeit. De alvleesklier kan hierdoor overbelast worden. Er kan een storing in de stofwisseling ontstaan, zoals suikertekort, hetgeen zelfs tot suikerziekte of diabetes kan leiden.

Wat zegt zr. White over het gebruik van suiker?

Zij schrijft het volgende over suiker...

“Dikwijls zit ik bij broeders en zusters aan tafel, en zie ik dat er grote hoeveelheden melk en suiker wordt gebruikt. Zij verstoppert het lichaam, irriteren de spijsverteringsorganen en hebben een nadelige invloed

op de hersenen. ... En vanuit het licht dat mij gegeven is, is suiker – indien veelvuldig gebruikt – schadelijker dan vlees.” – *Testimonies for the Church*, vol. 2, blz. 370.

Suikervervangers – een goed alternatief?

Suikers zorgen bijna direct voor energie, doordat suiker door de maagwand kan dringen, duurt het zo'n 3 tot 5 minuten tot het in de bloedsomloop zit. Omdat de bloedsuikerspiegel in balans moet blijven, krijgt de alvleesklier op het moment dat onze smaakpapillen suikers proeven al een seintje om insuline af te scheiden. Een suikervervanger bevat nauwelijks calorieën (net als geraffineerde suiker), waardoor het lichaam ze op dezelfde manier behandelt als wanneer je te weinig eet door bijvoorbeeld het volgen van een dieet. Het maakt niet uit welke kunstmatige suikervervanger je gebruikt, het lichaam herkent ze als suiker en de alvleesklier scheidt insuline af, die dan weer niet de suiker aantreft waarvoor het afgescheiden is, maar loze eiwitverbindingen. Zwervend door de bloedsomloop haalt de insuline de suiker die het zoekt uit het bloed, en het lichaam reageert op de daling van de bloedsuikerspiegel met een berichtje naar de hersenen dat er meer suiker (of suikervervanger) nodig is.

De drang om te eten wordt dus eigenlijk alleen maar groter door het gebruik van een suikervervanger. De kettingreactie die dit in het lichaam tot gevolg heeft, kan leiden tot depressie, gewichtstoename en werkt mee aan een batterij van serieuze problemen voor de gezondheid.

Gevolgen van gevaarlijke zoetstoffen

Vervangende zoetstoffen, zoals sorbitol, sparen weliswaar de tanden, maar de rest van het lichaam wordt op geen enkele manier ontzien. Vooral voor kinderen kunnen ze schadelijk zijn. Op de verpakking stond een waarschuwing: ‘Kan bij overmatig gebruik laxerend werken’. De jonge vrouw had er echter niet op gerekend dat deze kleine lettertjes op de ver-

Effecten van suiker op je lichaam

- Suiker onderdrukt het immuunsysteem.
- Suiker verstoort de opname van vitaminen en mineralen
- Suiker kan leiden tot hyperactief gedrag, angststoornissen, depressie, concentratiestoornissen en geïrriteerde kinderen.
- Suiker veroorzaakt een suf gevoel en verminderde activiteit bij kinderen.
- Suiker verlaagt de hoeveelheid goede cholesterol in het lichaam (HDL).
- Suiker kan een verhoging in slechte cholesterol teweegbrengen (LDL)
- Suiker kan hypoglycemie veroorzaken (aanmaak van te veel insuline door te hoge pieken)
- Suiker draagt bij aan een verzwakte weerstand tegen bacteriële infecties.
- Suiker kan de nieren beschadigen.
- Suiker kan het risico op hart- en vaatziekten verhogen.
- Suiker leidt tot een chroomtekort.
- Suiker kan een kopertekort veroorzaken.
- Suiker werkt de opname van calcium en magnesium tegen.
- Suiker verhoogt de bloedsuikerspiegel.

pakking van haar geliefde kauwgom het begin van tegenspoed waren. Haar lijdensweg kwam kort geleden onder de aandacht en bezorgde de 'suikervrije' lekkernijen een slechte naam. Berlijnse medici deden in het British Medical Journal verslag van de jonge vrouw: de 21-jarige Duitse leed sinds zo'n acht maanden aan diarree en buikpijn en was 10 kilo afgevallen.

De artsen meenden dat ze colitis opgelopen had, een dikkedarmontsteking. De specialisten van het Charité (een bekend ziekenhuis in Berlijn) onder leiding van Herbert Lochs konden echter niets in de darm vinden. In plaats daarvan viel hun op dat de patiënte een grote hoeveelheid ontlasting produceerde: 1,9 kilogram per dag. Een normaal persoon zou 250 gram produceren. De oorzaak? De jonge vrouw kauwde voortdurend suikervrije kauwgom: 16 stuks per dag. Daarmee nam ze zo'n 20 gram van de suikervervangende stof tot zich; veel te veel. Omdat de dunne darm stoffen als sorbitol niet goed kan opnemen, blijven ze in het spijsverteringsstelsel aanwezig, waar ze water aan zich binden en zodoende de ontlasting vloeibaar maken. Het voortdurende kauwen verergert het probleem waarschijnlijk, daarbij vormen zich namelijk een grote hoeveelheid speeksel en maagzuur dat de spijsvertering bevordert. Irmgard Lütticken van de voedingsadviesraad in de Duitse deelstaat Rijnland-Palts benadrukt dat deze zoetstoffen voor kinderen al helemaal niet aan te bevelen zijn, want kinderen reageren er nog gevoeliger op dan volwassenen. Volwassenen mogen niet meer dan 10 tot 15 gram tot zich nemen, kinderen aanzienlijk minder. Hoeveel snoepjes of kauwgommetjes dat zijn, valt niet te zeggen, aangezien de receptuur meestal niet op de verpakking staat. 'Suikervervangende stoffen zijn voor gezonde kinderen überhaupt niet nodig', zegt Mathilde Kersting van het onderzoeksinstituut voor kindervoeding in Dortmund. Ouders moeten suiker als genotmiddel accepteren: "Tien procent van de calorieën in een uitgebalanceerd dieet voor kinderen mag uit zoetigheid bestaan. En: de honger naar zoetigheid wordt door de vervanging alleen maar groter."

Wat kun jij zelf doen?

Gezondheid heeft met vele kleine keuzes te maken die we iedere dag nemen. Het gaat niet

alleen om dat wat we weten. We kunnen tegenwoordig zoveel te weten komen via de moderne media. Het lijkt soms wel of onze kennis ons nog niet overtuigd heeft.

De Spaanse Dr. Jorge D. Pamplona Roger zei in zijn boek: *Salud por los alimentos* (vert. 'Gezondheid door voeding'):

"Kennis + goede keuze = de basis voor een goede gezondheid"

AD NIEUWS 7

Europa wil nieuw onderzoek verband zoetstof en kanker

FRANS BOOGAARD
BRUSSEL • Kanker en vroeggeboorten door nepsuiker in je koffie: twee alarmerende studies van Deense en Italiaanse onderzoekers hebben in Brussel tot zodanige twijfel geleid over de veiligheid van het kunstmatige zoetmiddel aspartaam, dat Europa een nieuw onderzoek gelast.

Meteen ook erkenning voor de Nederlandse Europarlementariër Kartika Liotard (ex-SP), die al vijf jaar waarschuwt voor de mogelijke gevolgen van overmatig aspartaamgebruik en al even lang vergeefs op een grondig onderzoek aandringt. „Consumenten moeten ervan uit kunnen gaan dat producten die vrij op de markt verkrijgbaar zijn honderd procent veilig zijn. Van aspartaam weten we dat niet. En de pest is: het zit overal in. Met een normaal voedingspatroon slik je dat spul zonder dat je er erg in hebt,” aldus gisteren haar commentaar.

Begin dit jaar nog zei de Europese voedselwarenautoriteit EFSA dat er geen enkele reden is om aan te nemen dat aspartaam onveilig zou zijn. Maar even daarvoor wezen twee studies wel op het tegendeel.

De Deen Thorhaller Halldorsson legde na onderzoek onder 60.000 zwangere vrouwen een verband tussen aspartaamgebruik en vroegge-



Zoetjes in de koffie zijn misschien toch niet zo'n goed idee

boorten, de Italiaanse oncoloog Morando Soffritti stelde op zijn beurt een verhoogd aantal long- en leverkankers vast bij aspartaamverlaafde muizen en ratten.

Zij hebben een andere BMI dan de mens, maar volgens Liotard moet je je daarin ook weer niet vergissen: „Heel veel mensen drinken met dit weer zo anderhalve liter light drank per dag weg, pakken daarna nog een yoghurtje met nul procent suiker en misschien nog een kauwgommetje en doen een tabletje in hun koffie. Dan zit je al snel aan je taks.”

Gezien de slechte naam die Aspartaam (te-recht) in de afgelopen jaren heeft gekregen heeft de fabrikant Ajinomoto nu besloten om de naam te veranderen in AminoSweet.

"G

n gedenk aan uw Schepper in de dagen van uw jongelingschap...Prediker 21:1a

Het belang van het dienen van God in je jonge jaren

De Heer dienen als je jong bent, is belangrijk omdat je op dat moment van je leven je nog in het bezit bent van zowel fysieke als mentale kracht. In deze periode hebben we een goed geheugen en kunnen we veel onthouden. Eens heeft onze docent ons geleerd dat wanneer een kind wordt geboren het brein een tabula rasa is (Latijn voor onbeschreven blad), hetgeen betekent dat het nog leeg is. Geleidelijk vult het zich, terwijl het zich ontwikkelt. In de jong- volwassen fase is de mentale activiteit het grootst, en is men in staat om vele dingen te begrijpen. Dit is het moment waarop het karakter nog makkelijk kan worden aangepast. Waarom zegt de Bijbel dus dat we onze Schepper moeten gedenken als we nog jong zijn? Het antwoord is dat we dan meer in staat zijn om aan de Heer te denken en te dienen omdat we jong zijn.

Daarnaast kunnen we de jonge jaren vergelijken met de eerstelingen van ons leven. In die lijn zien we dan ook dat God het beste van ons vraagt, en geen afdankertjes. Een oude leeftijd mag daarom misschien gezien worden als afdankertje, omdat je je krachten al verbruikt hebt. De meeste mensen hebben op oudere leeftijd een zwak oordeelsvermogen en bezitten een conservatief karakter. Oudere mensen zijn vaak bang voor veran-

De HEER DIENEN *in je* JEUGD *C. Mogunde*



deringen en koste wat het kost komen ze met geldige redenen voor hun besluiten.

Jong zijn is dus slechts een kort moment in iemands leven en is zeer waardevol. Een jeugdige kan zelf beslissen of zijn of haar leven waardevol is of waardevol. De jonge jaren moeten daarom zo goed mogelijk worden besteed opdat God Zijn goedkeuring daaraan kan geven. Mijn vrienden, het leven is maar tijdelijk. Geliefde jeugd, ons leven kent geen garanties. Jij en ik hebben alleen vandaag om de Heer te dienen. Morgen is niet van ons. Vandaag hebben we de gelegenheid om onze patroon van gewoontes te vormen. Het is veel moeilijker om een gewoonte te vormen als men al oud is.

‘En gedenk aan uw Schepper in de dagen van uw jongelingschap, eer dat de kwade dagen komen, en de jaren naderen, van welke u zeggen zult: Ik heb geen lust in deze. Eer dan de zon, en het licht, en de maan, en de sterren verduisterd worden, en de wolken weerkomen na de regen. In de dag, wanneer de wachters van het huis zullen beven, en de sterke mannen zichzelf zullen krommen, en de maalsters zullen stilstaan, omdat zij minder geworden zijn, en die door de vensters zien, verduisterd zullen worden; En de twee deuren naar de straat zullen gesloten worden, als er is een zwak geluid van het malen, en hij opstaat op de stem van het vogeltje, en al de zangeressen neergebogen zullen worden.’ Prediker 12:1-4.

De genoemde teksten vertellen ons dat de donkere dagen de dagen zijn waarop we oud zijn. Het zicht van onze ogen zal afnemen en ook onze hersenactiviteiten zullen minder worden. Oude mensen hebben vaak een gebogen postuur. Ja, eens waren ze sterk, maar nu zijn hun knieën wankel. Ze zijn niet langer groot en recht. Vaak hebben ze niet meer al hun tanden en is het onmogelijk om nog goed te kauwen zoals ze dat vroeger konden. Hun gezichtsvermogen neemt af, ze worden hardhorend, hun huid raakt verzakt en ze hebben moeite met slapen, omdat het makkelijk verstoord wordt. Geliefde jeugd, ik wil je niet bedreigen met ouderdom, maar ik wil alleen dat je erover nadenkt. Wanneer denk jij dat je het meest geschikt bent om de Heer te dienen?

Ziekte is een andere factor wat veel pijn veroorzaakt. Als men ziek op bed ligt, is het moeilijk

om aan de Heer te denken en Hem te dienen. Je kunt op dat moment alleen maar een kort gebed voor een snel herstel prevelen. Ik dring er daarom bij iedere lezer op aan om de Heer te dienen terwijl je nog gezond bent, wanneer je in de kracht van je jeugd bent en voordat de donkere dagen over je komen.

Succesfactoren

Er kunnen vele factoren ons succes bevorderen in geestelijke zaken alsook in het leven. Maar de belangrijkste factor is totale afhankelijkheid van de Heer. Hij heeft nooit tekortgeschoten bij degenen die op Hem en Zijn beloften vertrouwden. Wanneer ik word verleid en val, herinnert God mij aan het feit dat ik zwak ben en sterfelijk. Daarom verlangt Hij van mij dat ik tot Hem kom als naar een liefdevolle Vader voor vergeving en leiding. God leert ons dat als wij onze tijd, kracht en talenten goed gebruiken, wij zullen slagen in onze wegen. Trouwheid en in het geloof aanspraak maken op Zijn beloften zal groot succes geven in onze jeugd.

De vroegere reformisten begonnen hun reformatiewerk op jonge leeftijd. Maarten Luther had veel invloed vanwege zijn intellectuele vermogen in zijn studietijd aan de universiteit. God heeft hem als jonge man gebruikt om toe te slaan aan de wortel van het kwaad in de katholieke kerk. Hij was geen beginnening. God wil en zal jonge mensen gebruiken – op wie misschien door mensen in de kerk wordt neergekeken – om het grote reformatiewerk af te ronden. Door de werken van de heilige Geest zullen jonge mensen opstaan om de zonden van Babylon te benoemen en de terugval van Gods volk.

Zij die in hun jonge jaren de Here hebben gezocht, zullen door Hem gebruikt worden om Zijn grote verlossingswerk te doen voor de mensheid. We zijn God zeer dankbaar dat we onder ons oudere broeders en zusters hebben die de Heer reeds dienen vanaf hun jonge jaren. We noemen hen de pioniers van ons geloof. Dat wij geïnspireerd mogen zijn door hun goede daden, terwijl zij ons op het hart drukken om trouw in de Here te blijven.

Gevaren die jonge mensen in hun levensstadium tegenkomen

Als je jong bent, is het makkelijk om kwade gewoontes te ontwikkelen. Men kan worden mee-

gesleurd door trendy stijlen die momenteel onze aarde overspoelen. De films die we zien en de muziek die we beluisteren, kunnen onze verbeeldingen opwinden en als gevolg daarvan proberen we alles na te doen wat onze verlangens kan bevredigen.

Denk eens aan Simson. Hij hield van entertainment, met als gevolg dat hij werd verleid tot zonde. Bekijk ook eens het verhaal van de verloren zoon.

“Deze jongste zoon had genoeg van de beperkingen in het huis van zijn vader. Hij meende dat hij in zijn vrijheid beperkt werd. Hij legde de liefde en zorg van zijn vader verkeerd uit en hij nam zich voor zijn eigen weg te kiezen.

De jongen erkent geen verplichtingen jegens zijn vader en toont geen dankbaarheid. Toch maakt hij aanspraak op de voorrechten die hij als kind heeft bij de verdeling van de goederen van zijn vader. Hij wil reeds nu de erfenis hebben, die hem ten deel zou vallen bij de dood van zijn vader. Hij wil reeds nu genieten en denkt niet aan later.

Nadat hij zijn erfdeel heeft gekregen, reist hij naar een ver land, ver van het huis van zijn vader. Met geld in overvloed en vrij om te doen wat hij wil, vleit hij zichzelf met de gedachte dat zijn hartewensen nu zijn vervuld. Niemand zal

nu zeggen: Doe dit niet, want dat zal je schade berokkenen; of: Doe dat, omdat het goed is. Slechte vrienden helpen hem steeds dieper in de zonde en hij verkwist zijn vermogen in een leven van overdaad.

De Bijbel heeft het over mensen die menen wijs te zijn, terwijl zij in werkelijkheid dwaas zijn. (Romeinen 1:22) Zo is ook het verhaal van de jongeman uit de gelijkenis. De rijkdom die hij zelfzuchtig van zijn vader heeft geëist, wordt met slechte vrouwen doorgebracht. De ongereptheid van zijn jeugd verwoestte hij. De kostbare levensjaren, het helder verstand, de optimistische vooruitzichten van de jeugd, het verlangen naar geestelijke dingen – dit alles verspilte hij in het vuur van de hartstocht.

Er komt een zware hongersnood. Hij raakt in behoeftige omstandigheden en gaat naar een burger van dat land, die hem het veld opstuurt om de zwijnen te hoeden. Dit was voor een jood wel de verachtelijkste bezigheid. De jongen die prat ging op zijn vrijheid, merkt nu dat hij een slaaf is en wel een slaaf van de ergste soort van slavernij. “Met de strikken van zijn zonde raakt hij vast.” (Spreuken 5:22)

Alle glans die hem had bekoord is nu verdwenen en hij voelt het gewicht van de keten die hem boeit. Terwijl hij daar neerzit in dat woeste

en door droogte geteisterde land, met geen ander gezelschap dan de zwijnen, wil hij maar al te graag zijn honger stillen met het voer van de varkens. Niet één van de vrolijke metgezellen die hem omzwermde in de dagen van zijn voorspoed, en die op zijn kosten aten en dronken, is nog bij hem. Waar is nu zijn losbandige blijdschap? Terwijl hij zijn geweten het zwijgen oplegde en zijn gevoelens afstompte, meende hij dat hij gelukkig was, maar nu zijn geld verdwenen, zijn honger onverzadigd, zijn trots



vernederd is; nu hij in moreel opzicht in groei is tegengehouden en zijn wil zwak en onbetrouwbaar is, terwijl de edeler gevoelens schijnbaar dood zijn, is hij de ellendigste van alle mensen.’ – *Lessen uit het leven van alledag*, blz. 117, 118.

Lieve jeugd, verknoei niet de kostbare jaren, verwoest niet de krachten van verstand, hart en ziel. “De mens die zich van God losmaakt om zichzelf te dienen, is de slaaf van de mammon.” – *Lessen uit het leven van alledag*, blz. 117, 118.

‘Toen de vrolijke, onnadenkende jongen het huis van zijn vader verliet, had hij geen flauw besef van de pijn en het verlangen in het hart van zijn vader. Toen hij danste en feestvierde met zijn wilde vrienden, besepte hij nauwelijks wat voor een schaduw over zijn ouderlijk huis was gevallen. En nu hij met pijnlijke, vermoeide schreden op weg is naar huis, weet hij niet dat iemand naar zijn terugkeer uitziet. Maar terwijl hij nog veraf is, ziet zijn vader hem. Liefde ziet scherp. Zelfs de ontaarding door jaren van zonde kan de zoon niet verbergen voor het oog van de vader. “Hij werd met ontferming bewogen, liep hem tegemoet, viel hem om de hals en omhelsde hem teder.”

De vader wil niet dat een verachtelijke blik zal spotten met de ellende en de voden van zijn zoon. Hij neemt de kostbare mantel van zijn schouders en wikkelt deze om diens magere ge-

stalte. Deze snikt zijn berouw uit en zegt: “Vader, ik heb gezondigd tegen de hemel en voor u en ben niet meer waard uw zoon te heten.” De vader houdt hem dicht tegen zich aan en brengt hem naar huis. Hij krijgt geen gelegenheid te vragen om de plaats van een dagloner. Hij is een zoon, die geëerd zal worden met het beste wat het huis bevat en die door de bedienden gerespecteerd en gediend zal worden.

De vader zei tegen zijn slaven: “Brengt vlug het beste kleed hier en trekt het hem aan en doet hem een ring aan zijn hand en schoenen aan zijn voeten. En haalt het gemeste kalf en slacht het en laten wij een feestmaal hebben, want mijn zoon hier was dood en is weer levend geworden, hij was verloren en is gevonden. En zij begonnen feest te vieren.”’ – *Lessen uit het leven van alledag*, blz. 120.

Laten we terugkeren

Leven zonder God is als een leegte. Het is een hol leven. Het bevredigt niets. We mogen misschien afdwalen van Zijn liefde, maar terwijl we van Hem weg zijn, zullen we lijden en een waardeloos leven hebben. Laten we net als de verloren zoon terugkeren en aanspraak maken op Zijn belofte: ‘De goddeloze verlate zijn weg, en de ongerechte man zijn gedachten; en hij bekere zich tot de HEERE, zo zal Hij Zich over hem ontfermen, en tot onze God, want Hij vergeeft menigvuldig.’ Jesaja 55:7.

SPONSER EEN KIND
of ondersteun een ander project

doneer op bankrekening ING 112 103

BarmhartigeSamaritaan.ZDareformatie.org



Onze REIS naar KANAÄN

V. Marinov

“A

lzo reisden zij uit Sukkoth; en zij legerden zich in Etham, aan het einde van de woestijn. En de HEERE trok voor hun aangezicht, des daags in een wolkkolom, dat Hij hen op de weg leidde, en des nachts in een vuurkolom, dat Hij hen lichtte, om voort te gaan dag en nacht. Hij nam de wolkkolom des daags, noch de vuurkolom des nachts niet weg van het aangezicht van het volk.’ Éxodus 13:20-22.

Door Zijn sterke hand heeft de Heer Zijn volk bevrijd van de slavernij in Egypte. Het is duidelijk dat de hemelse Vader hen heeft aangegeven dat Hij hen uitgekozen heeft om Zijn volk te zijn. Dagelijks zagen zij grote wonderen. Dagelijks liep de Heer met hen terwijl Hij verborgen was in de wolk gedurende de dag, en in de vuurkolom ’s nachts. Ze hadden de schaduw overdag tegen de brandende zon en het licht in de nacht. De Almachtige God heeft de Rode Zee voor hen geopend en hen bevrijd van het Egyptische leger. Zij beseften dat alle dingen mogelijk zijn voor God. De Heer gaf hun het brood uit de hemel en water uit de rots. Ook was het een wonder dat hun kleren en schoenen niet versleten tijdens de veertig jaar durende reis. Wat was de reden dat alleen twee van de volwassenen het beloofde land konden binnengaan?

‘En de ganse vergadering der kinderen Israëls murmureerde tegen Mozes en tegen Aäron, in de woestijn. En de kinderen Israëls zeiden tot hen: Och, dat wij in Egypteland gestorven waren door de hand des HEEREN, toen wij bij de vleespoten zaten, toen wij tot verzadiging brood aten! Want u hebt ons uitgeleid in deze woestijn, om deze ganse gemeente door de honger te doden.’ Éxodus 16:2, 3.

‘Toen verhief de gehele vergadering zich, en zij hieven hun stem op, en het volk weende in die nacht. En al de kinderen Israëls murmureerden tegen Mozes en tegen Aäron; en de gehele vergadering zei tot hen: Och, of wij in Egypteland gestorven waren! of, och, of wij in deze woestijn gestorven waren!’ Numeri 14:1, 2.

‘En Jozua, de zoon van Nun, en Kaleb, de zoon van Jefunne, zijnde van degenen, die

dat land verspied hadden, scheurden hun klederen. En zij spraken tot de ganse vergadering van de kinderen Israëls, zeggende: Het land, waar wij doorgetrokken zijn, om het te verspieden, is een uitermate goed land. Indien de HEERE een welgevallen aan ons heeft, zo zal Hij ons in dat land brengen, en zal ons dat geven; een land, dat van melk en honing vloeïende is.' Numeri 14:6-8.

Klagen, ongeloof en ondankbaarheid waren de redenen dat de meeste van hen niet in het land Kanaän binnenkwamen en tevens het eeuwig leven verloren.

De geschiedenis van Gods volk herhaalt zich

Wij – als het nieuwe geestelijke Israël – zijn ook op weg naar het hemelse Kanaän en Jezus is onze leider. Hij heeft ons bevrijd van satans slavernij en leidt ons door de moderne wildernis. Moeten we niet de geschiedenis van het Oude Israël in onze gedachten houden zodat we hun fouten niet zullen herhalen?

'En deze dingen zijn geschied ons tot voorbeelden, opdat wij geen lust tot het kwaad zouden hebben, zoals zij lust gehad hebben. En wordt geen afgodendienaars, zoals sommigen van hen, gelijk geschreven staat: Het volk zat neer om te eten, en om te drinken, en zij stonden op om te spelen. En laat ons niet hoereren, gelijk sommigen van hen gehoereerd hebben, en er vielen op één dag drie en twintig duizend. En laat ons Christus niet verzoeken, gelijk ook sommigen van hen verzocht hebben, en werden door de slangen vernield. En murmureert niet, gelijk ook sommigen van hen gemurmureerd hebben, en werden vernield door de verderver. En al deze dingen zijn hun overkomen tot voorbeelden; en zijn beschreven tot waarschuwing van ons, op wie de einden der eeuwen gekomen zijn. Zo dan, die meent te staan, zie toe, dat hij niet valle.' 1 Korinthe 10:6-12.

Onze vijand probeert ons terug te brengen naar de slavernij van Egypte. Hij doet zijn uiterste best om ons uit de hemel te houden. Daarom hebben we een sterk geloof nodig, omdat onze beproevingen groot zijn. Wij moeten Egypte (de wereld) vergeten en voorwaarts kijken in plaats van achterom. Hoe langzamer we reizen, hoe langer onze reis zal duren. Kan iemand daadwerkelijk zeggen wanneer men wordt verleid: 'Het is onmogelijk om in de hemel te ko-

men, de weg is te lang, te moeilijk en te hobbelig. Ik kan mij niet ontdoen van mijn zwakheden, en ik ben niet in staat om een christelijk karakter te verkrijgen.'?

Maar zr. White zag het mooie land van de hemel, en zij zag ook Henoch, Mozes, Elia, en de 24 oudsten die gered zijn van deze boze wereld. Zij zijn getuigen dat het mogelijk is om de hemel binnen te gaan.

Jezus maakte het voor iedereen mogelijk om terug te keren naar de hemelse Vader en het eeuwige leven te verkrijgen. Hoe meer we eten van het geestelijke voedsel, des te sterker we worden en hoe sneller wij onze bestemming zullen bereiken.

Alleen door geloof kunnen we onze Redder volgen

'Daarom dan ook, alzo wij zo'n grote wolk der getuigen rondom ons hebben liggende, laat ons afleggen alle last, en de zonde, die ons lichtelijk omringt, en laat ons met lijdzaamheid lopen de loopbaan, die ons voorgesteld is; Ziende op de overste Leidsman en Voleinder des geloofs, Jezus, Die, voor de vreugde, die Hem voorgesteld was, het kruis heeft verdragen, en schande veracht, en is gezeten aan de rechter hand van de troon van God.' Hebreen 12:1, 2.

De weg is moeilijk, maar Jezus loopt voor ons en eefft de weg die wij bewandelen. Ons deel is te vertrouwen en Hem te volgen. Als we geloven dat Hij ons kan helpen om overwinnaars te worden, zal het gebeuren. Als we Hem Zijn werk in ons laten doen door Zijn Heilige Geest zullen we veranderen en voorbereid zijn voor de omgang met de engelen. Net als Henoch vinden we het moeilijk om te leven in deze wereld van zonde en ons verlangen is om te verhuizen naar de heilige stad van God.

'En zij zongen het gezang van Mozes, de dienst-knecht Gods, en het gezang van het Lam, zeggende: Groot en wonderlijk zijn Uw werken, Heere, U almachtige God, rechtvaardig en waarachtig zijn Uw wegen, U Koning der heiligen!' Openbaring 15:3.

Beste medereiziger! Onze reis is bijna voorbij. Verzamel al je krachten en geef niet op, binnenkort zullen we onze eeuwige rust ingaan. Dan kunnen we rusten van de lange en zware strijd. Dan zingen we het lied van Mozes en het Lam, wat ook het lied is van onze ervaringen. Dan zal onze lieve Heiland woningen presenteren waar

we voor eeuwig kunnen leven.

‘Toen begonnen wij de heerlijke dingen te bezien, die buiten de stad waren. Daar zag ik de prachtigste huizen, die van zilver gemaakt schenen, en die op vier pilaren rustten, ingelegd met paarden, allerprachtigst om te zien. Deze huizen waren voor de heiligen om in te wonen. In ieder huis was een gouden plank. Ik zag dat vele van de heiligen de huizen binnengaan, hun schitterende kronen afnemen, en ze op de plank leggen, en daarna uitgaan in de velden bij de huizen en iets met de grond doen; Niet wat wij hier met de grond moeten doen, nee, nee. Helder licht omscheen hun hoofden en zij jubelden en loofden God zonder ophouden.’ – *Eerste geschriften*, blz. 10.

‘Daar leidt de hemelse Herder Zijn kudde naar de rivier met “het water des levens”. De “boom des levens” geeft elke maand zijn vrucht en de bladeren van de boom zijn “tot genezing der volkeren”. De rivieren stromen altijd en hun

water is helder als kristal. Op hun oevers staan bomen die zorgen voor schaduw op het pad van de verlost.

De uitgestrekte vlakten gaan over in prachtige heuvels en de bergen van God verheffen hun hoge toppen. Op deze weidse vlakten en op de oevers van deze stromen van levend water zullen Gods kinderen, die zo lang als pelgrims hebben rondgezworven, eeuwig wonen.’ – *De grote strijd*, blz. 621.

‘De grote strijd is dan ten einde. De zonde en de zondaren zijn er niet meer. Het ganse heelal is gereinigd. Overal in de schepping is er eendracht en blijdschap. Van Hem die alles geschapen heeft, komen stromen van leven, licht en vreugde, die alle delen van de oneindige ruimte bereiken. De kleinste atomen en de grootste werelden, alle levende wezens en alle levenloze voorwerpen verkondigen in hun oneindige schoonheid en volmaakte vreugde: God is liefde.’ – *De grote strijd*, blz. 624.

Zoete TUSSENDORTJES



Amandel-vijgen bonbons
Dat is een makkiel!

Nodig:

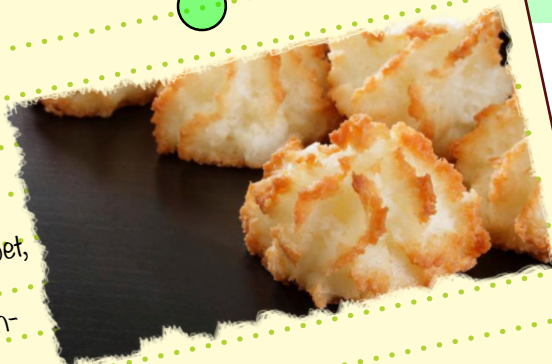
- 250 gram vijgen
- gemalen amandelen

Bereiding:

- De vijgen onder water zetten en drie uur laten wellen, of een nachtje laten staan.
- Ze zijn nu goed zacht en we mixen het geheel, dus met het inweekwater in de mixer.
- Zoveel gemalen mandelen toevoegen totdat het zo dik is dat je er balletjes van kan vormen. (maar natuurlijk niet te dik!). Eventueel kort in de koelkast.
- Walnoot grote balletjes vormen en in kokosraspels rollen.
- En smullen maar!

Kokosrotsjes

- Nodig:
- 200 gram speltmeel
 - 200 gram kokosvlokken (of hazelnoten etc)
 - 100 gram agavediksap (of oerzoet, dan iets meer water bij doen)
 - 2 eetlepels amandelmoes (eventueel)
 - 100 gram olijfolie (zacht)
 - 1 theelepel vanillepoeder
 - 2-3 lepels water



- Bereiding:
- Alles in een schaal mengen. Met een lepel rotsjes vormen en op een met bakpapier beklede bakplaat doen.
 - Op 200°C circa 15 minuten bakken.
 - Het deeg mag niet te los zijn. Anders nog wat water toevoegen.

Carob bonbons

Lekker smullen!.....maar niet te veel!

- Nodig:
- 200 gram gemalen hazelnoten of amandelen
 - 120 gram hazelnootmoes of amandelmoes (hoeft er niet per sé in)
 - 100 gram ahornsiroop of agavediksap of honing
 - 15 gram carobpoeder
 - 1 mespuntje zout
 - 1 zakje vanille (eventueel)



- Bereiding:
- Alles met elkaar mixen (of kneden)
 - Balletjes vormen en een hazelnoot er boven op drukken!

Gezonde suikers kun je kopen bij de natuurwinkels zoals oerzoet, agave, dadelstroop, ahornstroop.

