

*De brede en
de smalle weg*

Uitgave mei 2015

De **SABBAT***wachter*

*Zure en basische
voeding*



Zend ons



*Thyatira,
de compromitterende
gemeente*

De **SABBAT***wachter*

Colofon

Uitgever:

Gemeente van Zevende Dags Adventisten
Reformatiebeweging, Nederlandse veld
Middachterlaan 2, 6955 JC Ellecom, Nederland
Tel. 0313-416222 - Fax. 0313-450661
e-Mail: Rehoboth@ZDAreformatie.org
Internet: www.ZDAreformatie.org

Eindredactie: A. van der Plas, D. Goossens, D. Guldemeester, R. van der Giesen, G. Porras.

Redactie: B. Weijgers, A. van der Plas, A. Lazar, D. Huizer, Y. Trujillo

Vertaling buitenlandse artikel(s): D. Goossens, G. Porras

Vormgeving: G. Porras

Kopij: Kopij en tips zijn welkom. De redactie behoudt zich echter het recht om bepaald kopij te weigeren, artikels in te korten of te wijzigen. Hierbij zal echter de grootst mogelijke zorg in acht genomen worden, opdat de essentie en de inhoud niet geschaad wordt. Kopij kan worden gestuurd naar bovenstaand (e-Mail) adres.

Abonnement: In de loop van november is er een bestelformulier beschikbaar, waarop u kunt aangeven, dat u het komende jaar de Sabbatwachter (in gedrukte vorm) als abonnement wilt ontvangen. Een jaarabonnement van twee nummers kost € 10,50 (2015). U ontvangt een factuur. Indien u geen gebruik heeft kunnen maken van het bestelformulier, kunt u het abonnementsgeld overmaken naar: ING nr. 54 43 37 t.n.v. 'Gemeente van Zevende Dags Adventisten Ref Ned' o.v.v. 'abonnement Sabbatwachter'.

De Sabbatwachter kan echter ook gratis digitaal in PDF-formaat gedownload worden vanaf de website www.ZDAreformatie.org.

Overname van artikelen, met bronvermelding is toegestaan.

*Na Bijbelstudie is de Gemeente van Zeven-
de Dags Adventisten Reformatiebeweging tot
een aantal geloofsprincipes gekomen, waar-
onder de belangrijkste zijn:*

*De Alwetende, liefhebbende God heeft alles in
het universum door Zijn Zoon Jezus Christus
geschapen; De eigenaar en onderhouder van
het universum.*

*Hij nam de uitdaging op Zijn liefdevol leider-
schap aan door de wereld met Hem te verzoen-
en door het leven, sterven en opwekken van
Zijn Zoon, het vleesgeworden Woord.*

*De Heilige Geest, Jezus vertegenwoordiger op
aarde, overtuigt van zonde, leidt ons in waar-
heid en geeft kracht om de ongerechtigheid te
overwinnen.*

*De Bijbel is het verslag van Gods handelen
met de mensheid en de maatstaf van alle be-
ginselen, de tien geboden zijn een uitdrukking
van Zijn karakter en het fundament van een
voortgaande reformatie.*

*Zijn volk roept, in overeenstemming met
Gods woord en onder leiding van de Heilige
Geest, iedereen op om zich met God te ver-
zoenen door het geloof in Jezus.*

*Bijbelse profetieën tonen dat de geschiedenis
van deze aarde spoedig zal worden afgeslo-
ten met de zichtbare wederkomst van Jezus
Christus als koning om diegenen tot Hem te
roepen die Hem als enige Verlosser en Heer
hebben aangenomen.*

Inhoudsopgave

<i>Zend ons</i>	<i>4</i>
<i>Thyatira:</i>	
<i>De compromitterende gemeente</i>	<i>7</i>
<i>Zure en basische voeding</i>	<i>11</i>
<i>Wat is jouw talent</i>	<i>17</i>
<i>De brede en de smalle weg</i>	<i>21</i>
<i>Recepten</i>	<i>23</i>

• VIA AIR MAIL •
★ CORREO AEREO ★
• PAR AVION •



B. Weijgers



it keer wordt in de rubriek 'Actueel' belicht onze zendingsopdracht. Hoe geven wij daar samen vorm aan? Welke mogelijkheden hebben wij om jong en oud te bereiken, die gebruik maken van de vele digitale communicatiemiddelen? Daarbij houd ik in gedachte wat te lezen is in Mattheüs 10:16: "Zie, Ik zend u als schapen te midden van de wolven; wees dus bedachtzaam als de slangen en oprecht als de duiven." Voor ik mijn plannen ontvouw, wil ik eerst getuigen hoe God mij de afgelopen jaren geleid heeft.

In december 2013 heb ik, begeleid door de Heilige Geest, de stap genomen om terug te gaan naar Gods gemeente die ik samen met Mette, mijn echtgenote, in de tweede helft van de jaren 80 verlaten had. Het heeft jaren geduurd om met Gods hulp zo ver te komen. Al die jaren hebben wij contact gehouden met zuster en broeder Janna en John Goedhart. Zo hielp ik hen met de belastingaangifte of bij juridische aangelegenheden en heeft br. John bij onze verhuizing naar Apeldoorn diverse klussen op zich genomen en hielp zr. Janna ons om het huis grondig schoon te krijgen. Daarnaast hadden br. John en ik regelmatig gesprekken over de Bijbel en hoe Gods woord in deze tijd van het einde meer en meer vorm zal gaan krijgen. Uitgangspunt voor ons beiden is Gods woord en wat de Geest der Profetie in de 19e en 20e eeuw ons heeft laten weten. Het was duidelijk, dat wij daar elkaar in vonden, mede vanwege het feit, dat wij beiden nogal zwart wit zijn in wat de Bijbel de mens schenkt. Zelf heb ik door de studie "Ken uw Bijbel" bewonderd de eenvoud van Gods Woord. Zo stelt Johannes 14 vers 6 onomwonden: "Jezus is de Weg, de Waarheid en het Leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij." Mijns inziens is elke discussie om het anders te verwoorden een leugen.

Onverwacht werd er begin 2009 bij br. John kanker geconstateerd. Kort voor br. John overleed vroeg hij mij zr. Janna en hun studerende minderjarige dochters te begeleiden bij de administratief juridische gevolgen van zijn overlijden. Ik kan mij bij het afscheid nog levendig zijn ferme handdruk herinneren. Zelf heb ik ervaren hoe groot de impact van het overlijden van br. John was voor zijn naasten. Wat mij zelf het meest is bij gebleven was het feit, dat ik nogal moeite had om bij de begrafenis van John de broeders en zusters van Gods gemeente te ontmoeten. Toen de hele stoet richting het graf ging, ben ik richting de uitgang gegaan. Zo ver ik mij herinner, heb ik alleen kort met de twee oudste zoons van broeder en zuster Schraal gesproken. Op dat ogenblik kon ik het even niet meer aan.

Om de gevolgen van het overlijden van br. John zo goed mogelijk af te handelen, was ik regelmatig bij zr. Janna in Harderwijk. Doordat er veel geregeld moest worden, heb ik mogen ervaren hoe God op Zijn wijze zr. Janna rijk zegende. Dat was één van de redenen, dat ik in de zomer van 2012 Mette heb verteld, dat ik de wens had om eenmaal per maand de dienst op de Sabbatmorgen weer te gaan bezoeken. Vanwege de gevolgen van de reuma helpt Mette mij sinds 2007 o.a. bij het wassen en bij het kleden. In de loop van de tijd ging ik meermalen per maand naar de gemeente. Om de lessen goed te kunnen doorgronden ontstond de noodzaak om dagelijks de Bijbel te bestuderen. Dat vergt discipline en tot mijn verbazing (want ik ken mij zelf op dat terrein) ging dat ditmaal zonder enige moeite. Wat een licht komt er dan op je af. Het is niet voor te stellen wat er dan met je gebeurt. Het besef “hoe klein je bent” laat je levendig zien hoe oneindig veel redenen er zijn om de Here te mogen loven en danken.

Op een gegeven moment heeft de Here mij in het voorjaar van 2013 bepaald bij Maleachi 3 vers 10. “Breng al de tienden naar het voorraadhuis, zodat er voedsel in Mijn huis is. Beproof Mij toch hierin, zegt de HEERE van de legermachten.” De aandacht werd gevestigd op de zinsnede: “Beproof Mij toch hierin”. In wezen word je rechtstreeks uitgedaagd. Ik was heel benieuwd, hoe God dit zou gaan invullen. Langzaam maar zeker, kreeg ik antwoord op deze belofte van onze Schepper.

In de laatste maand van 2013 hebben de toen aanwezige leden van de gemeente Harderwijk Noord Nederland mij welkom geheten als lid van Gods gemeente. Zr. Daniëlla Goedhart heeft een prachtig welkomstlied gezongen en daarna hebben zr. Daniëlla samen met br. Theo Takens en zijn drie kinderen één van mijn favoriete lievelingskinderliedjes van Elly en Rikkert gezongen. Vanwege de reuma was ik in de eerste maanden van 2014 meermalen te ziek om elke Sabbat naar de gemeente te gaan. Opmerkelijk was dat de reuma aanvallen in de vorm van vele fikse ontstekingen in de loop van 2014 minder in aantal en zwaarte zijn geworden. Tot op heden is dat nog zo. Even daarvoor op 1 november 2013 ben ik met pensioen gegaan. Vanwege de gevolgen van de reuma werkte ik sinds 2004 26 uur in de week verdeeld over vijf werkdagen. Op deze wijze kon ik vanwege de verminderde energie het werk beter aan. Ondanks mijn handicap was er

op het werk wederzijds waardering voor elkaar. Dat heb ik als een rijke zegen ervaren. Meermalen had ik op het werk aangegeven hoe ik de tijd ging besteden na mijn pensioen. De studie van Gods woord stond voorop.

Met behulp van onze jongste zoon Lennart, die in Denemarken woont, heb ik in het voorjaar van 2014 de website “Ken uw Bijbel” opgezet. Zie www.KenUwBijbel.nl voor de motivatie. Persoonlijk vind ik, dat wij als lichtbrengers de taak hebben om de mensen te bereiken, die intensief gebruik maken van de communicatiemiddelen van deze tijd. Begin september 2014 hadden zr. Melanie Takens en ik daar een gesprek over. Naar aanleiding van dat gesprek ben ik op 22 december 2014 met de dagelijkse hulp van de Heilige Geest begonnen om Bijbelverhalen op die wijze vorm te geven, zodat jong en oud, die gebruik maken van iPad, Tablet, Smartphone en Ultrabook de lessen direct via het scherm kunnen volgen. Binnen een maand had ik met Gods hulp 52 presentaties mogen ontwikkelen uit het Bijbelboek Genesis. Elke les bevat 14 pagina's. Op 28 januari jl. mailde zr. Charissa, één van de medelezers, wat de sterke en zwakke punten waren van de gemaakte presentaties. Zij gaf aan, dat deze presentaties geschikt waren voor 12 tot 16 jarigen. Haar opmerking was voor mij een uitdaging, want ik wilde met Gods hulp ook de 4 tot 12 jarigen bereiken. Met dat laatste doel voor ogen zijn alle presentaties grondig gereviseerd. Het is een groot wonder wat je dan zo al meemaakt. Ik ervaar elke dag hoe de Here mij hierin leidt, mij helpt bij het vinden van geschikt beeldmateriaal en dat zodanig te bewerken, dat er harmonie ontstaat tussen tekst en beeld. Bijna dagelijks ben ik verwonderd over de resultaten en vooral hoe het een en ander tot stand is gekomen. Op vrijwel elke pagina is er nu een tekening of foto te zien, die geheel of gedeeltelijk in verband staat met de inhoud van die bladzijde. In feite is elke pagina een combinatie van een gestelde vraag, de bijpassende Bijbeltekst, waarbij zo nu en dan kort en bondig gericht gebruik is gemaakt van Getuigenissen van het profetisch woord en van een of meer tekeningen of foto's.

Deze presentaties zouden gebruikt kunnen worden voor de jeugdlessen bij de Sabbatschool. Op het moment dat je samen met een kind of kleinkind op de iPad of de Tablet een Bijbelverhaal aan het voorlezen bent, ben je in feite bezig om Gods boodschap te versprei-

den. Ook kan het ingezet worden voor het zendingswerk. Zo kan je de presentaties uit het Bijbelboek Genesis op een CD zetten en het aanbieden aan belangstellenden. Op de CD verwijst je bijvoorbeeld naar de website van de gemeente of naar een nog te bouwen website voor de overige Bijbelverhalen. Ik beseft terdege het vaste gegeven, dat “de mens wikt en God beschikt”. In dat verband was het voor mij heel verrassend, dat ik door de leden van de gemeente Harderwijk Noord Nederland op zondag 18 januari jl. gekozen werd als zending-leider. Diezelfde dag heb ik twee e-mails met vragen gezonden naar een broeder en een zuster van ons in Canada. Zij hebben jarenlang praktische ervaring in het zendingswerk. Ik kreeg per omgaande advies en vele voorbeelden. Het doel is om dit jaar zo de Here wil samen met broeders en zusters 3 maal op een markt te gaan staan in Friesland of Groningen, 3 maal in Overijssel of Drenthe en 4x in Gelderland.

Dat vereist om zorgvuldig te zijn in de voorbereiding. Meermalen zal ik de komende tijd met broeders en zusters van het Nederlandse veld overleg gaan plegen. Wat is wel en wat is niet mogelijk, uitgaande wat in Kolossenzen 4 vers 5 staat. “Wandel met wijsheid bij hen die buiten zijn, en buit de geschikte tijd uit.” Terdege beseft ik als kleingelovige de woorden van 2 Korinthe 5 vers 7: “want wij wandelen door geloof, niet door aanschouwing.” Ook ben ik bewust van hetgeen 2 Korinthe 6 vers 4 aangeeft. “Maar in alles bewijzen wij onszelf als dienaars van God, in veel volharding; in verdrukkingen, in noden, in benauwdheden.” Gebed, geduld, lijdzaamheid, discipline en zelfbeheersing zijn onderdelen om te groeien als kind van God. Over zelfbeheersing las ik kort geleden op bladzijde 17 van “Het geheiligde leven” iets dat mij aansprak. ‘Het leven van Daniël is een geïnspi-

reerd voorbeeld van datgene wat een geheiligd karakter vormt. Het is een les voor allen, vooral voor de jeugd. Een strikte instemming met de geboden van God is een weldaad voor de gezondheid van lichaam en ziel. Om de hoogste maatstaf van moreel en intellectueel kunnen te bereiken, moet men wijsheid en kracht vragen van God, en zich strikt aan matigheid in alle levensgewoonten houden.’

Dankzij de Bijbel weet ik, dat bij God alles mogelijk is en dat onze hemelse Vader Zijn kinderen laat samenwerken met engelen. De Bijbel is vol voorbeelden hoe God Zijn licht met behulp van Zijn kinderen laat schijnen. De essentie van het verlossingsplan en het werk van Jezus zijn kernachtig weergegeven op bladzijde 46 van ‘Het geloof waardoor ik leef’. “Maar Hij vernederde Zichzelf en nam de sterfelijkheid aan. Als lid van het menselijk gezin was Hij sterfelijk, maar als God was Hij de bron des levens voor de wereld. Hij kon in Zijn goddelijke persoon altijd de aanvallen van de dood weerstaan en Hij kon weigeren onder haar heerschappij te komen. Maar Hij legde vrijwillig Zijn leven af, zodat Hij, door dit te doen, het leven en de onsterfelijkheid aan het licht zou brengen. Hij droeg de zonden van de wereld en doorstond de straf, die zich als een berg op Zijn goddelijke ziel stortte. Hij gaf Zijn leven als een offerande, zodat de mensen niet voor eeuwig sterven zouden. Hij stierf, niet omdat Hij gedwongen was te sterven, maar uit Zijn eigen vrije wil.” Zo grenzeloos groot is Gods liefde.

Zijn licht op een door God te bepalen wijze doorgeven is een onderdeel in het proces van heiliging. Willen wij Jezus volgen, dan geven wij onder leiding van de Heilige Geest gestalte aan het zendingswerk. Het is mijn wens en gebed, dat ondanks de voortdurende weerstand van onze tegenstander om samen met broeders en zusters, gesteund met hulp uit de hemel, Gods boodschap van “Volg Mij” te mogen uitdragen.

Moge het beoogde zendingswerk voor 2015 in de tweede helft van het jaar in opbouwende zin verwoord worden in de maandelijkse nieuwsflits, maar bovenal dat wij mensen mogen bereiken die op den duur voor Jezus kiezen!



B. Weijgers met kleindochter



DE COMPROMITTERENDE THYATIRA GEMEENTE

A. van der Plas

De brief die Jezus door Johannes op Patmos liet opschrijven voor de gemeente Thyatira, stelt Gods gemeente voor vanaf 538 (toen de pauselijke macht werd gevestigd) tot 1517 (opkomst van de reformatie), en beslaat een groot gedeelte van de duistere, vervolgende periode van de 1260 jaar (538-1798). Deze tijd van benauwdheid van 1260 jaar werd door de hervorming, en wat die tot stand bracht verkort, hetgeen Jezus had voorzien in Matthéüs 24:21, 22. Het was in deze periode dat miljoenen van Gods kinderen op de gruwelijkste en wreedste manieren ter dood gebracht.

In Openbaring 2:18-29 kunnen we de brief lezen, die gericht is aan deze gemeente.

En schrijf aan de engel der gemeente te Thyatíre: Dit zegt de Zoon van God, Die Zijn ogen heeft als een vlam vuur, en Zijn voeten zijn blinkend koper gelijk: Ik weet uw werken, en liefde, en dienst, en geloof, en uw lijdzaamheid, en uw werken, en dat de laatste meer zijn dan de eerste. Maar Ik heb enige weinige dingen tegen u, dat u de vrouw Jezabel, die van zichzelf zegt, dat zij een profetes is, laat leren, en Mijn dienstknechten verleiden, dat zij hoereren en afgodenoffer eten. En Ik heb haar tijd gegeven, opdat zij zich zou bekeren van haar hoererij, en zij heeft zich niet bekeerd. Zie, Ik werp haar te bed, en die met haar overspel bedrijven, in grote verdrukking, zo zij zich niet bekeren van hun werken. En haar kinderen zal Ik door de dood ombrengen; en al de gemeenten zullen weten, dat



Ik het ben, Die nieren en harten onderzoek. En Ik zal u geven een ieder naar uw werken. Doch Ik zeg u, en tot de anderen, die te Thyatíre zijn, zovelen, als er deze leer niet hebben, en die de diepten des satans niet gekend hebben, gelijk zij zeggen: Ik zal u geen andere last opleggen; Maar hetgeen u hebt, houdt dat, totdat Ik zal komen. En die overwint, en die Mijn werken tot het einde toe bewaart, Ik zal hem macht geven over de heidenen; En hij zal ze hoeden met een ijzeren staf; zij zullen als pottenbakkersvaten vermorzeld worden; gelijk ook Ik van Mijn Vader ontvangen heb. En Ik zal hem de morgenster geven. Die oren heeft, die hore wat de Geest tot de gemeenten zegt.

De betekenis van de naam Thyatira is 'zoete geur van arbeid' of 'offer van boetvaardigheid/berouw'.

Deze plaats, zo'n 65km van de kust verwijderd, heet tegenwoordig Akhisar ('Wit Kasteel') en was rond 300 v. Chr. veroverd door Seleucus I, generaal van Alexander de Grote. In de textielstad Thyatira waren veel wolweverijen en wolverterijen. De wortelstok van de meekrabplant, die in dat gebied veel voorkwam, was een belangrijke grondstof voor de ververijen. We kennen deze stad ook vanwege de eerste christelijke bekeerde Europeaanse, genaamd Lydia. Zij was de purperverkoopster (zie Handelingen 16:14). Deze zakenvrouw verkocht in het Macedonische Filippi wollen stoffen die in Thyatira vervaardigd werden en van kleur voorzien. De voornaamste gebruikte kleuren waren paars en karmozijnrood. De kleur van koninklijkheid en offer. Deze twee kleuren zijn ook dominant aanwezig bij de priesterkleden in de katholieke kerk.

Uit de afbeeldingen op munten blijkt dat niet alleen wolarbeiders en wolwevers in deze stad werkzaam waren, maar ook het pottenbakkersgilde, en bronzen smeden. Deze gilden konden echter in direct verband gebracht worden met de heidense afgodendiensten in Thyatira. Geregeld werden er gildenfeesten georganiseerd, en tijdens zo'n feest werd er een offermaaltijd gehouden ter ere van de beschermgod van de eigen gilde. Naast het eten van voedsel dat geofferd was aan de goden, werden er na afloop immorele, seksuele handelingen verricht. Hiertegen wordt dan ook geschreven in Openbaring 2:20-24. De opvallendste afgod die in deze stad aanbeden werd, was de zonnegod Apollo Tyrimnaeos. Restanten van de tempel die aan hem gewijd was, zijn nu nog daar te bezichtigen.

Zoals gebruikelijk in de brieven aan de zeven gemeenten van Klein-Azië, begint ook deze brief weer met een verwijzing naar Christus Zelf. Deze keer is het de Zoon van God die ogen heeft als een vuurvlam en voeten als blinkend koper. Deze omschrijving is een directe verwijzing naar Daniël 10:6, 16. Tevens geeft Jezus hiermee aan dat Hij de tegenhanger is van hun populaire afgod Apollo Tyrimnaeos en de goddelijke keizer die zichzelf beschouwde als de zoon van Zeus.

De geest van de compromissen begon in de periode van Pér gamus en bereikte zijn hoogtepunt in deze periode. Zoals de betekenis "zoete geur van de arbeid" al aangeeft werd het idee van genade uit werken een prominent handelsmerk binnen de religie. De introductie van deze brief benadrukt dat ook: "Ik weet uw werken, en liefde, en dienst, en geloof, en uw lijdzaamheid, en uw werken, en dat de laatste meer zijn dan de eerste." (Openbaring 2:19).

Deze werken van de gemeente Thyatira, waar hier gewag van gemaakt wordt, staan overigens



in contrast met de eerste gemeente, Éfeze. Want waar de eerste gemeente hun eerste liefde hadden verlaten, wordt hier vermeld dat de Here de daden van de gemeente Thyatira kent: liefde, geloof, dienstbaarheid, en lijdzaamheid/volharding (ook een kenmerk van de heiligen volgens Openbaring 14:12), en dat ze nu nog meer doen dan voorheen. De gemeente legde meer nadruk op de werken dan het geloof.

Wat de Heer tegen deze gemeente had, was dat ze niet optraden tegen de afgoderij, en dat ze de vrouw Jezebel tolereerden, die zichzelf een profetes noemde. Het probleem was niet zozeer dat de gemeente zich 'laat leren' door een vrouwelijke profeet, maar dat de inhoud van haar leringen niet deugden. Net als Pér gamus heeft de gemeente Thyatira het podium gegeven voor een groep valse leraren, die hun verkeerde invloed uitoefenen op Gods dienaren, die een compromis aangaan met allerlei afgodische aspecten van de heidense maatschappij.

De naam Jezabel refereert naar het Oude Testament, waar Izebel, de vrouw van koning Achab, het volk verleidde tot afgodendienst door middel van zoonanbidding en seksueel immoreel gedrag. Zij propageerde Baäl, en diens vrouwelijke tegenhanger Astarte (Ishtar) als afgodendienst in Israël en zij deed aan toverij. Izebel kan daarom dan ook als typologie beschouwd worden op deze periode. God geeft in deze brief nadrukkelijk een waarschuwing aan het volk dat ze in grote verdrukking terecht zullen komen als ze zich niet bekeren van hun werken.

Zo zien we hoe de geestelijke duisternis, die reeds haar intrede deed onder de gemeentelijke periode van Pér gamus, zich verder uitbreidde, en de zoete smaak van de afvalligheid werkte als een gif in de gemeente. De waarheid van het Christendom werd verlaten voor de heidense leugens van zonneverering, vermomd als Christendom. Het was in deze periode dat heidense tempels christelijke tempels werden, dat heidense symbolen christelijke symbolen werden. En ook heidense feesten werden converteerd naar christelijke feesten. Daarom verwijst de brief dan ook naar Izebel, die symbool staat voor de valse profeten. Rituelen en allerlei occulte objecten deden hun intrede in de kerk en verving de waarheid van het evangelie. Heidense goden, vermomd

onder evangelische titels, begonnen Christus te vervangen om plaats te maken voor oude Babylonische goden en rituelen.

Zelfs de heidense gewaden met hun prominente paarse en karmozijnen kleuren werden geïntroduceerd als de gewaden van het priesterschap, en waren de symbolen van Dagon. Deze zogenaamde visgod, bekend als afgod van de Filistijnen, werd het symbool voor de herders van de kudde. De huidige bisschopsmijter komen we reeds tegen op een Mesopotamische houtsnede van de afgod Dagon. Ook het ritueel van de hostie en de wijn, de transsubstantiatie tijdens de katholieke mis gaan terug als symbolen van het lichaam en het bloed van afgoden als Bacchus, Dionysus, Attis, Adonis, Osiris. Alexander Hislop heeft in zijn uiteenzetting 'De twee Babylons' er in hoofdstuk 4 een heel stuk aan gewijd onder de subkop 'het misoffer'. In elk geval mag duidelijk zijn dat de katholieke rituelen de oude afgodendiensten met hun occultisme aanhangen en weerspiegelen. Hier is waar Openbaring 2:24 het over heeft, waar het spreekt van 'de diepten van satan'.

De woorden van Openbaring 2:22, 23 zijn in vervulling gegaan door de donkere eeuwen. De donkere eeuwen was een tijd van grote morele duisternis, religieus verval en zware onderdrukking en verdrukking. De Roomse kerk kreeg complete heerschappij over het volk en wist het volk onder de duim te houden. Ook geeft Christus verder de belofte dat degene die niet vervallen in afgoderij – maar juist vasthouden aan hetgeen zij hebben totdat Jezus weerkomt – geen zwaardere last opgelegd zouden krijgen en uiteindelijk over de heidenvolken zullen regeren met een ijzeren staf.

In vers 24 van Openbaring 2 wordt gesproken van een overblijfsel. De Statenvertaling noemt het 'de anderen', maar de betekenis van Strongnummer 3062 (loipos) is veeleer 'overblijfsel', of zoals de Herziene Statenvertaling het weergeeft: 'de overigen'. Dezelfde Griekse term wordt gebruikt in



Openbaring 12:17, waar de draak (= satan) krijg voert tegen 'de overigen' van het zaad van de vrouw (= Gods gemeente)

Aan het einde van de brief aan de gemeente Thyatira zegt Jezus dat Hij degene die overwint 'de morgenster' zal geven. Dit kan een lokaal begrip te Thyatira zijn geweest die door de tand des tijds min of meer verloren is gegaan. Vele heidense tempels waren namelijk gewijd aan de ster van Ishtar, de morgenster Venus.

Maar er zijn ook andere betekenissen mogelijk. Vanuit Jesaja 14:12 weten we dat satan vóór zijn val 'morgenster' (Lucifer) genoemd werd. In Daniël 12:3 wordt gesproken van de gelovigen in eeuwigheid die als een ster, of als sterren zullen stralen. In deze context zou het betekenen dat Jezus degene die overwint het eeuwig leven geeft.

Een andere plausibele uitleg is dat het verwijst naar Christus Zelf. In zowel Openbaring 22:16 alsook in 2 Petrus 1:19 wordt Jezus de (blinkende) morgenster genoemd.

Bovendien wordt in Numeri 24:17 via Psalm 2:7-9 gesproken van een ster die zal voortkomen uit Jakob, en dat een scepter uit Israël zal opkomen, hetgeen ook een beeld is van de eerste komst van Christus. En juist Openbaring 2:26, 27 wijst in die belofte van Jezus terug op Psalm 2:7-9, waar dezelfde concepten terugkomen: een ijzeren scepter/staf, het uitleveren van de heidenen, en dat ze verpletterd of stukgeslagen worden als een pottenbakkersvat.

Overigens valt op te merken dat aan het einde van deze gemeentelijke periode de reformatie begint. Is deze belofte van Jezus dan ook niet – naast een verwijzing naar Zichzelf – ook geen markering van de vooravond van de reformatie? Het is de volgende periode die het volk weer uit de morele duisternis wist te krijgen. Gods woord kon na lange tijd weer

oprecht en in waarheid verspreid worden onder de volkeren. De belofte van de morgenster kan in dat geval ook gezien worden als een verwijzing naar John Wycliffe, de vader van de reformatie, en waarvan zijn leer door vele hervormers uiteindelijk is overgenomen. Hij wordt dan ook niet voor niets 'de morgenster van de reformatie' genoemd.

Dat wij in onze tijd toch het licht der wereld mogen zijn en wij vast mogen blijven houden aan datgene wat wij hebben, namelijk aan Jezus Christus, die de Weg, de Waarheid en het Leven is. Als wij dat pad blijven bewandelen en de waarheid hooghouden, zal Christus – indien wij Zijn volmaakte beeld weerspiegelen – ons het eeuwige leven schenken.



titel

Geest, Karakter en Persoonlijkheid

schrijver

E.G. White

pagina's

854

prijs

€ 22,50

te bestellen

Zendingshuis Rehoboth

Rehoboth@ZDAreformatie.org | t. 0313-416222



A. Trujillo
Voedingsdeskudige

ZURE & BASISCHE *Voeding*



en van de onderwerpen waarin men vandaag de dag het meest geïnteresseerd is, is gezondheid. Men wil niet ziek worden. Steeds meer mensen realiseren zich dat de keuze die ieder een maakt in hun dieet, in grote mate je gezondheid en geluk bepaalt. Elke dag kunnen we de nauwe relatie inzien tussen voeding en gezondheid. Zonder enige twijfel kunnen we daarom concluderen dat het veganistische dieet, dat God ons als volk heeft aangewezen, het beste is. De Bijbel leert dat het veganistische dieet het enige dieet was dat in het begin bestond (zie Genesis 1:29). Het verdiende in het verleden de voorkeur, en zal opnieuw de universele keuze van de mens worden, nadat alles weer hersteld zal zijn: “Granen, fruit, noten en groenten vormen het dieet wat de Schepper voor ons uitgekozen heeft.” – Adviezen over dieet en voeding, E.G. White, p.73, 1905 (M.H. 295, 296)

Maar we moeten ons wel afvragen of alle combinaties wel gezond zijn.

God wil dat we gezond zijn, en dat wij gezond en gelukkig mogen leven, want in 3 Johannes 2 staat: “Geliefde, voor alle dingen wens ik, dat u welvaart en gezond bent, gelijk uw ziel welvaart.”

God heeft ons licht gegeven, namelijk de gezondheidshervorming en het is onze verantwoordelijkheid om deze beginselen toe te passen om een optimale gezondheid te behouden, zoals God van ons verwacht.

Zoals gerenommeerde gezondheidsonderzoeken bevestigen – en door niemand wordt tegengesproken – bestaat er een hechte relatie tussen lichaam en geest ten behoeve van een gezond leven.



+++	++	+	Zuur
Frisdrank	Popcorn	Gedistilleerd water	Vruchtensap
Energy-drank	Smeer-kaas	Koffie	De meeste granen
Koolzuur-houdende drank	Boter melk	Chocolaat	Eieren
	Gebakjes	Gezoete vruchtensap	Vis
	Pasta	Pistaches	Gewone thee
	Kaas	Witte brood	Soja melk
	Vlees	Pinda's	Kokosnoot
	Varkens	Noten	Limabonen
	Bier, wijn		Pruimen
	Zwarte thee		Zilverrijst
	Augurken		Cacao
* Alle geraffineerde	Geroosterde noten		Havermout
produkten	Azijn		

Onze voeding dient de drie macronutriënten te bevatten, namelijk koolhydraten, vetten en eiwitten. De vitaminen en mineralen zijn daarnaast ook belangrijk. Met andere woorden moet onze maaltijd fruit, groenten, granen, peulvruchten en oliehoudende zaden bevatten. Toch moeten al onze maaltijden niet alle bovengenoemde items bevatten. Waarom niet?

“Kennis van hoe ons voedsel op de juiste wijze gecombineerd moet worden, is van grote waarde en dient als wijsheid van God te worden beschouwd. ... Velen worden ziek door aan hun eetzucht toe te geven. ... Er komen zoveel verschillende soorten voedsel in onze maag terecht, dat het als gevolg daarvan gaat gisten. Deze toestand leidt tot acute ziektes, en de dood is dikwijls het gevolg.” [...] “Verstoring treedt op door verkeerde voedselcombinaties. Er treedt gisting op. Het bloed raakt verontreinigd en onze geest raakt verward.” [...] “... Wij kunnen terwijl we aan tafel zitten aan medisch zendingswerk doen door te eten en te drinken tot eer van God.” [...] “... Er zit geen deurtje in onze maag die we open kunnen doen, zodat we kunnen zien wat daar gaande is. Daarom moeten we ons verstand gebruiken en oorzaken en hun gevolg op het spoor zien te komen.” –E.G. White, Adviezen over dieet en voeding, blz. 99-101.

Wat we dienen te voorkómen

«Mensen die last van hun maag hebben, hebben vaak ook last van hun gemoed. Alles lijkt tegen hen te zijn, en ze hebben de neiging om gemelijk en geïrriteerd te zijn. Als wij vrede in onszelf zouden hebben, zouden we meer aandacht dan voorheen geven aan het hebben van een vreedzame maag.» –E.G. White, Adviezen over dieet en voeding, blz. 101.

Tegen de effecten van slechte spijsvertering en brandend maagzuur, is het beste om water met vers citroensap te nemen. Ook natriumbicarbonaat (2-3 eetlepels opgelost in een liter water, eventueel met wat citroensap erbij) verlicht voor een groot deel maagzuur.

“Het is niet goed om fruit en groentes bij dezelfde maaltijd te gebruiken. Als de spijsvertering zwak is, dan veroorzaakt het gebruik van beide vaak ongemak en is men niet in staat tot het leveren van geestelijke inspanning. Het is beter fruit bij de ene maaltijd en groentes bij een andere te gebruiken.” [...] “Men gebruikt gewoonlijk veel te veel suiker in het eten. Taart, zoete pudding, gebak, geleï, jam: het zijn allemaal actieve veroorzakers van verstopping. Vooral schadelijk zijn custard en pudding waarvan melk, eieren en suiker de hoofdingrediënten vormen. Het onbeperkt samen gebruiken van melk en suiker dient vermeden



Neutraal	Basische	+	++
Kraan water	Apels	Avocado	Spinazie
Bron water	Amandelen	Groene thee	Broccoli
Rivierwater	Tomaten	Sla	Artisjok
	Grapefruit	Selderij	Spruitjes
	Maïs	Erwten	Kool
	Champignon	Zoete-/aardappelen	Bloemkool
	Olijven	Aubergine	Wortelen
	Perziken	Groene bonen	Komkommer
	Radijs	Bieten	Citroen
	Ananas	Bosbessen	Limoenen
	Kersen	Peren	Zeewier
	Abrikoos	Druiven	Asparagus
	Aardbeien	Kiwi	Boerenkool
	Bananen	Melonen	Ui
		Mandarijn	
		Vijgen	
		Dadels	
		Mango's	
		Papaja's	

te worden". [...] "Dit veroorzaakt namelijk bij velen migraine of andere aandoeningen. Laten wij in plaats van suiker honing gebruiken of vruchtensuikers. Hoe minder kruiden en toetjes bij ons op tafel staan, hoe beter het is voor iedereen die mee-eet." –E.G. White, Adviezen over dieet en voeding, blz. 102-103.

Suiker als anti-voedingsstof

Vele voedingsmiddelen die witte suiker bevatten, zoals bijvoorbeeld, koekjes, ijs, chocolade enz. nemen de vitaminen weg die wij hebben opgeslagen in onze lever. Witte suiker is bovendien ook een demineraliserend product met een zeer zure pH-waarde die het hele organisme aanzuurt. Deze verslavende en algemene producten voeden de kankercellen, ontketenen gewichtstoename en bevordert vroegtijdige veroudering. Zelfs matige consumptie ervan is al schadelijk.

Suiker kan worden beschouwd als een anti-voedingsstof, niet alleen omdat het lege calorieën bevat, maar

ook omdat het bij vertering de vitaminen en mineralen met zich mee sleept en het verhindert dat zij in het lichaam blijven.

Als we kijken naar de voedingstabel op het etiket van bewerkte voedingsmiddelen, zien wij dat het suikergehalte van een groot deel van voedingsmiddelen niet zo te verwaarlozen



is, zoals vruchtensappen, koolzuurhoudende dranken, smoothies, granen, fabrieksbrood, sauzen, roomkaas, groentenbouillon, de meeste producten voor baby's, enz.

“Studies van verschillende Amerikaanse universiteiten geven aan: ‘Onze resultaten laten zien dat de consumptie van suiker, dat tot op een bepaald niveau beschouwd wordt als verantwoord, een dramatisch effect heeft op de gezondheid van zoogdieren.’” –El Mundo (Spaanse krant), rubriek: Salud y nutrición (Gezondheid en voeding), datum van publicatie: 13 augustus 2013. Zie online: <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2013/08/13/nutricion/1376418834.html>, geraadpleegd 8 april 2015

«Als we veel snoepen, produceert de alvleesklier veel meer insuline dan nodig is, en wanneer dit gebeurt, wordt suiker sneller verwerkt, waardoor er vermoeidheid komt. Het lichaam ‘ziet’ dat als een tekort aan suiker en zal om nog meer vragen. Dit leidt tot een vicieuze cirkel van verslaving.» –W. Dufty, Sugar Blues – Azúcar: Peligro de muerte, A.T.E. 1977, blz 262).

Wanneer er een overmatige inname van suiker is, neutraliseert ons lichaam de zuurheid in het bloed en brengt het met mineralen zoals calcium, magnesium en kalium in evenwicht. Als de persoon (door de jaren heen) dagelijks suiker gebruikt, treedt er een overmatige verzuring van het lichaam op, en wordt steeds meer mineralen ontnomen uit de botten om opnieuw een basisch-alkalische balans te bereiken. Dit veroorzaakt botontkalking en cariës, maagdarmproblemen, verhoogde bloeddruk, aantasting van het zenuwstelsel. Suiker valt het lymfe- en bloedsysteem binnen, beïnvloedt de kwaliteit van de rode bloedcellen en tegelijkertijd alle organen.

“Wanneer we suiker innemen, wordt dit niet verteerd in de mond – zoals granen – of in de maag, maar gaat – wanneer het enkel zo wordt gegeten – direct door naar de dunne darm.

Indien men daarentegen suiker combineert met andere producten, blijft het voor een tijdje in de maag, wachtend om verteerd te worden, terwijl de maag eiwitten verwerkt van andere etenswaren. Deze wachttijd zet de suiker om in een zure gisting.” –W. Dufty, Sugar Blues – Azúcar: Peligro de muerte, A.T.E. 1977, blz. 195).

Hierin zien we bewezen wat Ellen White heeft geschreven over waarom het niet goed is om toetjes te eten na de maaltijd, en waarom het beter is ze te vermijden “Taart, zoete pudding, gebak, gelei, jam: het zijn allemaal actieve veroorzakers van verstopping. (=indigestie)”. De hedendaagse wetenschap laat ons zonder twijfel zien dat suiker in al zijn vormen een hoge tol van onze gezondheid eist.

Er zijn verschillende benamingen voor suiker en men raakt gemakkelijk in de war met de vele soorten suikers en zoetstoffen. Het probleem zit hem in het feit dat het etiket een benaming hanteert, die de meeste mensen niet altijd begrijpen. Chemische stoffen worden toegevoegd bij die verwarring door het gebruik van het woord suiker om vele substanties te omschrijven die vergelijkbaar zij, maar niet identiek. Het woord suiker kan in feite veel dingen betekenen. Bedrijven spelen met die dubbelzinnige taal en passen het in hun voordeel toe. Aan de ene kant is er glucose, het soort suiker wat we vinden in andere voedingsmiddelen, zoals groenten en fruit uit de natuur. Vele voedingsmiddelen die we innemen, worden omgezet in glucose wanneer we het verteren. Het is ook een belangrijk element in de stofwisseling van alle planten en dieren. Het is altijd aanwezig in het bloed, dus het wordt ook wel bloedsuiker genoemd. Geraffineerde suiker, gewonnen uit suikerriet of suikerbieten wordt sacharose of sucrose genoemd. Daarom moet sucrose niet verward worden met glucose, lactose (melksuiker), of fructose (vruchtensuiker), of met maltose (moutsuiker). De valstrik zit hem hierin: glucose wordt sucrose (sacharose) genoemd, met andere woorden: men spreekt van geraffineerde suiker alsof het een essentieel element is in het menselijk lichaam (glucose).

Deze glucose-sucrose verwarring heeft ervoor gezorgd dat de consument gelooft dat op het moment dat hij denkt dat hij een lage bloeds-



uiker heeft (lage glucosegehalte), dat het beste wat je dan doen kunt, is snoep, frisdrank of andere suikerhoudende producten nemen om de bloedsuikerspiegel te verhogen. Het is een misvatting, uitgevonden door de verkopers van suiker, want als je snoep of frisdrank neemt, verstrek je het lichaam een extra dosis sucrose (geraffineerde suiker), en geen glucose, hetgeen het lichaam werkelijk nodig heeft. Verslaving aan sacharose (sucrose) kan de oorzaak zijn van verandering in de bloedsuikerspiegel zijn. Als suiker wordt vermeden (aangegeven op het etiket met: dextrose, glucose-fructosestroop, maïstroop), blijft de glucosespiegel op het normale peil gehandhaafd, en vermijden we op die manier vele ziektes.

Oplossing

Honing is 53% fructose, maar is volledig zuiver in zijn ruwe vorm en heeft vele voordelen voor de gezondheid wanneer het wordt gebruikt met mate (maximaal 2-3 eetlepels per dag). Het bevat antioxidanten, vitaminen en mineralen. (Wij praten over ruwe honing zonder verhitte, want het verliest veel van zijn deugden en eigenschappen als het verwarmd wordt en de pH zuur wordt. Alhoewel het grootste deel van de honing in de winkelschappen verwarmd is, is het nog steeds beter dan witte suiker.)

Hoe dient voedsel gecombineerd te worden om verzuring te vermijden?

Wanneer we spreken over zuur en basisch (alkalisch), verwijzen we naar de pH-waarde, gemeten op een schaal van 0 tot 14. Een pH van precies 7 is neutraal. Daar beneden is het zuur, en daarboven is het basisch. Ons bloed heeft bijvoorbeeld een pH van tussen 7,35 - 7,45. Dat is dus licht basisch (alkalisch). Als deze waarde te hoog of te laag wordt, dan zitten

we binnen het bereik van «symptoomziekte». Een zeer kleine disbalans in het bloed met een pH van 6,9, is slechts lichtzuur, maar kan coma en zelfs de dood tot gevolg hebben. God zij dank heeft ons lichaam een zogenaamd “buffersysteem” om de waarden binnen het veilige bereik te houden.

Allereerst moeten we helder voor ogen hebben welke voedingsmiddelen in ons lichaam zuur worden: alle producten en bijproducten van dierlijke oorsprong, zoals vlees, kaas, vis, melk en eieren, granen en bijproducten zoals brood, pasta, rijst ..., linzen, alle suikerhoudende producten, en gebakken producten, kunstmatige zoetstoffen zoals sacharine, sucrose (sacharose), cyclamaat, aspartaam, acesulfaam-K, alcohol en alcoholhoudende dranken, (koolzuurhoudende) frisdranken, energiedranken, koffie, drugs, farmaceutische medicijnen, gezouten voedsel (zoals kaas en vleeswaren, die extreem zuur zijn), thee, chocolade, pistache, pizza, snoep, tabak, alle geraffineerde oliën, margarine, mayonaise, ketchup, azijn – hebben allemaal een zure pH.

Ook dient vermeld te worden dat een aanhoudend stressvol leven, vervuilde lucht inademen, lijden aan negatieve emoties zoals angst, woede, afgunst, ook soortgelijke resultaten hebben.

Voedingsmiddelen die in ons gestel alkalisch (basisch) worden zijn: groenten en fruit uit de natuur, noten, zaden, peulvruchten, behalve linzen (en alle bijproducten), tofu, ongezoete sojamelk, amandelmelk, kokos, avocado, specerijen, kruiden, rauwe honing, lijnzaad, koudgeperste oliën.

Als men dierlijke producten gebruikt moet men voorzichtig zijn hoe ze worden gecombi-

neerd. In combinatie met andere voedingsmiddelen die ook zuur zijn, wat zal er dan gebeuren? Om gezond te blijven, moet het dieet minimaal uit 60% basisch zijn en niet meer dan 40% zuur. Maar om de gezondheid te herstellen, moet het dieet, volledig basisch zijn, en dient het te bestaan uit 80% basische voedingsmiddelen en 20% zure voedingsmiddelen.

Als we onze gezondheid willen behouden en geen mineralen willen verliezen uit onze botten en tanden moeten wij bijvoorbeeld rijst met kikkererwten combineren, en groenten of rijst met bonen en sla. We weten dat granen allemaal basisch zijn, maar de uitzondering hierop zijn linzen. Daarom zouden we linzen niet moeten combineren met rijst, omdat zij beiden zuur zijn, hoewel ze een hoge kwaliteit aan eiwit bevatten. In dit geval is het raadzaam om een linzen klaar te maken met aardappelen en groenten – op deze wijze verkrijgen we alle 8 essentiële aminozuren op een gezonde manier.

Het is te allen tijde aan te raden om alle maaltijden te beginnen met rauw voedsel, rijk aan vitamine C en basisch (alkalisch). Het ontbijt altijd beginnen met seizoensgebonden fruit, geroosterd volkorenbrood (toast),

Doorheen bijna altijd aan te raden om elke maaltijd met rauw voedsel, rijk aan vitamine C en alkalische starten. Het ontbijt beginnen altijd met seizoensgebonden fruit, volkoren toast of andere meervoudige koolhydraten met extra vergine olijfolie, en een plantaardige paté of jam zonder suiker, of noten (walnoten, amandelen, zonnebloempitten of pompoenpitten etc.). De middagmaaltijden beginnen met seizoensgebonden salade, een graansoort zoals rijst, gierst, maïs of couscous met kikkererwten of gewone bonen of erwten of tuinbonen; gekiemde peulvruchten zijn nog beter. Het

kan ook bestaan uit een kom van quinoa met groenten of pizza met veel rauwe salade. De avondmaaltijden moeten altijd licht verteerbaar zijn, zoals gestoomde groenten met een beetje olie of saus, of dat kan een soep zijn, of toast met veganistische kaas en tomaat. In elk geval dient de tijd tussen de avondmaaltijd en het slapengaan minstens 2 uur te zijn.

Wat betreft recepten zal er met Gods hulp binnenkort een boekje ter beschikking komen.

Tot slot

Verzuurd bloed is de grondslag van ziektes. Vegaan worden is niet afdoende. Het gaat om goede gewoonten en een positieve mentale houding hebben, door God geleid. De Heer is de gever van de gezondheid en tenzij Hij niet voor ons zorgt, baat niets om het beste dieet te houden. Daarom danken wij Hem voor Zijn zorg door ons lichaam en geest zo gezond mogelijk daar te stellen.

Moge de Heer ons helpen om hervormingen door te voeren in dit verband om ware vertegenwoordigers van Jezus te zijn en in staat te zijn om anderen te helpen.

Dat is mijn wens en gebed.

Amen.

SPONSOR EEN SCHOOL
of ondersteun een ander project

doneer op bankrekening:
Barmhartige Samaritaan ZDA Reformatie
NL 62 ING 0000 112103



BarmhartigeSamaritaan.ZDAreformatie.org



In je leven krijg je regelmatig de volgende vragen “Waar ben jij eigenlijk goed in, wat zijn jouw talenten”? “Wat zijn jouw sterke eigenschappen en wat zijn jouw verbeterpunten”?

Of je je nu voorbereidt op een sollicitatiegesprek, een keuze voor je vervolgstudie, of voorbereiding doet op het werk voor God: aan deze vragen ontkom je in het dagelijks leven niet. Om aan te tonen of je ergens goed in bent, wordt vaak gesproken over het hebben van kwaliteiten, talenten of zelfs over het hebben van een gave. Laten we wat verder ingaan op talenten en gaven. Hoe weet je wat je kan? En nog veel belangrijker: wat betekenen jouw talenten en gaven in je geloof?

Wanneer we het woord “talent” opzoeken in de Dikke van Dale zien we drie verschillende betekenissen:

1. (Bijbel) bepaald gewicht aan goud of zilver;
2. natuurlijke begaafdheid; aanleg;
3. iemand met veel aanleg.

In Mattheüs 25:14-30 gaat het over de eerste betekenis van het woord talent. Het gaat daarbij om een bepaald gewicht aan goud of zilver. In deze Bijbeltekst, waarbij God aan drie dienstknechten respectievelijk 5, 2 en 1 talenten geeft, gaat het vooral om de vraag wat de dienstknechten met deze talenten doen en wat er gebeurt als je het gegeven talent(en) niet gebruikt.

De tweede betekenis van het woord ‘talent’ is volgens de Dikke Van Dale ‘het hebben van een natuurlijke begaafdheid of aanleg’. Bij sommige mensen is het hebben van aanleg voor iets direct overduidelijk, zeker wanneer je bijvoorbeeld goed kunt zingen, prediken of studeren. Velen van ons in de Gemeente kunnen goed zingen of een instrument bespelen. Dit talent is dan direct hoor- en zichtbaar. Andere talenten zijn niet altijd direct zichtbaar. Zowel niet voor de persoon die over het talent beschikt als voor de mensen in zijn omgeving. Toch heeft ieder talent nut, mits het talent op

WAT *is* *jouw* TALENT?



D. Huizer

de juiste wijze wordt ingezet en voor de juiste doeleinden en uiteraard tot eer van God. Tot slot geeft de Dikke van Dale een omschrijving aan het woord 'talent' van iemand met veel aanleg.

Wanneer we het woord 'gave' opzoeken in de Dikke van Dale komen daar twee betekenissen naar voren:

1. gift, aalmoes
2. talent, aanleg

Hoe herkennen we nou onze talenten? Waar zijn we dan goed in?

Vaak weten we of we ergens goed in zijn door het uit te proberen. Hiervoor hebben we dan een doel nodig. Stel voor dat je meer wilt weten van God en dat je doel is dat je de gehele Bijbel kent. Dit is zo'n enorm groot doel, dat het bijna onmogelijk is om hier zonder daadwerkelijk plan aan te beginnen. Als je daarnaast ook nog eens niet zo van lezen houdt, wordt het doel praktisch onuitvoerbaar en geef je na een paar dagen studeren al snel op. Om de vraag te beantwoorden wat je graag wilt, is het goed om een SMART doel te formuleren.

S = specifiek

M = meetbaar

A = acceptabel

R = realistisch

T = tijdgebonden

Een SMART-doelstelling is richtinggevend: het geeft aan wat je wilt bereiken en stuurt je gedrag. Door een doelstelling SMART te formuleren is de kans groter dat er in de praktijk iets van terecht komt.

Een voorbeeld van een SMART- leerdoel zou kunnen zijn:

Vijf dagen in de week start ik iedere ochtend de dag met een uur Bijbelstudie. Daarbij maak ik een samenvatting van hetgeen ik heb gestudeerd en in de avond studeer ik nogmaals.

Of:

Twee keer per dag bid ik voor personen die gebed nodig hebben.

Om nog beter te bepalen wat je graag wilt en waar dus ook je talenten liggen, kan het maken van een SWOT-analyse helpen bij het formuleren van sterke kanten en verbeterpunten.

SWOT-analyse

Strengths Waar ben ik goed in?	Weaknesses Wat zijn mijn minder sterke eigenschappen?
Opportunities Welke kansen zie ik voor mijzelf?	Threats Welke bedreigingen zijn er voor mij?

Voorbeelden van dingen waar je goed in kan zijn, zijn bijvoorbeeld het goed naar een ander kunnen luisteren, zorgzaam zijn of het beschikken over veel discipline. Minder sterke eigenschappen kunnen bijvoorbeeld zijn luiheid, ongehoorzaamheid of te snel zijn afgeleid. Wanneer je jezelf de vraag stelt welke kansen je voor jezelf kunt zien, kunnen we dit het beste nalezen in Romeinen 12 en 1 Korinthe 12. Hierin beschrijft Paulus wat de bedoeling is geweest van God voor een ieder van ons. Onze bedreigingen zijn satan en zijn gevallen engelen, maar bedreigingen die we ook kunnen ervaren zijn o.a. het niet hebben van financiële middelen om te kunnen doen wat we willen en daarmee om kunnen gaan. Of het gevoel hebben dat je te weinig tijd hebt. En wat als mensen in je omgeving ziek zijn of jij zelf met een ziekte te maken hebt!

Heeft ieder van ons talenten?

Jazeker! Een ieder van ons heeft talenten.

God, onze Schepper van hemel en aarde deelt aan ieder mens talenten uit. Op veel plaatsen in de Bijbel kunnen we lezen dat God talenten schenkt aan mensen. Zo heeft God in de tijd van Mozes Zijn keuze laten vallen op Bezaleel. In Éxodus 35:31 staat: "En de Geest Gods heeft hem vervuld met wijsheid, met verstand, en met wetenschap, namelijk in alle handwerk." Uit Éxodus 35:32-35 volgt verder nog dat Bezaleel van God in zijn hart gegeven heeft om anderen te onderwijzen.

Niet alleen in het Oude Testament zijn voorbeelden te vinden van personen die van God talenten dan wel gaven hebben gekregen. Een van de meest aansprekende personen in de Bijbel die via God ons mensen oproept om onze talenten en gaven te benutten en ook te gebruiken bij het Evangelie, is de apostel Paulus.

God heeft voor ons allen een roeping en wil vooral dat we ons leven in Zijn handen leggen.

Zo kunnen we ook lezen in 2 Timótheüs 1:9. “Die ons heeft zalig gemaakt, en geroepen met een heilige roeping, niet naar onze werken, maar naar Zijn eigen voornemen en genade, die ons gegeven is in Christus Jezus vóór de tijden der eeuwen”. Paulus bidt zelfs voor ons dat een ieder van ons leeft naar de roeping die God voor ons heeft bestemd. Zo kunnen we lezen in Éfeze 4:1 “Zo bid ik u dan, ik, de gevangene in de Heere, dat u wandelt waardig de roeping met welke u geroepen bent.”

Deze teksten zijn gegeven als bemoediging om te begrijpen waarom we geroepen zijn door God. Vaak wordt vanuit onzekerheid gedacht dat wat we kunnen of over welke talenten we beschikken dat dit niet groot genoeg is, of dat anderen hierin veel beter zijn. Laat je hierdoor niet van de wijs brengen. God heeft voor ieder van ons een bestemming en geeft ons allemaal verschillende talenten en gaven. Het is zelfs zo dat God ons via Paulus leert dat hoe klein je talent of je gave ook mag lijken, dit een zeer groot talent kan betekenen. Natuurlijk is het mooi als je heel goed kan spreken of kan schrijven, maar als jij heel goed kan luisteren naar iemand of heel goed kan uitleggen, is dit van even groot belang als dat je goed kan spreken. En zo moet het altijd zijn, dat we onze talenten, verkregen door God, herkennen en bovenal erkennen. Dat we onze gaven en talenten gebruiken en inzetten om samen aan het werk te gaan. Dat we met alle plezier samen willen werken en onze talenten willen gebruiken om God en onze naaste te dienen.

Paulus laat ons dan ook zien in Romeinen 12:4-8 dat ieder die in Christus Jezus is, beschikt over gaven. Paulus maakt een vergelijking met één lichaam met allemaal verschillende onderdelen. Hij geeft aan dat niet alle onderdelen van het lichaam dezelfde werking hebben. Paulus licht hierbij toe dat ieder van ons verschillende gaven heeft gekregen van God, die allen besteed moeten en kunnen worden. Daarbij komt dat elke gave meetelt en belangrijk is. Of het nu de gave is in het spreken, in het leren, in het blijmoedig zijn. Elke gave doet ertoe. Dit betekent automatisch dat ieder van ons er toe doet. Laat dit ter inspiratie voor ons zijn. Laat ons beseffen dat welke gave we ook hebben gekregen van de Heer, dat we deze gebruiken om een ander te helpen, te begeleiden of te stimuleren.

In 1 Korinthe 12 schrijft Paulus over de gaven van de geest. Ieder mens heeft talenten.

Zowel gelovigen als ongelovigen. Het verschil tussen een ongelovige en een gelovige is erin gelegen dat een ongelovige zijn of haar talent toerekent aan zichzelf. Een gelovige in Christus Jezus brengt die eer enkel en alleen aan God en dankt God iedere dag opnieuw voor het verkregen talent. Laat ons allen dit beseffen. God heeft voor ieder van ons een roeping en ziet in ieder van ons werkers. Sterker nog, God brengt al onze gaven bij elkaar en bij iedereen teweeg. Paulus roept ons allen zelfs op om niet onwetend te zijn wat betreft de geestelijke gaven die we kunnen krijgen. Zo lezen we in 1 Korinthe 12:8-11 dat wij allen door de Geest kunnen beschikken over een aantal gaven, waaronder de gave van het woord der wijsheid, kennis, geloof, profetie, talen. Er worden in deze Bijbeltekst meerdere gaven genoemd. Het gaat daarbij om een willekeurige volgorde. Sterker nog in 1 Korinthe 12:11 wordt duidelijk dat God aan een ieder van ons in het bijzonder gaven uitdeelt, precies op de wijze zoals God dat wil voor ons.

Paulus roept ons hier op om wat met onze gaven en talenten te doen! In gesprekken hoor ik regelmatig onzekerheid bij mensen. “Oh, dat kan ik helemaal niet hoor, ik ben daar heel slecht in”, of “Dat durf ik toch helemaal niet”. Laat de lessen die God ons door Paulus heeft gegeven ons doen beseffen dat we dienen samen te werken. Een ieder van ons beschikt over talenten, dan wel gaven, en het is de kunst om deze tezamen in te zetten om het Evangelie te verspreiden. Het doet er dus niet toe of je goed bent in grote dingen of enkel in kleine dingen. We hoeven niet goed te zijn in alles. Geen een gave is beter of hoger dan de ander, God geeft ons de gaven ‘gelijk Hij wil’.

Tot slot: iedereen van ons heeft een doel nodig in zijn of haar leven. Een bereikbaar en concreet, maar vooral ook realistisch doel. Dit doel wordt bereikt wanneer wordt ingezien welke kansen we allemaal hebben gekregen van God om doelen te kunnen bereiken. We mogen en kunnen daarbij vertrouwen en rekenen op de steun van God, maar dus ook op de steun van elkaar. Wanneer we samenwerken met elkaar, zowel klein als groot, kunnen we samenwerken voor God. En is dit niet precies de bedoeling zoals God het heeft bedoeld? Zie en herken elkaars talenten!

OVERDENKING

V. Trujillo

De
BREDE *en de*
SMALLE *weg*





e leven in een wereld die ons verschillende levenskeuzes aanbiedt. Als een weg niet goed uitpakt, is er een andere beschikbaar en elke weg lijkt een nieuwe betekenis te hebben. Gods Woord vertelt ons echter dat er slechts twee wegen en twee eindbestemmingen zijn.

Er zijn slechts twee mogelijke richtingen waarop wij onderweg zijn. De Bijbel spreekt zeker niet van een middenweg. Ieder persoon in deze wereld beslist welk pad hij neemt. Jezus sprak over deze wegen in Mattheüs 7:13, 14.

“Gaat in door de enge poort; want wijd is de poort, en breed is de weg, die tot het verderf leidt, en velen zijn er, die door deze ingaan; Want de poort is eng; en de weg is nauw, die tot het leven leidt, en weinigen zijn er, die deze vinden.”

Deze wegen zijn een soort van tijdelijk verblijf op geestelijk vlak. Wat we ons moeten afvragen is: Zitten we op de goede weg?

Als we goed kijken naar de woorden van Jezus kunnen we deze vraag beantwoorden.

Er zijn slechts twee deuren en twee wegen

We richten ons vaak op de weg, maar om op een van deze wegen te komen, moeten wij door een deur gaan.

Want wijd is de poort, en breed is de weg ... (Mattheüs 7:13)

Ik zag eens hoe mensen een vegetarisch restaurant binnengingen. Het eten was kennelijk goed en de mensen zagen er tevreden uit. Om het restaurant binnen te komen, moest men echter door een deur heen waarboven zich een Boeddhabeeld bevond. Klaarblijkelijk aanvaardt een ieder die dit beeld – in zegenende houding – ziet en door die deur heengaat deze manier van denken, en neemt deel aan het eten dat in vele gevallen van tevoren gezegend is door enkele van hun priesters of leiders.

Uiteraard lopen veel mensen er onopgemerkt aan voorbij, en weten niet precies wat dit met zich meebrengt, maar zij kunnen ook de gevolgen meekrijgen van wat ze fout doen zonder het te weten. Op deze manier misleidt satan de mensen en neemt bezit van hun harten op basis van misleiding.

Laten wij de nadruk leggen op de deur, omdat dit het begin is van de weg waarop we nu lopen. Alles heeft een begin dat de richting bepaalt die wij volgen.

Wij kunnen misschien wel denken dat wij door meerdere deuren heen kunnen gaan zonder aan enige zichtbare resultaat te lijden, maar de realiteit is dat satan niet gratis werkt.

De brede poort is comfortabel en laat ons binnengaan met alles wat we willen. Er is geen bagagelimiet. Wij zijn niet verplicht om iets achter te laten. Daarom is de brede poort het begin van de weg tot verderf.

Degenen die op dit pad lopen, bogen zich op het feit dat ze zonder beperking elk gedrag kunnen hebben. Het brede pad vereist geen enkele hervorming of verandering. Het kenmerkt zich door tolerant te zijn, ‘open-minded’ en vrijheid van geweten te geven aan ieder persoon...

Men is van mening dat op deze manier iedereen gered kan worden en dat we elkaar dienen te aanvaarden zoals we zijn, en moeten leren leven met onze zonden, omdat God uiteindelijk wil dat wij gelukkig zijn. Dit alles ten koste van het overtreden van Zijn heilige wet.

“Ga in door de enge poort ...” Smal is de weg (Matthéüs 7:13)

Door deze deur naar binnengaan is het begin van de weg naar het eeuwige leven. Jezus is die deur (Johannes 10:9).

De deur is smal, want het vereist zelfverloochening en gehoorzaamheid (Matthéüs 16:24). Een hart vol van eigengerechtigheid kan niet door deze deur ingaan (Matthéüs 6:1).

Voor de meesten is de smalle weg moeilijk. Het eigen-ik wordt opzij gezet en er is een gewaardoorwording dat men te allen tijde van Christus afhankelijk is. Het is uiteindelijk een gedragsverandering.

Er zijn slechts twee groepen

1- De grootspraak dat ze de meerderheid vormen is altijd al een argument geweest om de gelovigen te denigreren. Je zou kunnen denken: ‘Als de meerderheid het doet, is het per definitie goed’, maar de Bijbel en de geschiedenis bewijzen keer op keer dat niet altijd de meerderheid gelijk heeft. Onze enige garantie voor succes is het erin toestemmen om door de smalle poort te gaan, iets dat de meerderheid afwijst.

2- De weinigen

Het is aangetoond dat de minderheid altijd de overwinning behaalt. Vanaf het begin tot het einde van de Bijbel zien we de volgende taferelen: Noach en zijn familie (8 personen) worden gered en duizenden sterven tijdens de zondvloed. Jozua en Kaleb beërven Kanaän, terwijl duizenden omkwamen in de woestijn. In het Oude en Nieuwe Testament wordt altijd gesproken over een overblijfsel die trouw is. Deze weinigen spannen zich in om zich aan de wil van Christus te onderwerpen. Na enige inspanning zijn zij door de poort heengegaan en gaan door op de weg naar het eeuwige leven.

Er zijn slechts twee eindbestemmingen

Denken dat er meer dan twee bestemmingen zijn, is jezelf voor de gek houden. Dit leidt tot

de conclusie dat als we de juiste weg hebben verlaten en op een andere weg blijven wandelen, wij heel goed weten wat er met ons kan gebeuren.

Wij hoeven niet verloren te gaan. De genade-deur staat nog wijd open voor een ieder die met een berouwvol hart Christus aanneemt als zijn Heer. Vandaag de dag zijn er mensen die zich schamen voor hun zonden. Velen denken dat ze zo ver van God zijn weggegaan dat Hij hen niet kan vergeven. Maar Christus aan nemen betekent van spoor veranderen, van het spoor van de dood naar die van nieuw leven. Hij verzekert ons dat Hij ons niet zal verwerpen, maar ons zal verwelkomen in Zijn liefde.

Door het geloof kunnen we nu de zekerheid hebben van het eeuwige leven in Christus, omdat Hij de Weg, de Waarheid en het Leven is (Johannes 14:6).

Voor welke eindbestemming gaan wij nu?

Moge de Heer ons zegenen.

Amen!

BABA GANOUSH

(Gegrilde aubergine dip)

Ingrediënten

- 2 middelgrote aubergines
- ¼ kopje (60 ml) tahin (sesam pasta)
- ¼ kopje (60 ml) citroensap
- 2 a 3 fijngesneden teentjes knoflook
- ¼ theelepel komijnzaadpoeder
- ¼ theelepel zout
- 2 eetlepels fijngesneden peterselie
- 1 eetlepel olijfolie (eventueel)

Bereiding:

Plaats een ovenrooster in het midden van de oven.

Leg hierop aluminium folie.

Prik met een vork op verschillende plekken in de aubergine. Dit helpt de stoom te laten weggaan wanneer de aubergines grillen.

Verwarm de oven voor op 190 C en rooster de aubergines 25 tot 30 minuten, of tot ze erg zacht zijn. Laat ze daarna 10 tot 15 minuten afkoelen tot ze vastgepakt kunnen worden.

Meng in de tussentijd de tahin, citroensap, knoflook, komijn en zout in een middelgrote tom. Laat dit even staan zodat de smaken intrekken.

Snij de geroosterde aubergines doormidden en laat het overtollige vocht wegllopen. Schraap het leeg en voeg het toe bij de tahin-mix.

Prak de aubergines in de tahin-mix met een vork totdat het wat zacht wordt, maar zorg wel dat de structuur behouden blijft.

Laat het afkoelen tot kamertemperatuur en roer de peterselie erdoor. Voeg eventueel wat olijfolie toe.



