

The background of the entire page is a close-up photograph of many green, elongated leaves, possibly from a bay laurel tree, arranged in a dense, overlapping pattern. The leaves are a vibrant green color with visible veins.

De SABBAT *wachter*

GESCHIEDENIS

De oorsprong en toekomst van de Sabbat van de Heer

OVERDENKING

Een rust voor Gods volk

JEUGD EN GEZIN

Voorbereiden en invullen van de Sabbat

STUDIE

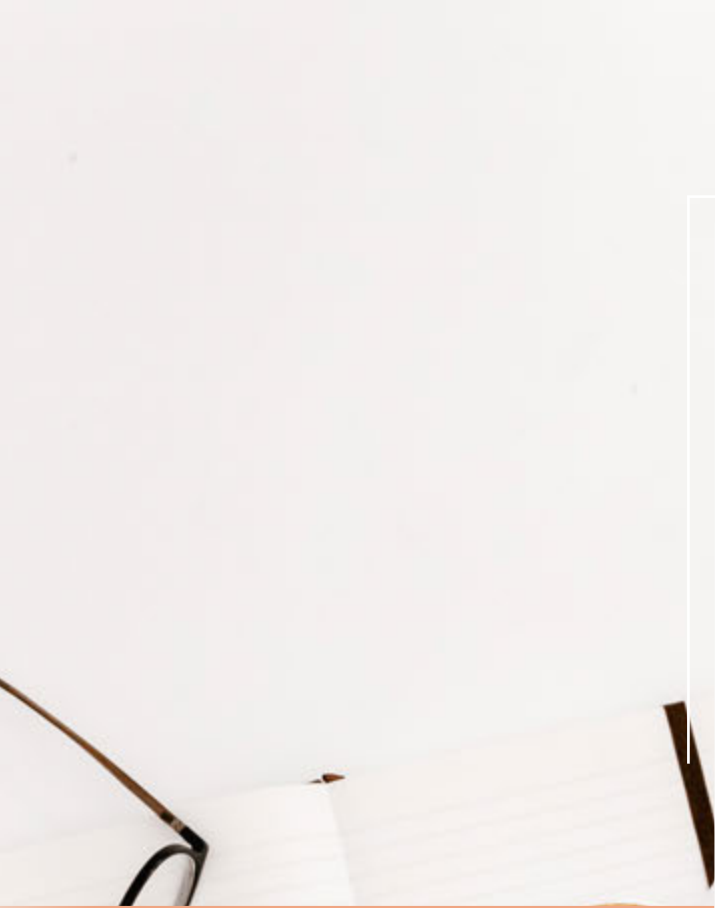
“Het is volbracht”

GEZONDHEID

Natuurlijke antibiotica deel 3

RECEPTEN

Wafels en energierepen



BERICHT VAN HET Team

Door: Jonathan Rekker



In 1793 werd tijdens de Franse Revolutie de Calendrier Républicain Français, de Franse republikeinse kalender ingevoerd.¹ Het doel van deze kalender was om de Gregoriaanse kalender te vervangen met een “logischer” en “wetenschappelijker” systeem dat geen verbinding zou leggen met het Christendom. Niet alleen nam deze seculiere kalender niet langer het (aangewezen) geboortjaar van Jezus Christus als startpunt van de jaartelling, maar ook werden de weken en maanden anders ingedeeld.

Het jaar zou weliswaar nog steeds twaalf maanden hebben, maar iedere maand was onderverdeeld in drie décades, een week van tien dagen en aan het einde van iedere décade was er één rustdag, de décadi.

De invoering van de kalender kon op veel tegenstand van het Franse volk rekenen.² Door het gebruik van de zevendaagse scheppingsweek vertelde de Gregoriaanse kalender net als de Joodse kalender wekelijks het verhaal van de Schepping. Het natuurlijke ritme van zes dagen werken en een zevende dag rust dat God in de mens heeft gelegd verzette zich tegen het republikeinse plan, een plan dat in menselijke hoogmoed niet onderdeed voor de toren van Babel. De Franse republikeinen deden hard hun best om de kalender aan het volk te slijten. De viering van de décadi werd verplicht gesteld en verwijzingen naar de Gregoriaanse kalender werden verboden.³ De kalender werd uiteindelijk geen succes; twaalf jaar, twee maanden en zevenentwintig dagen na haar instelling werd de Franse Republikeinse kalender weer afgeschaft.

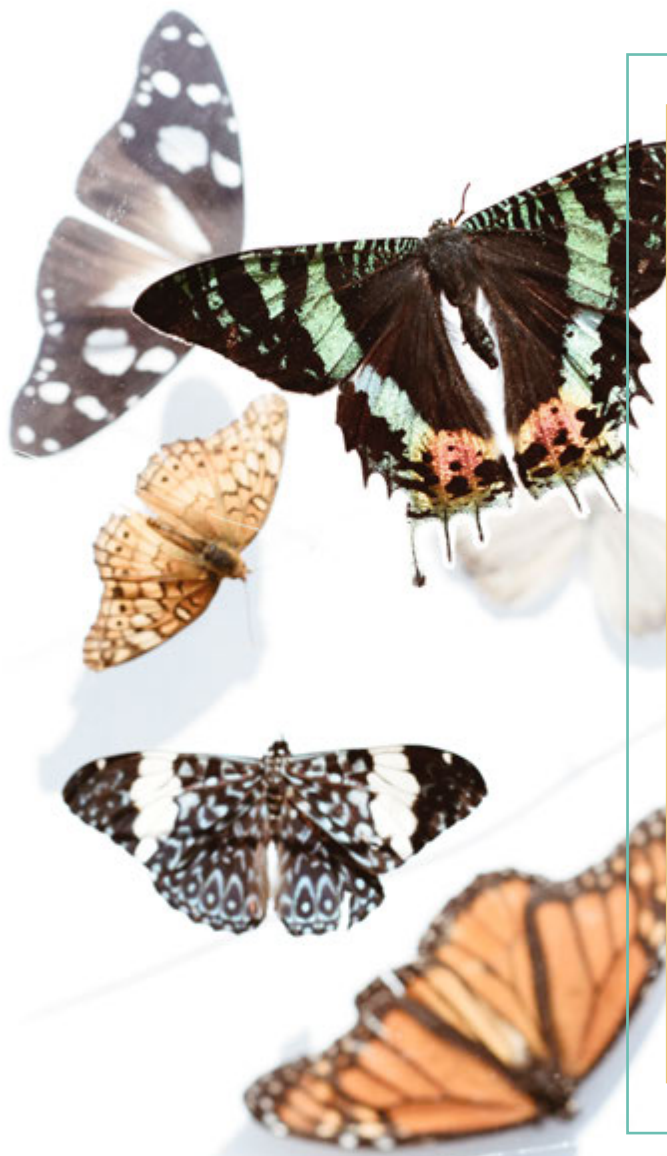
Twee eeuwen later zien we ook in onze maatschappij dat het natuurlijke ritme van werken en rusten dat God in Zijn schepsels heeft gelegd steeds minder in acht wordt genomen. In de huidige vierentwintiguurseconomie wordt van veel mensen verwacht dat ze op ieder moment klaar moeten zijn om te kunnen werken. Er lijkt geen enkel moment te zijn waarop de maatschappij even stil staat, waarop de ziel van de mens tot rust kan komen. Steeds meer mensen om ons heen raken aan het einde van hun reserves terwijl ze maar nergens rust kunnen vinden.

Juist in deze tijd heeft Gods Sabbat een belangrijke zegen in het verschiert voor de mens. Een speciale, heilige en afgezonderde dag waarop niemand zich zorgen hoeft te maken om (huis)werk, huishoudelijke klussen of andere verplichtingen. Een bijzondere dag waarop de oververmoeide ziel de tijd kan nemen om in contact te staan met zijn Schepper, maar ook een dag waarop de drukke mens tijd heeft om samen te zijn met zijn of haar gezin en andere dierbaren.

Deze mooie dag vormt de rode draad van deze editie van de Sabbatwachter. Het is onze wens en gebed dat de artikelen een zegen voor jou mogen zijn en je mogen helpen om Gods heilige dag nog meer op haar waarde te schatten.

1 Encyclopaedia Britannica, “French Republican Calendar”, <https://www.britannica.com/science/French-republican-calendar>, geraadpleegd op: 24-01-2019.

2 T.P. van Tienhoven e.a., ‘If Only the French Republicans Had Known This: The Week as a Social Fact’, Societies, 2013, v3 nr. 4, pp. 399-413.



ONZE MISSIE

Is dat deze Sabbatwachter je op
weg kan helpen je voor te
bereiden op de komst van Jezus

Christus.

Wij hopen dat de diversiteit van de
artikelen en de thema's, jou
dichterbij God brengt die zoveel
van je houdt en die een band met
jou wil opbouwen.

Al de waarheid vind je bij Hem.
Wij wensen jou Gods zegen en veel
studie- en leesplezier.

Uitgever

Gemeente van Zevende Dags Adventisten Reformatiebeweging,
Nederlandse Veld

Adres

Middachterlaan 2
6955 JC Ellecom
Tel. 0313-416222

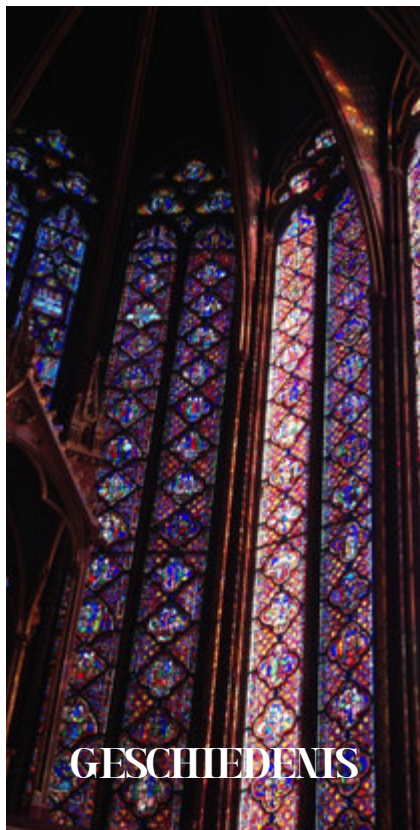
E-Mail: Rehoboth@ZDAreformatie.org

Website: www.ZDAreformatie.org

Facebook pagina: ZDAreformatie

INHOUDSOPGAVE

Sabbatwachter



De oorsprong en
toekomst van de Sabbat
van de Heer

P. **6**



Natuurlijke antibiotica
Deel 3

P. **12**

Recepten

P. **32**



Er blijft dus nog een
Sabbatsrust voor het
volk van God

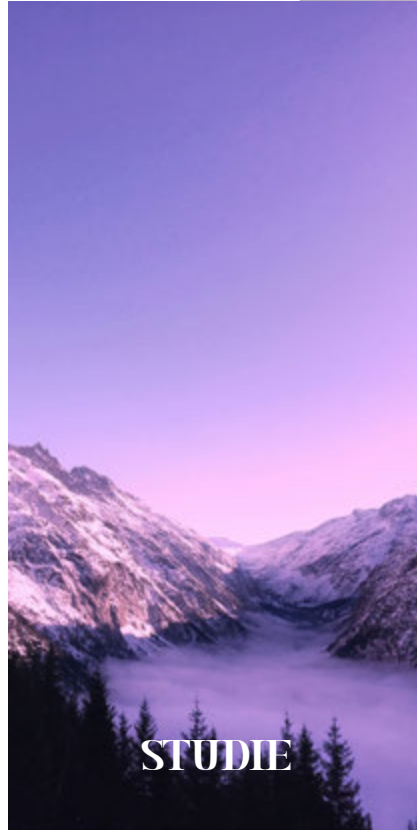
P. **16**



JEUGD EN GEZIN

Voorbereiding en invullen van de Sabbat

P. **22**



STUDIE

“Het is volbracht”

P. **27**

EINDREDACTIE:

D. Beets
J. Gessner
V. Guldemeester
J. Rekker

Wil je contact opnemen met de LMC*?

Mail ons: Rehoboth@ZDAreformatie.org
of bericht ons via de Facebook pagina: ZDA Reformatie
**Literatuur [en] Media Commissie*



“...op de zevende dag had God Zijn werk voltooid
...op die dag rustte Hij”

Genesis 2:2

GESCHIEDENIS

DE OORSPRONG EN TOEKOMST VAN DE SABBAT VAN DE HEER

Door: R. van der Giessen

DE OORSPRONG EN TOEKOMST VAN DE SABBAT VAN DE HEER

In het eerste hoofdstuk van Genesis kunnen we lezen hoe mooi God de wereld had geschapen. Steeds kunnen we lezen: En God zei, “En God zag, dat het goed was.” Hij heeft deze wereld met ons mensen geschapen en is volgens Éxodus 9:29 ook nog van Hem: “... zodat u weet dat de aarde van de HEERE is!” David psalmde in Psalm 24:1,2: “De aarde is van de HEERE en al wat zij bevat, de wereld en wie er wonen. Want Hij heeft haar gegrondvest op de zeeën en haar vastgezet op de rivieren.”

DE NATUUR GETUIGT VAN GODS WOORD

In Job 37 worden er verschillende vragen gesteld. De aanleiding van de vraag in vers 16: “Ken je de wonderen van Hem Die volmaakt in kennis is?” staat in vers 14:

“Blijf staan en let op de wonderen van God.”

“Op al de geschapen dingen is het stempel van de Godheid te zien.

De natuur getuigt van God. De ontvankelijke geest, in contact gebracht met het wonder en de verborgenheid van het heelal, kan slechts de werking van de oneindige macht erkennen. Niet door haar eigen aanwezige kracht brengt de aarde haar milde gaven voort of volbrengt jaar in, jaar uit haar loop om de zon. Een ongeziene hand leidt de planeten op hun baan in het universum. Een geheimzinnig leven doordringt de hele natuur - een leven dat de ontelbare werelden door de onmetelijkheid heen schraagt, dat leeft in het allerkleinste insect dat zweeft op het zomerbriesje, dat de zwaluw doet vliegen en de jonge, schreeuwende raven voedt, dat de knop doet ontluiken en de bloem tot vrucht maakt.” - E.G. White, Karaktervorming, blz.99.



De vele vragen die de natuur oproept worden in het algemeen beantwoord met, "dat het een wet van de natuur is." Er zijn natuurwetten, maar deze zijn in harmonie en in overeenstemming met Gods werking. Het scheppingswerk kan nooit worden uitgelegd door wetenschap. Hoe kan de wetenschap het mysterie van het leven uitleggen? Psalm 33:6-8 geeft wel het antwoord aan: "Door het Woord van de HEERE is de hemel gemaakt, door de Geest van Zijn mond heel hun legermacht. Hij verzamelt het water van de zee als een dam, Hij sluit de diepe wateren op in schatkamers. Laat heel de aarde voor de HEERE vrezén, laat alle bewoners van de wereld bevreesd zijn voor Hem."

Als we de natuur bestuderen, dan zien we, dat "De hemel vertelt Gods eer...", volgens Psalm 19:2. De enige ware conclusie is dan: "Door het geloof zien wij in, dat de wereld tot stand gebracht is door het Woord van God, en wel zo dat de dingen die men

DE SCHEPPER DIENEN

"Toen God op de zevende dag Zijn werk, dat Hij gemaakt had, voltooid had, rustte Hij op de zevende dag van al Zijn werk, dat Hij gemaakt had. En God zegende de zevende dag en heiligde die, want daarop rustte Hij van al Zijn werk, dat God schiep door het te maken." (Genesis 2:2,3) God heeft de zevende dag van de week geheiligd, "zonderde hem af voor een heilig gebruik. Hij gaf hem aan Adam als een rustdag. Het was een gedenkteken van het scheppingswerk en dus een teken van Gods macht en Zijn liefde." - E.G. White, Jezus, de Wens der eeuwen, blz. 281.

In Éxodus 31:12-17 lezen wij: "... U moet zeker Mijn sabbatten in acht nemen, want dat is een teken tussen Mij en u, al uw generaties door, zodat men weet dat Ik de HEERE ben, Die u heiligt. Ja, u moet de sabbat in acht nemen, want die is voor u heilig. ... Zes dagen zal er werk verricht worden, maar op de zevende dag is het sabbat, een dag van volledige rust, heilig voor de HEERE.... Hij zal ... voor eeuwig een teken zijn, want de HEERE heeft in zes dagen de hemel en de aarde gemaakt, en op de zevende dag heeft Hij gerust en Zich verkwikt."

Zoals de vraag in Job wordt er in Éxodus 20:8-11,

waarin het vierde gebod staat beschreven, een andere 'vraag' gesteld door het woord: 'Gedenk'. Gedenken betekent, dat het al wel bekend was, maar weer in herinnering moet komen. Zo is het ook nu nog. Ook nu dienen we van onze ontvangen tijd een dag vrij te houden om uit liefde te gedenken en te getuigen wie onze God is: De Schepper van de aarde. Die ons heeft geschapen en in leven houdt! Psalm 100 begint dan ook met: "Juich voor de HEERE, heel de aarde; dien de HEERE met blijdschap, kom voor Zijn aangezicht met vrolijk gezang. Weet dat de HEERE God is; Hij heeft ons gemaakt - en niet wij -."

In Johannes 1:3 kunnen we lezen, dat: "Alle dingen zijn door het Woord gemaakt, en zonder dit Woord is geen ding gemaakt dat gemaakt is." Jezus heeft dan ook de Sabbat gemaakt, wat we bevestigd zien in Lukas 6:5: "De Zoon des mensen is Heere, óók van de sabbat." Circa 4.000 jaar later heeft Jezus zelf de dag van de Heere geheiligd en aangegeven, opgeschreven in Markus 2:27, dat "... De sabbat is gemaakt ter wille van de mens, niet de mens ter wille van de sabbat." De instelling van de Sabbat is als voordeel gegeven voor de mens door God. Een afgezonderde dag als gedenkteken van het scheppingswerk.

HET HUIDIGE MILIEU

Aan de mens had God direct al een opdracht gegeven, namelijk om voor deze mooie schepping te zorgen. In Genesis 2:15 kunnen we dit lezen: "De HEERE God nam de mens, en zette hem in de hof van Eden om die te bewerken en te onderhouden." Dit betekent, dat wij beheerders zijn, die verantwoording dienen af te leggen aan de Heere over datgene, wat wij hebben ontvangen, namelijk de wereld.

De huidige manier van leven overbelast het milieu. Het klimaat is uit balans en de groeiende consumerende wereldbevolking zal de aarde nog meer opwarmen. Aan de ene kant worden er voor dit probleem wereldwijde oplossingen bedacht en aan de andere kant gaat men meer energie gebruiken. Kunnen wij de wereld en het leven zo inrichten, dat er voldoende voedsel, water en energie is en de aarde

niet opwarmt? We zien duidelijk dat er een degeneratie plaatsvindt en geen evolutie met betrekking tot het klimaat, het milieu, de natuur en de mens. Om ons heen zien wij het resultaat van het kwaad, dat zich zelfs in de wereld van de natuur openbaart, waarvan de gelijkenis in Mattheüs 13 aangeeft, dat een vijandig 'mens' dat heeft gedaan. Ook in de mens zien we het resultaat van de zonde.

GENADE IN DE NATUUR

“Dezelfde kracht die de natuur in stand houdt, werkt ook in de mens. Dezelfde verheven wetten, die zowel de ster als het atoom leiden, beheersen het menselijk leven. De wetten, die de werking van het hart beheersen en de loop van de levensstroom in het lichaam regelen, zijn de wetten van het machtige Wezen, dat ook de heerschappij over de ziel heeft. Uit Hem ontstaat alle leven. Alleen in harmonie met Hem kan men de ware werkingssfeer van dat leven vinden. Voor alle objecten van Zijn schepping is de voorwaarde dezelfde - een leven, in stand gehouden door het leven van God te ontvangen, een leven dat geleefd wordt in harmonie met de wil van de Schepper. De overtreding van Zijn wet, hetzij fysiek, verstandelijke of zedelijk, staat gelijk met het plaatsen van zichzelf buiten de harmonie met het heelal, met het binnenleiden van tweedracht, wetteloosheid en ondergang.” - E.G. White, Karaktervorming, blz. 99.

“In doornen, in distels en in onkruid vertoont zich het kwaad, dat bezoedelt en bevlekt. In de zingende vogel en de ontluikende knop, in regen en zonneschijn, in het zomerbriesje en de zachte dauw, in tienduizend dingen der natuur, van de eik in het woud tot aan het viooltje dat bloeit aan zijn wortel, is de liefde te zien die herstelt. De hele natuur spreekt nog tot ons van Gods goedheid.” - E.G. White, Karaktervorming, blz. 101.

Ondanks de zonde in de mens en het mislukte rentmeesterschap kunnen we aan de wonderen in de natuur zien, dat God ons wil laten weten, dat er een Evangelie is. Een blijde boodschap dat er herstel mogelijk is; voor ons mensen, alsook voor de hemel en aarde.

TWEE GEDENKEN

Wanneer we de twee bewoordingen van de tien geboden uit Éxodus 20:11 en Deuteronomium 5:15 naast elkaar leggen, dan zien we voornamelijk een verschil in motivatie voor het Sabbatsgebod.

In Éxodus wordt naar de Schepper verwezen, maar in Deuteronomium betreft het God Die ons rust heeft gegeven door de verlossing van de slavernij van de zonde. “Want u zult in gedachten houden, dat u slaaf geweest bent in het land Egypte en dat de HEERE, uw God, u vandaar uitgeleid heeft met sterke hand en uitgestrekte arm. Daarom heeft de HEERE, uw God, u geboden de dag van de sabbat te houden.” Het geboren en opnieuw geboren worden, zien we in deze twee Schriftgedeelten weergegeven.

Hierdoor zien wij, dat op de Sabbat de Schepper/schepping en de Herschepper/herschepping elkaar ontmoeten. Het is zelfs nog mooier, namelijk dat God het mogelijk heeft gemaakt dat de mensen op de dag na zes werkdagen samen God mogen ontmoeten en door het viere van de Sabbat blijk mogen geven wie zij willen dienen en dankbaar zijn. “Ook heb Ik hun Mijn sabbatten gegeven, om een teken te zijn tussen Mij en hen, zodat zij zouden weten dat Ik de HEERE ben Die hen heiligt. ... Heilig Mijn sabbatten, zodat ze tot een teken zijn tussen Mij en u, zodat u weet dat Ik, de HEERE, uw God ben.” (Ezechiël 20:12,20)

EEN VIJANDIG "MENS" MET EEN ALTERNATIEF GEDENKTEKEN

In het Bijbelboek Daniël lezen we over het wijzigen van tijden en wetten en deze onder dwang opleggen: “Woorden tegen de Allerhoogste zal hij spreken, de heiligen van de Allerhoogste zal hij te gronde richten. Hij zal erop uit zijn bepaalde tijden en de wet te veranderen, en zij zullen in zijn hand worden overgegeven voor een tijd, tijden en een halve tijd.” (Daniël 7:25)

“Satan en zijn engelen adviseren (red.: de anti-christ) om Gods gedenkteken opzij te zetten.

“Hij telt het aantal sterren en Hij noemt ze allen bij naam.”

Zij zeiden: "Wij nemen de zondag en laten de wereld geloven, dat het de Sabbat is van het vierde gebod." Als zij iedereen zullen verplichten om deze te houden, dat zal het merkteken van het beest en zijn beeld zijn." - E.G. White, Manuscript 12 (28 maart 1983), par. 13.

De protestantse stromingen in het christendom beroepen zich grotendeels op de traditie om de opstandingsdag van Jezus op de eerste dag van de week als rustdag te houden, ondanks dat zij voortkomen uit de Rooms-katholieke kerk, welke in de vierde eeuw de rustdag van de zevende naar de eerste dag heeft verlegd in verband met de zoonaanbidding. De opstanding wordt elke week herdacht, zo ook op de jaarlijkse feestdag Pasen, waarvan de datum niet vast staat, maar bepaald wordt

aarde voorbijgaan, zal er niet één jota of één tittel van de Wet voorbijgaan, totdat het alles geschied is. Wie dan een van deze geringste geboden afschaft en de mensen zo onderwijst, zal de geringste genoemd worden in het Koninkrijk der hemelen; maar wie ze doet en onderwijst, die zal groot genoemd worden in het Koninkrijk der hemelen." Dus bestrafte Hij destijds de pretentieuze vroomheid van de farizeëën, en corrigeerde Hij hun onjuiste ideeën over de wet van God; dit geldt ook nog vandaag de dag. "Het vieren van de Sabbat is een scheidslijn tussen degene die God dient en die God niet dient. Het is Gods grote gedenkteken van het feit dat Hij in zes dagen de hemel en de aarde schiep en Hij op de zevende dag rustte en verkwikt werd. Het is Zijn gedenkteken om door de naties te worden gehouden



door de eerste volle maan in de lente. De rustdag op de zondag is geen Sabbat, welke gezegend en geheiligd is door God.

Al langere tijd geleden waren er twee buren met elk een eigen fruitboom. Beiden wilden heel graag dat hun boom een zegen zou zijn en veel vrucht zou geven. De ene buurman bad tot God en vroeg om de warme zon. God gaf de zon en verwarmde de aarde. Na enige tijd ging hij weer op de knieën en vroeg om regen, zodat de boom er mooi fris bij zou komen te staan. God gaf gehoor op deze vraag. Om te voorkomen dat de boom te snel zou groeien bad hij of de temperatuur mocht dalen. Na enige tijd lag de rijp op de takken. Toen ging de boom hangen, verloor zijn blad en ging dood. De buurman begreep er niets van en ging eens aan zijn buurman vragen hoe het kwam, dat zijn boom er wel zo mooi bijstond en vrucht droeg. Zijn buurman zei: "Ik heb gebeden en God deze boom toevertrouwd er van uitgaand, dat Hij als Schepper weet, wat er nodig is om Zijn zegen te kunnen geven. Daarom heb ik God geen raad gegeven en voorwaarden gesteld, maar de boom verzorgd en gebeden: Heere, zorgt u over deze en geef Uw zegen." Zo is het met het houden van de rustdag.

Jezus was heel duidelijk met betrekking tot het houden en wijzigen van de wet van God. In Matthéüs 5:17-19 lezen wij: "Denk niet dat Ik gekomen ben om de Wet of de Profeten af te schaffen; Ik ben niet gekomen om die af te schaffen, maar te vervullen. Want, voorwaar, Ik zeg u: Totdat de hemel en de

met een helder, gedefinieerde, onmiskenbare kennis van de enige ware God, een bewijs dat Hij God is boven alle goden. Om deze reden zette Hij deze dag apart op welke Hij rustte na het scheppen van de wereld, een dag waar geen dagelijks werk gedaan mag worden. ... Dit gedeelte van de tijd is speciaal apart gezet voor rust, en aanbidding, dat men naar de hemel en de aarde kan kijken en de God Die alle dingen schiep door Jezus Christus kan eren, aanbidden, loven en verheerlijken." - E.G. White, Manuscript 139 (23 oktober 1903), par. 18.

DE GESCHIEDENIS HEEFT GEEN EINDE

Op de eerste bladzijden van de Bijbel, gedurende het gehele Oude Testament, aan het begin van het Nieuwe Testament met Jezus en ook daarna tijdens de verspreiding van het Evangelie, stond God - de Schepper van hemel en aarde - centraal en werd het bijbehorende gedenkteken - de Sabbat - herdacht. (Handelingen 4:24; 14:15; 17:24) In alle eeuwen werd de Sabbat gevierd, waarbij halverwege de 19e eeuw onder andere opnieuw gehoor werd gegeven door vele christenen op een tekst aan het einde van de Bijbel. Ook hier worden we opgeroepen om Hem de eer te geven: "En hij zei met een luide stem: Vrees God en geef Hem eer, want het uur van Zijn oordeel is gekomen. En aanbid Hem Die de hemel, de aarde, de zee en de waterbronnen gemaakt heeft." (Openbaring 14:7) Dit heeft geleid tot het ontstaan van de Gemeente van Zevende Dags Adventisten.

DE SABBATSRUST IN ONS

“Wij weten dat heel de schepping gezamenlijk zucht en gezamenlijk in barensnood verkeert tot nu toe.” (Romeinen 8:22) Maar wanneer Jezus voor de derde keer naar deze aarde komt zullen de hemel en de aarde vernieuwd worden volgens Openbaring 21. De natuur wordt hersteld. En ook dan zal de Sabbat volgens Jesaja 66:23 nog steeds zijn plek hebben: “En het zal geschieden dat van nieuwe maan tot nieuwe maan en van sabbat tot sabbat alle vlees zal komen om zich neer te buigen voor Mijn aangezicht, zegt de HEERE.”

Ook wij kunnen hierbij zijn, op voorwaarde dat wij de natuur van Christus hebben; ‘Ons beeld’ uit Genesis 1:26 weer hersteld. Dit is mogelijk door de Heilige Geest, gelijk Die in het begin bij de schepping boven het water zweefde. God wil u helpen om een nieuw karakter te krijgen overeenkomstig Zijn wil; afkerig van de zonde, “... want de zonde is de

de schepping goed was; kunnen wij gerust onze herschepping vieren en uitzien naar de eeuwige rust?

God was tevreden over het werk Zijner handen en de hemel en de aarde waren vol met blijdschap “toen de morgensterren samen vrolijk zongen, en al de kinderen van God juichten.” (Job 38:7) Elke dag kreeg een nummer, maar de zevende een naam. Er was vreugde bij de instelling van de Sabbat, zo dienen wij ook nu de Sabbat te vieren met blijdschap. De Sabbat heilig te houden, en niet heilig te maken. Veel waarden vanuit het paradijs worden aangevallen, maar laten

“Heilig Mijn Sabbatten... Ik ben de Heer die u heiligt...”

wetteloosheid.” (1 Johannes 3:4)

Als u met de schepping mee zucht “Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven. Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel.” (Matthéüs 11:28, 29) Psalm 111:4 geeft ons een andere stap: laten we het gedenken en uitleven, dat God onze Schepper en Herschepper is, Die alle glorie toekomt, en Zijn zegen ontvangen. De liefde voor God kan alleen in ons hart zijn als wij gehoorzaam zijn. “U bent Mijn vrienden, als u doet wat Ik u gebied.”, waarbij “het is God, Die in u werkt zowel het willen als het werken, naar Zijn welbehagen.” (Johannes 15:14, Filippenzen 2:13) Het ‘willen als het werken’ doet het Woord van God met scheppingskracht nu nog met net zoveel kracht voor uw herschepping of wedergeboorte. Hij wil en zal u verlossen van de zonde en een nieuwe toekomst geven als u zich daarvoor openstelt.

Onze hopeloze eigen inspanningen van de zondige natuur om goed te doen mogen we laten rusten en God gaat actief met ons aan het werk; rust van de eigen werken, maar ijverig in de Heere. “Er blijft dus nog een sabbatsrust over voor het volk van God, want wie Zijn rust binnengegaan is, die heeft zelf ook van zijn werken gerust, zoals God van de Zijne.” (Hebreeënen 4:9,10). De Sabbat is ook een teken om altijd met God in rust te zijn; volkomen vrij van zonden. Volkomen vertrouwend gerust zijn dat

wij de keuze maken om Schepper en schepping, Herschepper en verlossing in dankbaarheid en uit liefde te blijven eren en gedenken.

“Het vieren van de zevende dag Sabbat, door onze God aan de wereld gegeven, is Zijn teken dat we Zijn loyale onderdanen zijn. En wanneer degenen die het teken van God dragen bij elkaar komen, laten allen in gedachten houden, dat zij worden erkend in de hemelse hoven; en allen die de Sabbat houden, zoals God op de zevende dag is toegetreden, dat zij in harmonie zijn met de engelen in de hemelse hoven. Het is Gods onderscheidende teken, dat ze loyaal zijn en de mensen aan het voorbereiden zijn om gemeentelieden te worden om zich te verenigen in de verheven aanbidding in de stad van God.

Kunt u dit beseffen?” - E.G. White, Manuscript 139 (24 juli 1906), par. 30.

AMEN

DEEL

3

Natuurlijke Antibiotica

Door: Arancha Lazar Markus

In de vorige Sabbatwachter zijn de anti-biotische eigenschappen van oregano olie, echinacea, rozemarijn, citroen en de pijpbloem behandeld. In dit sluitstuk van een drieluik worden de werkingen van een tweetal andere natuurlijke alternatieven behandeld, te weten propolis en kurkuma.

Kurkuma

Kurkuma of geelwortel is de wortel van een plant die tot dezelfde familie behoort als gember. Kurkuma is het kruid wat in kerriepoeder wordt gebruikt en verantwoordelijk is voor de gele kleur. Kurkuma is ook het kruid wat in veel Indiase gerechten zoals curries wordt gebruikt. In de Indiase geneeskunde wordt kurkuma al duizenden jaren gebruikt als medicinaal kruid.

Kurkuma is een echte ondersteuning voor onze gezondheid. Aan deze wortel worden veel goede eigenschappen toegeschreven, waaronder dat het een ontstekingsremmende werking heeft, rijk is aan antioxidanten, de spijsvertering ondersteunt, gasvorming voorkomt, de lever beschermt, goed is voor de huid, tumoren bestrijdt en nog veel meer.³ Uit recent onderzoek blijkt zelfs dat kurkuma het verouderingsproces van onze hersenen vertraagt.⁴

Wanneer kurkuma op zichzelf wordt gegeten is de opname in het lichaam erg laag. De opname wordt verhoogd wanneer het gegeten wordt met iets scherp zoals gember. In veel recepten wordt het gecombineerd met gember en dit helpt bij zijn potente antibiotische effect. Het gebruik van kurkuma met gember en honing wordt als antibioticum erkend in natuurlijke geneeswijzen.

GEZONDHEID

Propolis

Propolis is een substantie die door bijen wordt gemaakt uit een mengsel van boomsappen en speeksel. Het resultaat is een uitstekend natuurlijk antibioticum dat onze afweer tegen infecties stimuleert. Bijen gebruiken deze stof om ongewenste kieren in hun nesten te dichten en een bescherming op te werpen tegen virussen, schimmels en bacteriën.¹

Voor de ontdekking van penicilline werd propolis in dorpen en op het platteland gebruikt voor de genezing van wonden en ontstekingen.

Propolis heeft een hoge antibiotische werking die tegen verschillende ziekteverwekkers kan beschermen. De lijst is vrij lang: propolis werkt ontstekingsremmend, is een antioxidant, heeft een pijnstillende werking, helpt om de bloeddruk en bloedsuikerspiegel in balans te brengen, beschermt tegen gaatjes en kent nog veel meer andere goede eigenschappen.

TOEPASSING

Propolis moet niet continu worden gebruikt maar alleen op bepaalde momenten. Zelf gebruik ik de volgende tinctuur: 150g droge propolis, zeer fijn gesneden, gemengd met 500 ml alcohol (75% vol.). Het mengsel dient vervolgens bewaard te worden in een donkere glazen fles op een warme plaats en moet ongeveer een maand intrekken. Schud het mengsel dagelijks. Nadat het mengsel is ingetrokken hoeft alleen de vloeistof gebruikt te worden. Drink ongeveer 2 tot 3 keer per dag 5-7 druppels van de tinctuur verdund in water. Persoonlijk houd ik er ook van om een theelepel tinctuur te mengen met 250 g honing en daarvan 2-5 theelepeltjes te nemen per dag bij griep, keelpijn of ontstekingen. Omdat het best lekker smaakt nam ik het als kind regelmatig en doe ik dat nu nog.

De tinctuur kan ook direct worden gebruikt op de nagels of op de huid bij schimmel, ontstekingen, acne, psoriasis en andere huidkwalen.

Bij maagontstekingen, maagzweer of *helicobacter pylori*² raad ik aan om twee keer per dag 15 druppels tinctuur verdund in een glas water te nemen, een half uur voor de maaltijd. Doe dit gedurende een aantal dagen tot een week.

Het is ook mogelijk om capsules of tabletten met propolis te nemen om de weerstand te verhogen, of als middel bij infecties, griep en verhoging.

Tot Slot

Voor de bestrijding en het voorkomen van ontstekingen heeft God ons vele natuurlijk alternatieven gegeven. In dit drieluik heb ik de natuurlijke antibiotica beschreven en aanbevolen die ik zelf gebruikt heb en ook zelf onderzocht heb naar hun effectiviteit. Deze middelen veroorzaken geen mentale veranderingen en kennen geen bijwerkingen zolang ze in de juiste dosis worden ingenomen. Conventionele antibiotica kunnen de darmflora beschadigen wat kan leiden tot veranderingen op het vlak van neurotransmitters en kan de mitochondria van onze cellen beschadigen. Dit kan leiden tot beschadiging van het zenuwstelsel en tot neurologische aandoeningen.

Met deze kennis zouden we na moeten denken over het gebruik van conventionele antibiotica, met name als zij niet gespecialiseerd zijn voor een bepaald ziektebeeld. Vaak kan er gekozen worden voor een behandeling met een minder agressieve methode onder toezicht van

gezondheidsprofessionals. Laten we daarom zorgvuldig en wijs omgaan met conventionele antibiotica.

Door moderne ziektes en ook door verschillende andere omstandigheden is behandeling met conventionele antibiotica vaak onvermijdelijk. Ondanks hun bijwerkingen kunnen deze middelen mensenlevens redden. Wij verdedigen het gebruik van natuurlijke antibiotica zolang de gezondheid van mensen niet in gevaar komt. Soms is het noodzakelijk om een snelle afweging te maken omdat uitsel van de juiste behandeling bepalend kan zijn voor de toekomst van een ontsteking. Het is daarom belangrijk om te benadrukken dat God ieder mens heeft begiftigd met een gezond verstand. Wij moeten dat gebruiken.

Elk uiterste is slecht en extremen moeten voorkomen worden. In de huidige 21e eeuw kunnen we ons niet focussen op één punt zonder andere opties te onderzoeken. God staat de vooruitgang in de wetenschap toe voor ons voordeel. Of het nu gaat om conventionele of natuurlijke antibiotica, niemand kan genezen zonder de gave van gezondheid die afkomstig is van God. Geloof in God speelt hierin een fundamentele rol. Het doel van dit artikel is om jou als lezer, te voorzien van nuttige alternatieve middelen, met name om ziektes te voorkomen die tot ergere kwalen kunnen leiden.

Het is mijn wens dat deze tips een zegen mogen zijn in jouw leven.

AMEN

HEERLIJKE
Recepten
Op Pagina
32



EEN RUST VOOR *Gods volk*



OVERDENKING



“Er blijft dus nog een Sabbatsrust over voor het volk van God,”

Hebreeën 4:9

Door: Jonathan & Jasmine Gessner

Rust. Wanneer heb jij voor het laatst rust gehad? Dan heb ik het niet over de nachtrust waarin je slaapt of je middagdutje doet, maar echte rust. Een rust waar je stopt met bezig zijn op een manier die je geest kalmeert en helder maakt, waarin je emoties uitgebalanceerd zijn en je lichaam ontspannen is en volle energie heeft. Wanneer heb jij voor het laatst zo een soort rust ervaren?

De Bijbel spreekt over een “rustdag”. Deze is genaamd “Sabbat”. Maar wat maakt de Sabbatdag nu zo anders dan alle andere zes dagen van de week dat het “de rustdag” wordt genoemd? De Sabbat is een feestdag en net als alle andere feesten in het Woord van God, is het ook een type van iets wat komen gaat. Dat wil zeggen dat het symbolisch verwijst naar iets anders wat nog in de toekomst ligt. Net als bij de andere feesten (in de Bijbel), geeft God in Éxodus 20:8 het gebod deze dag heilig te houden: “Gedenk de sabbatdag, dat u die heiligt”. Maar er is meer. Volgens Éxodus 31:13 is de Sabbat een “teken tussen Mij [de HEERE] en u [Het volk Israël]” en het in acht nemen van de sabbat is een “eeuwig verbond”¹. Dit is zodat wij ons bewust worden van het feit dat het de HEERE is die ons heiligt.² In Ezechiël 37:27, 28 lezen wij: “Mijn tabernakel zal bij hen zijn, Ik zal een God voor hen zijn en zij zullen een volk voor Mij zijn. Dan zullen de heidenvolken weten dat Ik de HEERE ben, Die Israël heiligt, wanneer Mijn heiligdom voor eeuwig in hun midden zal zijn.”

Zonder enige twijfel is het de HEERE die ons heiligt en door het houden van de Sabbat en door het feit dat Zijn woonplaats -

“Mijn aanwezigheid zal met u meegaan en Ik zal u rust geven”

Zijn aanwezigheid-met ons is, wordt deze heiliging zichtbaar voor ons en de volken om ons heen. God met ons-Immanuel. Is dat niet prachtig?

Toen Salomo de Tempel in Jeruzalem inwijdde zei hij: “Geloofst zij de HEERE, Die Zijn volk Israël rust gegeven heeft, overeenkomstig alles wat Hij gesproken heeft! Niet één woord is on vervuld gebleven van al Zijn goede woorden, die Hij gesproken heeft door de dienst van Mozes, Zijn dienaar.”

(1 Koningen 8:56) Voor Salomo is het volk alleen de rust binnengegaan toen de tempelbouw, Gods Heiligdom, was volbracht. Alleen toen God een vaste, onwankelbare woonplaats in hun midden had, alleen toen konden zij eindelijk die rust hebben.

Wat betekent het dan om de Sabbat te houden? En waarom wordt het een “rustdag genoemd”? We hebben het antwoord al gevonden: Het in acht nemen van de Sabbat betekent dat God in ons midden woont en dat wij in God alleen rust vinden. Door het houden van de Sabbat, treden we die rust binnen en om die reden is de Sabbat de rustdag.

De eerste keer dat de Bijbel deze ‘Sabbat’ benoemt is in Éxodus 16, in het bijzonder in de verzen 22-26. Het volk Israël had Egypte niet al te lang verlaten toen ze begonnen te hongeren. Als een antwoord op hun vraag gaf God hen het Hemels Brood, het Man-na. Elke morgen konden zij dit bijeen verzamelen en daarvan eten. God gaf duidelijke instructies hoeveel eenieder kon verzamelen per dag. Elke morgen moesten zij erop uit gaan om het opnieuw te verzamelen, het kon niet als voorraad opgeslagen worden voor de volgende dag. Maar “op de zesde dag gebeurde het dat zij een dubbele hoeveelheid brood verzamelden, twee gomers voor één persoon. Al de leiders van de gemeenschap kwamen dat aan Mozes vertellen. Hij zei toen tegen hen: Dat is het wat de HEERE gesproken heeft. Morgen is het de rustdag, de heilige sabbat voor de HEERE! Wat u bakken wilt, bak het, en kook wat u koken wilt, en laat alles wat er overblijft voor uzelf liggen om het tot de volgende morgen te bewaren. Zij lieten het staan tot de volgende morgen, zoals Mozes geboden had, en nu stonk het niet en waren er geen maden in. Toen zei Mozes: Eet dit vandaag, want vandaag is het de sabbat voor de HEERE. U zult het vandaag buiten niet vinden. Zes dagen moet u het verzamelen, maar op de zevende dag is het sabbat. Dan zal het er niet zijn.” De Sabbat wordt hier geïntroduceerd met twee beschrijvingen “de rustdag” (de Engelse vertaling ‘a solemn day of rest’) en “heilig”.

Klinkt dat niet bekend? We kunnen hier zien dat de Sabbat al gekenmerkt was als een heilige dag, een halve maand voor ‘het gebod’ van de Sabbat was

gegeven op de berg Sinaï. Wanneer en waar was dit bevestigd?

Het antwoord ligt in het begin van de Bijbel, in Genesis 2:2, 3. Op het einde van de schepping “Toen God op de zevende dag Zijn werk, dat Hij gemaakt had, voltooid had, rustte Hij op de zevende dag van al Zijn werk, dat Hij gemaakt had. En God zegende de zevende dag en heiligde die, want daarop rustte Hij van al Zijn werk, dat God schiep door het te maken.” God, de Schepper van alles “rustte” zelf op de zevende dag en maakte het “heilig” Dezelfde twee woorden worden hier gebruikt om deze zevende dag te beschrijven. Zoals we in Éxodus 16 al hebben kunnen lezen, is de zevende dag, onze zaterdag de Sabbat: de rustdag.

God zelf heeft het gegrondvest en dat is zichtbaar in Éxodus 16, het stond bekend onder Gods volk als een “heilige rustdag.” Laten wij nu kijken naar Adam en Eva, de eerste mensen die zijn geschapen. Welke dag konden zij als eerst ervaren, na hun schepping op de zesde dag?; De zevende dag, de Sabbat.

Sta hier eens bij stil, de eerste volkomen dag van hun leven konden zij spenderen in gemeenschap met hun Schepper, de HEER der Heeren. Is dat niet geweldig? Vanaf het begin van deze aarde was de zevende dag, de Sabbat, apart gezet als heilige dag. Een dag van rust, de dag waarop God gemeenschap met ons heeft.

Nu was er voor het volk Israël een rust beloofd: “Want u bent tot nu toe nog niet gekomen in de rust en in het erfelijke bezit dat de HEERE, uw God, u geven zal.”³ Deze beloofde rust was verbonden met een erfenis, het beloofde land, het land van Kanaän.⁴ Interessant genoeg is het gebod van de Sabbat verbonden met juist die belofte die we lezen in Deuteronomium 5:15: “Want u zult in gedachten houden dat u slaaf geweest bent in het land Egypte en dat de HEERE, uw God, u vandaar uitgeleid heeft met sterke hand en uitgestrekte arm. Daarom heeft de HEERE, uw God, u geboden de dag van de sabbat te houden.”

Toen God Kanaän beloofde aan Abraham en zijn nakomelingen, had Hij de vierhonderd jaar slavernij in Egypte voorgezegd. “Toen zei God tegen Abram: Weet wel dat uw nakomelingen vreemdelingen zullen zijn in een land dat niet van hen is; zij zullen hen dienen en men zal hen vierhonderd jaar onderdrukken. Maar ook zal Ik over het volk dat zij zullen dienen, rechtspreken en daarna zullen zij met veel bezittingen wegtrekken.” Na vierhonderd jaar slavernij en smart in Egypte leidde God, door Mozes, het volk Israël, de nakomelingen van Abraham, uit Egypte naar het beloofde land. Maar de generatie die uit de slavernij kwam waren op twee mannen na, Jozua en

Kaleb, niet toegestaan om het land binnen te gaan of zelfs maar te zien.⁵ De Bijbel geeft ons hiervoor in Hebreëen 3:19 de volgende reden: “Zo zien wij dat zij niet konden ingaan vanwege hun ongeloof.” De Hebreeënbrieff beschrijft dit beloofde land als “Mijn [Gods] rust”, maar ook dezelfde “rust”⁶ om de zevende dag, de Sabbat te beschrijven.⁷

Is er dan ook een “rust” beloofd aan ons? Ja dat is er zeker! Als we verder lezen in de Hebreeënbrieff, in hoofdstuk 4:9-11, lezen we: “er blijft dus nog een sabbatsrust over voor het volk van God, want wie Zijn rust binnen gegaan is, die heeft zelf ook van zijn werken gerust, zoals God van de Zijne. Laten wij ons dan beijveren om die rust binnen te gaan...” Over welke “rust” wordt hier gesproken? Het wordt een Sabbatsrust genoemd. Laten we het oude volk van Israël als voorbeeld nemen. Ze werden van de slavernij in Egypte bevrijd en geleid naar het beloofde land. Leven wij in slavernij vandaag de dag? Jezus zei in Johannes 8:34: “Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Ieder die de zonde doet, is slaaf van de zonde.” De droevige realiteit; ja, we zijn slaven. Slaaf van de zonde door: begeerten en hartstochten⁸, verdorvenheid⁹, wijn¹⁰, etc. en het feit is dat niemand vrij daarvan is. Maar er is goed nieuws: Het volk van God zal die rust binnen gaan, zoals we hiervoor gelezen hebben, en de belofte is er nog steeds dat wij de rust kunnen binnengaan. Maar hoe worden wij bevrijd van de slavernij van de zonde? Het antwoord is JEZUS “Die ons lief heeft en ons van onze zonden gewassen heeft in Zijn bloed”¹¹ !

Laten wij ons nu focussen op dit punt. Dit is de kern, het belangrijkste gedeelte van het artikel. Als wij de Sabbat bestuderen zal het ons leiden naar het kruis, aangezien daar het bloed van Jezus (Gods Zoon) vloeiende, die ons “reinigt van alle zonde.”¹² Waarom bloed? De Bijbel vertelt ons: “bijna alles wordt volgens de wet door bloed gereinigd, en zonder het vergieten van bloed vindt er geen vergeving plaats.”¹³ In de tijd van het oude verbond, moesten dierlijke offers worden gebracht voor verzoening, maar met het nieuwe verbond, het verbond waarin wij vandaag leven, is Jezus Christus het offer voor ons geworden en is voor ons gestorven aan het kruis. In Johannes 3:16-18 lezen we: “zoals Mozes de slang in de woestijn verhoogd heeft, zo moet de Zoon

des mensen verhoogd worden, opdat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft. Want also lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat ieder die in Hem gelooft niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft.” Wat een krachtige uitspraak. Het is het bloed van Gods Zoon waardoor wij vrijgemaakt worden van zonde. Het is door Jezus dat we dat beloofde land kunnen binnengaan en bevrijd van de slavernij die beloofde rust mogen binnengaan. “Maar nu, in Christus Jezus, bent u, die voorheen veraf was, door het bloed van Christus dichtbij gekomen. Want Hij is onze vrede, Die beiden één gemaakt heeft. En door de tussenmuur, die scheiding maakte, af te breken.” (Éfeze 2:13, 14) De vrede waarover hier gesproken wordt is de rust die wij zoeken (het Griekse woord dat hier wordt gebruikt betekent zowel “vrede” als “rust”).

Er is ook een dagelijkse soort “rust” die ons beloofd is. De apostel Paulus schrijft in Éfeze 2:21, 22: Christus Jezus “...op Wie het hele gebouw, goed samengevoegd, verrijst tot een heilige tempel in de Heere; op Wie ook u mede gebouwd wordt tot een woning van God, in de Geest.” Wij worden beschreven als een “tempel van God”- een woonplaats. Dat zien we terug in 2 Korinthe 6:16: “Want u bent de tempel van de levende God, zoals God gezegd heeft: Ik zal in hun midden wonen en onder hen wandelen, en Ik zal hun God zijn en zij zullen Mijn volk zijn.” Zoals we hiervoor gelezen hebben; wanneer God in ons midden woont, zullen wij die beloofde rust binnengaan. Maar hoe worden wij een woonplaats van God? Hoe kan de Almachtige God, Die volmaakt en heilig is, te midden van ons wonen? Weet je nog wat er gebeurde aan het kruis, hoe het bloed van Christus ons schoonwast van al onze zonde? Laten we het nagaan in 1 Korinthe 6:19, 20: “Of weet u niet, dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, Die in u is en Die u van God hebt ontvangen, en dat u niet van uzelf bent?” Het bloed van Christus, het bloed van de Zoon van God is “de prijs” waarmee God ons heeft “vrijgekocht”. Als wij naar het kruis gaan “als wij onze zonden belijden: Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid.”¹⁴ Hierdoor behoren wij tot God omdat wij gekocht zijn met het bloed van Zijn Zoon. Wij worden rein ge-

maakt en bevrijd van de slavernij van de zonde. Dan kan God in ons wonen en kunnen wij die perfecte rust binnengaan.

Ook in de wereld vandaag de dag wordt een oproep gedaan naar een soort “Sabbat”. De aarde waarop wij wonen is beladen met misdrijven, haat, racisme, oorlog, klimaatverandering, rampen, hongersnood en dood. Vooral in de laatste paar jaren worden de stemmen die uitroepen naar een dag van rust luid-er en luider. Er worden voorstellen gemaakt om de snelle klimaatverandering te vertragen, de doeleinden te behalen die zijn besloten op de Paris Climate Conference (COP21) en daarmee “de grootste uitdaging aller tijde” op te lossen. Eén van deze voorstellen zegt het volgende: Het instellen van een internationale dag van rust (één dag in de week) plus ongeveer 15 “holidays” (vrije dagen). Deze ongeveer 70 dagen van “non-activiteiten” (20% procent van het jaar) zal helpen het doel te bereiken om 20% van wereldwijde vervuiling te re-duceren in 2050.¹⁵ Deze “Internationale rustdag” wordt ook een “Shabbat” genoemd met betrekking tot de Joodse Sabbat.¹⁶ Daarnaast worden er voor-stellen gemaakt voor een “Familiedag” of gewoon een “rustdag” om tijd te spenderen met het gezin. Dit zal families herenigen en versterken wat ervoor zal zorgen dat misdrijf, haat en racisme zullen ver-minderen. De paus prefereert om in dit licht ook de “zondag” zo te beschrijven: “Moge de Heere ons toestaan om de tijd van rust en viering van het zondagsfeest te beleven, als een kostbare gift die het familieleven verlicht”¹⁷ en: “zondag, net als de Joodse Shabbat is bedoeld om een dag te zijn die onze relatie met God, met onszelf, met anderen en de wereld heelt”[...] Rust opent onze ogen voor het grotere geheel en geeft ons vernieuwde gevoe-ligheid voor het recht van een ander.”

De paus presenteert deze dag als een oplossing voor alle milieuproblemen, om families te verenigen en de armen te ondersteunen.¹⁸ Hoewel deze punten zonder enige twijfel heel belangrijk zijn, mogen we ons niet laten misleiden en de geboden van God ver-geeten. Onthoud dat satan (de vijand van God), de oude slang (Genesis 3) alle goede dingen van God heeft gebruikt om de mens in zonde te laten vallen die daardoor slaaf van de zonde is geworden. In de nabije toekomst zullen we zien dat het houden van de zondag meer en meer een oplossing zal zijn voor de problemen waar onze wereld mee te kampen heeft, laten wij dan de woorden herinneren die God sprak in Éxodus 20:8 “Gedenk de sabbatdag, dat u die heiligt.” Laten we ons herinneren welke dag de ware Sabbat is, de zevende dag, de zaterdag (wel-ke begint op vrijdag bij zonsondergang). Dan zal de belofte in vervulling gaan waar God zegt: “Mijn aan-wezigheid zal met u meegaan en ik zal u rust geven” (Éxodus 33:14 KJV)

Hoe nobel het ook lijkt en hoe noodzakelijk het ook is om een rustdag in te stellen voor deze wereld, voor de aarde, de families, en alle ellende die wij hier meemaken, kunnen deze leiders de mensheid slechts een reductie ervan aanbieden. Maar God heeft beloofd dat Hij een nieuwe Hemel en aarde zal maken, waar geen dood, verdriet, of ellende is en al het leed zal worden weggedaan.¹⁹ En Hij heeft beloofd dat wij allen die rust binnen zullen gaan, als wij gehoorzaam zijn. Wij hebben het eerder genoemd, de slang had alle goede dingen van God gebruikt om de vrouw te misleiden en de mensen te laten vallen in zonde, maar hun ongehoorzaamheid (en nu ook die van ons) maakt dat wij in deze zonde leven. De laatste “rust” die is beloofd, is de allerlaatste rust. In het begin van dit artikel werd er gezegd dat de Sabbat een type is van iets wat komen gaat en deze laatste rust is het antitype. Wat betekent dat? Door het houden van de Sabbat, gedenken wij ook de laatste Sabbat die ons nog te wachten staat.

Weet je nog dat we spraken van de gevangenschap van Israël in Egypte en hoe wij vandaag “slaaf” zijn van de zonde? Deze laatste Sabbat is de bevrijding uit onze gevangenschap. Wanneer wij de laatste rust binnengaan, zijn wij eindelijk vrij van de slavernij van ons Egypte wat de zonde in deze wereld is. Jezus zei: “In het huis van Mijn Vader zijn veel woningen; als dat niet zo was, zou Ik het u gezegd hebben. Ik ga heen om een plaats voor u gereed te maken. En als Ik heengegaan ben en plaats voor u gereedgemaakt heb, kom Ik terug en zal u tot Mij nemen, opdat ook u zult zijn waar Ik ben.” (Johannes 14:2, 3) God zelf heeft voor ons kamers bereid, in Zijn huis, Zijn tempel. Hij wil gemeenschap met ons hebben en alle eeuwigheid met ons mensen spenderen. Is dit niet wonderbaarlijk? Dan kunnen wij rust vinden in en met Hem en kan Hij ook rusten van Zijn verlossingswerk.

Wil jij de eeuwigheid spenderen met jouw Maker, de God van jouw Verlossing? Laten wij dan gehoorzaam zijn aan de Heer van de Sabbat welke is onze God. Net als de Sabbat voor ons is om te weten dat het God is die ons heiligt en dat Hij met ons en in ons wil wonen tot de dag dat Hij ons meeneemt om Zijn rust binnen te gaan. In dat beloofde land, de nieuwe hemel en nieuwe aarde.²⁰

Geliefde lezer, wij nodigen je uit de waarheid van Gods ware Sabbat te zoeken, of je deze nu houdt (zoals wij Adventisten) of niet, te zoeken naar de ware betekenis en hoe je de Sabbat houdt op Gods manier zodat Hij Zijn bijzondere zegen kan geven aan jou: “De rechtvaardige zal groeien als een palmboom, hij zal opgroeien als een ceder op de Libanon. Wie in het huis van de HEERE geplant zijn, die mogen groeien in de voorhoven van onze God. In de ouderdom zullen zij nog vruchten dragen, zij zullen fris en groen zijn.”²¹ Moge de Heer jou leiden en zegenen hierin.

AMEN

WIL JIJ DE
eeuwigheid
SPENDEREN MET
JOUW
MAKER, DE
God VAN
JOUW
VERLOSSING?



VOORBEREIDING EN INVULLING VAN DE SABBAT

Door: Diana Beets

ONZE VOORBEREIDINGEN

Er zijn zoveel zaken in ons leven waar wij ons op voorbereiden. Wanneer we een tentamen hebben beginnen we meestal een aantal weken van tevoren met studeren. Zelfs voor een etentje met vrienden bereiden we ons voor door de juiste boodschappen te halen en de perfecte recepten te zoeken. Ook in het werk dat we voor de gemeente doen, bereiden we ons serieus voor. Al deze voorbereidingen gaan aan de hand van een concrete planning, in een bepaald tijdsframe. Het spreekwoord is niet voor niets “een goede voorbereiding is het halve werk.”

Maar hoe zit het met onze voorbereiding op de Sabbat? Maken we ons ‘huiswerk’ door een paar dagen per week te studeren in de Bijbel, ter voorbereiding op de Sabbatschoolles?

Hoe, en meer in het bijzonder, waar bereiden we ons dan op voor?

In dit artikel zal worden ingegaan op het belang van een goede voorbereiding. Het artikel vervolgt met praktische tips uit de Bijbel over hoe wij de Sabbatdag kunnen houden tot Gods eer.

GODS VOORBEREIDING

JEUGD EN GEZIN

In de rubriek overdenking hebben we gezien dat de Sabbat een dag van rust is. God heeft zes dagen lang de perfecte voorbereidingen getroffen voor de zevende dag. Hoe kunnen we dit geestelijk toepassen in ons eigen leven? De inspiratie daarvoor vinden we in de Bijbel. Niet alleen in Genesis 2:1-4 lezen we over een voorbereiding. Uit Éxodus 16 volgen de prachtige zegeningen van het manna dat uit de hemel viel, en de Israëlieten veertig jaar lang tot getuigenis was, dat alles wat op de zesde dag viel, genoeg was om te gebruiken zowel voor de zesde als de zevende dag.

Het principe van zes dagen werken, en de zevende dag rust, alsook het principe van zes jaar werken en het zevende jaar rust, herkennen we in de volgende Bijbelverzen. In Éxodus 23:10, 11 zien we dat het volk zes jaar lang hun land mocht bezaaien, en dat de opbrengst ervan mocht worden verzameld, maar dat zij het land in het zevende jaar met rust moesten laten en het braak moesten laten liggen. Wat was het specifieke doel van dit principe? Dat lezen we in vers 11: “zodat de armen onder uw volk kunnen eten, en van het overschot ervan kunnen de dieren van het veld eten.” In vers 12 vinden we wederom het principe van de week terug: “zes dagen moet u uw werk doen, maar op de zevende dag moet u rusten, zodat uw rund en uw ezel kunnen rusten, en de zoon van uw slavin en de vreemdeling op adem kunnen komen.” God zorgt met de zevende dag niet alleen voor ons, maar ook voor de dieren, de zonen van slaven, en de vreemdelingen.

...Heer van de Sabbat

Een ander principe van zes dagen en de zevende dag, zien we terug in Éxodus 24:15-17. Dit vierentwintigste hoofdstuk gaat over het sluiten van het verbond op de berg Sinai met Mozes. We zien hier dat de heerlijkheid van de Heere op de berg Sinai bleef rusten, en de wolke deze berg zes dagen lang bedekte. Op de zevende dag riep Hij Mozes, vanuit het midden van de wolke. En hoe lang verbleef Mozes vervolgens bij God op de Sinai? Veertig dagen en veertig nachten. God heeft specifieke bedoelingen met Zijn genoemde tijden en inrichting van de week, en dat dient voor ons ter voorbeeld.

Er is een verschil tussen de zes dagen en de zevende dag. We noemen de vrijdag vaak een dag van voorbereiding. In Éxodus 16:4 lezen we over het doel van het verzamelen van het manna op de zesde dag: “zodat de HEERE het volk op de proef kon stellen, of het naar Zijn wet wandelde of niet.” Het volk kreeg de belofte dat het op de zesde dag zo moest zijn, “dat zij bereiden, wat zij binnenbrengen, en dat dit het dubbele zou zijn van wat zij dagelijks verzamelen.” Dienen we hoofdstuk 16 van Éxodus slechts in verhouding tot het verzamelen en het voorbereiden van het voedsel voor de zevende dag te lezen? Ik denk persoonlijk van niet. Om onze wekelijkse Sabbat in te gaan, denk ik dat we ons dienen te besef-fen dat we een machtige God dienen, die in staat is om “iets te spreken, en het is er, Hij gebiedt, en het staat er.” (Psalm 33:9) En toch koos God ervoor om door de hele Bijbel heen het principe van voorbereiding te laten zien van zes dagen (jaren), en één zevende dag (jaar) van rust.



HOE ZOU ONZE VOORBEREIDING ERUIT DIENEN TE ZIEN?

Terug naar de eerste vraag; hoe en
waarop bereiden we ons voor? Laten we:

ons net zo voorbereiden op de Sabbat, om onze Schepper te gedenken, op die dag die Hij heiligde, zegende en waarop Hij rustte van Zijn perfecte werk dat Hij had gemaakt, als Hij dat deed voor ons

van zondag tot en met vrijdag alles doen ter voorbereiding op de Sabbat, met in onze gedachten, dat we weer uit mogen zien naar die zevende dag, die dag van rust, zegening en heiliging

vanaf nu in gedachten nemen dat we van Hem zes dagen de tijd krijgen om al ons werk te doen, en om ons voor te bereiden (geestelijk, en letterlijk) op de zevende dag

voorzichtig zijn, en niet al het werk dat gedaan moet worden tot de zesde dag bewaren, maar net als God deed bij de Schepping en er zes dagen de tijd voor nam, om het Scheppingswerk tot in perfectie af te ronden

bij de geestelijke voorbereiding ook werken aan ons eigen karakter, om dat perfect te maken voor onze Schepper, zodat we in alle rust kunnen ingaan op de Sabbatdag

niet dezelfde fout maken als de Farizeeën die door Jezus werden aangesproken, dat zij vergaten goed te doen op de Sabbat, of mensen te helpen. In elk principe uit de Bijbel zien we ook Gods zorg voor de armen, de vreemdeling en de bedroefden terug

ervoor zorgen dat we niet onszelf zes dagen zo over de kop werken, zodat we gestrest de Sabbat ingaan, en op de Sabbatdag alleen maar moe zijn en willen slapen.



INVULLING VAN DE SABBATDAG

Nu we meer zicht hebben op hoe we ons kunnen voorbereiden, en waarom we ons voorbereiden, kunnen we beter begrijpen wat we op de Sabbatdag kunnen doen, tot Gods eer. Er zijn meerdere Bijbelverzen die ons aangeven wat we beter niet kunnen doen op de Sabbat. Op Sabbat dienen we beter niet:

te doen wat wij zelf willen. Daar hebben we immers al zes dagen ervoor de tijd voor gehad en gekregen.

Jesája 58:13.

onze eigen wegen te volgen: we eren de Heere dan eerder niet dan wel

Jesája 58:13.

onze eigen wensen te zoeken of daarover te spreken

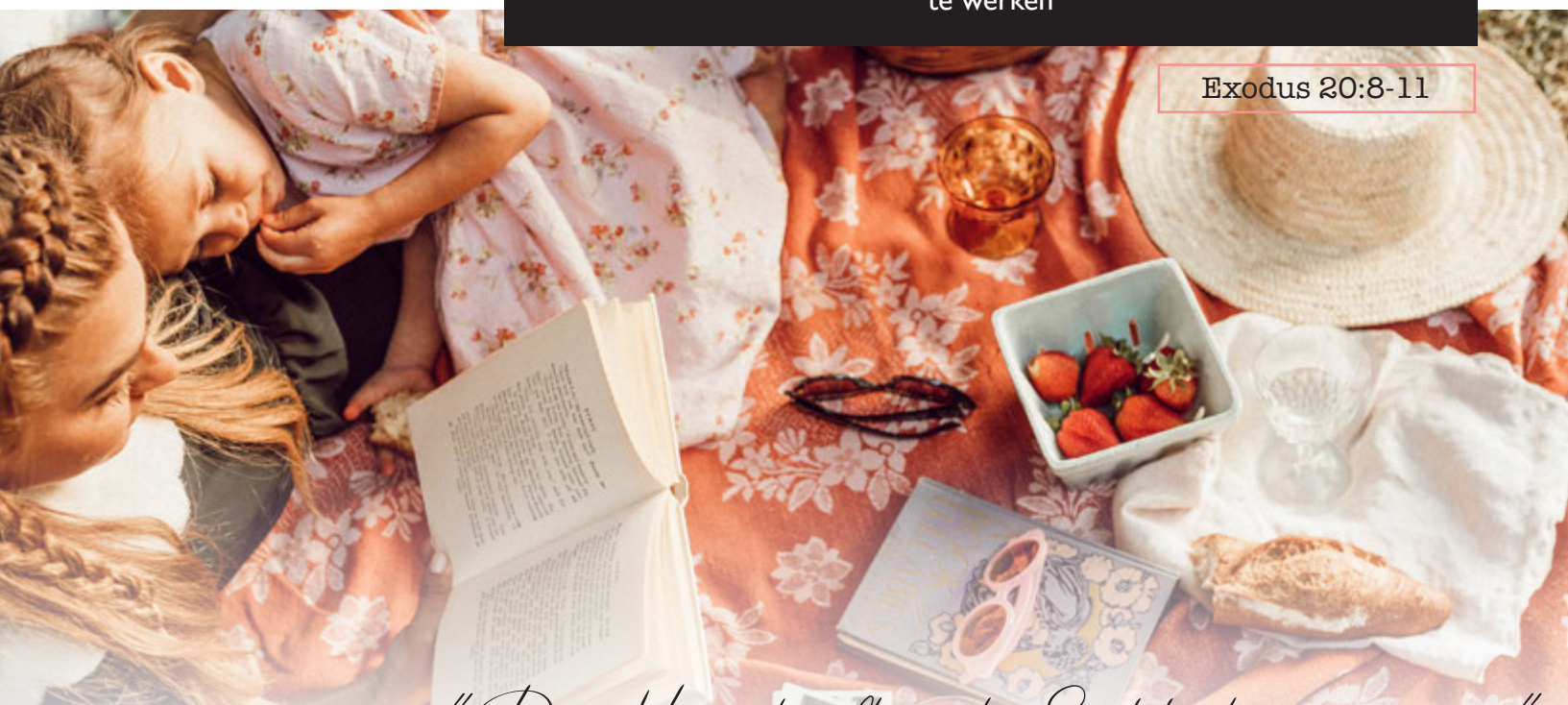
Jesája 58:13.

zaken doen:

Nehemía 10:31; 13:15-17.

te werken

Exodus 20:8-11



"De Heer heeft u de Sabbat gegeven..."

Onze naaste omgeving heeft vaak het idee dat op de Sabbat niets mag. Veelvoorkomende vragen zijn: ‘wat mag je dan allemaal niet doen op Sabbat?’, ‘Is dat niet saai?’, ‘Ga je nooit iets leuks doen?’ ‘Moet je de Sabbat houden van je ouders?’ ‘Vind je het niet vervelend?’

In de Bijbel is veel te lezen over de bezigheden die wel gedaan kunnen worden op de Sabbat. Laten we teruggaan naar waar de Sabbat voor is bedoeld. En laten we deze prachtige zaken in onze herinnering houden, zodat we onze naasten en elkaar kunnen tonen hoe dankbaar we kunnen zijn voor de Sabbatdag. De Sabbat is een dag om:



Naar de gemeente gaan en te studeren in Gods Woord (Handelingen 13:14). Vroeger werden daar altijd de wet en de profeten voorgelezen. Daarnaast spraken zij ‘woorden van bemoediging’ tot het volk, zo is te zien in vers 15. Hoe bijzonder om te zien dat heel de stad bijeen kwam om Gods Woord te horen. Paulus had de gewoonte om de synagogen binnen te gaan, en met de mensen in gesprek te gaan over de Schriften. Sterker nog, hij opende de Schriften en zette die voor hen uiteen. Wat hij vooral deelde was “dat de Christus moest lijden, en opstaan uit de doden, en dat deze Jezus de Christus is, Die ik – zo zei Paulus – aan de mensen verkondigde.” (Handelingen 17:2, 3) Christus werd gepredikt, en vooral wat Hij voor ons heeft gedaan.



De Heer een loflied te zingen. Psalm 92 heeft een prachtig lied waarom het zo goed is om de HEERE te loven, en voor Zijn Naam psalmen te zingen. Het lied geeft in vers 4 aan dat er ‘gejuicht zal worden over de werken van Zijn handen’. In vers 5 worden we middels het lied eraan herinnerd, hoe groot Zijn schepping is, hoe groot Zijn werken en hoe diep Zijn gedachten. Er blijkt dat we over de natuur kunnen denken, en het is een dag om de HEERE te verblijden. (Psalm 92:11, 12)



te zien als een verlustiging, want daarmee heiligen we de HEERE.
En de HEERE moet worden geëerd.
(Jesaja 58:13)

“vreugde te scheppen in de HEERE” als we niet doen wat we zelf wensen.
(Jesaja 58:14)

te zien als een voorbeeld van hemelse rust.
(Hebreeën 4:4, 9)

de heiligheid van de Sabbat te erkennen.
(Éxodus 20:8)

werken uit te voeren die verband houden met godsdienst.
(Numeri 28:9; Johannes 17:23)

te aanbidden aan de hand van gebed.
In Handelingen 16:13, lezen we dat Paulus en Timothéüs op de Sabbatdag “buiten de stad aan de rivier gingen, waar het gebed gewoonlijk plaatsvond.”

voor te lezen uit Gods Woord. (Handelingen 13:27, 15:21)
Dit gebeurde iedere Sabbat in de synagogen.

Lieve jeugd, ouders, broeders en zusters, laten we de Sabbatdag inzetten tot Gods eer en glorie. Laten we ons hierop serieus voorbereiden, als een dag die zo bijzonder is. Betrek de kinderen in de Sabbatdag: maak er een familiedag van waarin de kinderen wordt geleerd dat de Sabbat een verlustiging is, en geen last. Lees voor uit het Woord, zing en bid samen. Laat de kinderen zelf voorlezen, en aan elkaar. En vooral: kom samen om God te eren.

AMEN



STUDIE

*Het is
Vollbracht*

Door: Gabriel Porras



De christelijke wereld viert met Pasen het lijden en de kruisiging van Jezus. Elk jaar worden er in verschillende steden van de wereld grote processies georganiseerd. In Jeruzalem lopen de mensen de kruisweg (Via Dolorosa) en herdenken zij bij elke stap veertien gebeurtenissen uit het leven van Jezus, vanuit de boog Ecce Homo, waar Pilatus Jezus en Barrabas voor het volk bracht, naar de Golgotha heuvel en tot de Heilige Grafkerk, waar volgens de traditie Jezus werd begraven.

De droom van vele gelovigen is om naar Jeruzalem te gaan, deze kruisweg te lopen en te ervaren wat het is om in de "heilige" stad te zijn. De stad brengt je terug in de tijd, laat je erover nadenken en geeft je een onvergetelijke ervaring.

De woorden "Het is volbracht" komen uit één van de Evangelieën en beschrijven het moment toen Jezus aan het kruis stierf en Zijn missie hier op aarde eindigde.

In Johannes 19:30 lezen we dat Jezus, nadat Hij de zure wijn genomen had, zei: "Het is volbracht! En Hij boog het hoofd en gaf de geest."

De dood van Jezus wordt door velen alleen gezien als een onrechtvaardige daad, begaan tegen een goed mens. Men vindt het triest om te zien hoeveel Hij geleden heeft. Voor veel mensen is de dood van Jezus er net zo een als die van vele martelaren die zijn gestorven voor een goede zaak. Maar Zijn dood betekent voor hen die geloven veel meer dan alleen de marteling en het lijden. Ook voor degenen die niet geloven betekent het veel meer. Het gaat er niet zozeer om hoeveel pijn, teleurstelling en lijden Jezus meegemaakt heeft; Het gaat om wie Hij was, wat op het spel stond, wat Hij deed en wat dit met zich mee gebracht heeft.

Jezus had dorst en honger. Hij was moe en werd geselsd en geslagen als een crimineel. Hij was teleurgesteld door Zijn eigen vrienden. Zijn volk om wie Hij zoveel gaf had Hem verworpen en overgegeven aan de Romeinen om gekruisigd te worden. Hij verdiende dit niet. Hij had alleen het beste voor hen gewild en had Zich overgegeven om hen te hel-

pen en te redden. Maar Hij was niet zo maar een mens. Hij was de Messias, Hij was God Die mens was geworden, en in elk aspect van Zijn leven had Hij de profetieën van het Oude Testament vervuld.

Paulus schreef in de brief aan de Hebreëën: "Omdat nu die kinderen van vlees en bloed zijn, heeft Hij eveneens daaraan deel gehad om door de dood hem die de macht over de dood had - dat is de duivel - teniet te doen, en allen te verlossen die door angst voor de dood gedurende heel hun leven aan slavernij onderworpen waren." (Hebreëën 2:14, 15) Het leek alsof Jezus neergeslagen was, maar in werkelijkheid had Hij overwonnen. Dit was maar de "hiel" die door de slang "vermorzeld" werd. Door deze "vermorzeling" had Jezus de kop van de slang "vermorzeld" (Genesis 3:15). Satan was neergeslagen. Jezus had de strijd gewonnen. Hij had de mens verlost uit de angst van de dood. Niemand hoefde meer te vrezen dat hij voor altijd verloren was. Hij kon leven ontvangen door in Jezus te geloven.

Jezus had in leven en dood overwonnen. In het leven had Hij bewezen dat het als mens mogelijk was om zonder zonde te leven zolang dat in afhankelijkheid van God gedaan werd. Hij had in de dood de profetieën en rituelen vervuld. Jezus was elk brandoffer, zondoffer, vredeoffer en spijsoffer dat opgeofferd werd op een dagelijkse en jaarlijkse basis.

Wie was Jezus?

De naam van Jezus wekt verschillende gevoelens in mensen op. In 1 Korinthe 1:23 lezen we dat het prediken van Christus, de Gekruisigde, "voor de Joden een struikelblok en voor de Grieken een dwaasheid" was. Voor de niet-Messiaanse Joden is Jezus ook in deze tijd een "struikelblok". Voor vele ongelovigen wordt Jezus gezien als een "dwaasheid". Maar in het volgende vers van 1 Korinthe 1 lezen we hoe belangrijk het is Christus te prediken: "maar voor hen die geroepen zijn, zowel Joden als Grieken, prediken wij Christus, de kracht van God en de wijsheid van God."

In Jesaja stond geprofeteerd dat een maagd een zoon zou baren, en dat Hij Immanuel moest heten. (Jesaja 7:14). Deze naam betekent "God met ons". Omdat dit een profetie en een belofte was, en niet zomaar iemand die deze naam kreeg, weten wij dat Hij God was die mens werd. Het was de oplossing die deze wereld nodig had voor het probleem van de zonde. Johannes zegt hierover dat het Woord, dat God was in het begin, mens werd. "En het Woord is vlees geworden en heeft onder ons gewoond (en wij hebben Zijn heerlijkheid gezien, een heerlijkheid



"Zie het Lam Gods..."

als van de Eniggeborene van de Vader, vol van genade en waarheid." (Johannes 1:1-3, 14).

Omdat het Woord alles schiep, was Hij verantwoordelijk voor de schepping. Omdat Hij het leven aan alle wezens had gegeven (Kolossensen 1:16), moest Hij zelf weer het eeuwige leven geven aan de veranderde kinderen van God. Hij heeft de macht om uit het niets te scheppen en Hij was de enige die macht heeft om uit het niets een veranderd hart te maken. Het kroonstuk van de schepping - Zijn eigen beeld - was gevallen, en Hij moest om Zijn eigen naams wil, de mens komen herstellen. Maar Jezus kon niet als God komen. Hij moest mens worden om meerdere redenen: om gelijk te zijn aan de mens, om verzocht te worden en om te overwinnen op dezelfde grond waar de mens eerder gevallen was. Hoe kon Hij ons anders begrijpen? Hoe zouden wij ons met Jezus kunnen relateren als Hij geen mens was geworden? Jezus was geen dictator die iets van de mens verwachtte. Hij werd één met de mens om ons te laten zien hoe de mens anders kon zijn. Hij liet het heelal, de engelen, satan en ons zien dat het mogelijk is om gehoorzaam te zijn als mens, en daarom is Christus "de kracht van God en de wijsheid van God". Er bestaat geen beter rampenplan dan dat van God. Hierin zien wij dat God de beste Architect is, niet alleen in het ontwerpen en uitvoeren van een plan, maar tevens in het redden en herstellen als iets verkeerd gaat. Hierin zien wij de beste combinatie van Almacht en Alwetendheid en Liefde van God die vrije wil geeft aan Zijn schepselen. Er wordt zo veel wijsheid en kracht geopenbaard in het verlossingsplan dat mensen leidt om God te bewonderen en te aanbidden. In God zien wij de perfecte balans tussen gerechtigheid en liefde.

"De verbroken wet van God eiste het leven van de zondaar. In heel het universum was er slechts Eén die ten behoeve van de mens aan haar eisen kon voldoen. Daar Gods wet even heilig is als God Zelf, kon slechts Eén, aan God gelijk, verzoening doen voor de overtreding ervan." - E.G. White, Patriarchen en profeten, blz. 37.

...dat de zonde der wereld weg neemt"



Waarom moest Jezus sterven

Zonde had het karakter van God aangevallen. De oneindige liefde van God kon het niet toelaten de mens te laten sterven, maar aan de andere kant kon de rechtvaardigheid van God de zonde en de zondaar niet tolereren. Twee kenmerken moesten in volmaakt evenwicht gebracht worden. Zowel liefde als rechtvaardigheid moesten ongeschonden het kernpunt blijven. Een weg moest gevonden worden om de mens van de dood te redden zonder onrechtvaardig te zijn en Zijn eigen reputatie te beschadigen. Het was Zijn naam en karakter dat op het spel stond. Jezus stond tussen God en de mens en werd zijn plaatsvervanger.

"Op hetzelfde moment dat de mens inging op satans verzoeking en datgene deed wat God verboden had, stond Christus, de Zoon van God, tussen de levenden en de doden, terwijl Hij zei: 'Laat de straf neerkomen op Mij. Ik zal de plaats van de mens

innemen. Hij krijgt nog een kans.' - E.G. White, Bijbelcommentaar, blz. 8.

De Bijbel zegt hierover in Romeinen 3:23, 24: "Want allen hebben gezondigd en missen de heerlijkheid van God, en worden om niet gerechtvaardigd door Zijn genade, door de verlossing in Christus Jezus." De mens ontving genade, omdat er iemand was in de hemel die de prijs had beloofd te betalen. Het aanbod van Jezus werd aangenomen en in de gerechtigheid van God stond dit offer als werkelijkheid. De belofte van Jezus om de plaats van de mens in te nemen in de dood, werd als

werkelijkheid aangenomen en daardoor ontving de mens een nieuwe kans. Jezus was "het Lam Dat geslacht is, van de grondlegging van de wereld af." (Openbaring 13:8).

"Maar dit grote offer werd niet gebracht om daardoor in het hart van de Vader de liefde voor de mens op te wekken, niet om Hem er toe aan te zetten om de mens te gaan redden. Integendeel! "Zo lief had God de wereld dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft". (Johannes.3:16) De Vader heeft ons lief, niet vanwege die grote verzoeningspoging, maar Hij zorgde voor die verzoening omdat Hij van ons houdt. Door Christus kon Hij Zijn oneindige liefde over een gevallen wereld uitgieten." - E.G. White, De weg naar Christus, blz. 9-10.

Vanaf dat moment tot Jezus' dood aan het kruis moest men een dier offeren als symbool en gedenkteken van deze plaatsvervanger. Men moest in het onschuldig dier de liefde van God geopenbaard zien aan schuldige mensen. "In het verlossingsplan moest bloed vergoten worden, want als gevolg van de zonde van de mens moest de dood plaatsvinden. De dieren voor de offerdiensten moesten Christus voorstellen. [...] En het vloeien van het bloed van het slachtoffer zou ook verzoening betekenen. Er zat geen verdienste in het bloed van dieren; maar het vergieten van het bloed van dieren was om vooruit te wijzen naar een Verlosser, die op een dag naar de wereld zou komen en sterven voor de zonden van de mensen. [...]" - E.G. White, Review and Herald, 3 maart 1874.

Toen Jezus aan het kruis hing werd dit alles vervuld. De dag was aangebroken, de profetieën waren vervuld. De Messias, de Redder van de wereld, de Wens van alle Eeuwen had de prijs betaald voor onze redding. De verlossing van de mens werd verzegeld en het werk hier op aarde was volbracht. De dood van Jezus betekende overwinning over de dood, en over de veroorzaker van de dood. De dood was het gevolg van zonde, maar door de dood van Hem die "geen zonde gekend heeft" was de macht van de dood gebroken. (2 Korinthe 5:21) Een smetteloos iemand was gestorven en had de betovering van de zonde gebroken.

Opstanding en Hemelvaart

"Hij zei: De Zoon des mensen moet veel lijden en verworpen worden door de oudsten, overpriesters en schriftgeleerden, en Hij moet gedood en op de derde dag opgewekt worden." (Lukas 9:22)

Alhoewel Hij leven in Zichzelf had om op te staan, moest Hij wachten op het juiste moment tot Zijn Vader Hem zou roepen volgens het verbond dat tussen Hen was gemaakt, zoals ieder mens die ge-

storven is in Christus zal opgewekt worden op de jongste dag. In Johannes 11:25 lezen we wie Jezus is: 'Ik ben de opstanding en het leven' Hij die heeft gezegd, "Ik leg Mijn leven af om het weder te nemen" (Johannes 10:17), kwam uit het graf tot het leven dat in Hemzelf was. Menselijkheid stierf, goddelijkheid stierf niet. In Zijn goddelijkheid bezat Christus de kracht om de banden van de dood te breken. Hij verklaart dat Hij leven in Zichzelf heeft om degene op te wekken die Hij wil." - E.G. White, Selected Messages, boek 1, blz. 301 "Want met dit doel is Christus ook gestorven en opgestaan en weer levend geworden, dat Hij zowel over doden als levenden zou heersen." (Romeinen 14:9)

Geloven dat Hij is opgestaan geeft ons hoop dat ook wij zullen opstaan als wij in Jezus sterven. "Want als wij geloven dat Jezus gestorven en opgestaan is, zal ook God op dezelfde wijze hen die in Jezus ontslapen zijn, terugbrengen met Hem." (1 Thessalonicensen 4:14)

De dood kon Jezus niet in het graf houden. Hij is opgestaan, opgevaren naar de hemel en begonnen met het werk van bemiddeling. "De Heere dan is, nadat Hij tot hen gesproken had, opgenomen in de hemel en heeft Zich gezet aan de rechterhand van God." (Markus 16:19) Omdat Hij in de hemel is en voor ons pleit, kunnen wij ons met vrijmoedigheid tot God richten. Wij kunnen tot God bidden met volle verzekering dat Hij naar ons luistert en begrijpt.

Hebreeën zegt: "Want wij hebben geen Hogepriester Die geen medelijden kan hebben met onze zwakheden, maar Een Die in alles op dezelfde wijze als wij is verzocht, maar zonder zonde. Laten wij dan met vrijmoedigheid naderen tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden om geholpen te worden op het juiste tijdstip." (Hebreeën 4:15, 16)

"Het is volbracht"

De woorden "Het is volbracht" waren van toepassing op Zijn werk hier op aarde. Zijn missie bestond uit verschillende facetten. Hij moest als mens en als plaatsvervanger een doel bereiken. Als mens moest Hij in elk opzicht zoals de mensen leven, leren, handelen, gehoorzamen, afhankelijk zijn en overwinnen. Als plaatsvervanger van de mens moest Hij smetteloos opgeofferd worden en dan zou Hij vanaf dat moment onze vertegenwoordiger kunnen worden. Hij zou ons niet alleen vertegenwoordigen in de dood, maar ook in het leven. Hij zou vanaf dat moment leven om voor ons te pleiten. De offerdiensten die dagelijks en jaarlijks gedaan werden in de tempel, waren volbracht. De mens kan nu gered worden. De schuld was betaald door het perfecte offer van Gods Zoon, waardoor wij als wij dit offer aannemen verlost kunnen worden.

Maar de verlossing was nog niet compleet. Redding zonder herstel zou tevergeefs zijn. God zou niets bereiken met het kopen van de mens als hij Zijn karakter niet kon weerspiegelen. Het is net als een rugoperatie, waarbij de patiënt daarna verlamd blijft, of een hersenoperatie waarbij de patiënt daarna niet meer kan praten. De waardering voor de chirurg kan pas gegeven worden als de patiënt weer kan lopen en praten na zo een operatie. Als de christen voor altijd "verlamd" zou blijven dan getuigt dit



...Zo lief heeft God de wereld gehad...

**"...DAT HIJ ZIJN ENIGGEBOREN ZON HEEFT
GEGEVEN."**

niet van de macht en autoriteit van God, maar het tegenovergestelde. De bewondering komt wanneer de reddingsactie succesvol is en het herstel geweldig is. De woorden aan het kruis "het is volbracht" waren een deel van het succes van Zijn werk.

Het werk van Jezus zou viermaal volbracht moeten worden. De eerste keer moesten de woorden "het is volbracht" aan het kruis gezegd worden, aan het einde van Zijn werk als mens. De tweede keer zal aan het einde van Zijn Hogepriesterlijke functie zijn, aan het einde van de genade tijd. "Toen zag ik Jezus, die dienst verricht had voor de ark, waarin de tien geboden zijn, het wierookvat wegwerpen. Hij hief Zijn handen omhoog, en sprak met luider stem, "Het is volbracht." En het ganse engelenheir legde hun kronen af, toen Jezus de plechtige verklaring uitsprak: "Die onrecht doet, dat hij nog onrecht doe; en die vuil is, dat hij nog vuil worde; en die rechtvaardig is, dat hij nog rechtvaardig worde; en die heilig is, dat hij nog geheiligd worde." - E.G. White, Eerste Geschriften, blz. 334. Paulus spreekt de derde "het is volbracht" uit toen Hij zei: "Ik heb de goede strijd gestreden. Ik heb de loop tot een einde gebracht. Ik heb het geloof behouden." (2 Timótheüs 4:7) De derde keer is een volbrenging in het hart van de mens. Impliciet zal het nog een vierde keer gezegd worden na de duizend jaar als de zonde voor altijd vernietigd wordt. Dit is het verlossingsplan, het volbrengen en herstellen van de mens tot het beeld van God. Het werk was "volbracht" op de zevende dag van de schepping (Genesis 2:2) en Gods werk zal volledig volbracht worden wanneer Zijn vijanden zullen gezet worden onder Zijn voeten.

Laten wij ons volledig overgeven aan deze herstellende Macht, niet alleen tijdens Pasen, maar elke dag. Mogen wij God loven voor Zijn verlossing en dagelijks Zijn naam verheerlijken met het navolgen van Jezus' leven.

AMEN

**"JA, GOD ZIJ DANK
VOOR ZIJN
ONUITSPREKELIJKE
GAVE"**



WAFELS

Ingrediënten:

5-7 eetlepels gemalen lijnzaad

550 ml sojamelk of water

2 glazen havermout (neem een glas van 300 ml)

3 eetlepels honing

1 theelepel zout

*"Proef en zie dat de Heere goed is ; teth
welzalig de man die tot Hem de
toevlucht neemt"*

Psalm 34:8



Voorbereiding

1. Meng de havermout met het zout en gemalen lijnzaad en voeg de sojamelk of het water toe. Meng dit goed. Dit mengsel een half uur laten rusten om het water goed te laten absorberen en om het mengsel wat dikker te laten worden.
2. De honing toevoegen en het wafel-apparaat op maximale temperatuur verhitten. Verspreid hierin een beetje olie.
3. Doe een paar eetlepels van het deeg in het apparaat en bak de wafel ongeveer 5-7 minuten.
4. Decoreer met appelstroop en geraspte kokosnoot.



Arancha's RECEPTEN

*"Het teven is meer dan het voedsel en het
lichaam meer dan de kleding."* – Lukas 12:23

ENERGIEREEP

Ingrediënten:

100 g amandelen
3 middelgrote bananen
8 tot 10 eetlepels gemalen lijnzaad en 2
eetlepels heel lijnzaad
2 eetlepels Carob (of naar smaak toevoegen)
2 eetlepels kokosmeel of geraspte kokos-
noot
1 grote lepel pollen (optioneel)
honing naar smaak
2 eetlepels sesamzaad
2 tot 3 eetlepels johannesbroodpitmeel

Voorbereiding:

1. Amandelen laten weken in water (mini-
maal 8 uur of anders 1 nacht).
2. Verwijder de bruine schil van de
amandelen of gebruik blanke amandelen.
3. Meng de bananen en amandelen in een
keukenmachine. Voeg vervolgens de rest
van de ingrediënten toe en mix alles heel
goed.
4. Leg het op bakpapier en spreidt dit uit
over een vierkant tot ongeveer een halve
cm dik. Wanneer je een reguliere oven ge-
bruikt, dan alles in een voorverwarmde
oven (40 graden) plaatsen, de ventilator
aan, en de ovendeur open.

Wanneer je een droogoven gebruikt dan
instellen op 40 graden en dan kan de oven
dicht.

Goed omdraaien zodat de energierepen
droog worden en niet vochtig blijven. In
gelijkmatige plakken snijden en serveren.
De energierepen blijven ongeveer een week
goed (bewaren in de koelkast).

WIL JE OP DE HOOGTE BLIJVEN
VAN ONZE GEBEURTENISSEN?

VOLG ONS OP

Facebook

ZDA Reformatie

OF

Youtube

ZDA Reformatie



De SABBAT*wachter* Colofon

Kopij: Kopij en tips zijn welkom. De redactie behoudt zich echter het recht voor om bepaalde kopij te weigeren, artikels in te korten of te wijzigen. Hierbij zal echter de grootst mogelijk zorg in acht genomen worden, opdat de essentie en de inhoud niet geschaad wordt. Kopij kan worden gestuurd naar Rehoboth@ZDAreformatie.org.

Abonnement: In de loop van november is er een bestelformulier beschikbaar waarop u kunt aangeven dat u het komende jaar de Sabbatwachter (in gedrukte vorm) als abonnement wilt ontvangen. Een jaarabonnement van twee nummers kost €8,75 (2019).

U ontvangt dan een factuur. Indien u geen gebruik heeft kunnen maken van het bestelformulier, kunt u het abonnementsgeld overmaken naar:

NL 08 INGB 0000 54 43 37

t.n.v. 'Gemeente van Zevende Dags Adventisten Ref. Ned

' o.v.v. 'abonnement Sabbatwachter'.

De Sabbatwachter kan echter ook (los) per nummer worden besteld of digitaal in PDF-formaat worden gedownload vanaf de website: www.ZDAreformatie.org.

Overname van artikelen met bronvermelding is toegestaan.

BRONVERMELDINGEN

Rubriek gezondheid blz.12-14

1. INFITO (Centro de Investigación sobre Fitoterapia) Wetenschappelijke organisatie zonder winstoogmerk. 19 januari 2016.

2. Dit is een bacterie die voor kan komen in de maag van mensen die aanleiding kan geven tot ernstige maagklachten en in verband wordt gebracht met sommige vormen van maagkanker.

3. Zie de aangehaalde bronnen in: O. Helm, 'Waar Is Kurkuma Goed Voor? 17 Bewezen Voordelen + Koop Advies', happyhealthy.nl, geraadpleegd op: 10 januari 2019.

4. S. Dong et al., 'Curcumin Enhances Neurogenesis and Cognition in Aged Rats: Implications for Transcriptional Interactions Related to Growth and Synaptic Plasticity', PLOS ONE 7(2): e31211, 16 februari 2012.

5. Onderzoek hierover is gepubliceerd in Gastroenterology gebaseerd op onderzoek van de Farncombe Family Digestive Health Research Institute van de McMaster University Canada, 'Intestinal bacteria influence brain chemistry and, therefore, our behavior.'

Rubriek overdenking blz.16-21

1. Éxodus 31:16.

2. Éxodus 31:13.

3. Deuteronomium 12:9.

4. Genesis 15:7, 18; 28:13, 15.

5. Genesis 15:13-14.

6. Zie Deuteronomium 1:34-40.

7. Hebrëen 3:11.

8. Hebrëen 4:4-5.

9. Titus 3:3.

10. 2 Petrus 2:19.

11. Titus 2:3.

12. Openbaring 1:5.

13. 1 Johannes 1:7.

14. Hebrëen 9:22.

15. 1 Johannes 1:9.

16. <https://ceoworld.biz/2018/01/29/a-modest-proposal-for-a-day-of-rest/> (geraadpleegd op 13.01.19).

17. Ibid. www.catholicnewsagency.com/news/pope-francis-sundays-are-a-gift-from-god-don't-ruin-it-73132 (geraadpleegd op 13.1.19).

18. Pope Francis, Encyclical Letter LAUDATO SI' (24 May 2015), 237.

19. Openbaring 21:1-7, Jesaja 65:17; 66:22.

20. Openbaring 21:1-7.

21. Psalm 92:13-15.

AFBEELDING BRONNEN:

Pixabay en Unsplash

Erol Ahme
Nicole Honeywill
Evie Shaffer
Jamieson Gordon
Esther wechsler
Ray Chan
Ana Francisoni
Jon
Jinwei Ke
Luke Leung
Davide Clode
Vincentiu Solomon
Aaron Burden
Alex Woods-
Alexandra Gorn
Andrew Preble
Annie Sprat
Artem Kovalev
Ben Maguire
Boris Smokrovic
Brigitte tohm
Brooke Lark
Cull Nguyen

Daniel Sandvik,
Elijah Hiatt
Fuyong Hua
Heather Mound
Herman Stamm
Jackie Hutchinson
Kara Eads
Kevin Gent
Liana Mikah
Lindsay Moe
My Life through a Lens
Nazar Hrabovyi
Nordwood themes
Monfocus
Raw Pixel
Rod Long
Samuel Zeller
Sora Sagano
Congerddesign





"...zie, Ik kom spoedig en Mijn loon is bij Mij..."
OPENBARING 22:12

GEMEENTE VAN ZEVENDE DAGS ADVENTISTEN REFORMATIEBEWEGING

Nederlandse veld

Middachterlaan 2, 6955 JC Ellecom

Nederland Tel. 0313-416222

E-Mail: Rehoboth@ZDAreformatie.org