

Kinderlezingen
Week van Gebed
5 - 13 december 2025



Van Egypte naar Kanaän

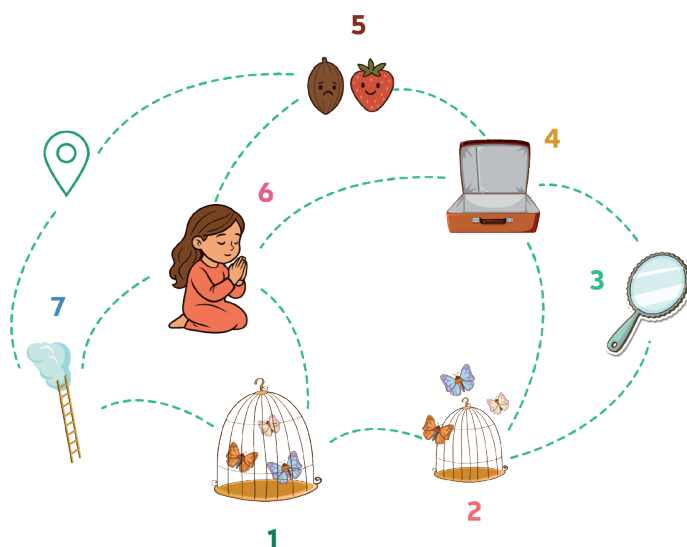


Inhoudsopgave

Kinderlezingen

Week van Gebed

5 – 13 december 2025



Inleiding	3
Lezing 1: Wat is slavernij?	5
He Yumei, China Vrijdag 5 december 2025	
Lezing 2: Echte vrijheid	8
Margie Holmstroem Seely, Verenigde Staten Sabbat 6 december 2025	
Lezing 3: De spiegel van vriendschap	12
Jacqueline Hunger, Oostenrijk Zondag 7 december 2025	
Lezing 4: Geloof in wonderen	16
Elena Zaloznaya, Zweden Dinsdag 9 december 2025	
Lezing 5: Van bitter naar zoet	20
Yvonne Solomo Wasinga, Congo Woensdag 10 december 2025	
Lezing 6: Een ontmoeting met God	24
Manuela Di Franca, Duitsland Vrijdag 12 december 2025	
Lezing 7: Een stap in geloof	27
Yesenia Fany Saavedra, Peru Sabbat 13 december 2025	



IMS Education



info@imseducation.org



www.imseducation.org



imseducationorg

Inleiding

“Daarna kwamen Mozes en Aäron bij de farao en zeiden: Zo zegt de HEERE, de God van Israël: Laat Mijn volk gaan...” (Exodus 5:1, HSV).

Hallo kinderen!

Heel lang geleden deed God een belofte aan Abraham. Hij zou de vader worden van vele volken. Uit zijn familie zou Jezus, de Messias, geboren worden om de hele wereld te zegenen. Abraham kreeg een zoon, Isaak. Isaak kreeg een tweeling: Jakob en Ezau. Omdat Jakob God eerde, kreeg hij een speciale zegen. Uit zijn familie zou de Messias komen. Jakob had twaalf zonen. Hun families werden groot en samen vormden zij de twaalf stammen van Israël, het volk dat God had uitgekozen.

Lange tijd woonde Jakob met zijn zonen in het land Kanaän. Toen er hongersnood kwam, verhuisden ze naar Egypte. Daar leefden ze eerst prettig, wel honderden jaren lang. Maar later werd een nieuwe farao bang. Hij dacht: “Er zijn zóveel Israëlieten, straks worden ze te sterk en willen ze de macht overnemen!” Daarom maakte hij de Israëlieten tot slaven. Ze moesten heel zwaar werken en in de hete zon stenen bakken.

Slavernij was erg moeilijk. Maar God liet Zijn volk niet alleen! Hij riep iemand om hen te bevrijden: Mozes, uit de stam Levi. God gebruikte Mozes om de Israëlieten te leiden en te onderwijzen, wel veertig jaar lang.

In deze Gebedsweek lezen we mee met de reis van Israël:

- van slavernij naar vrijheid,
- van vrijheid naar de woestijn,
- en tenslotte naar het Beloofde Land.

Onderweg leren we belangrijke lessen die ons helpen klaar te zijn voor onze eigen verlossing wanneer Jezus terugkomt. We bidden dat deze week jou tot zegen zal zijn.

Zoals je weet, is de Gebedsweek heel belangrijk. In deze tijd moedigen we je aan om elke dag minstens drie keer te bidden en uit je Bijbel te lezen. Dat kun je doen met je gezin, met een vriendje of vriendinnetje, of gewoon alleen.

Op sabbat 13 december houden we een speciale sabbat van vasten en gebed. Vasten betekent dat je een tijdje niet eet, zodat je gedachten helder zijn en je dichter bij God kunt komen. Misschien kun je niet de hele dag zonder eten, maar je zou kunnen proberen om één of twee maaltijden over te slaan, of die dag alleen fruit te eten. Bespreek dit altijd eerst met je ouders.

Diezelfde sabbat zal er ook een speciale collecte zijn. Het geld wordt gebruikt om de blijde boodschap van het evangelie overal in de wereld te delen. Op de achterkant van je envelop mag je jouw lievelingsbijbeltekst opschrijven. Na de laatste lezing worden alle teksten, ook die van jou, voorgelezen. Denk dus alvast na: hoeveel wil je geven? En welke tekst wil je opschrijven?

De Afdeling Onderwijs heeft samen met het Ministerial Research Institute heel hard gewerkt om deze Gebedsweek voor kinderen voor te bereiden. In dit boekje vind je mooie lezingen en activiteiten die je helpen om Gods boodschap beter te begrijpen. Wij bidden dat je gezegend zult worden!

Margie Holmstroem Seely

Directeur van de Afdeling Onderwijs

Bijzondere dank aan de volgende personen voor hun geweldige bijdragen aan dit project

Project managers	Manuela Di Franca, Margie Seely
Writers	Margie Holmstroem Seely, Manuela Di Franca, Jacqueline Hunger, He Yumei, Elena Leonova, Yvonne Solomo Wasinga, Yesenia Fany Saavedra
Art Direction & Design	Ixzelt Aldana
Craft	Axxy Olvera
Editors and Translators	
Amharic	Elsa Woldemariam
Cebuano	Ailyn Grace C. Doctora, Annalyn M. Dumandan, Johnly G. Juance
Chichewa	Lawrence Bongololo, Glory Bongololo
Chinese	He Yumei
Dutch	Farina Drupsteen
English	Margie Holmstroem, Sarai Archila, Evelyn Holmstroem
French	Judicael Luboya
German	Ines Müller, Manuela Di Franca, Marinella Segovia, Meriam Castellanos, Jacqueline Hunger, Elisabeth Krause, Jessica Gessner
Icibemba	Misheck Mwape
Indonesian	Annabella Grace Maramis
Italian	Daisy Vaccaro, Lorenza Perrotta, Marco Moretto, Samuele Mereu, Andrea Corona
Kinyarwanda	Emmanuel Niyirera
Kirundi	Eric Manirakiza
Luo	George Ballah
Papiamento	Esther Mayer, Amanda Jantjie, Yunia Henriette, Belkys Martina, Diane Mejias
Portuguese	Vestina Costa, Daniel Silva
Romanian	Semida Bojboi, Daniel Terbea
Runyakitara	Nyesigenta Bylon
Russian	Elena Khaletska, Tatiana Zalozna, Dariana Sanchez, Elena Leonova, Tatiana Sanchez, Julia Nikolaeva
Sesotho	Bonang Busakoe
Shona	Josephine Gwina
Spanish	Alfredo Fisicaro, Sarai Archila
Swahili	Benjamin Omollo, Nathaniel Wanje, Daniel Bosire
Tagalog	Annalyn M. Dumandan, Shekinah Pataroque
Tamil	Kulanthi Settu Palani
Tonga	Chilubia Siazilo
Zulu	Vela Mthethwa, Wiseman Shabalala

Lezing 1

He Yumei, China

Vrijdag 5 december 2025



Wat is slavernij?

Het land Kanaän was droog. Er was al heel lang geen regen gevallen en de gewassen groeiden niet goed. Zonder voedsel om te eten, hadden de mensen honger, de kinderen huilden, en veel Kanaänieten stierven. Maar omdat God Jozef wijsheid had gegeven, had Egypte genoeg te eten. Sterker nog, ze hadden zelfs genoeg voedsel om te verkopen! Daarom verhuisden veel Kanaänieten naar Egypte, inclusief Jozefs hele familie.

In die tijd werden de koningen van Egypte Farao's genoemd. De farao die Jozef kende, was vriendelijk voor zijn familie. Maar na verloop van tijd kwamen er andere farao's, en velen waren Jozef en wat hij voor Egypte had gedaan, vergeten. De familie van Jozef, de kinderen van Israël, werden slaven van de Egyptenaren, en de Egyptische farao werd hun meester. In Exodus 1:11 lezen we: *“Daarom stelden zij slavendrijvers over hen aan om hen te onderdrukken met hun dwangarbeid. Zo bouwden zij voor de farao voorraadsteden, Pitom en Raämses.”*

Hoe is het om een slaaf te zijn? Farao gaf zijn mannen bevel om de Israëlieten hard te laten werken. Als ze hun taken niet afkregen, werden ze gestraft. Hoe hard de Israëlitische slaven ook werkten, ze werden nooit rijk, want alles wat ze maakten, was voor Farao. De slaven woonden in vervallen hutjes en hadden niet genoeg te eten. Alsof dat nog niet erg genoeg was, gaf Farao bevel dat alle Israëlitische jongetjes gedood moesten worden. Veel mannen zouden Israël tot een sterk volk maken,

en dat was precies waar Farao bang voor was. Hij wilde niet dat Israël in opstand zou komen en tegen Egypte zou vechten. Hij wilde dat Israël zwak bleef, zodat ze voor altijd zijn slaven zouden zijn.

Maar het ergste was dat Farao de Israëlieten niet toestond om God vrij te aanbidden. Ze moesten elke dag hard werken, zelfs op de Sabbat. Egypte had veel goden, dus de Israëlieten werden omringd door allerlei afgoden. Daardoor vergaten veel Israëlieten God en Zijn heilige Sabbatdag.

Zie je, de Israëlieten waren op drie manieren slaven geworden. Ten eerste waren hun lichamen slaven van Egypte, omdat ze Egypte niet mochten verlaten. Ten tweede waren hun gedachten slaven van Egypte, omdat ze niet mochten spreken of handelen naar hun eigen wil. Ten slotte werden de Israëlieten ook geestelijke slaven, omdat ze God niet vrij konden aanbidden.

Sinds de tijd dat de Israëlieten slaven waren in Egypte zijn er ongeveer 3500 jaar voorbijgegaan. De wereld is nu totaal anders dan toen. Maar weet je dat slavernij nog steeds bestaat?

Elk jaar verdwijnen er miljoenen mensen. Families en vrienden blijven achter en vragen zich alleen maar af waar hun geliefden gebleven zijn. Veel van deze vermiste mensen verliezen hun persoonlijke vrijheid en worden slaven van slechte mensen.

Maar onthoud dit alsjeblieft: God heeft ons gemaakt. Ieder van ons is uniek. God heeft ons al-

lemaal een verstand gegeven en wil dat wij, Zijn meesterwerken van de schepping, een vrije wil hebben. We mogen nooit iemand toestaan om voor ons te denken, zelfs niet onze ouders, leraren of vrienden. We mogen hen aardig vinden, van hen houden en respect voor hen hebben, maar we moeten ons herinneren dat zij niet voor ons kunnen denken of beslissen. Als wij anderen toestaan keuzes voor ons te maken, namens ons te handelen, of ons dwingen te spreken en te doen wat zij willen, dan verliezen wij beetje bij beetje onze vrijheden: de vrijheid om te denken, de vrijheid om te kiezen, de vrijheid om te spreken en te handelen. Langzamerhand raken we eraan gewend om door anderen gecontroleerd te worden, of ze nu gelijk hebben of niet, en dan worden we hun slaven.

Weet je wat het kostbaarste geschenk is dat God ons heeft gegeven? Dat is onze vrije wil. In de hof van Eden zei God tegen Adam en Eva: *“Van alle bomen in de hof mag u vrij eten, maar van de boom van de kennis van goed en kwaad, daarvan mag u niet eten, want op de dag dat u daarvan eet, zult u zeker sterven.”* (Genesis 2:16-17). God vertelde hun wat goed en fout was. Hij legde uit dat verschillende keuzes verschillende gevolgen zouden hebben. Hij moedigde hen ook aan om goede keuzes te maken. Maar Hij nam hun vrije wil nooit weg. Hij gaf hun het recht om vrij te kiezen. Later, toen Adam en Eva verleid werden door de vrucht van de boom van kennis van goed en kwaad, hield God hen er niet van tegen om te zondigen. Hij dwong hen niet om de vrucht niet te eten.

Op dezelfde manier heeft God aan al de nakomelingen van Adam en Eva het recht gegeven om vrij te kiezen. God houdt van ons en wil niet dat wij slaven van iemand worden. Hij zal ons zelfs niet dwingen om Hem te gehoorzamen. Zelfs als mensen hun vrije wil gebruiken tegen hun Schepper, laat God hun deze kostbare vrijheid. Hoe edel en onzelfzuchtig is Gods liefde voor ons!

Hoe verdrietig is het dat onze eerste ouders zich

door Satan lieten misleiden en hem toestonden hen te beïnvloeden om een verkeerde keuze te maken. Ze kozen ervoor om van de boom van kennis van goed en kwaad te eten. Ze kozen ervoor om Gods wet te overtreden.

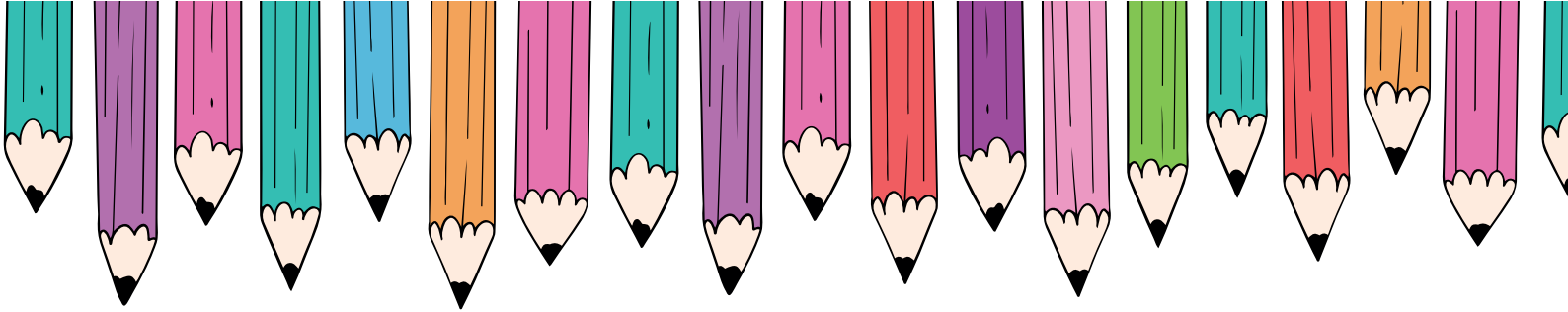
In de dagen dat de Israëlieten in Egypte leefden, liet God een verlosser opstaan om hen te bevrijden. Mozes leidde de Israëlieten uit Egypte, door de woestijn, naar het land dat God aan hun voorvader Abraham had beloofd. Mozes slaagde erin, en de Israëlieten werden bevrijd uit de slavernij van Farao. Daarna gingen zij naar het Beloofde Land, het land Kanaän.

Op dezelfde manier zond God een Verlosser om mensen te redden van de slavernij aan Satan en hun vrijheid terug te geven. Deze Verlosser is Jezus Christus, Gods eniggeboren Zoon. God zond Jezus in de wereld om aan het kruis te sterven voor de zonden van de hele mensheid, zodat zondaars vergeving kunnen ontvangen – als zij daarvoor kiezen. De Heere Jezus stierf om ons vrij te maken, zodat wij kunnen kiezen om Hem te gehoorzamen in plaats van Satan. Wat een offer heeft God gebracht om ons vrij te maken!

Alleen in Jezus is er ware vrijheid. Zoals Jezus Christus tegen Zijn discipelen zei: *“En u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.”* (Johannes 8:32). En de Heere Jezus Zelf is de waarheid. Hij zei: *“Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij.”* (Johannes 14:6).

De Heere Jezus kan ons redden en ons vrijmaken van alle vormen van slavernij. In de toekomst zullen wij volledige vrijheid en geluk ervaren in ons hemels huis. Hoe dankbaar moeten wij zijn aan God de Vader voor wat Hij voor ons aan het bereiden is!

Moge God jullie allemaal zegenen. Amen!



Knutselwerkjes

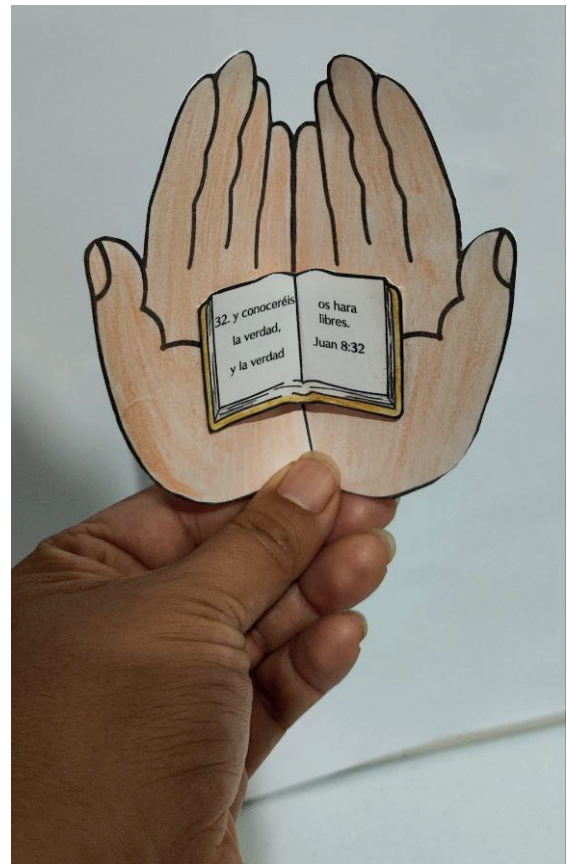
What Is Slavery?

Supplies:

- Markers or colored pencils
- Scissors
- Glue
- Printed template
- Cardstock

Instructions:

1. Color the template of the hands and the Bible.
2. Use glue on the back of the hands to stick them onto the cardstock.
3. Cut out the hands and the Bible text.
4. Glue only the edges of the hands so that they appear to be joined together.
5. Fold the tabs of the Bible backwards and apply glue to each tab. Place the Bible in the middle of the hands. Close the hands so that when you open them, the Bible pops up.



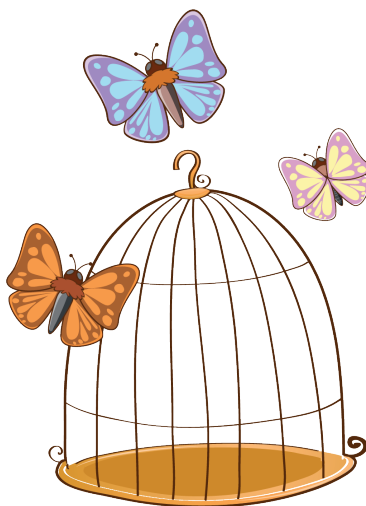
Result

Note: The cutout for this lesson is on page 31.

Lezing 2

Margie Holmstroem Seely,
Verenigde Staten

Sabbat 6 december 2025



Echte vrijheid

Egypte was een machtig land! De schatkisten zaten vol goud. Langs de Nijl groeiden overvloedige gewassen, lekkere groenten en graan. Hebreeuwse slaven bouwden grote voorraadsteden om al deze rijkdommen op te slaan. De Egyptenaren geloofden dat hun land gezegend was door de goden. Egypte had zelfs meer dan 2.000 goden! Er was een god voor alles: de lucht, de hemel, hun vee en zelfs voor schrijven en ambachten. Omdat elke god werd voorgesteld door een dier of een deel van de natuur, aanbaden de Egyptenaren katten, nijlpaarden, kevers, de Nijl en nog veel, veel meer. Hun machtigste god was Ra, de zonnegod, waarvan ze geloofden dat hij de aarde en alle andere goden had gemaakt. De Egyptenaren dachten ook dat de farao, de leider van Egypte, Ra's zoon en vertegenwoordiger op aarde was.

De missie

Toen God Mozes ontmoette bij de brandende struik, vertelde Hij Mozes dat het tijd was dat Israël bevrijd werd uit hun slavernij. Het was ook tijd dat de Egyptenaren zouden leren dat de ware God van de hemel sterker was dan hun valse goden. God zei: *“En de Egyptenaren zullen weten dat Ik de HEERE ben ...”* (Exodus 7:5).

Om beide doelen te bereiken, zou God plagen sturen. Elke plaag zou laten zien hoe machteloos deze goden waren en zou ook Egypte's macht over de Israëlieten verzwakken. Hoewel Mozes niet terug

naar Egypte wilde gaan, ging hij toch, samen met zijn broer Aäron.

De ontmoeting

Toen Mozes en Aäron het koninklijke paleis binnengingen, ontmoetten ze een farao die klein van stuk maar trots was. Zijn donkere ogen namen elk detail in zich op. Terwijl Mozes sprak en Gods kracht liet zien, woelden de gedachten van Farao boos door zijn hoofd. Hij keek boos naar Mozes. Hoe kon het dat één man meer deed dan de tovenaars van Farao's hof? Kon het dat de God van deze Israëliet groter was dan Farao en alle goden van Egypte?

Moedig sprak Mozes Gods bevel uit: *“Laat Mijn volk gaan!”* (Exodus 5:1). Maar Farao lachte slechts spottend en zei: *“Wie is de HEERE, dat ik zijn stem gehoorzamen zou om Israël te laten gaan? Ik ken de HEERE niet, en ik zal Israël niet laten gaan.”* (Exodus 5:2)

De plagen

Omdat Farao weigerde Gods bevel te gehoorzamen, veranderde God al het water van Egypte in bloed. De vissen in de rivieren en meren stierven, en zeven dagen lang stonk alles. Deze plaag liet de Egyptenaren zien dat de God van de hemel machtiger was dan de god van de Nijl (Genesis 7:19-25).

Toen Farao opnieuw “nee” zei, liet God kikkers uit de rivieren en meren komen die over het hele land sprongen. Ze sprongen in huizen, ovens en zelfs

in bedden. Omdat de Egyptische godin Heqet een kikkerhoofd had, geloofden de Egyptenaren dat kikkers heilig waren en durfde niemand ze te doden. Farao werd geïrriteerd door al die kikkers in zijn paleis, maar ook omdat hij Mozes en zijn Gods moest vragen om ze weg te sturen: *“Bid tot de HEERE dat Hij de kikkers van mij en van mijn volk wegneemt ...”* (Exodus 8:8). Opnieuw liet God zien dat Hij sterker was dan de goden van Egypte.

Maar nee, nee, nee! Farao liet Israël nog steeds niet gaan. Dus stuurde God luizen, en iedereen had verschrikkelijke jeuk. God stuurde zwermen vliegen die in ieders oren en neus zoemden. God stuurde een mysterieuze ziekte die alle dieren in de velden doodde. Farao weigerde nog steeds te gehoorzamen. God vertelde Mozes om as de lucht in te werpen. Plotseling verschenen pijnlijke zweren op de huid van mensen en dieren. Toen Mozes het paleis bezocht, kon niemand opstaan om hem te antwoorden, omdat iedereen bedekt was met pijnlijke zweren (Exodus 9:11). Toen wisten de Egyptenaren dat Sekhmet, hun godin van genezing, ook machteloos was.

“Laat Mijn volk gaan!” zei Mozes (Exodus 9:13). Maar Farao gehoorzaamde nog steeds niet, dus stuurde God enorme hagelstenen die alle vlas- en gerstgewassen in Egypte verpletterden. *“Laat Mijn volk gaan!”* smeekte Mozes (Exodus 10:3). Wederom weigerde Farao. God liet een oostenwind waaien, waardoor een grote wolk sprinkhanen kwam. Deze vervelende insecten aten elke plant op die de hagel niet had verwoest. De Bijbel vertelt dat er zoveel sprinkhanen waren dat *“geen groen iets overbleef aan de bomen, noch aan de kruiden in het veld, in heel het land Egypte”* (Exodus 10:15). Farao was verschrikt door alle vernietiging in Egypte, maar hij gehoorzaamde nog steeds God niet.

Eindelijk spreidde duisternis zich uit over het land, waardoor het zonlicht werd geblokkeerd. Deze duisternis was niet de gewone rustige duisternis van de nacht. Nee, het was zwarter, dikker

en zwaarder dan alles wat iemand ooit had gezien. Zo dik dat de Egyptenaren het konden voelen! Drie lange dagen lang vulde angst de harten van alle Egyptenaren, want ze begrepen eindelijk dat zelfs Ra, hun zonnegod, helemaal geen macht had.

Farao smeekte Mozes om God te vragen de duisternis weg te nemen. Maar zodra de zonnestralen de schaduwen verdreven, zei Farao tegen Mozes: *“Ga weg van mijn gezicht! Zorg dat je nooit meer voor mij verschijnt! De dag dat je mijn gezicht ziet, zul je sterven.”* (Exodus 10:28) Mozes draaide zich om en verliet het paleis, maar God vertelde hem dat er nog één plaag zou komen.

De test

Hoewel de plagen Egypte verwoestten, bleef het land van Gosen rustig. Geen kikkers, luizen, hagel, duisternis of andere plagen raakten de plaats waar Gods volk woonde. Ze waren beschermd. Maar de laatste plaag zou ook de Israëlieten testen.

God vertelde Mozes dat elk gezin een smetteloos mannelijk lam uit hun kudde moest halen. Twee weken lang zou dit lieve, onschuldige lam bij hen wonen en spelen. Daarna zou de vader het lam slachten en het bloed op de bovenzijde en zijkan-ten van de deurposten van hun huis smeren. Dit bloed was een teken van gehoorzaamheid aan Gods bevel. Wanneer de doodsengel door Egypte zou gaan, zou hij het eerstgeboren kind in dat huis niet doden. God zei: *“Alle eerstgeborenen in het land Egypte zullen sterven, van de eerstgeborene van Farao die op zijn troon zit tot de eerstgeborene van de dienstmaagd die achter de molen staat; en alle eerstgeborenen van het vee”* (Exodus 11:5).

Het middernachtelijke geluid

“En het geschiedde, dat om middernacht de HEERE alle eerstgeborenen sloeg in het land Egypte, van de eerstgeborene van Farao die op zijn troon zat tot de eerstgeborene van de gevangene die in de kerker was; en alle eerstgeborenen van het vee.” (Exodus 12:29)

“En er was een groot geween in Egypte, want er was geen huis waar niet één gestorven was.” (Exodus 12:30)

Farao, wetende dat hij de schuldige was, beefde bij het zien van zijn dode kind. De God van Israël had Farao negen kansen gegeven om te gehoorzamen, maar hij had ze allemaal geweigerd. Wat een hoge prijs betaalde hij nu voor zijn ongehoorzaamheid. Farao beval dat Mozes en Aäron onmiddellijk naar het paleis moesten komen. Verslagen zei Farao tegen Mozes: *“Sta op, ga weg uit het midden van mijn volk, u en het volk van Israël; en ga, dien de HEERE, zoals u gezegd hebt. Neem uw schapen en runderen, zoals u gezegd hebt, en ga, en zegen mij ook!”* (Exodus 12:31-32)

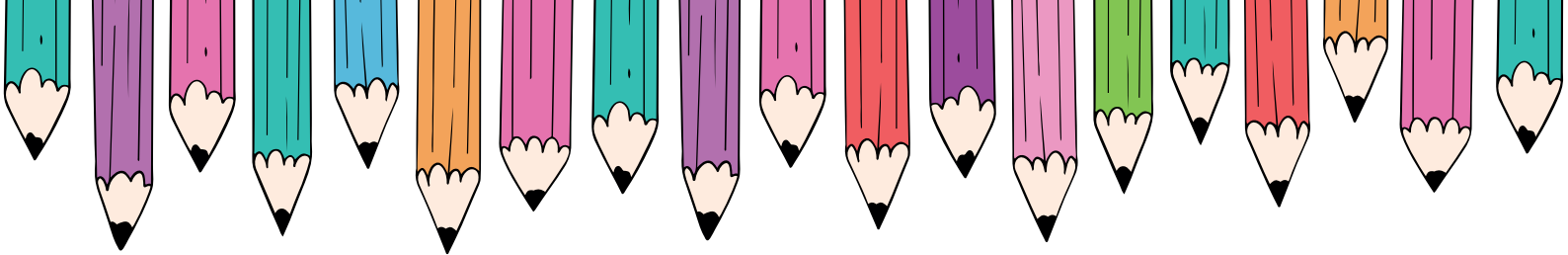
De les

Farao weigerde God te gehoorzamen en miste een prachtige kans om te leren over de almachtige God van het universum. Farao koos ervoor zijn valse goden te behouden en verloor daarmee alles.

Aan de andere kant gehoorzaamden de Israëlieten Gods bevel en slaagden voor hun test. Geen enkel Israëlietisch kind stierf die nacht. *“Geen woning van Israël werd bezocht door de dodelijke engel. Het teken van bloed – het teken van de bescherming van een Verlosser – stond op hun deuren, en de verderver trad niet binnen.”* (**Patriarchen en profeten, 279**)

Die nacht liepen ongeveer twee miljoen mensen Egypte uit, op weg naar een vrij leven in een nieuw land. Door geloof hadden zij gehoorzaamd, en God gaf hen hun beloning.

Vandaag worden ook wij getest. De valse goden van deze wereld proberen ons af te leiden van het volgen van de ene ware God. Hij wil ons bevrijden van de slavernij van de zonde en ons meenemen naar de hemel. Maar eerst moeten we geloof in Hem hebben. We moeten Zijn geboden gehoorzamen. Ben jij bereid je liefde voor God te tonen door Hem te gehoorzamen? Als je dat doet, zul je veel prachtige beloningen ontvangen, zowel hier als in de nieuwe wereld. ●



Knutselwerkjes

Tree at Cast

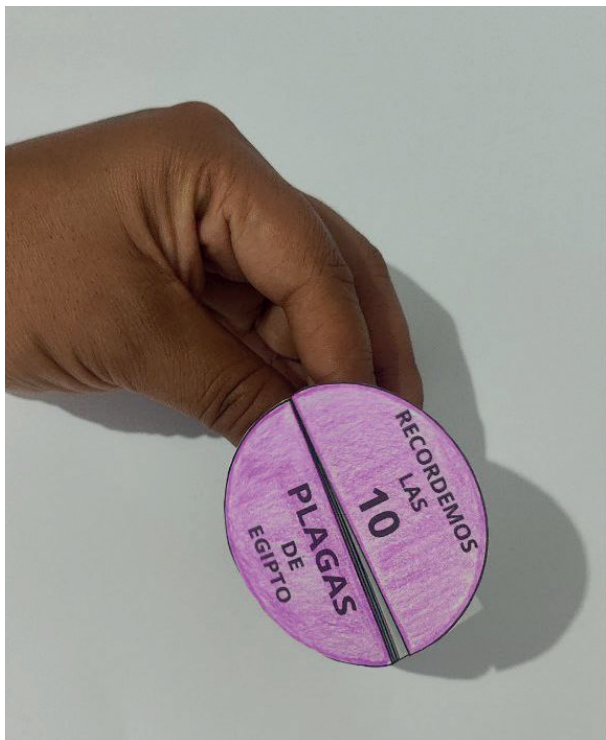
Supplies:

- Colored pencils or markers
- Scissors
- Printed template
- Glue
- Cardstock

Instructions:

1. Color the template.
2. Cut them out and fold the tabs on each of the plaques.
3. Glue plaques 5 and 6 together and fold.
4. Use cardstock to only reinforce the circles at the beginning and end.
5. God gave Pharaoh nine opportunities to let his people go, but Pharaoh would not agree. Finally, during the tenth plague, divine power brought destruction to all Egypt. However, God took care of His people, and they found true freedom through obedience.

Result



Note: The cutouts for this lesson are on pages 33 and 35.

Lezing 3

Jacqueline Hunger, Oostenrijk

Zondag 7 december 2025



De spiegel van vriendschap

Wat is het toch heerlijk om vrienden te hebben, nietwaar? God heeft in ons een behoefte aan vrienden gelegd. Maar zijn alle vrienden goed voor ons? Is het voor God belangrijk wat voor soort vrienden we hebben? Laten we de Bijbel onderzoeken om meer te leren over goede vriendschappen! We kunnen beginnen in de tijd net voordat de Israëlieten Egypte verlieten, met een denkbeeldige jongen die we Simeon zullen noemen.

Een verhaal

Simeon stond stil en luisterde aandachtig naar Mozes' instructies voor Israël's laatste nacht in Egypte. De doodsengel zou die nacht komen om alle eerstgeborenen te doden, behalve die waarvan de deurposten met het bloed van een lam waren geschilderd. Simeon rilde van angst. Niet alleen was hij de eerstgeborene in zijn familie, ook zijn beste vriend, Amun, was dat. Het probleem was dat Amun Egyptisch was.

Zodra Mozes klaar was met spreken, rende Simeon om Amun te vinden en hem alles te vertellen wat Mozes had gezegd. Amun vertelde het aan zijn ouders, en zij waren ook bang. Ze hadden Gods kracht ervaren en de plagen gezien die God over Egypte had gebracht. Ze hadden groot respect voor de God van Israël. Die nacht verborgen ze zich in het huis van Simeons familie en verlieten Egypte met Israël vroeg de volgende ochtend. "En een gemengd volk ging ook met hen op." (Exodus 12:38) Simeon en Amun waren heel blij

dat ze samen konden blijven! Maar laten we eens bedenken wat er daarna met hun vriendschap had kunnen gebeuren.

Na het oversteken van de Rode Zee kampeerde het volk van Israël rond de berg Sinaï om God de Tien Geboden te horen spreken tot alle mensen – zowel Israëlieten als Egyptenaren. Enkele weken later klom Mozes op de berg, maar hij kwam lange tijd niet terug. Het volk begon zich af te vragen wat er met hem was gebeurd. Laten we eens af luisteren bij een gesprek dat mogelijk plaatsvond tussen Simeon en Amun.

Amun: "Mijn ouders zeggen dat Mozes dood moet zijn!"

Simeon: "Nee, dat denk ik niet. God heeft gewoon veel te vertellen aan hem!"

Amun: "Wat als het waar is en we hier allemaal gaan sterven? Wie leidt ons nu? Waar is jouw God?!"

Simeon: "Wat moeten we doen?"

Amun: "Mijn ouders zeiden dat we in Egypte onze goden konden zien – Anubis, Maat, Seth en al de anderen – wanneer we tot hen baden. We hebben hier nu ook een god nodig die we kunnen zien!"

Simeon: "Dat klinkt redelijk."

Ondertussen zaaiden Amun's ouders ook twijfel onder hun vrienden en buren. Met elk woord werden de mensen bozer. Uiteindelijk kwamen ze in opstand en eisten dat Aäron een gouden kalf zou

bouwen. Jij kent vast het vervolg van dit verhaal.

Wie waren het gemengde volk?

Toen Israël Egypte verliet, verlieten veel Egyptenaren het ook met hen. Sommigen geloofden in God en aanbaden Hem. Sommigen waren getrouwd met Israëlieten. Anderen wilden gewoon Egypte verlaten. De meesten veroorzaakten veel problemen voor het volk van Israël.

Wat kunnen we leren? Op het eerste gezicht leek de vriendschap tussen deze twee jongens en hun families goed. De Egyptische familie verliet Egypte en hoorde God spreken op de berg Sinaï! Maar omdat deze familie niet volledig bekeerd was, verleidde hun heidense invloed de Israëlsche familie tot het aanbidden van een gouden beeld. Hoe tragisch!

De Vriendschapsspiegel

Het is heel belangrijk om onze vrienden zorgvuldig te kiezen! Vrienden zijn als een spiegel. Zoals het gezegde luidt: “Laat mij je vrienden zien, en ik zal je zeggen wie je bent.” Laten we twee Bijbelse voorbeelden van vriendschap bekijken.

Samson was de sterkste man die ooit op aarde leefde, maar hij was erg zwak als het ging om vrienden kiezen. God keurde zijn vriendschappen met de slechte Filistijnen niet goed. Gods Woord zegt: “...wat heeft de gelovige gemeen met de ongelovige? En welke overeenkomst is er tussen de tempel van God en afgoden?” (2 Korintiërs 6:15-16)

Door de slechte invloed van deze vriendschappen brak Samson uiteindelijk zijn beloften aan God. Hij deed alles wat God had gezegd niet te doen – wijn drinken, met ongelovigen trouwen, en zelfs zijn haar laten knippen. Uiteindelijk verloor Samson zijn grote kracht en werd hij een slaaf van degenen die hij dacht dat zijn vrienden waren.

Wat zag Samson in zijn vriendschapsspiegel met de Filistijnen? Zag hij dat hij dichter bij God kwam door hun invloed? Helaas niet.

Nu bekijken we de vriendschap tussen David en Jonathan, de oudste zoon van koning Saul. Deze beste vrienden hielden veel van elkaar. Jonathan redde zelfs David's leven door hem te waarschuwen voor de gevaarlijke plannen van koning Saul. Wat zag David in zijn vriendschapsspiegel met Jonathan? Hielp Jonathan David dicht bij God te blijven? Ja, zeker!

Wat is het verschil tussen Samson's vriendschap met de Filistijnen en de vriendschap die David had met Jonathan? Samson werd naar zijn ondergang getrokken door zijn “vrienden”. Ze gaven niet om hem. Ze wilden zijn dood. Hun vriendschap was egoïstisch. Daarentegen was het verband tussen David en Jonathan sterk omdat Christus in het midden stond. Ze hielden van elkaar en wilden het beste voor elkaar.

Wat is een goede vriend?

We willen allemaal een “goede” vriend hebben. Laten we eigenschappen in de Bijbel zoeken die elke goede vriend moet hebben:

“Een vriend heeft te allen tijde lief...” (Spreuken 17:17) – Zelfs als je een slechte dag hebt, ziek bent of je niet goed voelt, zal een goede vriend altijd aan je zijde staan.

“...zo is de zoetheid van een vriend door oprechte raad.” (Spreuken 27:9) – “Een eerlijk antwoord is als een kus op de lippen.” (Spreuken 24:26) – Een goede vriend is eerlijk tegen je en wijst je fouten aan, maar houdt toch van je.

“Slechte omgang bederft goede manieren.” (1 Korintiërs 15:33) – “Maak geen vrienden met iemand die snel kwaad wordt, ga niet om met iemand die gemakkelijk boos is, anders leer je hun manieren en raak je verstrikt.” (Spreuken 22:24-25) – Een goede vriend steunt en moedigt de goede gewoontes aan die je thuis hebt geleerd.

“Gezegend is de man die niet wandelt in de raad van de goddelozen, noch staat op de weg van de

zondaars, noch zit in de stoel der spotters; maar zijn lust is in de wet des HEEREN, en in Zijn wet overdenkt hij dag en nacht.” (Psalm 1:1-2) – Kies geen vrienden die goede en heilige dingen bespotten. Kies vrienden die van God houden en Hem willen aanbidden.

“Ik ben een metgezel van allen die U vrezen en van hen die Uw geboden bewaren.” (Psalm 119:63) – Kies vrienden die je geloof delen. Een goede vriend brengt je dichterbij God.

“Grotere liefde heeft niemand dan deze, dat iemand zijn leven geeft voor zijn vrienden.” (Johannes 15:13) – Een goede vriend vindt je waardevol en heeft je beste belangen voor ogen.

“Al kan één overwonnen worden, twee kunnen zich verdedigen; een koord van drie strengen wordt niet snel verbroken.” (Prediker 4:12) – Een goede vriend helpt je het kwaad te weerstaan. Wanneer God deel is van de vriendschap, heb je een sterk, stevig team. Een vriend die van God houdt, is een goede vriend om te kiezen.

Drie belangrijke punten voordat je een vriend zoekt:

Leer een goede vriend te zijn! Wees altijd trouw. Wees eerlijk maar vriendelijk. Moedig je vrienden aan goede gewoontes te hebben. Bid samen met je vrienden. Lees samen de Bijbel. Vraag God je te helpen een goede vriend te zijn.

Vraag God je goede vrienden te geven. Vraag je ouders om advies bij het kiezen van een goede vriend.

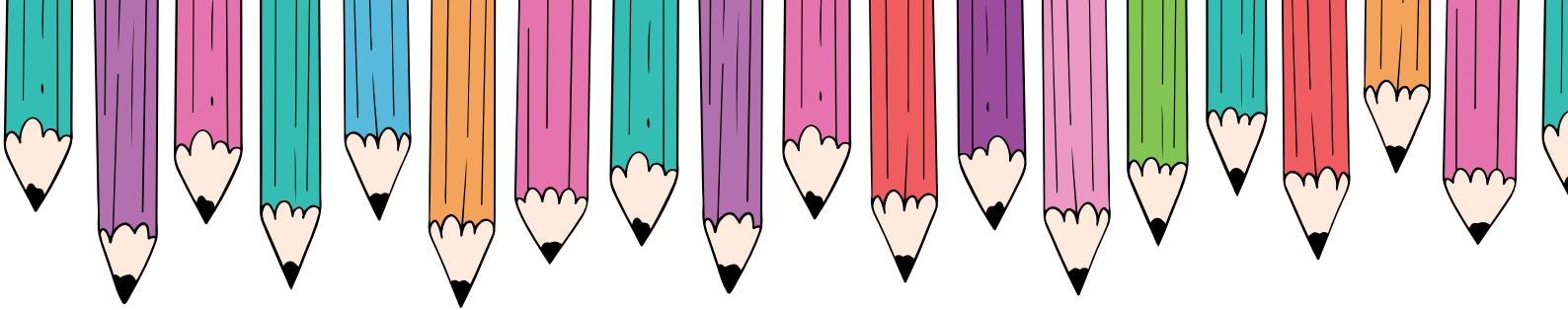
Als sommige van je huidige vrienden geen goede vrienden zijn, moet je het contact beëindigen. Het kan pijnlijk zijn, maar vaak is het de enige manier om God niet te verlaten.

Jezus is een goede vriend! Jezus is je beste vriend! Hij staat altijd aan je zijde en geeft het beste advies. Deze Vriend stierf zelfs voor jou omdat Hij je zo liefheeft dat Hij wil dat je voor altijd bij Hem leeft!

Soms denk je misschien dat je geen vrienden hebt. Sommige kinderen vinden het moeilijk om vrienden te maken. Ik was zelf ook zo'n kind. Hoe verlangde ik naar vrienden! Om vrienden te krijgen, deed ik veel compromissen om door deze “vrienden” geaccepteerd te worden. In het proces loog ik tegen mijn ouders en deed stiekem verkeerde dingen. Later ontdekte ik dat, zelfs na al mijn compromissen, mijn “vrienden” achter mijn rug om slecht over mij spraken. Dat deed natuurlijk veel pijn. Toen besepte ik dat Jezus de enige is die altijd bij me zal blijven en van me zal houden.

Slotgedachten

Herinner je de gezegde van eerder in de lezing: “Laat mij je vrienden zien, en ik zal je zeggen wie je bent”? Wanneer Jezus onze vriend is, worden wij zoals Hij. Wij worden een spiegel die Jezus laat zien aan de mensen om ons heen. Is dat niet prachtig? Ik hoop dat je een goede vriend hebt! Maar het allerbelangrijkste is dat Jezus je beste vriend is! 🍌



Knutselwerkjes

The Friendship Mirror

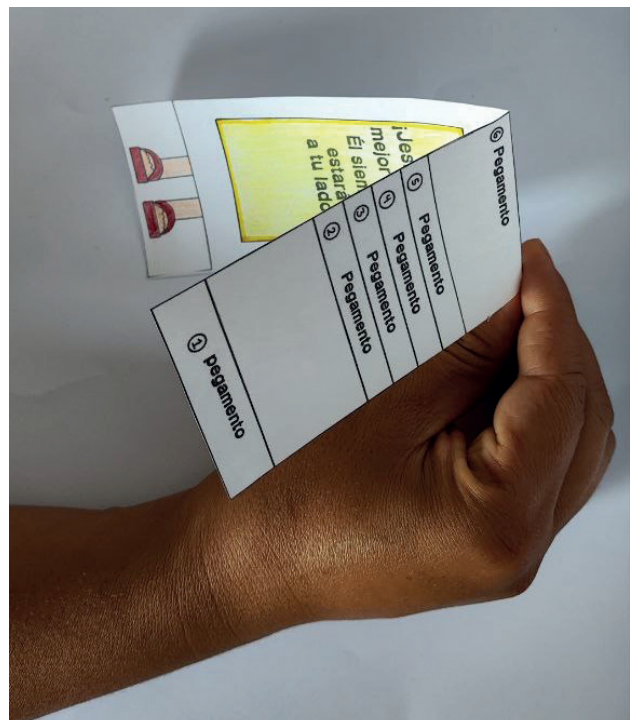
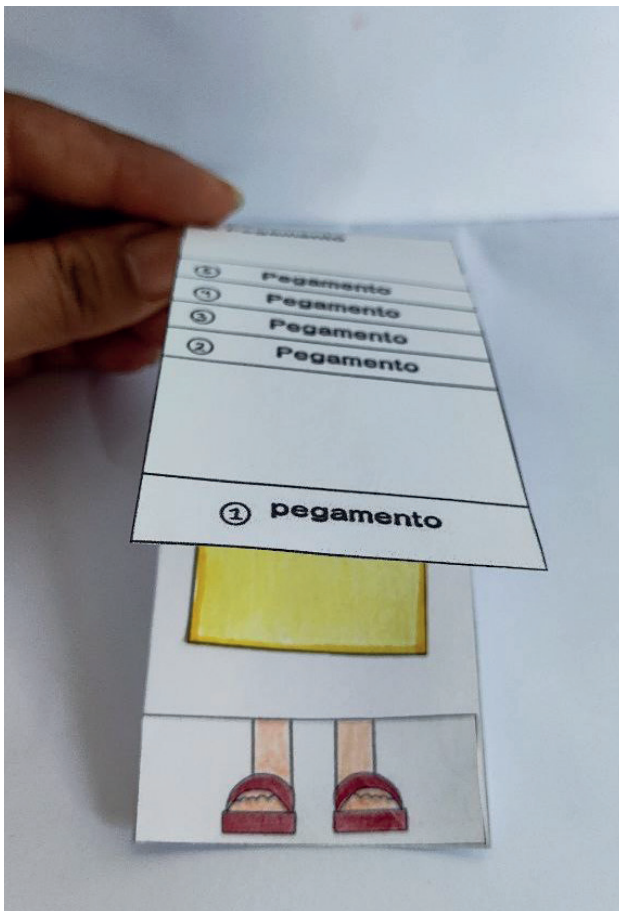
Supplies:

- Markers or colored pencils
- Scissors
- Glue
- Printed template

Instructions:

1. Color the templates.
2. Cut out all the pieces and fold where you see the number 6. While it's folded, glue the sign that says "Jesus is your best friend! He will always be by your side" to the back so that when you lift the sheet with the numbers, you will see the sign. With it folded at the bottom of the back sheet, place the piece with Jesus' feet on it.
3. Glue only the middle part of the number 1 and glue only the corners at the back so it is attached only to the first sheet.
4. Fold along the lines marked with the numbers 5, 4, 3, and 2, and glue each piece onto the corresponding number. Finally, glue Jesus with His hands open onto number 6.

Result



Note: The cutouts for this lesson are on pages 37 and 39.

Lezing 4

Elena Zaloznaya, Zweden

Dinsdag 9 december 2025



Geloof in wonderen

Stel je dit eens voor: jij en je ouders hadden gepland om met de kerk naar een kinderkamp te gaan. Maar op een ochtend word je wakker en voel je je moe, met keelpijn en koorts. Je bent ziek. Je had zo lang uitgekeken naar deze reis, de dagen afgeteld, en nu moet je thuisblijven. Wat moet je doen? Natuurlijk kun je natuurlijke middelen gebruiken en rusten, of misschien zelfs een dokter bellen. Maar het eerste dat je moet doen, is bidden. Je kunt knielen bij je bed en Jezus, onze Genezer, vragen om je te helpen. Hij kan elke ziekte genezen wanneer we Hem in geloof vragen.

Weet je wat een wonder is? Het is iets buitengewoons, waarvoor geen logische verklaring is. Wonderen zijn geweldig! Ze verrassen ons vaak en maken ons blij! Heb jij ooit een wonder in je leven meegemaakt? Voor ons, als christenen, is het heel belangrijk om in wonderen te geloven. Het is belangrijk om te weten dat God altijd naar onze gebeden luistert en ons zal helpen. Ongeacht welk probleem we tegenkomen, we kunnen altijd Jezus vragen om ons op een wonderlijke manier te helpen.

Er zijn veel prachtige genezingsverhalen in de Bijbel. Herinner je je het verhaal van Jezus die een verlamde man genas die vier vrienden had? Zij geloofden dat Jezus hun vriend kon helpen. Toen ze bij het huis kwamen waar Jezus was, blokkeerde een grote menigte de weg naar Jezus. Maar de mannen gaven niet op. Ze klommen op het dak,

maakten het open en lieten hun vriend naar beneden zakken in het huis. Jezus zag hun geloof en zei tegen de zieke man: "Jij, kind, uw zonden zijn u vergeven. Sta op, neem uw bed en wandel." De man werd meteen genezen. Wat een vreugde! Wat een wonder!

Vandaag leeft Jezus niet fysiek bij ons op aarde, maar Hij komt nog steeds naar elk huis wanneer we Hem uitnodigen. We zien Hem niet van aangezicht tot aangezicht, maar Hij heeft nog steeds dezelfde macht. Hij is Almachtig. Hij luistert naar onze gebeden en is bereid om voor ieder van ons een wonder te verrichten. We hoeven alleen maar te geloven!

Heb je ooit een rivier, een meer of misschien een zee overgestoken? Wat gebruikte je daarbij? Was het een boot, een luchtbed, een vlot of een groot schip? Ik ben meerdere keren over de Oostzee van Zweden naar Estland gevaren op een groot schip. Het is erg interessant en spannend om op zo'n groot schip te varen. Herinner je je hoe de Israëlieten de Rode Zee overstaken toen ze Egypte verlieten? Wat gebruikten ze om aan de overkant te komen? Laten we dit prachtige verhaal samen doornemen.

Het volk van Israël was lange tijd slaaf van de Egyptenaren en werkte elke dag hard. Maar de Heer verliet hen niet. Hij beloofde hen naar het Beloofde Land te brengen. Om dit te doen, stuurde Hij Mozes om de farao te vragen de Israëlieten

te laten gaan. Farao was koppig; hij wilde hen niet laten gaan. Dus zond God tien plagen over Egypte, waardoor zowel dieren als mensen leden. Pas toen de tiende plaag alle eerstgeborenen van Egypte deed sterven, liet farao de Israëlieten vertrekken. Een enorme menigte van mannen, vrouwen en kinderen verliet Egypte onder leiding van Mozes en God Almachtig. De Heer verliet hen nooit; Hij ging voor hen uit in een wolkkolom overdag om hen te beschermen tegen de hitte. 's Nachts veranderde de wolk in vuur om hen licht te geven.

Toen de reizigers de donkere woestijn bereikten, begonnen sommigen te twijfelen of ze de juiste richting uitgingen. Ze waren bang dat de Egyptenaren hen zouden achtervolgen. Maar de wolk bleef vooruitgaan, en zij volgden hem. Toen zei God tegen Mozes dat hij bij de zee in een rotsachtige kloof moest kamperen. Rond deze tijd betreurden de Egyptenaren dat ze hun slaven vrijlieten en besloten hen terug te halen. Farao verzamelde vele strijdagens, ruiters en krijgers en achtervolgde de ontsnapt.

Toen de zon achter de horizon zakte, vestigden de Israëlieten zich bij de zee. Plotseling kwam het Egyptische leger in zicht. Wat moesten de Israëlieten doen? Voor hen lag de Rode Zee, die onmogelijk leek over te steken. In het zuiden blokkeerden enorme bergen de weg. Achter hen stond het machtige Egyptische leger. In grote angst begonnen sommige Israëlieten tot God te roepen. Helaas begonnen de meesten te klagen bij Mozes. Hij was erg verdrietig dat het volk zo weinig geloof in God had, zelfs nadat ze hadden gezien hoe Hij hen uit de slavernij had bevrijd.

Inderdaad, vanaf de plaats waar het volk van Israël stond, was er geen ontsnappingsweg tenzij de Heer zelf tussenbeide kwam om hen te redden. Mozes probeerde het volk te kalmeren en aan te moedigen: "Wees niet bevreesd, sta stil en zie de heilbrengende daad van de HEERE, die Hij heden aan u zal tonen; de Egyptenaren, die gij heden ziet, zult gij nimmermeer zien. De HEERE zal voor

u strijden, maar gij moet stil zijn." (Exodus 14:13-14)

Het was niet gemakkelijk voor Mozes om zo'n grote menigte rustig te houden terwijl ze op een wonder wachtten. Velen begonnen zich voor te stellen dat ze in handen van hun achtervolgers zouden vallen en begonnen hard te huilen. Terwijl het Egyptische leger steeds dichterbij kwam, raakten de Israëlieten in paniek. Ze zagen geen uitweg.

Plotseling ging de wolkkolom majestueus over de Israëlieten heen en daalde neer tussen hen en het Egyptische leger. Voor de Egyptenaren maakte de wolk alles zo donker dat ze de Israëlieten niet meer konden zien. De Egyptenaren moesten stoppen en wachten op het ochtendlicht. Voor de Israëlieten was de kolom een stralende vlam die zacht licht over het zand en op het water wierp. Oh, is dit geen wonder? Voor de Heer is niets onmogelijk! Maar wat gebeurde daarna?

Hoop keerde terug in de harten van het volk van Israël, en de Heer beval Mozes: "Strek uw staf uit over de zee, en verdeel het water, opdat de Israëlieten door de zee gaan op droog land." (Exodus 14:16) Zodra Mozes dit deed, scheidde het water zich tot muren. Door het midden ontstond een pad van droog land waarover de Israëlieten de zee konden oversteken. Zeker waren de zeedieren versteld van zulke gasten!

Stel je dit wonder eens voor! Geen schepen of boten waren nodig om de overkant te bereiken; God deed iets dat de Israëlieten zich nooit hadden kunnen voorstellen. Hij kan vandaag ook zulke wonderen verrichten. We moeten onthouden dat de Heer altijd bij ons is; Hij is bereid ons te helpen, maar soms moeten we geduld hebben.

Ik herinner me een verhaal uit mijn jeugd. Op een dag was ik te laat voor school en erg overstuur. Ik liep huilend over de weg omdat het een belangrijke schooldag was. Mijn bus was al langsgesloopt en ik was erg verdrietig. Maar na een stukje lopen kalmeerde ik en besloot te bidden.

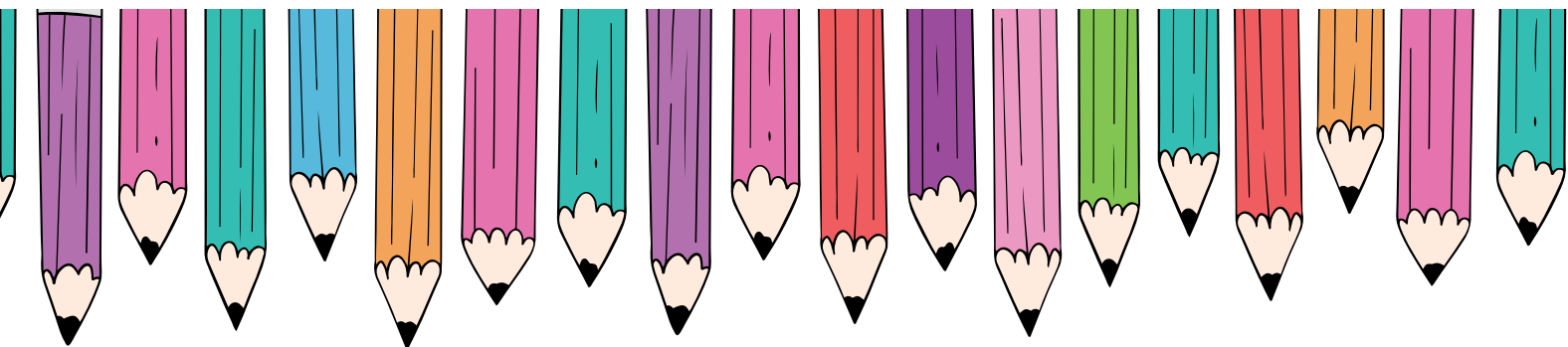
Mijn gebed ging ongeveer zo: "Jezus, U weet dat ik de bus gemist heb en erg laat ben voor school. Ik kan vandaag echt niet te laat komen. Ik geloof dat U mij kunt helpen op tijd te komen. In Jezus' naam bid ik. Amen!" Zodra ik klaar was met bidden, kwam mijn oom langs in zijn auto, stopte en nam me mee naar school. Ik wist dat God me had geholpen.

God is bereid om zowel kleine als grote wonderen in jouw leven te verrichten, ook vandaag. Het belangrijkste is om je geloof niet te verliezen en niet te klagen wanneer iets niet gaat zoals jij denkt dat het moet. Geef anderen geen schuld, maar bid samen en steun elkaar. De Bijbel zegt dat, als wij ge-

loof hebben zo klein als een mosterdzaadje, niets onmogelijk zal zijn voor ons.

Misschien zijn er moeilijkheden in je leven. Misschien is iemand in je familie ziek, of heb je problemen op school met je vrienden, en is het moeilijk te geloven dat dingen kunnen veranderen. Juist op dat moment moet je tegen Jezus zeggen: "Ik geloof, Heer, help mijn ongeloof." (Markus 9:24)

Je kinderlijk geloof is een zeer kostbare schat die zorgvuldig bewaakt moet worden. Moge God je helpen sterk en standvastig te groeien in je geloof, en Hem altijd te vertrouwen. Onthoud dat je door Hem te vertrouwen veel wonderen zult ervaren! ●



Knutselwerkjes

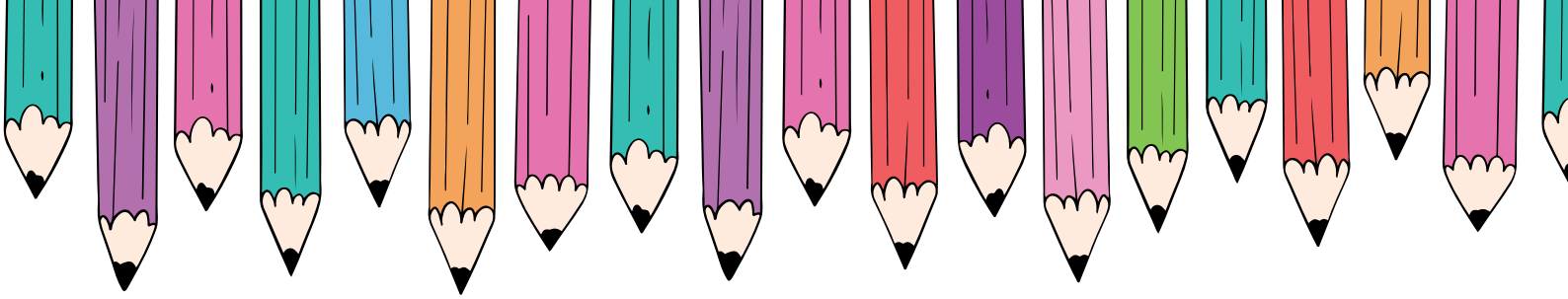
Believe in Miracles

Supplies:

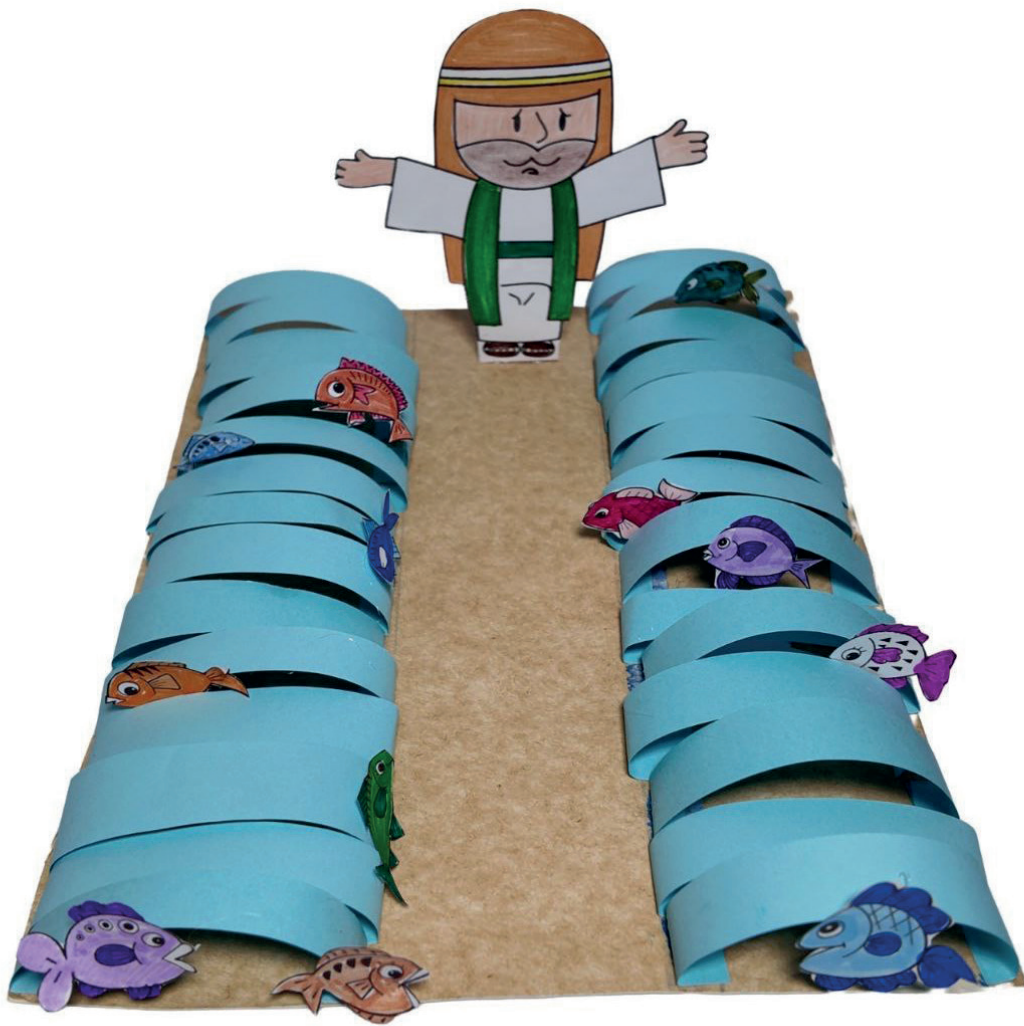
- Blue sheet of paper
- Colored pencils or markers
- Piece of 20 x 25 cm (7 ¾ inch) cardboard.
- Scissors
- Glue
- Cardstock
- Printed template

Instructions:

1. Color Moses and the fish with bright colors and cut them out. Leave a tab on Moses so you can glue him in the center of the path later.
2. Cut strips about one centimeter (3/8 inch) wide along the short side of the blue sheet. Then cut each strip in half.
3. Place cardstock behind Moses for reinforcement.
4. Glue the strips of blue paper so that they look like ocean waves.
5. Glue the fish wherever you want.
6. This craft will remind us that we know the God of the impossible. The One who opened the Red Sea is the same today and can perform miracles in our lives too.



Result

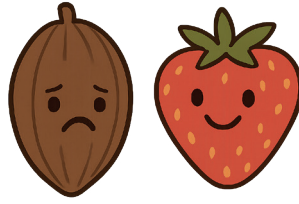


Note: The cutout for this lesson is on page 41.

Lezing 5

Yvonne Solomo Wasinga, Congo

Woensdag 10 december 2025



Van bitter naar zoet

“Hongerig en dorstig, verdween hun ziel van hen; toen riepen zij tot de HEERE in hun benauwdheid, en Hij redde hen uit hun elende.” (Psalm 107:5-6)

Hallo, vrienden! Kun je je voorstellen dat je met de Hebreëen door de Rode Zee trekt? Ze liepen over droog land terwijl het water als muren aan beide kanten van hun pad stond. Eindelijk, toen de laatste persoon was overgestoken, stortten die waterige muren met een donderende plons in. Wat een wonder was dat!

Maar slechts drie dagen later ontstond er een nieuw probleem. Terwijl de Israëlieten door de hete, droge woestijn van Sjoer trokken, kregen ze enorme dorst. Er was nergens water te vinden. Eindelijk klonk er een kreet: er was water in aantocht! Vaders, moeders, grootouders en kinderen haastten zich om een verfrissende slok van het water bij Marah te nemen. De eersten die aankwamen, waren echter teleurgesteld. Het water was bitter!

Wat betekent “marah”?

Laten we naar twee voorbeelden kijken van hoe het woord “marah” in de Bijbel wordt gebruikt:

1. Bitter: Een bron waarvan het water bitter was, en de Israëlieten konden er niet van drinken. “Zij konden het water van Mara niet drinken, want het was bitter; daarom werd de naam ervan Mara genoemd.” (Exodus 15:23)

2. Bitterheid: Gevoelens van boosheid en teleurstelling na oneerlijke behandeling. “Noem mij niet Naomi, maar Mara, want de Almachtige heeft mij met bitterheid vervuld.” (Ruth 1:20)

Jij en ik zullen bittere ervaringen in ons leven meemaken. Ook al lijkt de toekomst een donkere wolk en laat God ons veel moeilijkheden doorstaan, denk nooit dat Hij plezier schept in ons lijden. Nee, nee! Er is een andere reden. Mozes legde het volk uit: “Wees niet bevreesd; God is gekomen om u te beproeven, opdat u zijn ontzag voor ogen hebt, zodat u niet zondigt.” (Exodus 20:20)

Een klein verhaal

Op een dag ging een vijfjarig meisje, Coco, wandelen met haar vader. Terwijl ze hand in hand over de zandpaden liepen, merkte Coco dat de hand van haar vader hard en ruw was, heel anders dan haar zachte hand. Nieuwsgierig stelde ze veel vragen.

“Papa,” zei ze, “waarom is uw hand zo hard? Doet dat geen pijn? Hoe kunt u Mama’s eten eten?”

Met een glimlach antwoordde de vader zacht:

“Coco, mijn lieve dochter! Het bittere komt altijd vóór het zoete. Natuurlijk doet mijn hand pijn als ik het land bewerk om voedsel voor ons te planten. Maar al die pijn verdwijnt zodra Mama het voedsel dat ik heb geoogst kookt tot heerlijke maaltijden voor ons. Oh, mijn lieve schat, om je brood te verdienen, moet je hard werken. God, in Zijn liefde, heeft het zo gemaakt dat dezelfde

hand die de ploeg vasthoudt, ook de lepel mag vasthouden. Begrijp je dat, mijn dochter?"

"Ja, papa," antwoordde Coco. Ze was even stil terwijl ze nadacht over zijn wijze woorden. Uiteindelijk zei ze: "Ik hou zoveel van u, papa! En ik hou ervan hoe uw ruwe handen voor ons werken. Ik zal mijn hart in uw handen bewaren."

Terwijl ze dit zei, trok ze de hand van haar vader naar haar borst. Haar blijde vader tilde Coco op zijn schouders en droeg haar naar de tuin.

Vanaf die dag hield Coco haar belofte. Ze legde haar hart in de handen van haar vader en werkte samen met hem op het veld, terwijl ze nog veel meer waardevolle lessen van hem leerde. Mettertijd maakte haar goede werk haar een bekende boer in hun dorp.

Het eerste boek van de Bijbel vertelt ons: *"De HEERE God nam de mens en plaatste hem in de tuin van Eden om deze te bewerken en te bewaren."* (Genesis 2:15) De wijze man zegt ook: *"Mijn zoon, geef mij uw hart..."* (Spreuken 23:26) Wil jij Coco's voorbeeld volgen? Wanneer je je liefde aan je ouders toont door hen te ondersteunen in hun harde werk, leer je dat het bittere vóór het zoete komt. Dit zal je helpen succesvol te zijn in het leven, zoals Coco.

Gebed in plaats van gemor

Vaak, wanneer we problemen of moeilijkheden tegenkomen, klagen we eerst. De Bijbel gebruikt vaak het woord *"gemor"* in plaats van *"klagen"*, maar beide betekenen hetzelfde. Gemor is heel anders dan gebed. Gebed verbindt ons met God, maar gemor wekt Zijn toorn. Het is waar dat God soms antwoordde toen de Israëlieten gemord hadden, maar Hij werd er niet blij van. In Numeri 11:1 lezen we dat God hun gemor soms bestraftte: *"Toen het volk klaagde, was het de HEERE een gruwel; en het vuur des HEEREN brandde onder hen en verteerde hen die aan de uiterste kant van het leger waren."*

Hoe vaak hebben wij al gemord over het voedsel op onze tafels of andere dingen die we niet leuk vinden? Dat zouden we niet moeten doen. De apostel Paulus schreef: *"Doet alles zonder gemor en twist, opdat gij onberispelijk en onschuldig zijt, kinderen Gods zonder smet in het midden van een krom en verdraaid geslacht."* (Filippenzen 2:14-15) De Bijbel belooft ons in Hebrreeën 4:16: *"Laat ons dan met vrijmoedigheid naderen tot de troon der genade, opdat wij barmhartigheid ontvangen en genade vinden, om tijdig geholpen te worden."* Wanneer je gezinssituatie verandert, klaag dan niet. Probeer je emoties te beheersen. Ons wordt verteld: *"Weest in geen ding bezorgd, maar laat uw wensen in alles door gebed en smeking, met dankzegging, bekend worden bij God."* (Filippenzen 4:6)

Mooie beloften wachten op ons

Er is nog een verhaal in de Bijbel dat laat zien dat God altijd bij Zijn kinderen is. We lezen het in 2 Koningen 4:40-41: *"En zij schonken het aan de mensen om te eten. En het geschiedde, toen zij aten van de pot, dat zij riepen en zeiden: O man Gods, er is de dood in de pot. En zij konden er niet van eten. Maar hij zei: Breng meel en werp het in de pot; en zij schonken het aan het volk, en er was geen kwaad in de pot."*

Deze leerlingen stonden voor een bittere ervaring. Ze hadden honger, maar er zat gif in hun voedsel! Deze keer, in plaats van te morren zoals de Israëlieten, eerden zij God door raad te vragen aan Zijn betrouwbare dienaar Elisa. Hun bittere ervaring werd genezen. De Eeuwige God zegt: *"Maar voor u, die Mijn naam vreest, zal de zon der gerechtigheid opgaan met genezing in haar vleugels..."* (Maleachi 4:2)

Waar vinden we deze genezing?

Spreuken 27:7 zegt: *"... maar hij die hongerig is, vindt al wat bitter is, zoet."* Wat betekent dit? Het is de plicht van ieder kind van God om de wetten van gezondheid te bewaren. De profeet

Jesaja zegt: “*Van de voetzool tot aan het hoofd is er geen genezing...*” (Jesaja 1:6) Onze lichamen worden ziek door zonde. Ongezonder voedsel kan ons humeurig en boos maken. Wanneer we ons ziek voelen, klagen we sneller. Maar wanneer we gezonde groenten en fruit eten, kan ons lichaam genezen. Net zoals het stuk hout in het water van Mara en het meel in de soep genezing brachten, kan een eenvoudige verandering in ons dieet ons van de bitterheid van ziekte naar de zoetheid van een gezond leven brengen. Het gezonde voedsel dat we vroeger misschien slecht vonden smaken, zal goed smaken omdat we weten dat het helpt ons gezond te houden.

Van vloek naar zegen

God houdt ervan om de bittere vloek om te zetten in de zoetste zegeningen (Deuteronomium 23:5). Lees de voorbeelden:

- Levi: Jacob vervloekte Levi vanwege zijn wrede woede (Genesis 49:7), maar Mozes zegende later

deze stam vanwege hun trouw aan God (Deuteronomium 33:8-11).

- Jozef: Zijn broers verkochten hem als slaaf (Genesis 37:27), maar God verhief Jozef tot een groot leider in Egypte (Genesis 41:55).

- Mozes: Farao veroordeelde alle jongensbaby's tot de dood (Exodus 1:22), maar God spaarde Mozes en leidde hem op in het huis van Farao (Exodus 2:10).

Conclusie

Beste vrienden, we leven in de eindtijd. Deze aarde kreunt onder de vloek van de zonde. Een jaar loopt ten einde, en we zijn nu dicht bij de eeuwigheid dan ooit tevoren. Laten we de vloek van de zonde achterlaten en kiezen om gezegend te zijn. Heel binnenkort zal onze Heer verschijnen in de wolken. De bitterheid van deze wereld zal worden vervangen door de zoetheid van de eeuwigheid, en de verlostten zullen eindelijk uitroepen: “Glorie! Halleluja! Amen!” ●

Knutselwerkjes

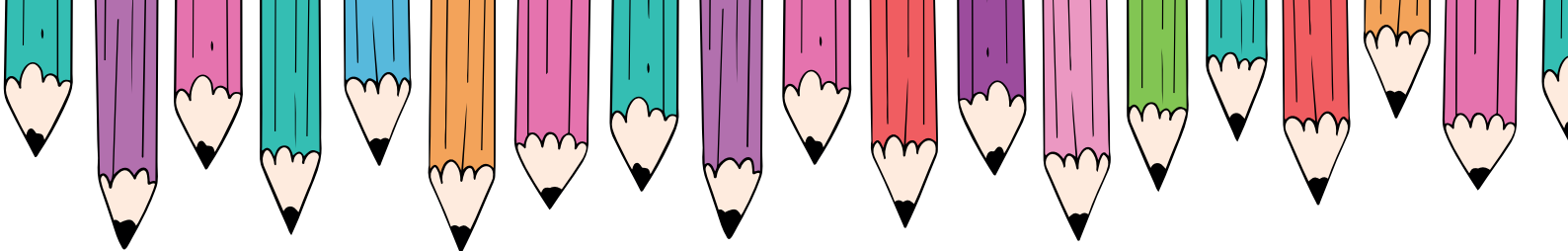
From Bitter to Sweet

Supplies:

- Wooden sticks
- Cardstock
- Colored pencils or markers
- Glue
- Scissors
- Printed template

Instructions:

1. Color the drops with happy faces one color and the drops with sad faces a different color.
2. Cut out each drop and fold it in half.
3. Glue the centers of each drop of the same color together. Leave the sides open. Do the same thing with the drops of the other color.
4. For reinforcement, glue cardstock on the backs of the drops.
5. Lastly, glue a wooden stick on the back of each stack of drops.
6. These drops will remind us that it is better to always be joyful, not sad or downcast.



Result



Note: The cutouts for this lesson are on pages 43 and 45.

Lezing 6

Manuela Di Franca, Duitsland

Vrijdag 12 december 2025



Een ontmoeting met God

Heb je je ooit afgevraagd hoe het zou zijn om God van dichtbij te ontmoeten? Stel je voor dat je op een stille bergtop staat, de wind door je haar waait en de lucht gevuld is met donder en bliksem. Dat is precies wat er gebeurde met een man genaamd Mozes, heel lang geleden. Vandaag gaan we samen op een kleine reis—naar een berg waar iets heel bijzonders gebeurde.

Het verhaal van Mozes op de berg Sinaï

Mozes was een leider die door God was gekozen. Hij hielp Gods volk, de Israëlieten, om te ontsnappen uit de slavernij in Egypte. Na veel wonderen en een lange tocht door de woestijn, wilde God met Mozes spreken op een berg genaamd Sinaï.

God zei tegen Mozes: *“Kom naar Mij op de berg en wees daar; en Ik zal u stenen tafelen geven, en de wet...”* (Exodus 24:12)

Dus klom Mozes de hoge, rotsachtige berg op. Het was geen snelle tocht—het kostte tijd en inspanning. Maar Mozes wilde meer dan wat dan ook God ontmoeten. Toen Mozes de top bereikte, gebeurde er iets ongelooflijks. De hele berg was bedekt met een dikke wolk. De donder rommelde en de bliksem flitste. De mensen beneden konden het geluid van een trompet steeds harder horen! De Bijbel zegt: *“En de berg Sinaï was geheel in rook omdat de HEERE daarop neerdaalde in vuur.”* (Exodus 19:18)

Mozes ging de wolk in. Kun je je voorstellen dat je een wolk binnengaat die gevuld is met Gods aanwezigheid? Hij bleef daar veertig dagen en

veertig nachten. In die tijd gaf God Mozes de Tien Geboden, geschreven door God Zelf op twee stenen tafelen. Dit zijn speciale regels om Gods volk te helpen op de juiste manier te leven.

Gods stem is niet altijd luid

Soms denken we dat God alleen spreekt via donder en vuur. Maar later, toen Mozes God opnieuw ontmoette, was het niet met harde geluiden—het was een zachte fluistering.

Dat betekent dat je de berg niet hoeft te beklimmen om met God te praten. Je kunt met Hem spreken in gebed, precies waar je bent—thuis, op school, zelfs onder je deken 's nachts. De Bijbel zegt: *“Wees stil en weet dat Ik God ben.”* (Psalm 46:10)

Wat Mozes leerde

Terwijl hij op de berg was, kreeg Mozes niet alleen regels. Hij leerde ook Gods hart kennen. God sprak met Mozes als een vriend. De Bijbel zegt: *“Zo sprak de HEERE tot Mozes mond tot mond, gelijk een man tot zijn vriend spreekt.”* (Exodus 33:11) Is dat niet geweldig? God wil ook jouw vriend zijn!

De rugzak van regels

Stel je samen met mij iets voor. Stel je voor dat je een rugzak hebt. Binnenin zitten tien stenen. Op elke steen staat één van Gods geboden geschreven—zoals *“Liegt niet,” “Steel niet,”* en *“Eer uw ouders.”* Aanvankelijk voelt de rugzak misschien zwaar. *“Zoveel regels!”* denk je misschien. Maar dan realiseer je je iets... Deze regels helpen je veilig te wandelen in het leven. Ze zijn als borden op een wandelpad, die je de weg wijzen zodat je je

niet verliest of pijn doet. God gaf de Tien Gebo-
den niet om het leven moeilijk te maken. Hij gaf ze
om Zijn volk te laten zien hoe ze kunnen leven met
liefde en vriendelijkheid. Wanneer je Gods wegen
volgt, is het alsof je een kaart en een kompas hebt.
Je kunt nog steeds door dalen en heuvels lopen,
maar je weet altijd de weg naar huis.

Jouw eigen ontmoeting met God

Je denkt misschien: *“Maar ik ben maar een kind.
Ik kan God niet ontmoeten zoals Mozes dat deed.”*
Maar raad eens? Je kunt God ontmoeten. Elke
keer dat je bidt, je Bijbel leest, voor Hem zingt of in
je hart met Hem praat, ontmoet je God. Jezus zei:
*“Laat de kleine kinderen tot Mij komen, en verhin-
dert ze niet, want van zulke is het Koninkrijk der
hemelen.”* (Mattheüs 19:14) Dat betekent dat God
het heerlijk vindt als kinderen dicht bij Hem ko-
men. Hij is nooit te druk voor jou.

Onthoud dit

Drie dingen om te onthouden uit ons verhaal:

1. God wil je ontmoeten.

Je hebt geen berg nodig—alleen een open hart.

2. Gods regels zijn geschenken, geen lasten.

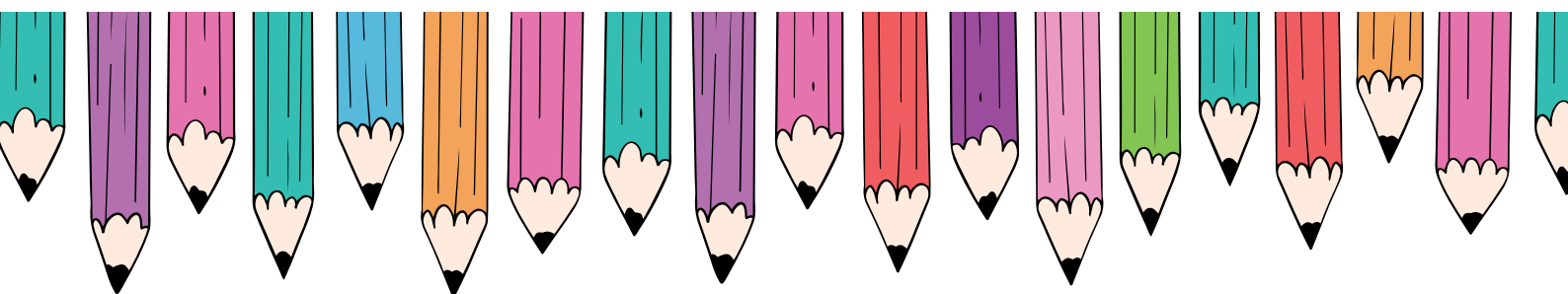
Ze helpen je veilig te blijven en in liefde te leven.

3. God spreekt op verschillende manieren.

Soms luid, soms zacht—maar altijd met liefde.

Slotgedachte

God ontmoette Mozes op een berg in vuur en wolk.
Maar vandaag ontmoet Hij jou in je hart. Je hoeft
niet te wachten tot er iets groots gebeurt. Fluister
gewoon: *“Hallo God,”* en Hij zal er zijn. Dus, waar
wacht je nog op? Je volgende ontmoeting met
God kan... nu beginnen. ●



Knutselwerkjes

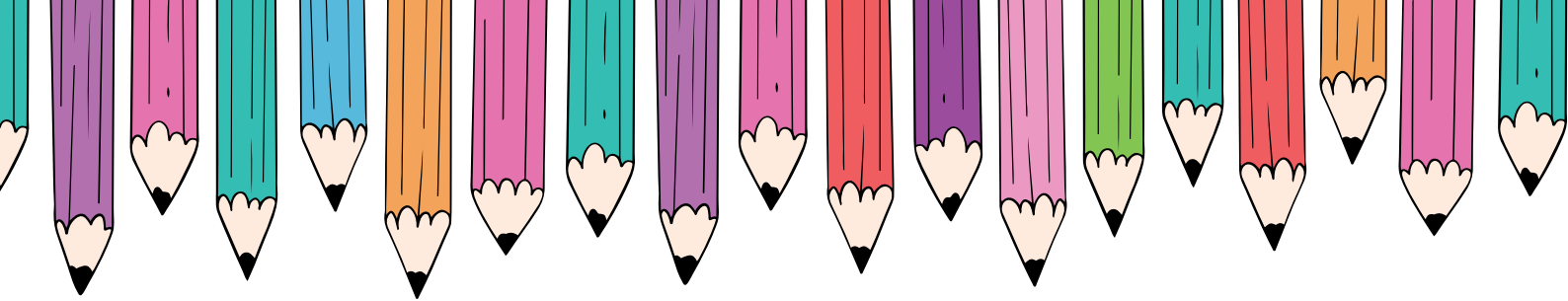
A Meeting with God

Supplies:

- Colored pencils or markers
- Cardstock
- Glue
- Scissors
- Printed template

Instructions:

1. Color the backpack and the stones.
2. Glue the stones to cardstock and cut them out.
3. Before gluing the backpack, cut out the closure of the small bag with a craft knife so that you can place the stones inside. Apply glue to only the edges of the backpack before gluing it to the cardstock.
4. This backpack will remind us that we need rules to guide us on the path of harmony. If we always keep the Ten Commandments in our minds, one day we will see God face-to-face, because these rules help us walk safely.



Result



Note: The cutouts for this lesson are on pages 47 and 49.

Lezing 7



Een stap in geloof

Yesenia Fany Saavedra, Peru

Sabbat 13 december 2025

Na de dood van Mozes, de grote leider van de Israëlieten, waren de mensen verdrietig en verward. Dertig dagen lang rouwden ze om zijn verlies en dachten ze na over zijn wijze raad. Maar hoewel Mozes was overleden, had God hen niet verlaten. Er was nieuwe hoop aan de horizon: Jozua, een dappere krijger en trouwe dienaar van Mozes, werd door God gekozen om hen te leiden.

God sprak tot Jozua en verzekerde hem dat Hij bij hem zou zijn, net zoals bij Mozes. God zei: *“Wees sterk en moedig. Wandel niet af van de wet die Mozes u gaf; overdenk die dag en nacht, en alles wat je doet zal slagen.”* Met deze belofte werd Jozua vol vertrouwen en bereidde zich voor om het volk naar het Beloofde Land, Kanaän, te leiden.

De grote uitdaging

De eerste grote uitdaging was de rivier de Jordaan. In de lente smolt de sneeuw in de bergen en stroomde naar de rivier, waardoor het water zo hoog stond dat het de oevers overspoelde. Het leek onmogelijk om over te steken. Maar Jozua vertrouwde erop dat God het onmogelijke mogelijk zou maken. Hij stuurde twee verkenners naar de stad Jericho, aan de overkant van de rivier, om informatie te verzamelen over de verdediging van de stad. In de stad werden de verkenners beschermd door Rachab, een vrouw van geloof en moed. In ruil beloofden de verkenners dat zij en haar familie gered zouden worden toen de stad werd overwonnen. Wat zou jij hebben gedaan als je één van de verkenners was? Zou je bang zijn geweest, of God hebben vertrouwd?

God instrueerde Jozua om het volk heilig te maken.

Ze moesten zich reinigen en zich voorbereiden op de wonderen die God door hen zou doen. De sleutel van het plan was de ark van het verbond, het symbool van Gods aanwezigheid.

De stap van geloof

Op Jozua's teken droegen de priesters de ark naar de rivier. Stel je de scène voor terwijl het woelige water van de Jordaan over rotsen en takken sloeg. De priesters gingen langzaam naar de rand van de rivier terwijl hun ogen strak op de snelstromende rivier voor hen gericht waren. Zelfs als ze bang waren, moesten ze de eerste stap zetten. Ze moesten groot vertrouwen en moed hebben.

Op het moment dat hun voeten het water raakten, gebeurde er een wonder. Het water van de bovenstroom stopte plotseling, waardoor de rest van het water zijn weg kon vervolgen en het rivierbed voor hen droog kwam te liggen. Wat een prachtig wonder! Alle Israëlieten staken het rivierbed over zonder nat te worden. Het was een moment van grote vreugde en feest!

Een monument van geloof

Na de oversteek beval God Jozua om twaalf mannen te kiezen, één uit elke stam, om een steen uit het rivierbed te nemen. Deze stenen zouden samen worden opgestapeld om een monument naast de rivier te bouwen. Jozua vertelde aan Israël dat deze stenen een herinnering zouden zijn, zodat in de toekomst, wanneer hun kinderen zouden vragen waarom de stenen daar stonden, de ouders het verhaal van het wonderlijke werk van God konden navertellen.

Mijn lieve kinderen, dit wonder laat niet alleen Gods

kracht zien, maar ook Zijn liefde en zorg voor Zijn volk. Het leert ons dat, zelfs als we grote obstakels tegenkomen, als we op God vertrouwen, Hij ons zal helpen ze te overwinnen.

De oversteek van de Jordaan versterkte niet alleen het geloof van de Israëlieten, maar bracht ook angst in de harten van hun vijanden. Het nieuws van het wonder bereikte de oren van de Amorieten- en Kanaänitische koningen. Ze hadden nog nooit zoiets gehoord! Ze waren bang! Dit wonder hielp de Israëlieten te weten dat God hen zou helpen Kanaän te veroveren.

Geloof in actie

Dit verhaal leert ons een belangrijke les over geloof. De priesters moesten de eerste stap in het woelige water zetten. Hun geloof en moed werden beloond met een prachtig wonder. We moeten onthouden dat God het water niet splijt totdat wij onze eerste stap van geloof zetten. Is er iets in jouw leven dat je onmogelijk lijkt te bereiken?

Vier jaar geleden, tijdens de Covid-19-pandemie, sloeten winkelcentra en werd reizen onmogelijk. Het leven in de stad werd erg moeilijk, vooral voor een student zoals ik. Mijn moeder woonde ver weg en mijn vader werkte in een andere stad. Mijn neef, die dichtbij woonde, stelde voor dat we zouden vertrekken, want als we ziek werden, zou er niemand zijn om voor ons te zorgen. Diezelfde dag werd een nationale noodtoestand afgekondigd. De wegen in en uit de stad zouden om middernacht worden gesloten.

Toen we besloten te vertrekken, was het al 19:00 uur! Er waren nog maar enkele uren voordat de grenzen zouden sluiten. We probeerden een auto te huren, maar vonden er geen beschikbare. Het leek onmogelijk om de stad te verlaten! Maar we besloten God te vertrouwen en de eerste stap van geloof te zetten. We pakten onze tassen en vertrokken, zonder tickets of reisdocumenten, maar met geloof dat God zou helpen. Al snel ontdekten we dat een vriend van mijn neef ook van plan was de stad te verlaten en naar dezelfde bestemming zou reizen. We twijfelden geen moment en sloten ons bij hem aan.

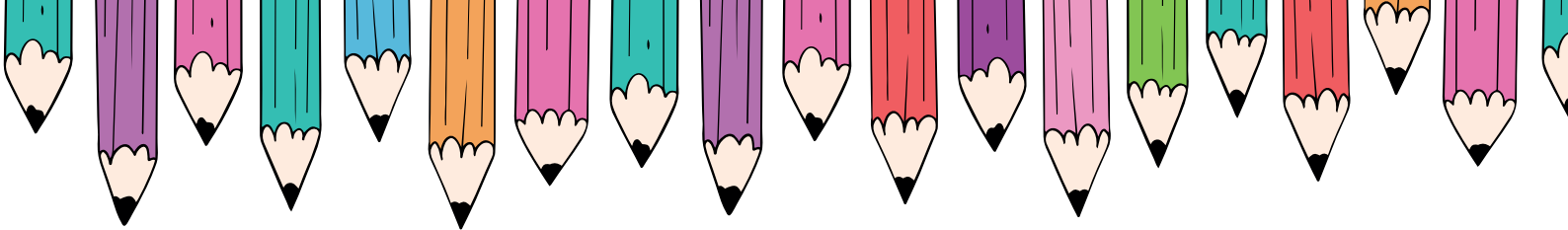
Om 3:00 uur de volgende ochtend arriveerden we in de volgende stad op onze route. De ingang was al gesloten. Overal waren politieagenten en mensen maakten zich zorgen. Mijn neef en ik stapten uit de auto en begonnen te lopen. We hadden nog een stuk te gaan. Mijn oom belde en vertelde dat er om 5:00 uur een auto zou vertrekken die ons naar onze bestemming kon brengen. Hoewel we wisten dat de politie alles had gesloten, liepen we toch naar de ontmoetingsplek en stapten in de wachtende auto. We waren bang dat we zouden worden tegengehouden, maar tot onze verbazing was er geen enkele soldaat te zien. De weg was leeg, behalve onze auto. Opnieuw had God de weg vrijgemaakt.

Laten we reflecteren

Soms staan we in ons leven voor “rivieren” die onmogelijk lijken over te steken. Dit kunnen problemen op school zijn, moeilijkheden met vrienden, of uitdagingen in de familie. Maar, net als Jozua en de Israëlieten, kunnen we erop vertrouwen dat God zal helpen. Ongeacht hoe groot de rivier is die we moeten oversteken of hoe moeilijk onze beproevingen lijken, God is bij ons. Hij is altijd bereid wonderen te doen wanneer wij de eerste stap van geloof zetten. Als we ons geloof behouden en Zijn leer volgen, zal Hij ons altijd door elke moeilijkheid leiden. Onthoud: Hij is degene die wegen opent in de rivier en het onmogelijke mogelijk maakt. Uiteindelijk zullen we ons verheugen en Hem danken voor Zijn grote en onmeetbare liefde voor ons.

Wat is de eerste stap van geloof die jij vandaag in je leven kunt zetten?

Lieve kinderen, dit verhaal leert ons dat geloof meer is dan geloven in God. Geloof is dapper handelen, zelfs als we bang zijn, en vertrouwen dat Hij ons zal leiden door de moeilijkste momenten. Terwijl we de oversteek van de Jordaan herinneren, laten we nadenken hoe we deze les in ons leven kunnen toepassen en getuigen kunnen zijn van Gods kracht en trouw. 🟡



Craft

Knutselwerkjes

Supplies:

- A piece of 12 x 20 cm (4 ¾" x 7 ¾") cardstock
- Cardstock for priests and waves
- Crayons or markers
- Printed template
- Scissors
- Glue

Instructions:

1. Color the waves and the priests carrying the ark.
2. For reinforcement, glue the priests and waves onto cardstock before cutting them out.
3. Cut them out, leaving a tab on the bottom of each. Then glue them onto the larger piece of cardstock.
4. The priests were given the order to move forward, trusting in God's power to deliver them. Something that seemed impossible, God made possible. They had to take a step of faith for God to act, and He delivered them by parting the Jordan River.

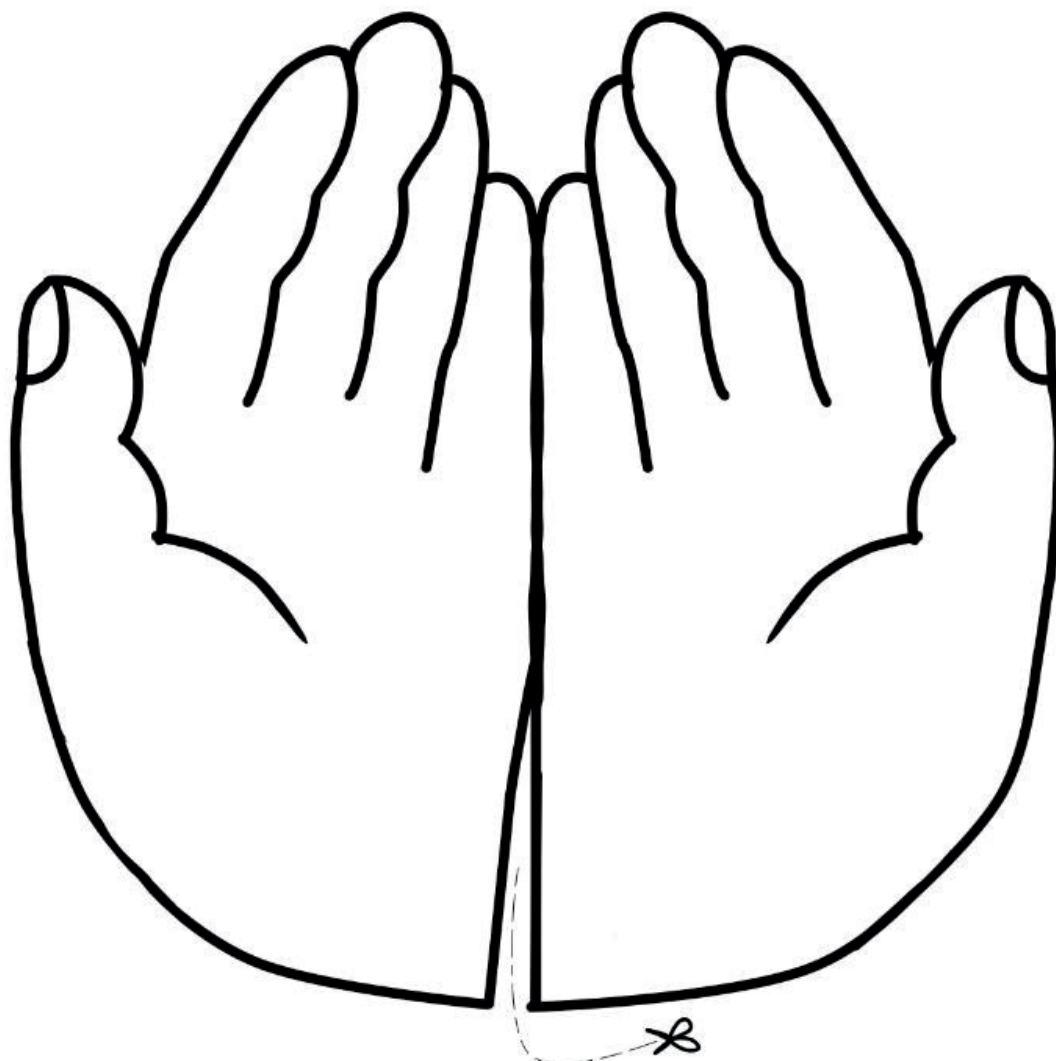
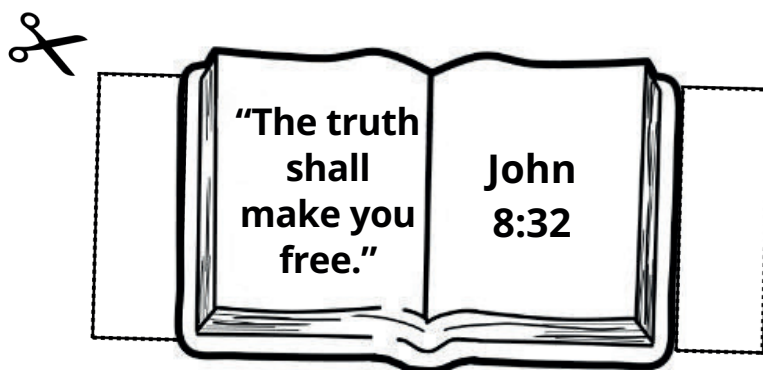
Result



Note: The cutouts for this lesson are on pages 51 and 53.

Cutouts

1



Remember the 10

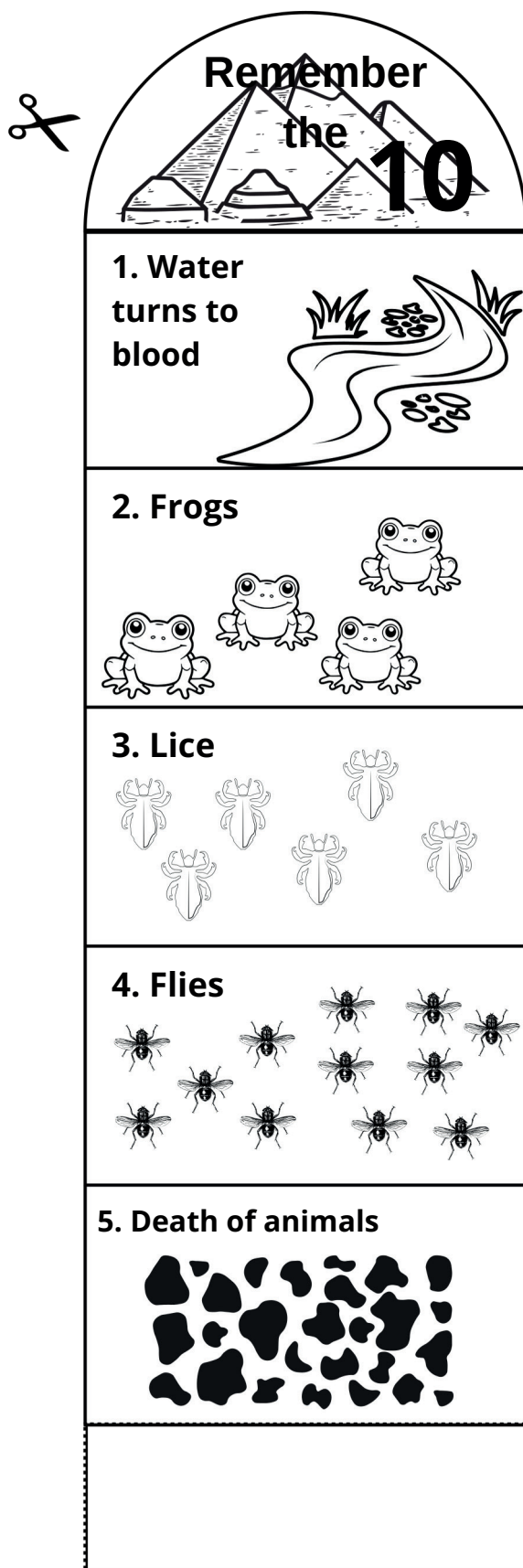
1. Water turns to blood

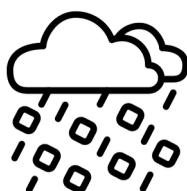
2. Frogs

3. Lice

4. Flies

5. Death of animals



**6. Sores****7. Hail****8. Locusts****9. Darkness****10. Death of
all firstborn****Plagues of
Egypt**



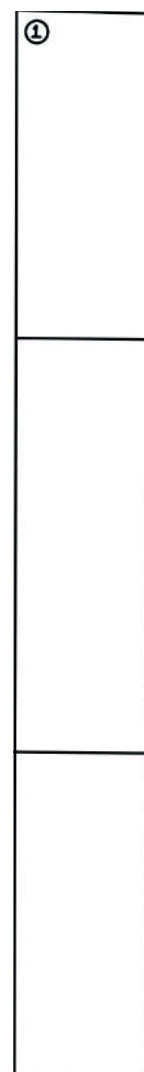
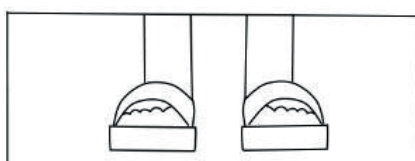
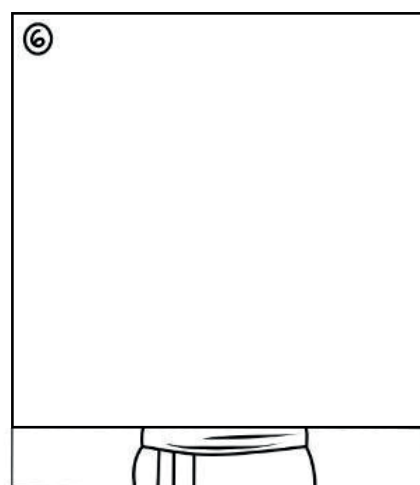
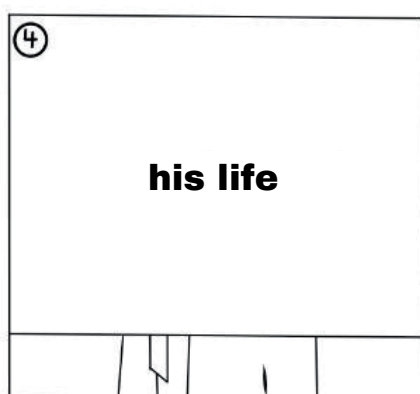
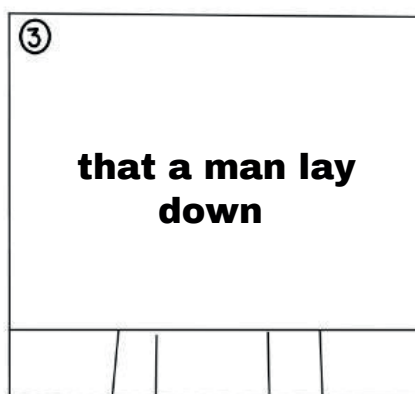
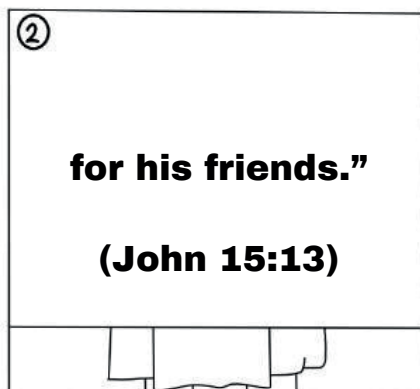
3

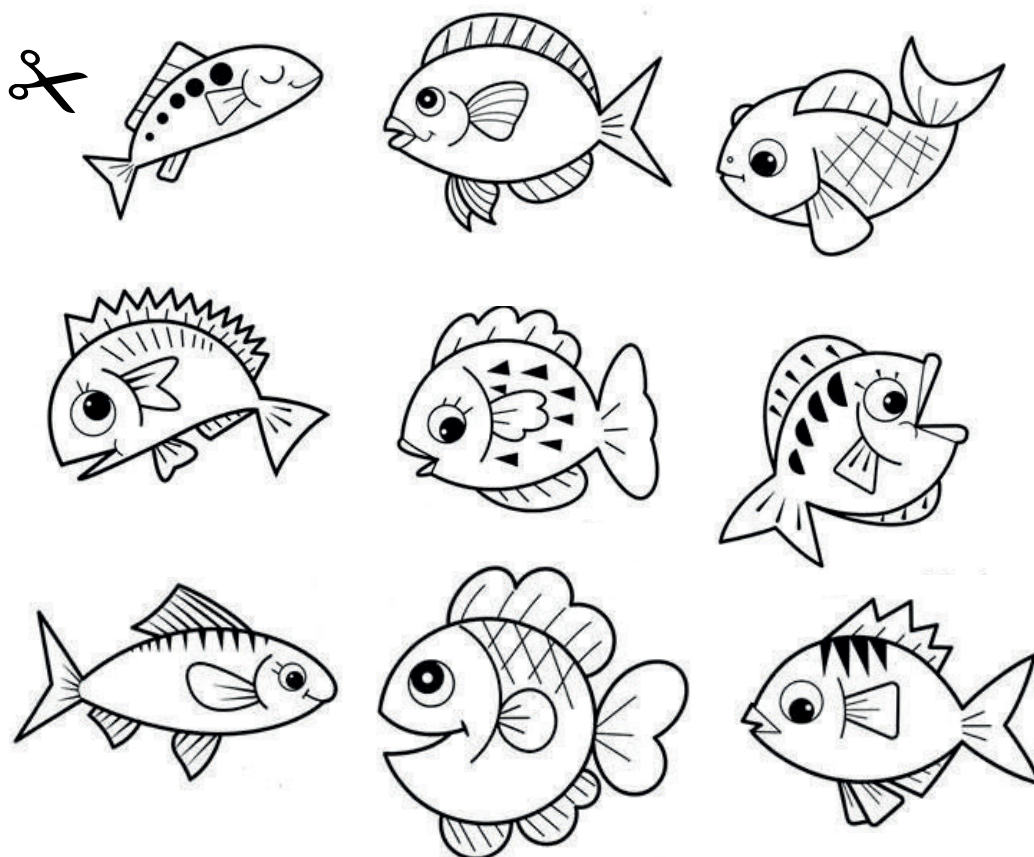
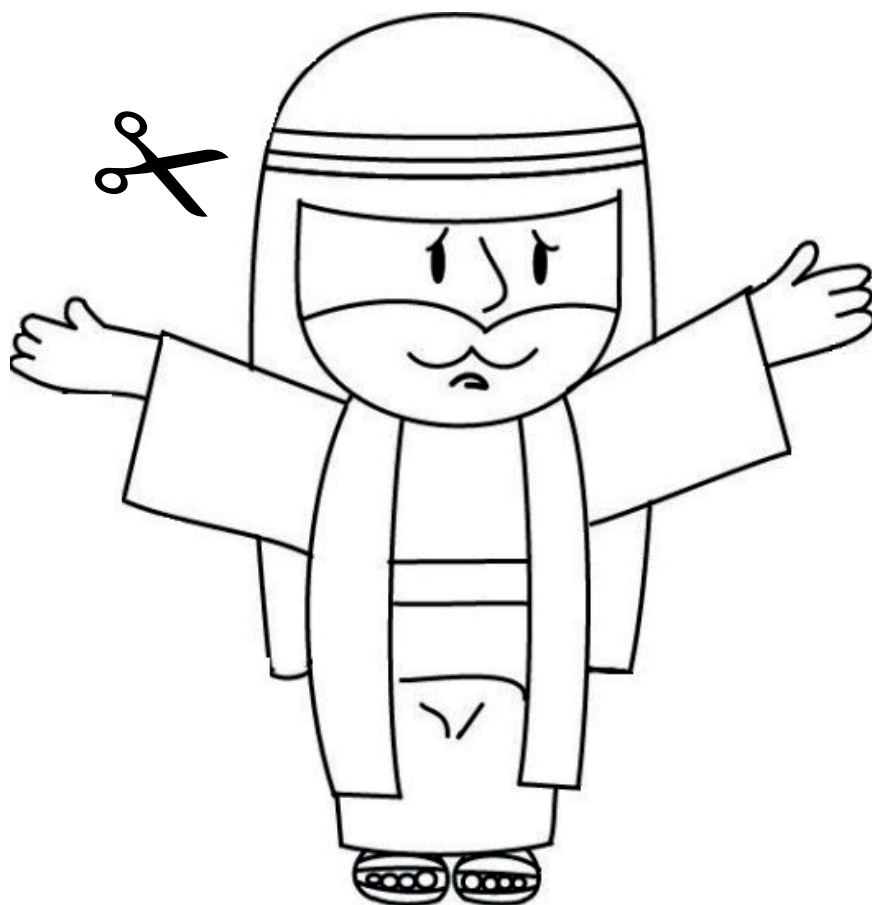
6	Glue or staple here
5	Glue or staple here
4	Glue or staple here
3	Glue or staple here
2	Glue or staple here
1	Glue here

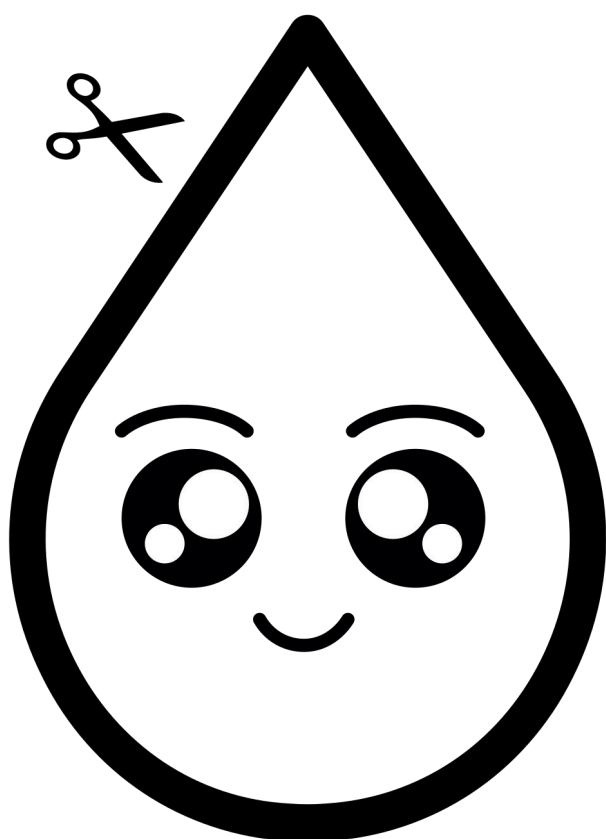


**Jesus is your
best friend!**

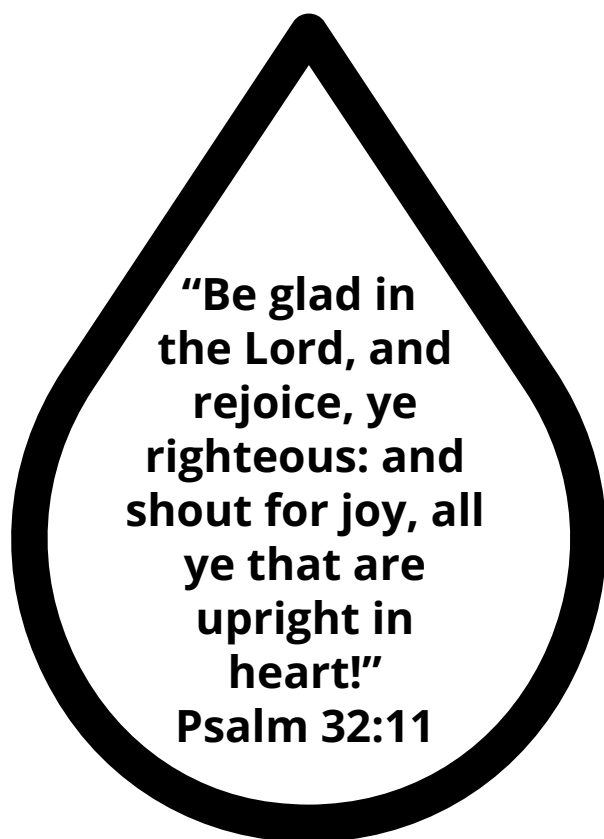
**He will always be
by your side.**



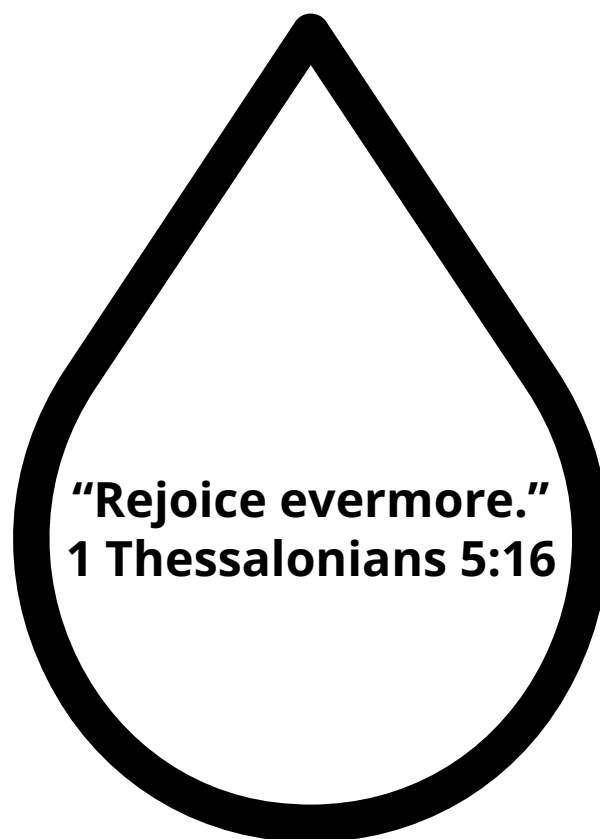




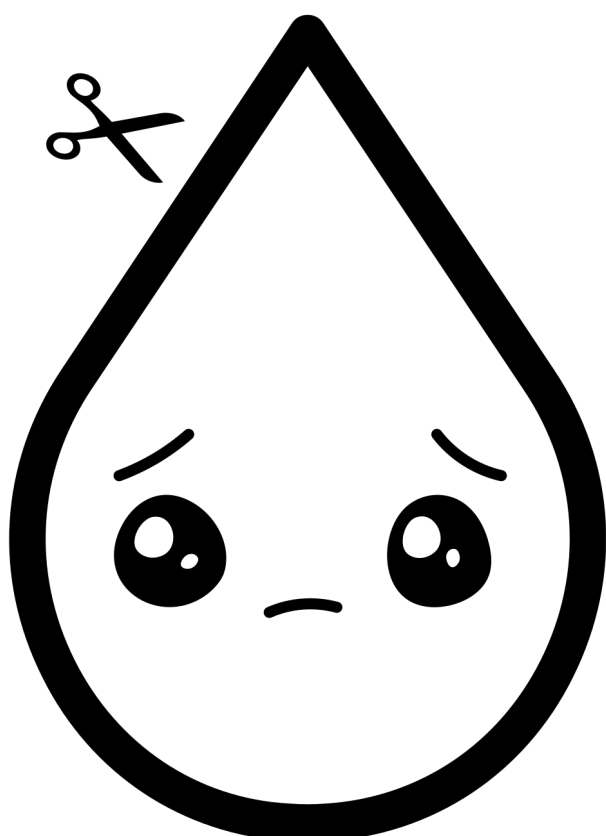
**"For thou,
Lord, wilt bless the
righteous; with
favour wilt thou
compass him as
with a shield."
Psalms 5:12**



**"Be glad in
the Lord, and
rejoice, ye
righteous: and
shout for joy, all
ye that are
upright in
heart!"
Psalm 32:11**



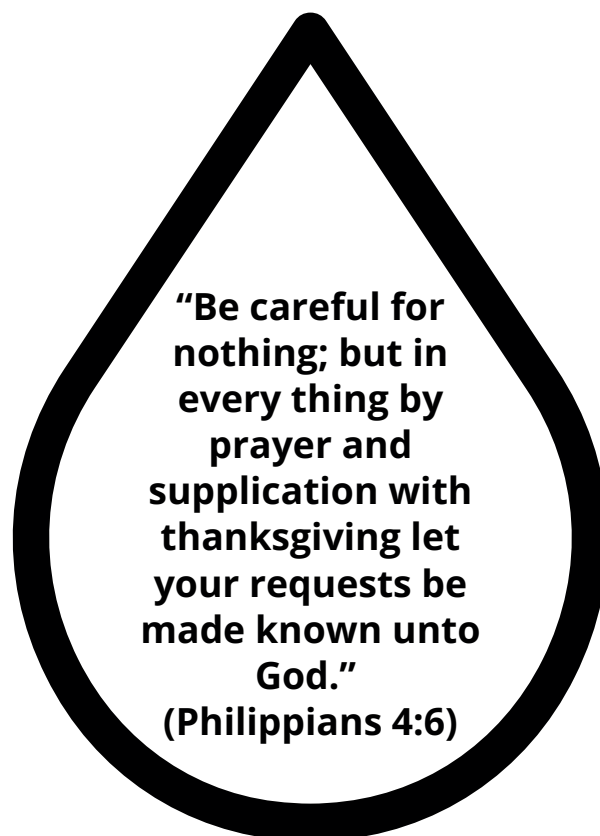
**"Rejoice evermore."
1 Thessalonians 5:16**



**MARAH:
A SPRING
WHOSE WATER WAS
BITTER, AND THE SONS
OF ISRAEL COULD NOT
DRINK IT.**



**BITTERNESS:
A feeling of
anger and
disappointment
after unfair
treatment.**



**"Be careful for
nothing; but in
every thing by
prayer and
supplication with
thanksgiving let
your requests be
made known unto
God."
(Philippians 4:6)**





1

You shall have no
other gods before Me.

2

You shall not make
any graven images

3

You shall not take
the name of the
Lord thy God in vain

4

Remember the
Sabbath day to keep
it holy.

5

Honor your father
and your mother

6

You should
not kill

7

You should not
commit adultery

8

You should
not steal

9

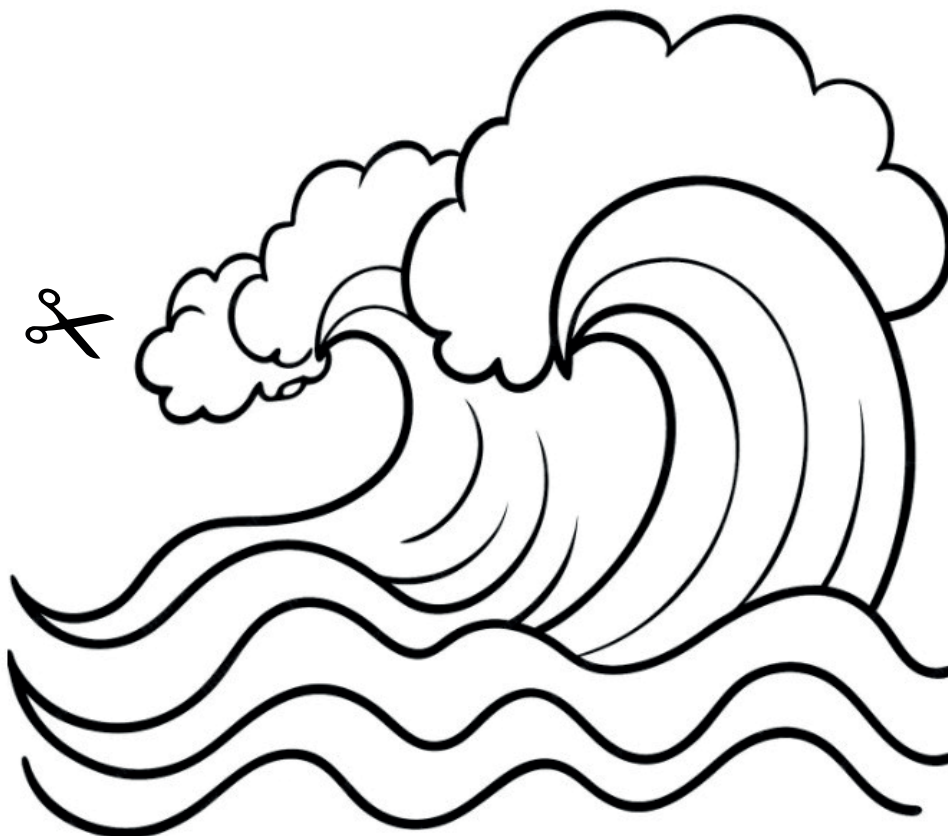
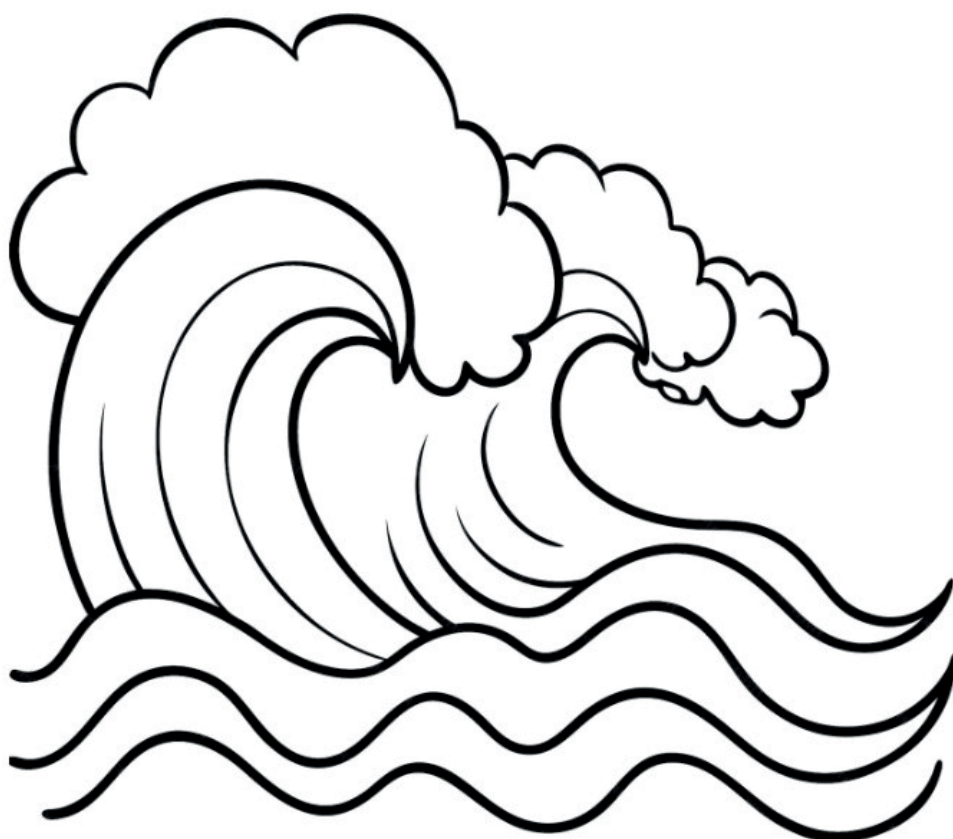
You should not tell
lies about your
neighbor

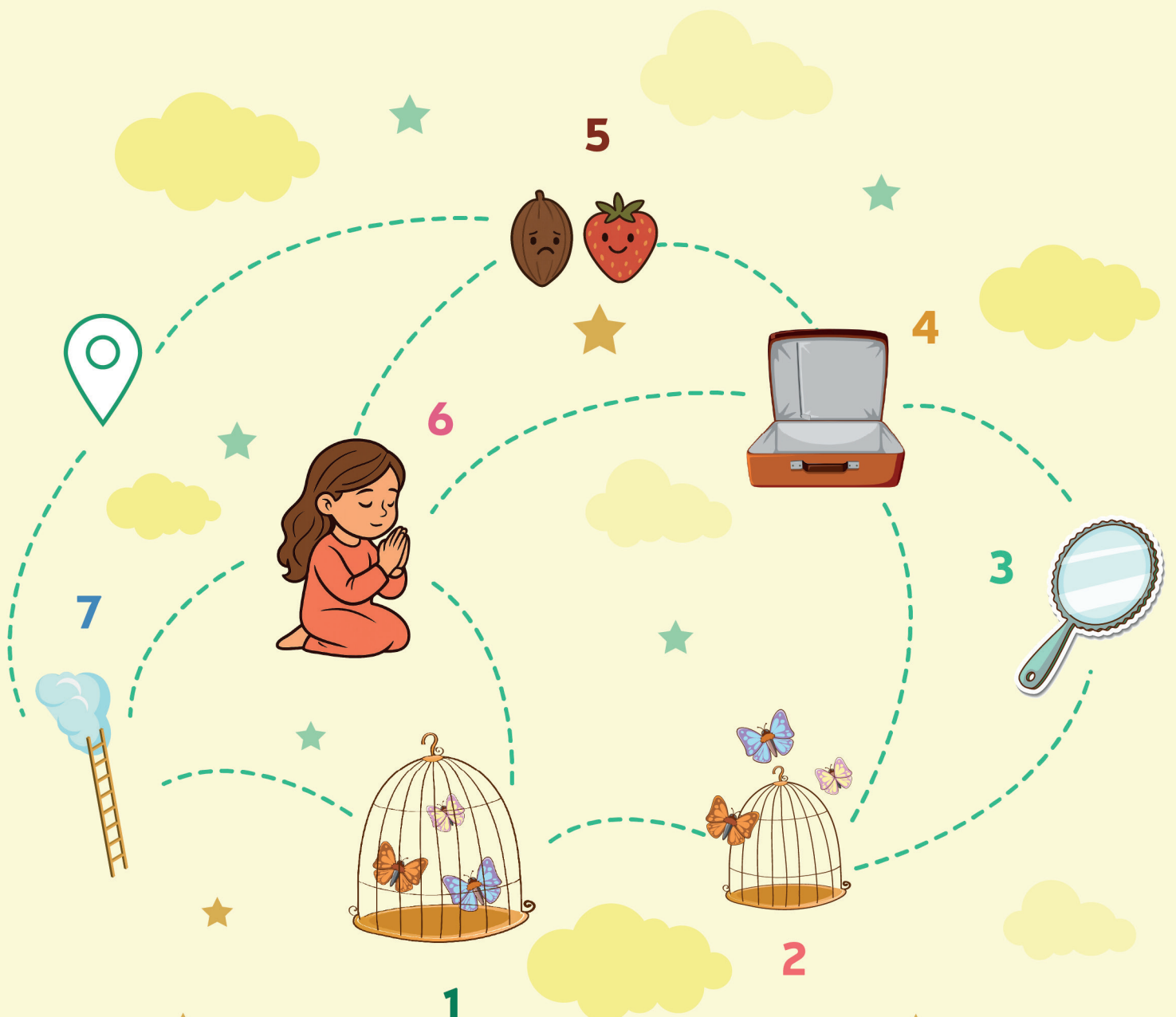
10

You should not covet
anything that belongs
to your neighbor



90





Dit boekje is van: _____

Gemeente: _____

Issued by
Education Department of General Conference
International Missionary Society
Seventh-day Adventist Church, Reform Movement

625 West Ave. • Cedartown, GA 30125