



Uitgave april 2016

De **SABBAT***wachter*

- *De ene eenheid is
de andere niet*
- *Filadelfia:
De zendingsgemeente*
- *“...en vergeef ons
onze schuld zoals ook wij
vergeven...”*
- *Gerechtigheid liefhebben*

De **SABBAT***wachter*

Colofon

Uitgever:

Gemeente van Zevende Dags Adventisten
Reformatiebeweging, Nederlandse veld
Middachterlaan 2, 6955 JC Ellecom, Nederland
Tel. 0313-416222 - Fax. 0313-450661
e-Mail: Rehoboth@ZDAreformatie.org
Internet: www.ZDAreformatie.org

Eindredactie: A. van der Plas, D. Goossens, D. Guldemeester, R. van der Giesen, G. Porras.

Redactie: D. Guldemeester, A. van der Plas, R. van der Giessen, A. Lazar, B. Watts

Vertaling buitenlandse artikel(s): D. Goossens, A. van der Plas

Vormgeving: G. Porras

Kopij: Kopij en tips zijn welkom. De redactie behoudt zich echter het recht om bepaald kopij te weigeren, artikels in te korten of te wijzigen. Hierbij zal echter de grootst mogelijke zorg in acht genomen worden, opdat de essentie en de inhoud niet geschaad wordt. Kopij kan worden gestuurd naar bovenstaand (e-Mail) adres.

Abonnement: In de loop van november is er een bestelformulier beschikbaar, waarop u kunt aangeven, dat u het komende jaar de Sabbatwachter (in gedrukte vorm) als abonnement wilt ontvangen. Een jaarabonnement van twee nummers kost € 10,50 (2016). U ontvangt een factuur. Indien u geen gebruik heeft kunnen maken van het bestelformulier, kunt u het abonnementsgeld overmaken naar: ING nr. 54 43 37 t.n.v. 'Gemeente van Zevende Dags Adventisten Ref Ned' o.v.v. 'abonnement Sabbatwachter'.

De Sabbatwachter kan echter ook gratis digitaal in PDF-formaat gedownload worden vanaf de website www.ZDAreformatie.org.

Overname van artikelen, met bronvermelding is toegestaan.

Na Bijbelstudie is de Gemeente van Zeven-de Dags Adventisten Reformatiebeweging tot een aantal geloofsprincipes gekomen, waaronder de belangrijkste zijn:

De Alwetende, liefhebbende God heeft alles in het universum door Zijn Zoon Jezus Christus geschapen; De eigenaar en onderhouder van het universum.

Hij nam de uitdaging op Zijn liefdevol leiderschap aan door de wereld met Hem te verzoenen door het leven, sterven en opwekken van Zijn Zoon, het vleesgeworden Woord.

De Heilige Geest, Jezus vertegenwoordiger op aarde, overtuigt van zonde, leidt ons in waarheid en geeft kracht om de ongerechtigheid te overwinnen.

De Bijbel is het verslag van Gods handelen met de mensheid en de maatstaf van alle beginselen, de tien geboden zijn een uitdrukking van Zijn karakter en het fundament van een voortgaande reformatie.

Zijn volk roept, in overeenstemming met Gods woord en onder leiding van de Heilige Geest, iedereen op om zich met God te verzoenen door het geloof in Jezus.

Bijbelse profetieën tonen dat de geschiedenis van deze aarde spoedig zal worden afgesloten met de zichtbare wederkomst van Jezus Christus als koning om diegenen tot Hem te roepen die Hem als enige Verlosser en Heer hebben aangenomen.

Inhoudsopgave

<i>De ene eenheid is de andere niet</i>	4
<i>Filadelfia: De zendingsgemeente</i>	7
<i>Adviezen tegen urinezuur</i>	12
<i>“...en vergeef ons onze schuld zoals ook wij vergeven...”</i>	16
<i>Gerechtigheid liefhebben</i>	19
<i>Recepten</i>	22

*W*anneer we de geschiedenis op wereldniveau bekijken in de afgelopen jaren tot op heden, zien we een opmerkelijke aaneenschakeling van gebeurtenissen van globale samenwerking tussen regeringsleiders. Het lijkt, dat eenheid op de agenda staat mede vanuit een christelijk oogpunt.

Amerika en Cuba

In december 2014 konden we vernemen, dat Obama, de president van de Verenigde Staten van Amerika, de minister van Buitenlandse Zaken John Kerry opdracht had gegeven om na ruim 50 jaar de diplomatieke banden met Cuba weer te gaan aanhalen. De Cubaanse leider Raúl Castro verwelkomde de hernieuwde relatie met de VS en zei veel respect te hebben voor Obama en bedankte paus Franciscus, die mede-verantwoordelijk was voor de vernieuwde relatie. Het Vaticaan liet in een verklaring weten klaar te zijn om een bijdrage te leveren aan het versterken van de banden tussen de twee landen.

Bron: <http://www.nu.nl/buitenland/3955801/verenigde-staten-gaan-relatie-met-cuba-verbeteren.html>, 17 december 2014

RKK, Amerika en Cuba

We zien hier, dat de RKK zich bezighoudt met staatkundige betrekkingen. De vraag of de RKK een christelijke kerk is of een kerkelijk stadsstaatje is op zijn plaats.

Franciscus en de aartsbisschop van Havana fungeerden bij de diplomatieke gesprekken als bemiddelaars. Toen Obama in maart 2014 bij Franciscus op bezoek ging, was Cuba een van de belangrijkste gespreksonderwerpen. Vanaf dat moment was het Vaticaan serieus betrokken. De paus besloot tijdens of na de ontmoeting om de Havaanse kardinaal en aartsbisschop Jaime Ortega aan het werk te zetten. Die reisde af naar Canada om in geheim overleg te bemiddelen tussen Amerikaanse en Cubaanse diplomaten.

In oktober 2014 spraken ook de Amerikaanse minister van buitenlandse zaken John Kerry en zijn Vaticaanse collega Pietro Parolin over Cuba. Het gesprek ging officieel vooral over het sluiten van de gevangenis Guantánamo Bay, maar later werd duidelijk, dat de Washington-Havana-relatie eveneens serieus ter sprake kwam.

Bron: <http://www.trouw.nl/tr/nl/13912/Rooms-katholicisme/article/detail/3814079/2014/12/18/Waarom-VS-en-Cuba-de-hulp-van-de-paus-inriepen.dhtml>, 18 december 2014

een **de ene** **heid**

R. van der Giessen

niet

is de
andere





RKK en Rusland

Half 2015 was er een overleg tussen de paus en de president van Rusland Poetin. Tijdens dit overleg werd vanuit Poetin onder andere gesproken over de belangen van christenen in het Midden-Oosten.

De samenwerking tussen het Vaticaan en het Kremlin is interessant voor beide partijen. Poetin hoopt hierdoor legitimiteit te krijgen. Franciscus heeft met Poetin een politicus te pakken met grote invloed. En omdat hij en Poetin op een aantal punten (zoals de belangen van christenen) op dezelfde lijn zitten, kan de paus Poetin gebruiken om zijn politieke agenda uit te voeren.

De katholieke kerk heeft 1,2 miljard volgelingen en de Russische-orthodoxe Kerk rekent driekwart van de populatie van Rusland (144 miljoen) tot haar aanhangers.

Bron: <http://www.trouw.nl/tr/nl/13912/Rooms-katholicisme/article/detail/4066148/2015/06/09/De-paus-krijgt-Poetin-op-bezoek-Wat-wil-hij-van-hem.dhtml>, 9 juni 2015

RKK, Russisch-orthodoxe Kerk en Cuba

Franciscus en de Russisch-orthodoxe patriarch Kirill hebben elkaar half februari 2016 op het vliegveld van Havana in Cuba voor het eerst ontmoet. De twee kerken splitsten tijdens het 'grote schisma' van 1054. Sindsdien is er geen contact geweest tussen de twee stromingen binnen het christendom.

Metropolitan Hilarion, de nummer twee van de Russisch orthodoxe kerk, zei dat de 'genocide op christenen' door 'extremisten' in het Midden-Oosten en Noord- en Centraal-Afrika beide kerkleiders noopt tot een samenwerking. 'We moeten interne onenigheden opzij zetten in deze tragische tijd, en onze krachten verenigen om christenen te redden die het slachtoffer zijn van de meest schrikwekkende vervolging.'

De ontmoeting is naar verluidt het resultaat van twintig jaar diplomatie, die onlangs een nieuwe impuls kreeg, dankzij de bemiddeling van de Cubaanse president Raúl Castro. In 2014 zou Franciscus Kirill hebben laten weten, dat hij te allen tijde openstond voor een gesprek.

Bron: <http://www.volkskrant.nl/buitenland/paus-en-russisch-orthodoxe-patriarch-ontmoeten-elkaar-voor-het-eerst~a4239168/>, 5 februari 2016 & <http://www.volkskrant.nl/buitenland/paus-en-russisch-orthodoxe-patriarch-ontmoeten-elkaar-voor-het-eerst-in-duizend-jaar~a4239353/>, 5 februari 2016

We kunnen concluderen, dat er wereldwijd een netwerk van eenheid ontstaat, welke nog niet bestond. Naar welke eenheid, eenheid met welk doel, wordt op wereldniveau gestreefd? Is het een doel zoals Jezus Christus dat voor ogen had en heeft?

Elementen van en voor eenheid

Toen Jezus voor Pilatus stond, antwoordde Hij: “Mijn koninkrijk is niet van deze wereld.” In Johannes 17:11, 16, 17 en 21 kunnen we lezen, dat Jezus bidt voor een eenheid onder de christenen, gebaseerd op het Woord van God als voorwaarde om uiteindelijk deelgenoot te zijn van het Koninkrijk van Christus. Het Woord van God, Christus als hoeksteen is dé grondslag van de eenheid van de navolgers van Christus, de christenen.

Eenheid kan betrekking hebben op verschillende groepen, zoals de samenleving, familie, collega's, vrienden, gemeente en dus ook geloofsgenoten. Laten we ook enkele praktische elementen opsommen, welke nodig zijn voor eenheid.

Toen de wereldbevolking weer groeide, nadat de wereld was vernietigd door water, was er eenheid. We kunnen hierover lezen in Genesis 11:6. Waar bestond deze eenheid uit? De mensen waren één volk, spraken het zelfde en wat zij van plan waren, zou gelukken. Deze eenheid was zo sterk, maar jammer genoeg in het verkeerde, dat God wat aan de communicatie ging doen.

Helaas kunnen we soms gemakkelijker met negatieve beschrijvingen het juiste duidelijk maken. Zodoende enkele tegengestelde elementen van eenheid met vervolgens de juiste invulling, namelijk:

- ontbreken van een gemeenschappelijk doel. Het doel, de visie en de missie dienen gezamenlijk gedragen te worden, zodat begrip en samenwerking kunnen plaatsvinden met vooruitgang als resultaat;
- slechte communicatie. Alle mensen in de groep zijn van belang, zodat iedereen vroegtijdig en gedurig geïnformeerd dient te worden, zodat zij kunnen deelnemen. Probeer hierbij zoveel mogelijk zintuigen te gebruiken;
- onopgeloste meningsverschillen. Ga confrontaties niet uit de weg, maar maak verschillen bespreekbaar en geef tijd om elkaars motivatie te begrijpen;
- roddelen. Wees loyaal over elkaar en be-

sprek problemen met de betreffende persoon in plaats van met anderen;

- toegestane onbekwaamheid. Om demotivering te voorkómen, dient talent op de juiste plek te worden ingezet en soms dient herziening plaats te vinden.

Herkent u deze elementen? Hieruit blijkt ook, dat eenheid niet vanzelf ontstaat, aangezien bijvoorbeeld het al fout gaat bij het missen van een gemeenschappelijk doel. Dit geldt ook wanneer er gebeden wordt voor eenheid. Ook dan dient er een gemeenschappelijk doel te zijn. Naar welke eenheid, eenheid met welk doel, wordt door u gestreefd? Laten we gelijk Jezus bidden voor eenheid, maar ook werken aan eenheid door met elkaar in gesprek te gaan tot eer van Hem. (Johannes 17:21)

Eeuwenoude christelijke eenheid

De eerste mens was een adventist – want hij verwachtte Gods belofte, de Messias – en keek al uit naar en zette zich in voor een koninkrijk van vrede, welke niet door menselijke invloeden zal ontstaan. Een koninkrijk waar eenheid heerst, berust op de Hoeksteen en Vredenvorst Jezus Christus. Dit in tegenstelling tot de eenheid, zoals voorzegd in Openbaring 17, waarbij macht als drijfveer geldt.

We kunnen lezen, wat tot eenheid leidt en wat daaraan bijdraagt en kunnen waarschijnlijk zelf nog meer elementen toevoegen aan het bovenstaande, maar hoe is jouw persoonlijke invulling op deze aspecten? Als samenvatting kan de volgende stelregel worden aangehouden: probeer niet nummer één te zijn voor je eigen koninkrijk, maar veréénzelvig je met het Woord van God als basis voor Zijn koninkrijk. (1 Timótheüs 4:16)

“Uw koninkrijk kome”! (Matthéüs 6:10)

Foto: <http://www.theguardian.com/us-news/2015/apr/14/obama-remove-cuba-list-state-sponsors-terrorism#img-1>

A. van der Plas

DE ZENDINGSGEMEENTE

D

ezde brief van Johannes, gedictieerd door Jezus, was gericht aan de gemeente Filadelfia. De stad die in de oudheid en in de middeleeuwen als zodanig bekend stond, en uit het Grieks vertaald 'stad van broederlijke liefde' betekent, heet tegenwoordig Alaşehir. De heuvel waarlangs deze nederzetting is gebouwd, is een uitloper van het Tmolosgebergte. De oude stad zelf was gesitueerd in het uitgestrekte dal dat uitliep in de Egeïsche Zee. Aan het eind van die uitloop lag Smyrna, op een kruispunt van handelswegen, zo'n 45km ten zuidoosten van Sardis, aan de weg naar Laodicéa en Kolosse. De stad kan dus worden gezien als een poort of toegangsweg door de bergen. Ze was beroemd om de bron met geneeskrachtig water en de bloeiende industrie. De stad werd gesticht ter ere van Eumenes II door Attalus II, 'Filadelfus' wat 'die zijn broer liefheeft' betekent. Door gebrek aan een troonopvolger na Attalus III Philometor, viel na diens dood in 133 v. Chr. de stad bij testament in handen van zijn Romeinse bondgenoten. Rome stichtte de provincie Asia, wat in principe toen het westelijke deel van Klein-Azië omhelsde.

In 17 n. Christus leed de stad hevig als gevolg van een aardbeving. Het weinige wat overgebleven is uit die tijd, is een klein theater, wat gelegen is aan de noordelijke kant van de Toptepe heuvel. Begin 15e eeuw werd de stad overgenomen door de Turken, die het de huidige naam gaven, Alaşehir, wat stad van Allah betekent. Tegenwoordig staat de stad nog symbool voor de zogenaamde sultana rozijnen.



De brief aan deze zesde gemeente staat beschreven in *Openbaring 3:7-13*.

En schrijf aan de engel der gemeente, die in Filadelfia is: Dit zegt de Heilige, de Waarachtige, Die de sleutel Davids heeft; Die opent, en niemand sluit, en Hij sluit, en niemand opent:

Ik weet uw werken; zie, Ik heb een geopen-de deur voor u gegeven, en niemand kan die sluiten; want u hebt kleine kracht, en u hebt Mijn woord bewaard, en hebt Mijn Naam niet verloochend.

Zie, Ik geef u enigen uit de synagoge des satans, van hen, die zeggen, dat zij Joden zijn, en zijn het niet, maar liegen; zie, Ik zal maken, dat zij zullen komen, en aanbidden voor uw voeten, en bekennen, dat Ik u liefheb.

Omdat u het woord Mijner lijdzaamheid bewaard hebt, zo zal Ik ook u bewaren uit de ure der verzoeking, die over de gehele wereld komen zal, om te verzoeken, die op de aarde wonen.

Zie, Ik kom haastig; houd wat u hebt, opdat niemand uw kroon neme.

Die overwint, Ik zal hem maken tot een pilaar in de tempel Mijns Gods, en hij zal niet meer daaruit gaan; en Ik zal op hem schrijven de Naam Mijns Gods, en de naam van de stad Mijns Gods, namelijk van het nieuwe Jeruzalem, dat uit de hemel van Mijn God afdaalt, en ook Mijn nieuwe Naam.

Die oren heeft, die hore wat de Geest tot de gemeenten zegt.

Allereerst zien we hoe Jezus Zich hier identificeert als de Heilige en Waarachtige. Deze term komt in het Oude Testament naar voren om YHWH mee aan te duiden (zie *Jesaja 40:25*). Verder geeft Hij aan de sleutel van David te hebben. Hoogstwaarschijnlijk wordt hier ver-

wezen naar *Jesaja 22:20-22*. Het geeft aan dat Jezus toegang heeft tot de troon van God, en daarmee ook alle beloften van God bezit (zie 2 *Korinthe 1:20*). Aan de hand van *Hebreeën 2:17* en *Hebreeën 3:1* weten we dat Jezus onze Hogepriester is, en dat dit concept verder wordt uitgewerkt in hoofdstuk 4 en 5.

In de tabernakel, en later ook in de tempel in Jeruzalem, waren er verscheidene afdelingen, en die werden afgescheiden door een gordijn als voorhangsel. In *Hebreeën 8* en *9* wordt gesproken van het hemels heiligdom. Dit ware heiligdom, die de Heere gemaakt heeft, bestaat uit van elkaar gescheiden afdelingen. Om van de ene afdeling naar de andere te gaan, dient de Hogepriester door een poort of een deur te gaan. Alleen Hij mag en kan dat doen, en niemand anders. Vanuit de profetie van de 2300 avonden en morgens van *Daniël 8:14* weten we nu dat Jezus in 1844 niet naar deze aarde kwam om Zijn kinderen thuis te halen, maar dat er op dat moment een andere deur in de hemel werd geopend, namelijk die naar het heilige der heiligen, om daar het onderzoekend oordeel en het verzoenend dienstwerk te verrichten.

Bijbelgenootschappen en een actieve zendingsgeest

De gemeentelijke periode van Filadelfia begon in het jaar 1798. In dat jaar eindigde de profetische periode van de pauselijke vervolging, en was na de reeds gebrachte hervormingen een periode van religieuze groei mogelijk. Want na de reformatie, nadat de Bijbel in ieders eigen moedertaal werd vertaald, kon Gods woord weer in waarheid worden onderzocht, en het evangelie kon zo worden gebracht over de gehele wereld.

Deze periode wordt in Amerika ook wel de 'Second Great Awakening' genoemd. Vooral in de Verenigde Staten was er toen een serieuze periode van religieuze opleving. Het gevolg daarvan was een uitgebreide evangelisatie. Veel mensen werden bekeerd tot het christelijk geloof en er vond een opleving van het kerkelijk leven plaats. De periode is vernoemd naar de Great Awakening, een gelijksoortige periode die ongeveer vijftig jaar eerder plaatsvond.

Een ander gevolg van de Second Great Awakening was dat een groot aantal zendingsorganisaties ontstond. Tussen 1804 en 1834 werden er tal van Bijbelgenootschappen opgericht, zoals de British Bible Society (1804), maar de meest

bekende is de American Bible Society (1816). De deur naar de wereld lag nu voor het evangelie volledig open.

De eerste helft van de 19e eeuw, de periode van de gemeente Filadelfia, is dus een periode van missies en zendelingen. William Carey begon zijn zendingsmissie in 1793 in India. En Robert Morrison vertrok in 1807 naar China en werd mede dankzij hem in 1823 de gehele Bijbel in het Chinees gepubliceerd. In 1817 ging Robert Moffat op zendingsreis naar Afrika. Zo werd door verscheidene protestantse zendelingen het evangelie in relatief korte tijd over de wereld verspreid, en werd de Bijbel vrijwel overal gepredikt (ook op de kleine eilanden in de Stille Zuidzee).

De woorden van lof van Christus uit *Openbaring 3:8* kunnen op verschillende manieren worden uitgelegd. Met de 'geopende deur' kan in de eerste plaats worden gedacht aan Jezus, die Zichzelf in *Johannes 10:7-9* voorstelt als 'de Deur van de schapen'. Door Hem is er verlossing mogelijk voor iedereen. Maar aan de hand van *1 Korinthe 16:9*; *2 Korinthe 2:12* en *Kolosensen 4:3* kan men met de geopende deur juist ook denken aan die zendingsgelegenheid om Gods Woord in het evangelie te brengen tijdens het tweede grote ontwaken.

Matthéüs 23:13 en *Lukas 11:52* spreken tevens van een sleutel van kennis en over het sluiten van het Koninkrijk der hemelen door de Farizeeën en schriftgeleerden. Het is Jezus die deze deur openhoudt. Tegelijkertijd is Hijzelf die Deur, en biedt daarnaast de mogelijkheid om het evangelie in de wereld te brengen. In *Openbaring 4:1* wordt een deur in de hemel geopend, die Johannes in visioen kennis verschaft wat er zich in de hemel afspeelt, en tevens daarna zal plaatsvinden.

William Miller en de Adventbeweging

In elk geval is de open deur een verwijzing naar het grote zendingswerk. De Amerikaanse baptist en predikant William Miller (1782 - 1849) was de pionier van de Adventbeweging. Deze beweging was ontstaan door christenen uit allerlei verschillende protestantse denominaties van die tijd. Hoewel ze lid bleven van hun eigen kerk, sloten veel christenen zichzelf aan bij de Adventbeweging, omdat ze het profetische woord steeds beter begonnen te begrijpen. Miller begon in 1831 met prediken en schrijven. Dit gebeurde in een tijd dat men binnen

de protestantse kerken reeds sterk de nabijheid van de wederkomst van Christus verwachtten. Voornamelijk de Millerieten brachten de drievoudige engelboodschap en gaven aan dat aan de hand van de 2300 avonden en morgens Christus uiteindelijk in oktober 1844 zou moeten terugkeren. De mensen zagen in dat de wederkomst voorbereiding vereist, en een van de belangrijkste dingen daarvan is de onderlinge eenheid, en vandaar ook de broederliefde die er onder elkaar was.

Toen Jezus' komst op 22 oktober 1844 niet plaatsvond, en dit te maken had met het feit dat Jezus op die datum niet zou terugkeren om de aarde te reinigen, maar op dat moment het heilige der heiligen zou binnengaan voor het onderzoekend oordeel, kwam de grote teleurstelling, welke wordt weergegeven in *Openbaring 10:9, 10*. Het kleine boekje dat Johannes moest opeten, stelt het boek Daniël voor. Het was zoet in de mond, maar bitter in de maag, omdat God tegen Daniël had gezegd dat het boek gesloten moest blijven tot de tijd van het einde (zie *Daniël 12:4, 9*). Met de grote teleurstelling in de herfst van 1844 eindigt ook de gemeentelijke periode van Filadelfia. Velen verlieten de Adventbeweging, en slechts een klein groepje mensen ging verder met het bestuderen van de Bijbel om te zien wat zij over het hoofd moeten hebben gezien.

Satans valse bewegingen als tegenstand

Zoals altijd doet satan al het mogelijke om mensen te misleiden en het woord van God weg te nemen. Zo ook in deze periode. De satan bracht dan ook veel valse bewegingen binnen die het woord van God verdraaide om mensen te misleiden. Hiernaar wordt verwezen in vers 9 van *Openbaring 3*. De Joden in dit vers verwijst naar christenen die zeggen christen te zijn, maar het niet zijn. Zij zijn

leugenaars. Deze woorden gingen in vervulling tijdens de Franse Revolutie, die duurde van 1789 tot en met 1799. Tijdens deze revolutie werd het nog heersende Rooms-katholieke geloof vervangen door een atheïstische, humanistische anti-godsdiens: de Cultus van de Rede. Deze twee filosofieën – atheïsme en humanisme – zijn de hoekstenen van het latere communisme. Gods morele wet van de Tien geboden moesten plaats maken voor de mensenrechten, en de losbandigheid in de maatschappij begon vaste vorm aan te nemen. Een andere vorm van die 'synagogen des satans' was die van de eerste tekenen van valse profeten, die beweerden bijzondere openbaringen te hebben gehad. Zij waren echter tegenstrijdig met Gods woord, zoals bijvoorbeeld Joseph Smith, de grondlegger van het Mormonisme, en later ook de Jehova's Getuigen, die ontstaan zijn als aftakking van de adventistische stroming onder Charles Taze Russell. Ook het pentecostalisme begon toen zijn intrede te doen, en tegenwoordig is de pinksterbeweging uitgegroeid tot zeer charismatische kerken waar wel van alles en nog wat te beleven valt. In diezelfde periode kwam er ook een opleving van het valse spiritisme waaronder mesmerisme en hypnose. In 1848 kwamen de gezusters Fox vervolgens met hun zogenaamde klopgeesten. Ook Helena Blavatsky kwam nog wat later met haar theosofie aanzetten. Nu, in onze tijd, worden de christelijke kerken massaal geconfronteerd met deze leugens. Deze groep mensen zijn – vaak zonder dat ze het zelf weten – uit de synagoge van satan, zoals de brief aan de gemeente Filadelfia naar verwijst.

Wat verder opvalt aan deze zesde brief, is dat er geen verwijt in staat. De enige andere gemeente waar dat ook het geval was, was de tweede gemeente, Smyrna.



titel

GEZOND LEVEN

schrijver

E.G. White

pagina's

384

prijs

€ 8,00

te bestellen

Zendingshuis Rehoboth

Rehoboth@ZDAreformatie.org | t. 0313-416222

Aan Filadelfia wordt de belofte gegeven dat zij bewaard zullen worden aan de benauwdheid of onderdrukking, waar Daniël van profeteerde aan het einde van zijn boek dat het Christus' wederkomst zou aangeven. Verder is het interessant te zien dat die wederkomst van Jezus steeds beter in het zicht gebracht wordt. In de eerste drie brieven wordt er nog geen gewag gemaakt van Zijn wederkomst. Tijdens de periode van Thyatire wordt in *Openbaring* 2:25 de hoop gewekt 'Hetgeen u hebt, houdt dat, totdat Ik zal komen'. In de tijd van Sardis wordt de boodschap in *Openbaring* 3:3 dringender. 'Indien u dan niet waakt, zo zal Ik over u komen als een dief'. Nu, bij de gemeentelijke periode van Filadelfia komt die gebeurtenis in *Openbaring* 3:11 al wel heel dichtbij: 'Zie, Ik kom haastig'. Veel Bijbelstudenten aan het einde van die profetische periode geloofden ook dat Christus werkelijk in 1844 zou terugkomen.

Vasthouden en doorgaan met het evangeliewerk

De aansporing van Christus in hetzelfde vers, dat we moeten vasthouden aan hetgeen we hebben, zodat niemand onze kroon kan afpakken, heeft natuurlijk niet alleen betrekking op de periode van Filadelfia, maar ook op onze eigen zevende, en laatste periode.

De belofte die de gemeente gedaan wordt, is dat degene die overwint een pilaar zal worden in Gods tempel. Wat een mooi contrast tegen het feit dat de gemeente eerder afgeschilderd werd als een gemeente die 'kleine kracht' heeft. Want uiteindelijk zullen de overwinnaars uit deze periode voor altijd een ondersteunende kracht zijn, met op die zuilen geschreven de naam van God, de naam van het afgedaalde hemels Jeruzalem, en ook Jezus' nieuwe naam (zie vers 12).

Mogen ook wij onze ogen gericht blijven houden op Jezus Christus onze overste Leidsman en Voleinder van het geloof, de broederlijke liefde en eensgezindheid onder elkaar bevorderen, en het evangeliewerk blijven volbrengen, want willen wij Jezus wederkomst bespoedigen, dan dienen wij volgens *Matthéüs* 24:15 het Evangelie van het Koninkrijk in de gehele wereld blijven prediken 'tot een getuigenis voor alle volken; en dan zal het einde komen'. Amen.





A. Lazar

In onze maatschappij – binnengevallen door zowel geïndustrialiseerde voedingsmiddelen als stressvolle situaties – groeit steeds meer het risico van de moderne ziektes. In deze omstandigheden wordt het proces van afscheiding verstoord, en het bloed wordt als gevolg daarvan verzuurd en omdat het lichaam zijn eigen afval niet kan kwijtraken, wordt het urinezuur gekristalliseerd en verzamelt zich dat in de gewrichten. Deze stoffen veroorzaken dan heel veel pijn.

Magnesiumchloride is een uitstekende verbinding die patiënten met dit soort kwalen helpt om de gezondheid te herstellen. Vandaag zullen we bespreken en zien welke grote voordelen het heeft.

Als men magnesiumchloride (bitterzout) elke dag inneemt, is dit een zeer effectief middel in de behandeling van kwalen zoals o.a. osteoartritis en artritis.

Het bittere zout heeft talloze goede eigenschappen. Het geneest spierblessures en is eveneens een uitstekend preventiemiddel tegen vermoeidheid en krampen. Het verlaagt het hoge cholesterolgehalte, en zuivert het bloed door de zuurtegraad (pH) in evenwicht te brengen. Het vitaliseert de hersenfuncties, is nuttig bij neuromusculaire prikkelbaarheid, zoals tetanus, epilepsie, tegen depressie, stress en natuurlijke angst. Het helpt artritis te genezen, door de nieren te stimuleren om urinezuur te elimineren. Het voorkomt hart- en vaatziekten, en reguleert de lichaamstemperatuur. Het verbetert de gezondheid in de darmen en helpt in gevallen als colitis en constipatie. Het voorkomt en helpt bij het bestrijden van prostaatproblemen. Het versterkt het immuunsysteem. Het voorkomt zwaarlijvigheid en vroegtijdige veroudering. Het is essentieel bij de preventie van osteoporose, omdat het fungeert als een bindmiddel van calcium in de botten samen met vitamine D. Het bevordert de gezondheid van vrouwen bij de hormoonregulering. Het bestrijdt vrije radicalen en voorkomt de vorming van tumoren en wratten. Het maakt de slagaders schoon en voorkomt aderverkalking. Het gebruik wordt aanbevolen tegen kanker, tumoren, cysten, slapeloosheid, gezwollen gewrichten. Het regelt de darmflora, bloeddruk en voorkomt infecties. Het is een bitter, samengesteld mineraal, maar met meervoudige voordelen voor de gezondheid. Het meest interessante is dat deze natuurlijke remedie het

calcium brengt in verschillende delen van het lichaam, de botten, en verschaft het flexibiliteit. Het heeft geen zin dat een persoon calcium neemt bij ontkalking, omdat het collageen nodig heeft dat flexibiliteit biedt aan de botten, samen met het magnesium, dat voorkómt dat de botten breken. Vandaag de dag hebben veel groenten en fruit gebrek aan magnesium, omdat meststoffen geen magnesium (meer) bevatten. Om maar niet te spreken van het feit dat men de voeding nog steeds raffineert, waardoor de vitaminen en mineralen die er nog in zaten, verwijderd worden.

Voor de binding van calcium in de botten is vitamine D nog steeds heel belangrijk. Vitamine D krijgt men het effectiefst binnen – en dit wordt ook aanbevolen – door zonlicht. Zonnebaden bieden op vele manieren enkele zeer belangrijke voordelen, niet alleen in de balans van calcium en gezonde botten. Zonnebaden op het strand, bijvoorbeeld, en zwemmen in het zoute water is heel erg gezond omdat we door middel van onze huid ontgiften, en het verlicht de nieren.

Het belangrijkste advies is om het dieet radicaal te veranderen als wij werkelijk deze kwalen willen voorkómen of volledig hiervan genezen worden. Een evenwichtig dieet, rijk aan alkalische producten, verhelpt de situatie. In het kort en voor de lezers een korte samenvatting welke zure en alkalische voedingsmiddelen zijn:

Zure voedingsmiddelen: omvatten alle dierlijke producten, alle gefrituurd voedsel, alle suikerhoudende voedingsmiddelen, alle (chemische) conserveringsmidde-

len en toevoegingen, drugs, geneesmiddelen, ook lichtzure granen en linzen. De meest zure voedingsmiddelen zijn oude of geharde producten zoals: kaas, ham en ook suiker.

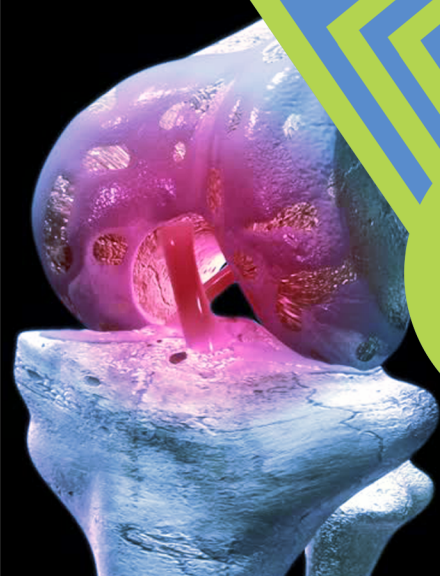
Alkalische (basische) voedingsmiddelen: alle groenten en fruit in hun natuurlijke staat of gewoon gekookte groenten. Aardappelen zijn alkalisch, ook citroen en zure vruchten worden alkalisch in het lichaam bij inname. Peulvruchten zijn alkalisch, behalve linzen, en daarom dient men nooit linzen met rijst te combineren, maar met aardappelen. Onverhitte ruwe honing is alkalisch, net als noten, en onverhitte en ongeraffineerde oliën.

Hier volgt een suggestie voor het dieet van een patient:

Ontbijt: Begin altijd met verscheidene stukken seizoensfruit in rauwe / natuurlijke staat en de hoeveelheid waarin u trek heeft. Als koolhydraten kunt u nemen: geroosterd volkorenbrood met olijfolie, of kokosolie, avocado, of gekookte haver in (niet genetisch gemodificeerde) sojamelk met honing óf banaan met wat
zoals:

noten
3-4 walnoten, 8-10 amandelen, 2 eetlepels zonnebloem- of pompoenzaden etc. U kunt plantaardige melk drinken, maar wees voorzichtig het te nemen in combinatie met ontbijtgranen, wat niet is aan te raden. Het beste voor ons is het te mixen met havermout, rozijnen, en (gedroogde) noten.

Middageten: Begin elke dag met verschillende salades van rauwe groenten met groen blad, ui, tomaat, ontkiemde spruiten etc. afwisselend. Breng op smaak met koolzaadolie of olijfolie of koudgeperste zonnebloemolie, met citroen, biergist en wees voorzichtig met te veel zout (beter de salade zonder zout te eten, als u kunt). Voeg zout toe op het moment dat u gaat eten, want het vernietigt vitamine C en door het al 10-15 minuten van tevoren toe te voegen, is dat veel erger. Bereid daarna basische (alkalische) gerechten.



Voorbeelden:

- linzensoep met gekookte aardappelen
- soep van kikkererwten met volkorenrijst
- platte (groene) bonen met rijst of couscous
- aardappelen met gesauteerde (gebakken) groenten en tofu.

Denk eraan de peulvruchten voor het koken in de snelkookpan eerst te weken, en het water minstens drie keer te verversen om de urinezuur die het bevat te verwijderen.

Na het eten is het niet goed om dessert of iets zoets te nemen, ook al is het fruit, omdat het allemaal kan gisten en het resultaat is alsof we alcohol gedronken hebben. Er zijn mensen die nooit alcohol hebben gedronken, maar met deze praktijk gedurende heel je leven, hebben mensen levercirrose ontwikkeld – iets wat alcoholisten hebben.

Avondeten: Maak lichte avondmaaltijden, en over het algemeen is het meestal aanbe-

volen groentesoep, of gestoomde of gegrilde groenten met een beetje olie. Over het algemeen niet veel eten en altijd elke hap kauwen, want de opname van voedingsstoffen is afhankelijk van de manier waarop we kauwen. Eet altijd in een aangename sfeer met rust. Nooit met haast.

Tussen de maaltijden door iedere dag ongeveer 2 liter water drinken. Niet meer drinken 30 minuten vóór het eten, en pas weer 1 uur ná het eten. Geen fruit en groenten door elkaar eten bij dezelfde maaltijd. Niet teveel zout gebruiken omdat dit het kalk uit de lichaam haalt door de urine, net als een teveel aan eiwitten (ook al is de eiwitinname van een vegetariër lager dan van omnivoren). Officieel wordt 3 gram zout per dag aanbevolen.

Bij iedere maaltijd rauwe voeding eten, want vitamine C zit alleen in rauwe levensmiddelen en nooit in gekookt voedsel. In feite is er bij de vorming van collageen gebrek aan vitamine C. U kunt dan dagelijks 1g vitamine C nemen bij het ontbijt.

Het is heel erg belangrijk om elke dag te bewegen, ook al is het maar 40 minuten. Het is ook raadzaam om elke dag verscheidene groentesappen te drinken (ongeveer een glas, of naar geloven, en dit een half uur voor de maaltijd). Die sappen helpen bij het verwijderen van veel giftige stoffen, met name urinezuur, en daardoor vermindert het de pijn in de gewrichten.

- Wortels met een beetje gember
- Wortels, bieten en wat gember
- Komkommer en selderij met een beetje citroensap
- Rode kool met wortelen etc.
- Aardappelen met wortels

Indien mogelijk biologische groenten gebruiken.

Eet veel voeding vol met voedingsstoffen, enzymen, antioxidanten, alkalisch (basisch) etc. zoals



blauwe druiven, lijnzaad, tahin (sesampasta), gember, kokosnoot, kurkuma, noten, avocado's, amandelen, groenten en fruit in hun ruwe staat zijn alkalisch en rijk aan enzymen die de spijsvertering bevorderen. Reeds gekookt bevat het geen enzymen, geen zuurstof, geen vitamine C, geen foliumzuur, vitamine E, A en D wordt aanzienlijk verminderd, dus wordt het aanbevolen om iedere maaltijd met rauwe voeding te beginnen, zoals fruit en salades. Wat betreft gedroogd fruit is het raadzaam om die een nacht te weken zodat het niet langer meer een antinutriënt bevat (fytinezuur) en kunnen we beter de eiwitten in ons opnemen.

Probeer 's avonds om 22:00u, of eerder, te gaan slapen, want de rode bloedlichaampjes worden alleen tot middernacht aangemaakt terwijl we slapen, en tevens voor de productie van het hormoon genaamd melanine, dat de beste anti-oxidant is, die ons beschermt tegen de vele stralingen die ons tegenwoordig omringen; en probeer ook om vele andere fysiologische redenen niet te laat op te blijven. Zit zo min mogelijk tijd in kunstmatig licht en zoveel mogelijk met natuurlijk zonlicht (in de zomer uiteraard met de nodige voorzichtigheid en bescherming).

Het is ook belangrijk te weten dat vleeswaren producten zijn, rijk aan urinezuur, net als vis, zeevruchten en bier. Ook cacao bevat een aanzienlijke hoeveelheid urinezuur, dus slechts af en toe eten in pure vorm (zonder suiker en melk). Vermijd alle melkproducten, yoghurt, ook kaas – ook al bevatten die geen urinezuur, want er zijn gevallen van mensen die, luisterend naar hun ervaringen, door te stoppen met het gebruik van deze zuivelproducten verbetering ondervonden qua pijn in de gewrichten tot ze die helemaal kwijt waren. Daarnaast is het bijna twee jaar geleden dat de Universiteit van Harvard uit de piramide van gezond eten (een soort schijf van vijf) zuivelproducten schrapt. Dus tegenwoordig worden die door de wetenschap officieel niet meer beschouwd als veilig en gezonde voeding. En zo de vegetarische wereld binnentredend, raad ik u ook aan om vitamine B12 te nemen in betrouwbare veilige hoeveelheden (1000 microgram per week), hetgeen niet is te vinden in groenten. Volledig witte suiker en alcoholische dranken bannen, en in plaats daarvan gebruik maken van honing, en in plaats van wijn gewone druivensap (most), dat is zeer gezond.

Enkele methoden om het verwijderen van urinezuur te versnellen en de gewrichtspijnen weg te nemen:

-In 1 liter water (zo mogelijk gedestilleerd) een kleine ui gedurende 3 minuten koken. Daarna afdekken en 10 minuten laten rusten. Zeef het water en drink het gespreid over de dag (je kunt het zoeten met honing om de smaak te verbeteren). Neem dit water een keer per week.

-Ook haver heeft uitstekende eigenschappen om urinezuur en andere toxinen tegen te gaan en te verwijderen. Zet een glas water op het vuur, en zodra het gaat koken 5 eetlepels havermout (indien mogelijk biologische) toevoegen en gedurende 30 minuten afdekken. Zeef en drink een glas water 's ochtends op de lege maag en nog een glas 's avonds voor het avondeten, om verbetering te kunnen merken.

Opdat urinezuur met succes uit de nieren verwijderd kan worden, moeten de nieren voldoende glomerulaire filtratiecapaciteit hebben. Door lijnzaad een nachtje onder water te laten staan en het water daarvan te drinken, kunnen we mogelijke nierstenen verwijderen en zo verder het verwijderen van urinezuur verhogen.

-Neem remineraliserende ontgiftende en diurethische (=vochtafdrijvende) kruidenthee, zoals: brandnetel en paardestaart. Kook 400 ml water en voeg 1 eetlepel gedroogde kruiden toe en ongeveer 10 minuten laten rusten. Als de gedroogde kruiden zijn gezonken, zeven en drinken (deze getrokken thee met een eetlepel honing en citroensap is zeer aangenaam, helpt om het lichaam te reinigen, kan genomen worden bij het vasten, in het bijzonder in de winter). Geen honing en citroensap toevoegen als het nog heet is, want boven de 40°C worden verscheidene voedingsstoffen – vitamine C en enzymen – afgebroken. Van deze thee kan men 2 kopjes per dag drinken.

Tot slot een wijze raad van Salomo: "Een blij hart zal een medicijn goed maken; maar een verslagen geest zal het gebeente verdrogen." (*Spreuken 17:22*).

Genieten van de goede dingen van het leven en negatieve gedachten weghalen, is een van de beste medicijnen, want elke dag die voorbijgaat, is een gave van God. Positieve gedachten zijn van grote invloed op onze gezondheid. De huidige wetenschap bevestigt dat.

"...en
vergeef ons onze schuld
zoals ook **wij vergeven**"

D. Guldemeester

"

Jezus bracht de nacht door op de Olijfberg. De volgende morgen was Hij alweer vroeg in de tempel. De mensen kwamen om Hem heen staan en luisterden naar Hem. De godsdienstleraren en Farizeeërs brachten een vrouw bij Hem, die op overspel was betrapt. Zij duwden haar midden in de kring en zeiden: 'Meester, deze vrouw is op heterdaad betrapt terwijl zij overspel pleegde. In de wet van Mozes staat dat wij zo'n vrouw moeten stenigen. Wat is Uw mening?' Zij waren erop uit Hem in de val te laten lopen. Dan zouden zij een reden hebben om Hem aan te klagen. Jezus ging op Zijn hurken zitten en schreef met Zijn vinger in het stof. Toen zij bleven aandringen, stond Hij op en zei: 'Laat hij die zelf nooit zondigt, de eerste steen maar gooien!' Hij hurkte opnieuw en begon weer te schrijven. Na deze woorden dropen de mannen één voor één af, de leiders het eerst. Jezus bleef alleen met de vrouw achter. Hij stond op en vroeg: 'Waar is iedereen? Heeft niemand u veroordeeld?' 'Nee, Here', antwoordde zij. 'Wel', zei Jezus, 'Ik veroordeel u ook niet. Ga maar en doe vanaf nu geen slechte dingen meer.' (Johannes 8:1-11; Het Boek)

Ik weet niet wat Jezus op de grond heeft geschreven. Maar één ding staat vast: de woorden 'Laat hij die zelf nooit zondigt, de eerste steen maar gooien!' staan zeker in samenhang met dat wat Jezus in het stof schreef en waarvan de aanklagers een rood hoofd kregen en wegliepen.

Ik persoonlijk kan uit dit verhaal vijf punten leren:

1. Geen mens heeft het recht met de vinger naar de ander te wijzen en te schande te maken omdat hij heeft gefaald of omdat hij een zondaar is. Want op het moment dat hij met zijn wijsvinger naar de ander wijst, wijzen drie vingers naar hem terug.

2. Voor God zijn alle mensen gelijk. We zijn allemaal zondaars en een ieder van ons heeft hiervoor uiteindelijk de dood verdiend. Wij maken vaak verschil tussen zonden. Liegen bijvoorbeeld is niet zo erg als doodslag, of diefstal niet zo erg als echtbreuk. Maar voor God telt dit niet. In Zijn ogen zijn alle zonden hetzelfde.

3. God wil de zondaar niet straffen, maar bevrijden. De leer van de eeuwig brandende hel of andere onbijbelse leerstellingen geven een verkeerd beeld van God. God is geen sadist, Die ervan geniet wanneer wij pijn lijden of gestenigd worden. God is een liefhebbende God, Die blij is wanneer het ons goed gaat.

4. Zegt Jezus tegen deze vrouw: 'Och het is niet zo erg wat je hebt gedaan!?' Nee, Hij bagatelliseert niets. Hij noemt de zonde bij de naam. Maar hij neemt de zondaar wel in bescherming. God haat de zonde, maar houdt van de zondaar. Belangrijk is dat de zondaar zijn zonde bekend en dat hij de zonde niet goed praat. Dit doet de vrouw in het verhaal ook niet. Zij bekend haar daad.

5. Jezus spreekt ons niet alleen vrij van zonden, maar geeft ons ook vrijheid. Hij helpt ons om een nieuw begin te maken. 'Ga maar en doe vanaf nu geen slechte dingen meer.' Dit is geen bevel, maar een belofte. Doordat Jezus dit zegt, geeft hij deze vrouw de kracht een nieuw hoofdstuk in haar leven te beginnen.

Ik nodig je uit om verder over dit verhaal na te denken. Misschien heb je ook de wens om opnieuw te mogen beginnen. Ik kan me nog herinneren dat ik op school zat en blij was in een nieuw schrift te mogen schrijven, alles was nog schoon en nieuw. Dit is bij God ook mogelijk; ook wanneer ons huidige levensschrift vies en er erg uit ziet.

God wil ieder mens, die berouw heeft van de dingen die hij in het verleden deed en het voor Hem bekend en om vergeving vraagt, een nieuw bevrijd begin geven. Hij maakt het verleden niet ongedaan. De gevolgen van onze fouten blijven ons vaak niet bespaard, maar we kunnen er eenvoudiger mee omgaan. Jezus heeft ons innerlijk vrij gemaakt van schuldgevoelens en deze vrede van vergeving kunnen we in ons hart voelen.

Duizenden mensen hadden veel eerder bevrijding van hun fouten van het verleden kunnen vinden, wanneer ze hun fouten toe hadden ge-

geven en gelijktijdig God en hun medemensen om vergeving hadden gevraagd. Met een 'lijk in de kelder' wordt niemand blij en gelukkig. Maar er is van ons geen 'lijk in de kelder' waarvan God ons niet kan bevrijden.

Wie niet belast is met zonden uit het verleden kan eenvoudiger 'Ja' tot zijn naaste zeggen, want hij weet dat wij allemaal zondaars zijn en de dood hebben verdiend. Dat ik leven mag, heb ik zelf niet verdiend, maar het is een cadeau van God. En dit cadeau gun ik ook mijn medemens en zelfs mijn vijand.

Bij het thema vergeving moet ik altijd aan het verhaal van Corrie ten Boom denken. Zij stief in 1983 op 91-jarige leeftijd. Één van de dingen die zij heeft meegemaakt, laat mij zien wat vergeving betekent. Het is niet altijd eenvoudig anderen te vergeven en te vergeten, ook niet voor een christen.

De ouders van Corrie ten Boom verstopten tijdens de oorlog vervolgte Joden en konden veel van hen redden. In 1944 werd haar hele familie gearresteerd. Haar vader stierf gelijk in de gevangenis, haar zus stierf na zware mishandelingen in een concentratiekamp. Alleen Corrie overleefde.

Op een dag leerde ze een vrouw in Duitsland kennen. Deze vrouw vertelde Corrie van haar zoon Karl. Karl zat in Nederland in een gevangenis, precies op die plek waar hij tijdens de oorlog ook als cipier had gewerkt en zijn gruwelijk werk had gedaan. '16 jaar gevangenisstraf' zo was het oordeel. In een brief die Karl op een dag naar zijn ouders stuurde schreef hij het volgende: 'Lieve ouders, weest blij met mij: Ik heb de Here Jezus als mijn Heiland aangenomen! Hij heeft mij tot een kind van God gemaakt. Al mijn zonden heb ik op Hem geworpen en Hij heeft ze in de diepte van de zee geworpen.'

Toen Corrie ten Boom dit hoorde, nam ze het besluit om Karl in de gevangenis te bezoeken. Hoe dit voor haar voelde, beschrijft ze als volgt: 'Ik ken de gevangenis goed. Wij stonden toen omgeven van een rij mannen en men vertelde ons dat wij nu doodgeschoten zouden worden. Ik krijg kippenvel als ik de gevangenis binnenloop. Langzaam kom ik dicht bij de cel waar Karl zit, mijn toenmalige opziener. "Ik breng de groeten van je ouders, Karl." "Hebt u mijn ouders dan gezien?" "Jazeker, ik kom net uit Duitsland." Er komen tranen in Karls ogen en

hij fluistert: “Hoe gaat het met mijn moeder?” “Het gaat goed met haar, Karl. Ze is blij dat je een kind van God bent geworden.” Ik vertel hem iets over het bezoek bij zijn ouders en vrienden. En dan zeg ik: “Ik heb ook in deze gevangenis gezeten.” “Ja, en wanneer?” “In 1944.” Karl wordt bleek en kijkt mij aan. “Dan kennen wij elkaar?” “Ja, dit klopt, wij kennen elkaar.” In gedachten beleven wij beiden nog eens de gruwelijkheden waaraan Karl schuldig is geweest, maar dan zegt hij, en blijdschap verschijnt op zijn gezicht: “Ik ben zo blij dat ik nu van mijn zonden verlost ben.”

Duistere gedachten komen in me op. Zo eenvoudig is dat? Ja; mijn vader, mijn zus Bep, Kik, mijn neef en veel, heel veel anderen zijn in deze gevangenis of in een concentratiekamp om het leven gebracht door jou en jouw collega's. Jullie gruweldaden hebben hun het leven gekost, jullie hebben hen vermoord. Zo eenvoudig is dat..?

Ik zeg geen woord. Alleen de gedachten werken in mij. Maar dan wordt ik me plotseling bewust, wat ik doe. Jezus heeft Karls zonden in de diepte van de zee geworpen. Vergeven en vergeten heeft Hij ze. En wat doe ik? Ik haal ze weer tevoorschijn. Ik bid: “Vader, vergeef mij deze gedachten in de naam van Christus! Heer Jezus, laat mij heel dicht bij U zijn, zodat ik vergeven en vergeten kan en mijn vijand lief kan hebben!” En pas nu, nadat ik dit heb gebeden, krijg ik weer moed om te praten.

“Inderdaad, Karl, je zonden zijn je vergeven. De Heer Jezus heeft de zonden van de gehele wereld op Zich genomen, ook jouw en mijn zonden. Ik wil je iets vertellen. Ik schrijf nu een brief aan de koningin en zal haar vragen om jou amnestie te geven.”

In de cel bij Karl is Corrie ten Boom bewust geworden: Een mens vergeven, een vijand vergeven én hem lief hebben dat kan men niet uit eigen kracht, maar alleen vanuit de kracht van God.

Ik ben blij dat mij en mijn familie deze gruwelijke belevingen bespaard zijn gebleven. Maar om zo meer wordt mij bewust dat dat de meeste dingen die ons het vergeven moeilijk maken onbelangrijk zijn in vergelijking met dat wat deze vrouw (en anderen) hebben mee gemaakt. Ik ben er zeker van: existentiële bedreiging of onbelangrijke zaken, God staat ons ter zijde, zodat wij in staat zijn te vergeven en te verge-

ten. ‘Vergeten’ betekent niet dat wij er nooit meer aan zullen denken wat er is gebeurd en dat het voor altijd uit onze herinnering is verdwenen. Nee, dat kon Corrie ten Boom ook niet. ‘Vergeten’ kan ook betekenen: Ik denk er wel nog aan maar voel geen bitterheid meer. Ik kan er zakelijk en nuchter over denken, zonder dat gevoelens van wraak of boosheid in me opstijgen. Dit kan alleen God in ons doen. ‘Ja’ tegen vriend en vijand zeggen, kan alleen degene, die niet vergeet hoeveel God hemzelf heeft vergeven. Daarom staat ook in het Onze Vader: “Vergeef ons onze zonden, zoals wij anderen hun zonden vergeven.” (*Matthéüs 6:12*; –Het Boek)

Wie niet wil vergeven, vernietigt de brug waarover hij zelf moet gaan. Wie er altijd aan denkt dat God hem vergeeft en van hem houdt, hoewel hij het niet heeft verdiend, die kan niet anders dan ook anderen vergeven.

Levensperspectieven voor vandaag en morgen kan alleen degene ontwikkelen, die onbelast op het verleden terug kan kijken. Maar omdat ieder van ons gezondigd heeft, kan alleen diegene onbelast terug kijken, die zijn verleden met God in het reine heeft gebracht. Ik wens u en mij dat we kunnen zeggen: “Heer ik dank U, dat U ja tegen mij hebt gezegd. Heer vergeef me wat ik in het verleden heb gedaan, zodat ik vandaag verder kan gaan en blij en vol vertrouwen op U, de toekomst tegemoet kan zien.”

(uit *‘Licht am Horizont’* van Eli Diez; vrij vertaald door Daniela Guldemeester)

gerechtigheid **lief**hebben

B. Watts

In *Matthéüs 6:33* gaf Jezus een instructie en een belofte: 'Maar zoekt eerst het Koninkrijk Gods en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u toegeworpen worden.' Deze welbekende leer heeft verstrekkende gevolgen voor onze tijd, want we gaan in snel tempo richting de eindtijdgebeurtenissen voor de komst van Jezus. Vergelijk deze tekst met de instructies gegeven door Mozes en herhaald door Christus; 'Zo zult u de HEERE, uw God, liefhebben, met uw ganse hart, en met uw ganse ziel, en met al uw vermogen.' *Deuteronomium 6:5* 'En Jezus zei tot hem: U zult liefhebben den Heere, uw God, met geheel uw hart, en met geheel uw ziel, en met geheel uw verstand. Dit is het eerste en het grote gebod.' *Matthéüs 22:37, 38*. Kan een persoon God liefhebben met zijn hele hart, ziel, macht en verstand zonder dat hij of zij gerechtigheid liefheeft? Gods koninkrijk en Zijn gerechtigheid zijn een en dezelfde. Zij omvatten wie Hij is. Toen Mozes smeekte 'Toon mij nu Uw heerlijkheid! Doch Hij zei: Ik zal al Mijn goedigheid voorbij uw aangezicht laten gaan, en zal de Naam des HEEREN uitroepen voor uw aangezicht; maar Ik zal genadig zijn, wie Ik zal genadig zijn, en Ik zal Mij ontfermen, over wie Ik Mij ontfermen zal.' *Éxodus 33:18, 19*.

Dus dient het antwoord op deze vraag 'Nee' te zijn. Maar wat zien we in de wereld heden ten dage? De grote tegenstander van zielen gebruikt elke mogelijke manier om de aandacht van deze wereldbevolking af te leiden van datgene dat het meest belangrijk is – hun eeuwige lotsbestemming. Kijk maar in je eigen huis, in je hand, of in je zak. Wat is daar? Muziek, sms'jes, e-mail, sociale media, apps, het nieuws, video's, films, en elk mogelijk type uitnodiging en advertentie stromen binnen op je computer, tablet en mobiele telefoon. Media providers zenden films, talkshows, en amusement programma's, die God tarten, direct door naar je huis. Elke soort van

aanbidding en het kwaad is direct voorhanden. Ondertussen worden meer en snellere technologieën elke dag ontwikkeld om de beschikbare hoeveelheid informatie en media te vergroten. En deze dingen verplaatsen zich snel van de ontwikkelde landen naar de onderontwikkelde gebieden van de wereld. Terwijl vele van deze middelen kunnen en worden gebruikt om het evangelie te verkondigen en informatie van uitstekende opvoedende waarde te delen, schuilen op elke hoek verleidingen naar een wereld vol van ongelofelijke slechtheid en perversie, zodat juist het leven van kinderen en jonge mensen in gevaar is. Terwijl een waarschuwing gepast is om goed te letten op je eigen kijkgewoontes, en de kinderen en jonge mensen die onder jouw hoede zijn in de gaten te houden, is er alleen zoveel dat ouders en de rechtshandhaving kunnen doen om mensen weg te houden van roofdieren. Er is slechts één onbewaakt ogenblik nodig om in een val getrokken te worden die financiële, lichamelijke, emotionele, en vooral geestelijke ondergang kan veroorzaken. Wat vandaag volmaakt onschuldig lijkt, kan morgen in een valstrik veranderen. Geen enkele christen dient zichzelf voor de gek te houden en te denken dat hij in staat is om het contact met deze gevaren voor het lichaam, het brein en de geest te vermijden. En hier komt zelfs nog bij, dat de sociale omgeving in veel landen zo gevaarlijk is geworden door oorlog, drugshandel, religieus politieke onlusten, en religieus fanatisme, dat miljoenen mensen enorme risico's nemen om te overleven door hun thuisland te ontvluchten, en zo de grootste immigratiecrisis te veroorzaken sinds de Tweede Wereldoorlog. Tot nu toe zijn alleen al 4 miljoen mensen gevlucht uit Syrië. Het is zeker een zegen om de knop om te draaien en de media uit te zetten. Het is zelfs nog meer een zegen om je gezin uit de stad te halen. Maar de wereld is voorbij het punt waar je de deuren en ramen kan sluiten.

Er worden wetten aangenomen, die de kernwaarden van rechtvaardigheid bedreigen, en deze beledigingen van het Christendom raken in een stroomversnelling. Overal waar men naar toe keert, is er een nieuwe bedreiging die slechts een paar jaar geleden werd gezien als gezond verstand en goed. Scholen zijn niet meer veilig, en regeringen betugelen de religieuze vrijheid steeds meer – ‘vergeet religieuze vrijheid,’ lijkt de nieuwe slogan te zijn, vooral toegepast op christenen. Wat kan dit doen stoppen? Het is duidelijk dat menselijke syste-

men niet in staat zijn om morele problemen op te lossen, zelfs als ze dat zouden willen, want onzedelijkheid zal de nieuwe norm worden als Gods heilige principes met opzet weggezet worden; de meest verschrikkelijke, perverse soorten van populair vermaak worden al geaccepteerd. Het is een kwestie van tijd voordat pornografie de nieuwe standaard zal worden. Ongetwijfeld zullen kerken en religieuze organisaties opstaan en proberen de zaken in eigen handen te nemen; maar dit zal alleen maar meer kwaad produceren, getuige de gruwelikheden die begaan zijn in de naam van religie die in het Midden Oosten in de afgelopen twee jaar zijn toegenomen. Het kwaad verslindt of vernietigt rechtvaardigheid. Zo ging het in de tijd van Noah en Lot. Vandaag de dag is het net zo. ‘Westerse aanbidding’ – sporten, mode, amusement, muziek, wetenschap onterecht zo genoemd, en veel van de hogere opleidingen – waarin geweld, zedeloosheid, spiritualisme, en openlijke goddeloosheid tegen het heilige woord de opperheerschappij voeren, trekken veel christenen aan tot evenementen waar aanbeden wordt en films die God trotseren. Ondertussen lijken de mensen niet op te merken dat ze worden waar hun hersenen zich mee voeden. ‘Het Christendom dat toegeeft aan de invloed van de wereld, en zich aanpast aan haar principes en gewoontes, wordt gunstig bekeken door mensen die de vijanden van God zijn. Maar als de noodzaak voor heiligheid van hart en leven wordt aangeboden, dan voelt de wereld dat haar rechten in gevaar komen. Wanneer de gemeente kritiek heeft op modieuze dwaasheden, demoraliserend amusement, uitspattingen, en zelfbevredestiging; wanneer het Christendom spiritueel, positief, eerlijk, en strijdlustig is – dan zal de tegenstand van de wereld opgewekt worden.’ – *Signs of the Times*, 15 september 1881.

En toch zijn er mensen die ‘aangespoord worden om de Heilige Schrift te onderzoeken, om te bidden om te weten wat waarheid is, en dat zullen zij niet vergeefs vragen. Engelen van God zullen voorzien in hun behoeften. Velen die in overeenstemming zijn met de waarheid, wier harten vol van vrede en blijheid zijn vanwege het licht voor deze laatste dagen, hebben hun kennis ontvangen uit de bladzijden die anderen hebben verworpen. Diegenen die openstaan voor de bewijzen van waarheid, zullen toegeven aan de overtuigingen van de Geest van God. Net als de edele Bereanen,

zullen zij dagelijks in de Heilige Schrift zoeken om te zien of deze dingen waar zijn, en zij zullen tot God bekeerd worden.

Satan is niet lui; hij beziet zijn kansen, en profiteert van elke gelegenheid om zielen voor zijn kant te winnen. Hij zaait voortdurend zijn onkruid in elk hart dat niet is gebarricadeerd met de waarheid. De mensen van God bevinden zich in een sluimerstand; zij nemen niet waar welke gunstige gelegenheden om zielen te winnen zij door hun vingers laten glippen. Men heeft mij laten zien dat satan een mars op ons voorloopt. De wet van God zal door tussenkomst van satan ongeldig verklaard worden in ons land, waar we prat gaan op vrijheid; er zal een einde komen aan religieuze vrijheid.' – *The Home Missionary*, 1 februari 1890.

Daarom, juist nu, is het liefhebben van gerechtigheid de sleutel om niet opgeslokt te worden door de wereld. Over Jezus is geschreven: 'Temidden van onreinheid handhaafde Christus Zijn reinheid. Satan kon deze reinheid niet besmeuren of verdueren. Zijn karakter toonde een absolute haat tegen de zonde.' – (*ST 10 mei 1899*) *Bijbelcommentaar*, blz. 410.

Denk aan de waterlelie. 'Het geheim van een heilig leven is te zien in de waterlelie die aan de rand van een modderpoel, te midden van onkruid en afval, met haar wortels is geplant in de zuivere grond op de bodem en, zich daaruit voedend, haar geurende bloemen ontvouwt in een smetteloze reinheid.' – *Karaktervorming*, blz. 117, 118.

Het kwaad kan geen invloed uitoefenen op degenen wier gedachten en inspanningen gefocust zijn op rechtvaardigheid. Tegelijkertijd is bovennatuurlijke ondersteuning absoluut noodzakelijk – heilige engelen, de Heilige Geest, de naam van Jezus, het heilige woord, en de waarheid die beoefend wordt in het leven. 'Iedereen die een goed karakter wil vormen moet vrienden kiezen, die bedachtzaam, ernstig en gelovig zijn. Mensen die de kosten hebben overwogen, en voor de eeuwigheid willen bouwen, moeten goed bouw materiaal gebruiken. Als ze verrot timmerhout nemen, als ze tevreden zijn met fouten in hun karakter, is het gebouw gedoemd om in te storten. Iedereen moet goed opletten, hoe hij of zij bouwt. Een storm van verzoeking zal over het gebouw razen. Als het niet met vaste hand en vol vertrouwen is opgetrokken, kan het die vuurproef niet doorstaan.

Als we omgaan met mensen, die vanuit principes handelen, leren zelfs zorgeloze mensen gerechtigheid lief te hebben. Door het in de praktijk oefenen van goede daden, krijgt ons hart een afkeer tegen wat goedkoop en ordinair is, en in strijd is met de beginselen van Gods Woord.' – *Het Bijbels gezin*, blz. 385, 386. God geve dat een ieder die deze regels leest rechtvaardigheid zal liefhebben – Hem zal liefhebben.



375 g wortels
375 g aardappels

375 g sperziebonen
250 g tomaten

250 g bloemkool
2 middelgrote uien
50 g boter

2 afgestreken
1 theelepel gehakte
basilicumblaadjes
5 dl water

2 eetlepel gehakte
peterselie

Kooktijd: ca. 50 minuten

schoonmaken en schrappen
schillen
beide ingrediënten wassen en in blokjes snijden
afhalen, wassen en in stukken breken
even in kokend water leggen (niet laten koken), in koud
water laten schrikken, ontvellen, steelaanzet wegsnijden,
de tomaten in vieren snijden
wassen en in roosjes snijden
pellen en snipperen
smelten, ui, aardappelen en bonen ca. 5 minuten onder
omscheppen stoven zout
eetlepels tartex met kruiden

toevoegen, laten koken en na ca. 20 minuten wortel,
tomaat en bloemkool toevoegen, gaar laten stoven en
met zout op smaak afmaken, met

bestrooien

Vegetarische POT





1 beker kikkererwten (gekookt)
1 beker sojamelk
1 wortel, 1 ui en 1 paprika samen blancheren
½ beker ongezouten en ongebakken amandel fijn gemalen
2 eetlepels tahin
Herbamare
Kruiden naar smaak (marjolein, oregano)
2 eetlepels gistvlokken
½ beker havermout (fijn gemalen, geroosterd)
1,2 teentje knoflook
Alle ingrediënten goed mixen

Kikkererwten SPREAD

